

まっしょい!

2016.12
.....
vol.135



日帰り

ファミリースキー教室

京都市スキー協会の協力のもと、参加者のレベルに応じたスキー実技講習を実施します。実技講習の受講を希望されない方は、バス移動のみの参加も可能です。

日程

平成29年2月4日(土)

6:30から19:00まで(時間は予定)

場所

今庄365スキー場

(福井県南越前町)〈集合場所:京都駅八条口〉

定員

40名(最少催行人員20名)

参加資格

小学4年生以上(小学生及び中学生は保護者同伴)

参加料

大人おひとり 7,000円 小人おひとり 5,000円
(中学生以上) (小学生)

募集期間

平成28年12月1日(木)から平成29年1月20日(金)まで
(先着順・キャンセル待ちあり)

申込方法

JTB西日本京都支店(TEL:075-365-7722)までご連絡ください。
後日、ファミリースキー教室の詳細案内、参加申込書をお送りします。



スケジュール(全行程貸切バス利用)

- 6:30発 京都駅八条ロアバンティ前
- ↓
- [名神・北陸] (途中SAトイレ休憩)
- 9:00 今庄365スキー場
- (フリー・実技講習)
- ↓
- 各自昼食
- (フリー・実技講習)
- ↓
- 16:30 [帰路 復路逆コース]
- ↓
- 19:00頃 京都駅八条ロアバンティ前

※到着時間は、道路状況により遅れる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※参加費に含まれるもの:往復バス代、実技講習代
参加費に含まれないもの:リフト代、レンタルスキー・ウェア代、食事代
※実技講習の受講を希望されない方は、バス移動のみの参加も可能(要確認)

※食事条件:食事は含まれません。 ※取消料:旅行出発の10日前から取消料が発生します。
※参加条件:各自でスキー中の事故に対応した傷害保険に事前に入会している方が対象となります。
ご希望がありましたら、スキー中の事故に対応した旅行傷害保険をツアー申込の際に同時にお申し込みいただけます。(別料金、おひとり様300円)

<お問合せ> 株式会社JTB西日本 京都支店
〒600-8023 京都市下京区河原町通松原上ル2丁目富永町338 京阪四条河原町ビル7階 TEL075-365-7722 FAX075-365-7713
【営業時間】月~金9:30~17:30(土・日・祝日:休業) 総合旅行業務取扱管理者:中尾太輔 担当:豊山秀男

企画協力/公益財団法人京都市体育協会、京都市スキー協会



発行・編集 市民のみなさまの健康とスポーツの場をサポートします。



公益財団法人 京都市体育協会

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地 市民スポーツ会館内

E-mail: dash@kyoto-sports.or.jp

URL: http://www.kyoto-sports.or.jp/

京都市体育協会

検索

市民スポーツ会館 総合受付 TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191



この印刷物が不要になれば、
「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!



第7回

京都スポーツ写真コンクール

作品
大募集

日常の運動シーンや、部活動、競技スポーツなど
スポーツに関する写真なら何でもOK!

【応募について】

郵送・持参または、本会ホームページからデータでの
応募もできます。

- カラー、モノクロ可
- 四つ切(ワイド可)、又はA4サイズ
- データの場合: JPEG形式5MB以下
- ◎ 応募は1人3点まで



※ 詳細は本会ホームページからご確認ください

<http://www.kyoto-sports.or.jp/photocon7/>



【応募締切】平成29年1月29日(日) <必着>

【応募条件】京都のスポーツ振興に資すること

京都府内で撮影した写真や、京都府内在住・在勤・在学・出身等、
京都に関わりがあれば、年齢・プロアマ問わず応募可能
お問合せ: 公益財団法人京都市体育協会 TEL: 075-313-9134

京都アクアリーナ

ボルダリング

初心者・未経験者の方も大歓迎!
お気軽にお問い合わせください!

