

# タビエ! 2010 1月号



お正月無料開放 / 護身術体験講座

発行・編集



市民のみなさまの健康とスポーツの場をサポートします

財団法人京都市体育協会

## お正月無料開放

財団法人京都市体育協会は、競技大会などで使用されている施設を、お正月の期間限定で無料開放します!

年末年始のお休み中の運動不足の解消や、

ご家族での触れ合いの場として、

広々としたスポーツ施設に、ぜひ遊びに来てください!

ゆずりあって多くの方が利用できるようご協力をお願いします。

施設 / ①西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場・補助競技場  
②宝が池公園 球技場・フットサルコート  
③岡崎公園 グラウンド  
※事前申込不要、年齢制限無

開放日時 / 平成22年1月2日(土)~4日(月)の午前9時から午後4時まで

バドミントン・ジョキング  
羽子板等が楽しめます!  
※道具等はご持参ください。

## 護身術体験講座

### 開催日時

平成22年1月16日(土)  
午前10:00~午後12:00

### 参加資格

16歳以上

### 開催場所

京都市武道センター  
補助競技場

### 募集定員

40名

### 講師

京都市合気道連盟講師

### 受講料

一般 / 1,500円  
会員 / 1,000円



お申込み・お問い合わせ先  
(財)京都市体育協会 事業課 TEL 075-315-4581

