

2014
12月号
vol.111

ダッシュ!

日帰りファミリースキー教室

定員
40人
(最少催行人員20名)
※添乗員が同行します

京都市スキー協会の全日本スキー連盟公認指導員により
レベルごとに分けて、スキー実技講習を実施します。
実技講習の受講を希望されない方は、バス移動のみの参加も可能です。

日程 平成27年2月7日(土)
6:30から19:00まで(日帰り)

場所 今庄365スキー場
(福井県南越前町)

参加資格: 小学4年生以上(小学生及び中学生は保護者同伴)

申込方法: JTB西日本京都支店(TEL:075-365-7722)まで
ご連絡ください。後日、参加申込書をお送りいたします。

募集期間: 平成26年12月1日(月)から平成27年1月23日(金)まで
(先着順・キャンセル待ちあり)



旅行代金

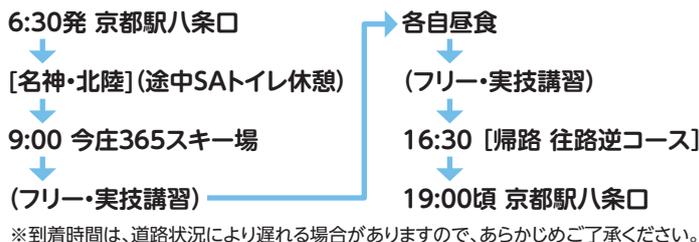
大人(中学生以上) おひとり 7,000円
小人(小学生) おひとり 5,000円

※旅行代金に含まれるもの:往復バス代・実技講習代
旅行代金に含まれないもの:リフト代・レンタルスキー・ウェア代・食事代
※実技講習の受講を希望されない方は、バス移動のみの参加も可能(要確認)

※食事条件:食事は含まれません。
※取消料:旅行出発の10日前から取消料が発生します。
※参加条件:各自でスキー中の事故に対応した傷害保険に事前に加入している方が対象となります。ご希望がありましたら、スキー中の事故に対応した旅行傷害保険をツアー申込の際に同時にお申しいただけます。
(別料金、おひとり様300円)

承認番号141105

スケジュール(全行程貸切バス利用)



※到着時間は、道路状況により遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

企画協力/公益財団法人京都市体育協会、京都市スキー協会

旅行企画・実施 JTB西日本

観光庁長官登録旅行業第1768号
一般社団法人日本旅行業協会正会員
大阪市中央区久太郎町2-1-25 〒541-0056

<お問い合わせは> 株式会社JTB西日本 京都支店 法人営業部

〒600-8023京都市下京区河原町通松原上ル2丁目富永町338京都四条河原町ビル7階
TEL075-365-7722 FAX075-365-7713 【営業時間】月~金9:30~17:30(土・日・祝日:休業)
総合旅行業務取扱管理者:中尾 太輔 担当:岡山 将典

詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しいたしますので、ご確認の上、お申し込みください。

発行・編集 市民のみなさまの健康とスポーツの場をサポートします。

京都市体育協会 検索



公益財団法人
京都市体育協会

〒615-0864
京都市右京区西京極新明町32番地市民スポーツ会館内
E-mail: dash@kyoto-sports.or.jp
URL: http://www.kyoto-sports.or.jp/
市民スポーツ会館 総合受付
TEL: 075-313-9131 FAX: 075-313-9191



本誌は、地球にやさしく、人にやさしい植物油インクと再生紙を使用しています。
京都市体育協会では環境に配慮した取り組みを行っています。

facebook 更新中! いいね!



西京極総合運動公園内の
卓球スタジオです!!

卓球スタジオ

「ダッシュ」

月曜日～金曜日まで、陸上競技場兼球技場の
スタジオで行っております。

入門クラス～上級クラス、ジュニアクラス、プライベートレッスン…

各種レッスン開講中!!

