

エイベックスのダンス教室がやってくる!! **初心者大歓迎!!**

avex lifedesign method

エイベックス ライフデザイン メソッド

avex公認インストラクター指導のもとダンス教室を開催します!!



avexの楽曲を使ったダンスの振付を楽しむクラスです。みんなの知っている曲で楽しく踊りましょう!!



350万枚出荷した大ヒットTRFの【EZ DO DANCERCIZE】はエクササイズプログラムのリアル体験版!



日時：平成30年9月24日(月・休)
13:00~16:00(3クラス)

参加者募集!!

場所：ハンナリーズアリーナ
(西京極総合運動公園内)

参加料無料!!

持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物

講師：avex公認インストラクター

申込締切：平成30年9月14日(金) ※先着順

申込方法：裏面申込方法を参照ください。

時間・定員：● 13:15~14:00
小学生を含む親子 100組
プログラム【avex DANCE BOX】

● 14:15~15:00
中学生・高校生 250名
プログラム【avex DANCE BOX】

● 15:15~16:00
一般(18歳以上~) 250名
プログラム【EZ DO DANCERCIZE】



初心者でも大丈夫です!!

参加者
募集!!

参加料
無料!!

テニス教室 プレイ&ステイ

プレイ&ステイとは通常よりも速度の遅い(柔らかい)ボールでラケットも短く、小さいコートを使用することで小さな子供や初心者の方でもラケットを持ったその日からテニスを楽しむことができます。



日 時：平成30年9月24日(月・休)
10:00~12:00

場 所：ハンナリーズアリーナ
(西京極総合運動公園内)

対 象：4歳~9歳

定 員：100名

持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物

講 師：京都府テニス協会講師

申込締切：平成30年8月31日(金) ※抽選

※申込終了後、厳正な抽選のもと当選者のみ
通知を郵送いたします。



申込方法

京都市体育協会ホームページの申込フォームからご応募ください。

URL：<http://www.kyoto-sports.or.jp/festa15th/>

※FAXの場合 /

住所、氏名、電話番号、FAX番号、年齢(学年)、性別、希望クラス(※裏面ダンス教室の場合)
何で知ったかを記入のうえ下記まで送信してください。

「みんなのスポーツフェスタテニス教室もしくはダンス教室」※ダンス教室は
裏面参照

問合せ

公益財団法人京都市体育協会 TEL:075-313-9134 FAX:075-313-6043



このほかにもステージショーやスポーツ体験コーナーなど、当日参加できる楽しいイベントがいっぱいです!!

最新情報はホームページからご確認ください

京都市体育協会

検索