利用料金 小学生(保護者同伴) 200円/1区分
一般 400円/1区分 レンタルシューズ 100円/1日

定休日 火曜日 ※祝日の場合は翌平日 ※年末年始12/29~1/3 **利用区分** 13時~15時・15時~17時
・17時~19時・19時~21時

お問合せ 講習会予約 **080-6219-7791** (受付時間 定休日除く9~21時)

※ご利用いただくためには、講習会を受講していただき、登録証を取得していただく必要があります。
※安全のため人数制限があります。

講習会の予定等、最新の情報は[こちら](http://www.kyoto-sports.or.jp/do_sports/bouldering/) http://www.kyoto-sports.or.jp/do_sports/bouldering/



2016年12月 大会情報

※大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29
[主] 陸上競技場兼球技場 [補] 補助競技場

日時	競技場	内容
3日(土) 12:00~	主 補	関西大学ラグビーAリーグ(京都府ラグビーフットボール協会) 12:00~ 立命館大学 VS 関西大学 14:00~ 同志社大学 VS 天理大学
4日(日)	主	有料 2016J1昇格プレーオフ(未定)
4日(日) 8:00-17:00	補	第9回京都陸協記録会(京都陸上競技協会)

日時	競技場	内容
10日(土) ①11:30キックオフ ②14:00キックオフ	主	2016KSLカップ準決勝(京都府サッカー協会)
18日(日) 9:00-17:00	主	全国高校サッカー選手権大会出場チーム壮行試合 (京都府サッカー協会)
25日(日) 女子10:20スタート 男子12:30スタート	主	男子第67回 全国高等学校駅伝競走大会(京都陸上競技協会) 女子第28回

補 一般開放日 8:00~21:00 利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

1日(木)、2日(金)、5日(月)~9日(金)、
12日(月)~16日(金)、19日(月)、26日(月)、
27日(火)、28日(水)(※28日(水)は16:00まで)

月曜日~金曜日まで、陸上競技場兼球技場のスタジオで行っております。

卓球スタジオ **ダッシュ** お問合せ/TEL:075-315-4583

開館時間/ (月・火) 10:00~18:00 (水・金) 10:00~21:00 (木) 10:00~20:00

12月休講日: 22日(木)、23日(金・祝)、26日(月) 10:00~13:00
年末年始: 12月29日(木)~1月4日(水)

2016年12月 大会情報

ハンナリースアリーナ

〒615-0864
京都府京都市右京区西京極新明町1

日時	内容
3日(土) 18:00ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ VS 秋田ノーザンハピネッツ
4日(日) 14:00ティップオフ	
6日(火)~8日(木) 9:00-17:00	第32回京都市幼児サッカー大会(右京保育園長会)
10日(土) 13:00-16:00	プロスポーツ昭和50年会在京 野球教室&指導者研修会 (プロスポーツ昭和50年会在京・京都市体育協会)
11日(日) 8:00-21:00	京都市中学校ブロック対抗バスケット大会 (京都バスケットボール協会・教育委員会)
17日(土) 18:00ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ VS 栃木ブレックス
18日(日) 13:10ティップオフ	
24日(土) 15:00~	男子第67回全国高等学校駅伝競走大会開会式(京都陸上競技協会) 女子第28回
25日(日) 16:00~	男子第67回全国高等学校駅伝競走大会閉会式(京都陸上競技協会) 女子第28回



わかさスタジアム京都

〒615-0864
京都府京都市右京区西京極新明町29

日時	内容
4日(日) 7:00-17:00	第11回アスリートワールド学童野球教室(アスリートワールド)
10日(土) 7:00-17:00	NPO法人右京少年野球振興会秋季大会みやびじょん旗大会 (NPO法人右京少年野球振興会)
11日(日) 7:00-17:00	2016年京都軟式野球連盟西京支部野球大会 (京都軟式野球連盟 西京支部)
17日(土) 8:00-17:00	少年・学童野球みやびじょん杯(南区少年野球振興会)