60分レッスン 820円/1回ごとにお支払い 120分レッスン 6,560円/月4回(月謝制)

90分レッスン 4,920円/月4回(月謝制) ジュニアレッスン 4,920円/月4回(月謝制)

フリーの利用は

個人、グループ、月間フリーパスでご利用いただけます。

フリー個人:1時間410円

フリーグループ:1時間300円

月間フリーパス:5,140円



お問合せ 卓球スタジオ「ダッシュ」

開館時間 (月・火・金) 10:00～18:00、
(水) 10:00～21:00、 (木) 10:00～20:00

TEL:075-315-4583

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地

12月休講日 18日(木)・19日(金)・23日(火・祝)

体験受付中!! 体験1回 500円

ミズフットサル スクール



楽しみながら上手くなる!
初めてフットサルボールに
触れる子どもから、すでに
チームに所属している子
どもまでフットサルを通じて様々な”楽しさ”を経験
していただくことを第一に考えて指導します。

対象 小学1・2・3年生

定員 20名

時間 17:15～18:30

料金 3,240円/月3回

入会金 5,400円

★(入会の際に
オリジナルTシャツを
お渡します)

開講日

12/4(木) 12/11(木)
12/18(木)

会場

市民スポーツ会館
2Fアリーナ

お問合せ 市民スポーツ会館
075-315-3741

〒615-0864
京都市右京区
西京極新明町32番地

東寺終い弘法ウォーク 12月21日(日)

開催地 京都府京都市 雨天決行 昼食持参

集合場所 JR・京都線 京都駅中央改札口 10時

距離 10キロ

コース JR・京都駅～東寺(終い弘法)～西本願寺～
JR・京都駅

解散場所 JR・京都線 京都駅 14時30分頃

参加費 300円(中学生以下は無料)

京のゼロシリーズ⑥ 「栗田口」東海道 12月23日(火・祝)

開催地 京都府京都市 雨天決行 昼食持参

集合場所 JR・琵琶湖線 大津駅 10時

距離 14キロ

コース JR・大津駅～逢坂山関所跡～蟬丸神社～
井筒八ッ橋本舗～ラクト山科公園(昼食)～
日ノ岡峠～琵琶湖疎水記念館～栗田口～
京阪・三条駅

解散場所 京阪・三条駅 14時30分頃

参加費 500円(中学生以下は無料)

お問合せ

NPO法人 京都府ウォーキング協会

☎075-353-6464 ホームページお問合せ:www.kyoto-kwa.com

京都マラソン 2015

新コースで 開催!!



平成27年

2/15日

雨天決行

8:55 車いす競技
スタート
9:00 マラソン・ペア
駅伝スタート
15:00 マラソン・ペア
駅伝終了



第4回大会となる今回は、京都御苑(御所)や京都市
役所などの「まちなか」や植物園の園路など新しい
コースで開催。国内外16,000人のランナーに沿道
から温かいご声援を!

大会当日はノーマイカーデーに
ご協力をお願いします

スポーツ教室のご案内

お問合せ：市民スポーツ会館 TEL 075-315-3741

バドミントン教室

火 12/9・12/16・1/6
対象 一般 時間 9:00～11:00
定員 24名 料金 3,590円/月
場所 市民スポーツ会館2階 アリーナ

木 12/4・12/11・12/18
対象 一般 時間 9:00～11:00
定員 24名 料金 3,590円/月
場所 市民スポーツ会館2階 アリーナ

水 12/3・12/10・12/17
対象 一般 時間 19:00～21:00
定員 24名 料金 3,590円/月
場所 市民スポーツ会館2階 アリーナ

木 12/4・12/11・12/18
対象 ジュニア 時間 19:00～21:00
定員 48名 料金 3,590円/月
場所 市民スポーツ会館2階 アリーナ

ソフトテニス教室

月 12/8・12/15・12/22
対象 一般 時間 10:00～12:00
定員 14名 料金 3,590円/月
場所 ハンナリーズアリーナ

水 12/3・12/10・12/17
対象 一般 時間 10:00～12:00
定員 24名 料金 3,590円/月
場所 ハンナリーズアリーナ

木 12/4・12/11・12/18
対象 ジュニア 時間 19:00～21:00
定員 30名 料金 3,590円/月
場所 ハンナリーズアリーナ

火 12/2・12/9・12/16
対象 ジュニア 時間 19:00～21:00
定員 34名 料金 3,590円/月
場所 ハンナリーズアリーナ

水 12/3・12/10・12/17
対象 ジュニア 時間 19:00～21:00
定員 24名 料金 3,590円/月
場所 横大路体育館



バスケットボール教室

月 12/8・12/15・12/22
対象 小1年～4年生 時間 18:00～19:20
定員 30名 料金 4,860円/月
入会金:2,700円
場所 市民スポーツ会館2階 アリーナ

水 12/3・12/10・12/17
対象 小1年～6年生 時間 18:00～19:20
定員 30名 料金 4,860円/月
入会金:2,700円
場所 ハンナリーズアリーナ

