

スポーツメディカル講座

ダイエットのための栄養学



～楽しくきれいにダイエット～

- ・ダイエットの常識、非常識!?
- ・しっかり栄養を摂るには?
- ・カロリーダウンの技!
- ・ダイエットを長続きさせるには!?
- ・夕方おにぎりダイエット・・・!?



主催	財団法人京都市体育協会	
日時	平成18年1月28日(土) 10:00～12:00	
場所	京都アクアリーナ 1階会議室	
参加料	会員 2,000円 一般 2,300円 (ローカロリー食の食事付)	
定員	先着40名(定員になり次第受付終了)	
講師	田中 浩子氏(サン食品工業株式会社 顧問管理栄養士 株式会社Taste One 代表取締役社長)	
協賛	大塚製薬株式会社	
対象	16歳以上	ジョグメイト・Wアミノハリュウ
持ち物	筆記用具	プレゼント!



申込み・お問い合わせ
財団法人 京都市体育協会
(京都アクアリーナ内)
TEL 075(315)4581

FAX 075(315)4582
E-mail dash@kyoto-sports.or.jp
受付時間 9:00～21:00火曜日休館
(年末年始12/27～1/4休館)