横大路体育館

〒612-8263
京都府京都市伏見区横大路下ノ坪1

日時	内容
3日(土) 9:00-21:00	社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
4日(日) 9:00-21:00	前期・後期団体リーグ戦(新日本スポーツ連盟バドミントン協議会)
10日(土) 8:00-21:00	社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
11日(日) 9:30-15:00	第3回伏見区民ソフトバレーボール大会(伏見区体育振興会連合会)
17日(土) 9:00-21:00	社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
18日(日) 9:00-17:00	横大路学区民バレーボール大会(横大路体育振興会)
22日(木) 8:00-17:00	第35回京都市立高等学校バドミントンリーグ戦大会 (京都市立高等学校スポーツ連絡協議会・京都市教育委員会)
23日(金・祝) 9:00-21:00	社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
24日(土)~25日(日) 9:00-21:00	第34回京都ミニバスケットボール選手権大会 (京都ミニバスケットボール連盟)

宝が池公園球技場

〒606-0923
京都府京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日時	内容
3日(土) 9:00-17:00	セレマカップ第49回京都少年サッカー選手権大会 U-12リーグ後期(京都府サッカー協会)
10日(土) 9:00-17:00	有料 関西大学ラグビーAB入替戦 (京都ラグビーフットボール協会)
11日(日) 8:00-17:00	第27回ラクロス全日本選手権大会準決勝(日本ラクロス協会)
17日(土) 8:00-17:00	中学校吉本杯(京都ラグビーフットボール協会)
18日(日) 9:00-17:00	第13回京都クラブユース(U-14)チャレンジカップ (京都府サッカー協会)
24日(土) 9:00-17:00	第6回こくみん共済U11京都リーグ U11地区リーグ1部 (京都府サッカー協会)
25日(日)~27日(火) 9:00-17:00	第35回京都招待中学サッカー大会(京都府サッカー協会)

京都市武道センター

〒606-8323
京都府京都市左京区聖護院円頓美町46-2

[主] 主競技場 [補] 補助競技場

◆ 主競技場・補助競技場

日時	種別	内容
4日(日) 9:00-21:00	主 補	第19回京都府空手道選手権大会 (国際空手道連盟 極真会館京都支部)※補助は17:00まで
5日(月) 18:30~	主	有料 戦国炎舞-KIZUNA- Presents WORLD TAG LEAGUE 2016(新日本プロレスリング)
11日(日) 9:00-21:00	主 補	京都府中学校秋季選抜剣道大会(京都市剣道協会)
18日(日) 9:00-19:00	主	日本空手道大志館第45回選手権大会(京都市空手道連盟)

◆ 旧武徳殿

日時	内容
4日(日) 9:00-21:00	第256回新空手道京都大会(NPO法人全日本新空手道連盟)

お正月無料開放

(公財)京都市体育協会では、本来は一般開放していない施設を、お正月の期間限定で無料開放しています!
年末年始のお休み中の運動不足の解消や、ご家族でのふれあいの場として、広々としたスポーツ施設にぜひ遊びにきてください。

◆ 施設

- 西京極総合運動公園
(陸上競技場兼球技場(トラックのみ)、補助競技場)
- 宝が池公園(球技場・フットサルコート)
- 岡崎公園グラウンド(外野芝生のみ)



◆ 開放日時

平成29年1月2日(月・休)、3日(火)午前9時から午後4時まで

◆ お問合せ

(公財)京都市体育協会 TEL:075-313-9134

事務局は12月29日から1月3日までお休みをいただきます。
各施設の予約端末機からのご予約は12月29日から1月3日までできません。
なお、インターネットでのご予約は通常通りご利用いただけます。
ご利用の方にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いたします。
お問合せ:(公財)京都市体育協会 TEL:075-313-9131

第15回市民総体サイクリススポーツ大会 関西シクロクロス2016-17 第10戦

日時 平成29年2月5日(日) **場所** 桂川緑地久我橋東詰公園

集合時間 8:00 **競技開始時間** 9:00 **参加対象** 京都市在住・在勤・在学で小学生以上の健康な方(男女問わず)