月 12/8・12/15・12/22
対象 中学生 時間 19:30～20:50
定員 30名 料金 4,860円/月
入会金:2,700円
場所 市民スポーツ会館2階 アリーナ

水 12/3・12/10・12/17
対象 中学生 時間 19:30～20:50
定員 30名 料金 4,860円/月
入会金:2,700円
場所 ハンナリーズアリーナ

バレーボール教室

火 12/2・12/9・12/16
対象 ジュニア(入門) 時間 17:00～18:15
定員 16名 料金 3,590円/月
場所 市民スポーツ会館2階 アリーナ

フットサル教室

木 12/4・12/11・12/18
対象 小1・2・3年生 時間 17:15～18:30
定員 20名 料金 3,240円/月
入会金:5,400円
場所 市民スポーツ会館2階 アリーナ



●運動の出来る服装でご参加ください。 ●室内用シューズをお持ちください。 ●ラケットは無料貸出しています。(事前予約必要)

※各教室とも募集定員数になりましたらキャンセル待ちとさせていただきます。ご了承ください。
※日程が変更になる場合があります。体験希望の方はお問い合わせください。

健康教室のご案内

開催場所：ハンナリーズアリーナ2階スタジオ
お問合せ：市民スポーツ会館 TEL 075-315-3741

月曜日クラス 日程:12/8・12/15・12/22

やさしい姿勢作り教室
自分の姿勢を見直し、正しいフォーム作り、ケガ防止のための筋肉作りを行います。
対象 一般
時間 9:45～10:45
定員 20名
料金 2,160円/月

簡単エアロビクス
簡単な基本動作を中心とした内容です。主婦層～高齢者に向けて健康増進・ダイエットにつながるプログラムを提供します。
対象 一般
時間 11:00～12:00
定員 15名
料金 2,160円/月

簡単ストレッチ教室
お家でもできる簡単なストレッチ体操です。
対象 一般
時間 12:15～13:15
定員 25名
料金 2,160円/月

★3Bゆるやか体操
体力に自信が無くても大丈夫。リズムに乗って、ゆっくりと体操をします。
対象 一般
時間 13:30～14:30
定員 20名
料金 2,160円/月

★3B男性体操
どんな方でもできる手具をつかった引き締め運動。
対象 一般
時間 14:45～15:45
定員 20名
料金 2,160円/月

チアダンス
チアダンスを通して身体能力向上とチームワークの大切さとマナーを身につけます。
対象 小・中学生
時間 18:30～20:10
定員 15名
料金 7,710円/月

火曜日クラス 日程:12/2・12/9・12/16

やさしいヨガ
呼吸法と基礎のポーズによって、身体の内側にエネルギーが満たされていく事を心地よく体験します。
対象 一般
時間 9:30～10:30
定員 25名
料金 2,160円/月

アロマリラックスヨガ
アロマの香りが脳を刺激し、身体に良い影響をもたらします。
対象 一般
時間 10:45～11:45
定員 25名
料金 2,160円/月

ピラティス
美しい姿勢を自分の力でつくるエクササイズを行います。肩こり・ウエスト引き締めなどに効果あり。
対象 一般
時間 12:15～13:15
定員 30名
料金 2,160円/月

はじめてのピラティス
美しい姿勢を自分の力でつくるエクササイズを行います。肩こり・ウエスト引き締めなどに効果あり。
対象 一般
時間 13:30～14:30
定員 20名
料金 2,160円/月

プレミアムピラティス
ピラティスの少人数制レッスンです。じっくり・ゆっくり指導をします。
対象 一般
時間 14:45～15:45
定員 6名
料金 6,480円/月

フィットネスフラ
ロマンティックなハワイアン調の調べで踊り、気分を明るく楽しくさせてくれます。
対象 一般
時間 19:30～20:30
定員 20名
料金 4,320円/月

水曜日クラス 日程:12/3・12/10・12/17

ゆったりストレッチヨガ
ゆったりと呼吸を感じながら自分のペースで身体を伸ばしていきます。
対象 一般
時間 9:45～10:45
定員 25名
料金 2,160円/月

楽しくストレッチ体操
身体に必要な筋力・感覚バランスを楽しく身につけていきます。
対象 一般
時間 11:00～12:00
定員 27名
料金 2,160円/月

★3B体操

手具を使い、音楽に合わせて楽しく体力づくりを行います。
対象 一般
時間 13:30～14:30
定員 20名
料金 2,160円/月

水曜日クラス 日程:12/3・12/10・12/24

はらっぱスポーツ(幼児)
鉄棒・跳箱・マットを中心に遊びの中で、体を動かす楽しさを体験してもらいます。スポーツに親しむ心と身体を育てます。
対象 4歳～
時間 15:15～16:15
定員 15名
料金 3,240円/月

はらっぱスポーツ(小学生)
鉄棒・跳箱・マットを中心に遊びの中で、体を動かす楽しさを体験してもらいます。スポーツに親しむ心と身体を育てます。
対象 小学生
時間 16:30～17:30
定員 15名
料金 3,240円/月

木曜日クラス 日程:12/4・12/11・12/18・12/25

ズンバ®(ZUMBA)
ラテンの音楽に合わせて身体を動かす体操です。リズムに乗って楽しんでエクササイズしましょう。
対象 一般
時間 13:30～14:30
定員 20名
料金 4,320円/月

金曜日クラス 日程:12/5・12/12・12/19

50歳以上のモダンバレエ
現代の活動的なシニア世代の方に向けた健康志向なプログラムです。
対象 50歳以上
時間 10:00～11:00
定員 20名
料金 3,240円/月

初心者モダンバレエ
運動不足解消と姿勢の悪さの改善にポイントをおいた初心者向けのプログラムです。
対象 初心者
時間 11:30～12:30
定員 20名
料金 3,240円/月

★3B体操は、別途3B体操協会登録料+道具代が必要です。 ●運動の出来る服装でご参加ください。 ●室内用シューズをお持ちください。

※各教室とも募集定員数になりましたらキャンセル待ちとさせていただきます。ご了承ください。

※日程が変更になる場合があります。体験希望の方はお問い合わせください。

※各教室、体験受講が可能です。(プレミアムピラティス・ナイトランを除く)体験料金を設定していますので、お問合せください。

硬式テニス教室

体験受講生募集中
体験は1,080円で行っております。
詳しくはお問い合わせください。

会場 **西院公園** 12月休講日 毎週月曜・30日(火)・31日(水)

タイムテーブル(クラス別レベル一覧)

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:05-11:45	休講日	345A	345A	345A	345A	9:00-10:20	345A	345A 123P
12:10-13:50		456A	23A		12A	345A	10:30-11:50	23AC 12A 123P
16:30-17:50						123P	12:30-13:50	123P
18:00-19:20		123J	123J	345J		345J		
19:30-20:50		345A	123A	345A		23A		

※現在開催しているクラスは上記になりますが1クール2ヶ月でクラスを変更する場合があります

テニススクール月謝一覧

レベル	アダルトスクール(A)		ジュニアスクール(J)	プレジュニアスクール(P)
	1A~7A		1J~7J	1P~6P
対象	中学生~大人		12歳~22歳	6~12歳
時間	100分 (平日午前午後)	80分 (平日夜・土日)	80分	70分
月謝	8,640円/4回		6,480円/4回	
追加受講料(9回受講以上)	1,620円		1,080円	
ビジター(1回受講分)	3,240円		2,376円	

受講手続きに必要なもの

- 受講料2ヶ月分
- 受講申込書
- 自動振替依頼書
(銀行届出印が必要です)

※1クール2ヶ月で教室を開催しています。 ※中学生以上の方は、アダルトスクール(A)かジュニアスクール(J)のいずれかを選んでください。(小学生はプレジュニアのみ)

※コーチの推薦があれば、ジュニアスクールの方もアダルトスクールを受講して頂けます。(別途、在籍外受講が必要です)