内容 シクロクロス(自転車のクロスカントリー) **参加料** 2,800円
初心者女性・高校生以下は500円

申込締切日 1月28日(土) **申込方法** FAX・Web(スポーツエントリー)

申込記載事項 氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所・電話番号・メールアドレス・希望カテゴリー
詳しくは下記URLをご覧ください
<http://kyoto-cf.com/gpeasy/>



お問合せ 関西シクロクロス実行委員会
〒616-8141 京都市右京区太秦棚森町10-89 TEL 090-4033-1699
FAX 075-865-8408 メール:kansaicross@gmail.com

健康づくり 仲間づくり ウオーキング!!

お問合せ/NPO法人京都府ウオーキング協会 ☎075-353-6464

12月11日(日)

弁当持参

洛陽十二支妙見めぐり

①子-丑-寅-卯-辰

- ◆開催地/京都府京都市 雨天決行
- ◆集合場所/JR・嵯峨野線二条駅 9時
- ◆距離/18km
- ◆解散場所/地下鉄・三条京阪駅 15時頃
- ◆参加費/500円(中学生以下は無料)

コース
JR・二条駅～善行院(子・西陣の妙見宮)～本満寺(丑・本満寺の妙見宮本山)～道入寺(寅・修学院の妙見さん)～鑑蓋寺(卯・鹿ケ谷の妙見さん)～満願寺(辰・岡崎の妙見さん)～岡崎公園～地下鉄・三条京阪駅

12月21日(水)

弁当持参

東寺終い弘法ウオーク

- ◆開催地/京都府京都市 雨天決行
- ◆集合場所/JR・京都線京都駅 中央口駅前広場(東側) 10時
- ◆距離/10km
- ◆解散場所/JR・京都線京都駅 14時30分頃
- ◆参加費/300円(中学生以下は無料)

コース
JR・京都駅～梅小路公園～東寺(終い弘法)～西本願寺～JR・京都駅



京都マラソン2017



開催日/平成29年2月19日(日)

9:00に西京極総合運動公園をスタートし、平安神宮前でフィニッシュするコース。市民・大学生などによる「治道盛り上げ隊」も、熱いパフォーマンスを披露。

大会を盛り上げます。大会前(2/17(金)・2/18(土))にみやこめっせで開催する「おこしやす広場」では、大会スポンサーをはじめとする各種ブースや京都の有名料理店の屋台、お茶席など、多彩なイベントが盛りだくさん!どなたでも入場できるので、ぜひお越しください!



大会当日はノーマイカーデーにご協力をお願いします。

京都マラソンは、長時間にわたり道路を使用するため、市内全域で大規模な渋滞の発生が予想されます。

京都観光には公共交通機関をご利用ください。

※交通規制や路線バスの経路変更等に十分ご注意ください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。歩行者の横断は歩道橋、地下鉄出入口をご利用ください。

詳しくは...

京都マラソン

公益財団法人京都市体育協会

賛助会員募集中

京都市体育協会では京都のスポーツを将来にわたって応援していただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集しています。みなさまからご寄附いただいた賛助会員の年会費は、京都のスポーツの普及・振興を目的とした事業に使用させていただきます。

会費 法人・団体/1口 **10,000円** から 個人/1口 **5,000円** から

お申込み、詳細

(公財)京都市体育協会賛助会員担当

TEL:075-315-4561

ホームページからもお申込みいただけます。

http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/



医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>

スポーツ団体
利用歓迎!!
ESTATE TOKYU
西京極での宿泊・合宿は
エステイト東久 西京極
TEL:075-323-2111
<http://ns.estatetokyu.com>

信じよう。スポーツの力を。



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

西京極総合運動公園へは 公共交通機関を利用すると便利です!!

- 電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すぐ
- 市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すぐ
- 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すぐ



さあ
でかけよう!



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>