お問い合わせ: TEL:075-322-2112 〒615-0051 京都市右京区西院安塚町

スクールレベル選択の目安

アダルトスクール(A)		
7A	上級	全てのショットが安定し、スピード、パワーがある。
6A		全てのショットが安定し、スピードがある。
5A	中上級	全てのショットが安定している。サーブダッシュからのゲームができる。
4A	中級	アプローチショットから、ボレー等、連携プレイができる。平行陣でのゲームができる。
3A	初中级	生徒さん同士でのラリーができる。雁行陣でのゲームができる。
2A	初級	コーチとラリーが続く、ゲームができる程度のルールや、ポイントの教え方を理解している。
1A	初級	テニス未経験、またはほとんど、テニスをしたことがない。
ジュニアスクール(J)		
22歳	上級	8J パーセンテージテニスを理解し自分のテニスを創造できる。
		7J
12歳		6J 各ショットが安定しスピードがあり応用ドリルに瞬時対応できる。
	中上級	5J 各ショットが安定し応用ドリルに対応できる。
6歳	中級	4J ゲームの組み立て、3要素(堅実性・機動性・運動性)を理解し実行できる。
	初中级	3J フットワークの基礎の使い分けができ、シングルス&ダブルスができる。
12歳	初級	2J 各フォームが安定し、生徒同士でラリーができる。
	初級	1J テニス未経験、またはほとんど、テニスをしたことがない。
プレジュニアスクール(P)		
12歳	上級	6P シングルス&ダブルスのゲームができる。
	中上級	5P 生徒同士でラリーができる。
6歳	中級	4P コーチとラリーができる。
	初中级	3P フットワークの基礎ができる。
6歳	初級	2P 各フォームの素振りができ、手投げボールが打てる。
	初級	1P テニス未経験、またはほとんど、テニスをしたことがない。

● フロント営業時間 / 火・水・金 9:00~21:00 木 9:00~18:00 土・日 8:30~15:00
● 休講日/月曜日 ● 駐車場(有料)完備

やさしい姿勢づくり教室

姿勢作りに必要な筋力作りや全身の筋肉をほぐし、身体の歪みをリセットしていきます。いくつになっても美しい姿を目指しましょう。

- 開講日** 12月8日(月)・15日(月)・22日(月)
- 場所** ハンナリーズアリーナ2Fスタジオ
- 定員** 20名
- 時間** 9:45~10:45
- 対象** 一般
- 料金** 2,160円/月(入会無料)/体験500円(1人様1回まで)

お問い合わせ 市民スポーツ会館(8:30~22:00)
075-315-3741

フィットネスフラ

フラの基本ステップ、手のハンドモーションを組み合わせながら、前後左右の移動などをしながら有酸素運動・筋力アップにつなげていきます。

- 開講日** 12月2日(火)・9日(火)・16日(火)
- 場所** ハンナリーズアリーナ2Fスタジオ
- 定員** 20名
- 時間** 19:30~20:30
- 対象** 一般
- 料金** 4,320円/月
体験800円/1人様1回まで

お問い合わせ 市民スポーツ会館(8:30~22:00)
075-315-3741

水曜日クラス
日程:12/3・12/10・12/24

ナイトラン~ビギナークラス~
ビギナークラス向けのランニング教室です。運動不足解消や体力向上、健康維持のためのプログラムです。

対象 一般
時間 19:00~20:30
定員 10名
料金 510円/1回

ナイトラン~チャレンジクラス~
脱ビギナー向けのランニング教室です。フルマラソン完走やサブ5を目指す方向向けの教室です。ペース走などのトレーニングを実施します。

対象 一般
時間 19:00~20:30
定員 10名
料金 510円/1回

信じよう。スポーツの力を。



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

● 電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電車「烏丸」駅乗換 → 「西京極」駅下車すく

● 市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統 → 「西京極運動公園前」下車すく

さあ出かけよう!

● 京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>

大 2014年12月 大会情報



ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町1番地

2日(火)	9:00~17:00	第20回小学校PTA連絡協議会西京東支部卓球・バドミントン交歓会(小学校PTA連絡協議会西京東支部)
6日(土)	8:00~17:00	京都市子どもカーニバル(京都市教育委員会)
7日(日)	9:00~21:00	PUMAカップ2015第20回全日本フットサル選手権大会京都府大会(京都府サッカー協会)
12日(金)~13日(土)	9:00~21:00 8:00~17:00	五都市親善バレーボール大会(京都市消防局)
14日(日)	9:00~21:00	第48回京都府総合バドミントン団体選手権大会(京都府バドミントン協会)
20日(土)	15:00	全国高等学校駅伝競走大会 開会式(京都陸上競技協会)
21日(日)	16:00	全国高等学校駅伝競走大会 閉会式(京都陸上競技協会)
23日(火・祝)	9:00~21:00	京都ミニバスケット選手権大会(京都バスケットボール協会)
25日(木)~26日(金)	8:00~21:00 8:00~17:00	京都市小学生部活動交流会<卓球・団体>(京都市教育委員会)

西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場

主 陸上競技場兼球技場 補 補助競技場

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29番地

6日(土)	14:05キックオフ	主	関西大学リーグ戦 立命館大学 VS 同志社大学(京都府ラグビーフットボール協会) 有料
7日(日)	8:00~18:00	補	京都陸協第9回記録会(京都陸上競技協会)
13日(土)	9:00~17:00	主	第93回全国高校サッカー選手権出場チーム壮行試合(京都府サッカー協会)
	9:00~17:00	補	京都市小学生部活動交流会<ラグビー>(京都市教育委員会)
14日(日)	9:00~17:00	主	全国大学選手権(京都府ラグビーフットボール協会) 有料
21日(日)	女子10:20スタート 男子12:30スタート	主	女子第26回全国高等学校駅伝競走大会(京都陸上競技協会) 男子第65回全国高等学校駅伝競走大会(京都陸上競技協会)
23日(火・祝)	9:00~17:00	主	高校サッカー壮行試合(京都府サッカー協会)
23日(火・祝)	9:00~17:00	補	第12回U-14京都クラブユース サッカーチャレンジカップU-14(京都府サッカー協会)

補助競技場一般開放日 8:00~21:00 利用料金：◆一般(高校生以上) 200円 ◆中学生以下 100円

1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、15日(月)

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29番地

6日(土)	7:00~17:00	NPO法人右京少年野球振興会秋季大会みやびじょん杯(NPO法人右京少年野球振興会)
13日(土)	8:00~21:00	学童みやびじょん杯(京都軟式野球連盟南支部)
14日(日)	8:00~17:00	京都軟式野球連盟西京支部大会(軟式野球連盟西京支部)

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都府京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

6日(土)	9:00~17:00	ヤマトタケルU-13(京都府サッカー協会)
13日(土)	9:00~17:00	2014年度関西学生ラクロス新人戦(日本ラクロス協会)
14日(日)	9:00~17:00	第49回京都フットボールリーグ2014(京都府サッカー協会)
20日(土)	9:00~17:00	中学校地区選抜大会(京都府ラグビーフットボール大会)
21日(日)	9:00~17:00	オーヤマハウジングDBカップ第11回京都少年サッカー大会(京都府サッカー協会)
23日(火・祝)	9:00~12:00	第49回京都フットボールリーグ2014(京都府サッカー協会)
25日(木)~27日(土)	9:00~17:00	第33回京都招待中学校サッカー大会(京都府サッカー協会)

京都市武道センター

主 主競技場 補 補助競技場

〒606-8323 京都府京都市左京区聖護院円頓美町46-2

主競技場・補助競技場

7日(日)	9:00~17:00	主	第62回全日本都道府県対抗剣道優勝大会京都府予選会(京都府剣道連盟)
21日(日)	9:00~17:00	主	第43回日本空手道大志館選手権大会(京都市空手道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都府京都市伏見区横大路下ノ坪1

6日(土)	9:00~21:00	社会人バスケットボールリーグ(京都バスケットボール協会)
7日(日)	9:00~17:00	横大路学区民球技大会(横大路体育振興会)
14日(日)	8:00~17:00	第1回伏見区民ソフトバレーボール大会(伏見区体育振興会連合会)
20日(土)~21日(日)	9:00~21:00	京都ミニバスケット選手権大会(京都バスケットボール協会)
23日(火・祝)	9:00~21:00	2014年度しわすバドミントン大会(新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)
28日(日)	9:00~21:00	社会人バスケットボールリーグ(京都バスケットボール協会)

※大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

年末年始のお知らせです

お正月無料開放 (公財)京都市体育協会では、本来は一般開放していない施設を、お正月の期間限定で無料開放しています！
年末年始のお休み中の運動不足の解消や、ご家族でのふれあいの場として、広々としたスポーツ施設にぜひ遊びにきてください。

施設

- 西京極総合運動公園(陸上競技場兼球技場(トラックのみ)、補助競技場)
- 宝が池公園(球技場・フットサルコート)
- 岡崎公園グラウンド(外野芝生のみ)

開放日時

平成27年1月2日(金)、3日(土)
午前9時から午後4時まで

事務局は12月29日から1月3日までお休みをいただきます。各施設の予約端末機からのご予約は12月29日から1月3日までできません。なお、インターネットでのご予約は通常通りご利用いただけます。ご利用の方にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。

(公財)京都市体育協会 TEL.075 - 313 - 9131