

# ダッシュ!

## 日帰りファミリースキー教室

京都市スキー協会の協力のもと、参加者のレベルに応じたスキー実技講習を実施します。実技講習の受講を希望されない方は、バス移動のみの参加も可能です。

**日程** 平成30年2月3日(土)  
6:30~19:00まで

**場所** 今庄365スキー場  
(福井県南越前町) (集合場所:京都駅八条口アバンティ前)

**定員** 40名 (最少催行人員20名)

**参加資格** 小学4年生以上 (小学生及び中学生は保護者同伴)

**参加料** 大人1名 7,000円 小人1名 5,000円  
(中学生以上) (小学生)

**申込期間** 平成29年12月1日(金)~平成30年1月19日(金)  
(先着順・キャンセル待ちあり)

**申込方法** JTB西日本京都支店(TEL:075-365-7722)までご連絡ください。  
後日、ファミリースキー教室の詳細案内、参加申込書をお送りします。



### スケジュール(全行程貸切バス利用)

- 6:30発 京都駅八条口アバンティ前  
↓  
【名神・北陸】(途中SAトイレ休憩)
- 9:00 今庄365スキー場  
↓  
(フリー・実技講習)
- ↓  
各自昼食
- ↓  
(フリー・実技講習)
- 16:30 【帰路 復路逆コース】
- ↓
- 19:00頃 京都駅八条口アバンティ前

※到着時間は、道路状況により遅れる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※参加費に含まれるもの:往復バス代、実技講習代  
参加費に含まれないもの:リフト代、レンタルスキー・ウェア代、食事代  
※実技講習の受講を希望されない方は、バス移動のみの参加も可能

※食事条件:食事は含まれません。 ※取消料:旅行出発の10日前から取消料が発生します。  
※参加条件:各自でスキー中の事故に対応した傷害保険に事前に入っていた方が対象となります。  
ご希望がありましたら、スキー中の事故に対応した旅行傷害保険をツアー申込の際に同時にお申しいただけます。(別料金、1名300円)

<お問合せ> 株式会社JTB西日本 京都支店  
〒600-8023 京都市下京区河原町通松原上ル2丁目富永町338 京阪四条河原町ビル7階 TEL075-365-7722 FAX075-365-7713  
【営業時間】月~金9:30~17:30(土・日・祝日・休業) 総合旅行業務取扱管理者:中尾太輔 担当:豊山秀男

企画協力/公益財団法人京都市体育協会、京都市スキー協会



発行・編集 市民のみなさまの健康とスポーツの場をサポートします。



## 公益財団法人 京都市体育協会

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地市民スポーツ会館内  
E-mail: dash@kyoto-sports.or.jp  
U R L: http://www.kyoto-sports.or.jp/

京都市体育協会

検索

総合受付(市民スポーツ会館) TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!



スポーツクラブ



# 第8回 スポーツ少年野球教室



**日時** 平成30年1月20日(土)  
〈開会式〉12:00~12:15 〈教室〉12:15~15:00

**講師** 日本新薬株式会社 硬式野球部選手

**場所** わかさスタジアム京都  
※雨天の場合は室内練習場にて実施

**定員** 15チーム(1チーム15名まで) ※応募多数の場合抽選

**対象** 小学5・6年生  
軟式野球チームのみ

**申込方法** ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXにてお申込みください。

**申込期間** 平成29年12月11日(月)~平成30年1月8日(月・祝)〈必着〉

お申込み・お問合せ

**一般社団法人京都野球協会**

TEL:090-4648-9784(担当:森永) FAX:075-934-2415

詳細:ホームページ <http://www.kyoto-bba.jp/>

## 第16回京都市民総合体育大会 2017-18関西シクロクロス 第10戦

**日時** 平成30年2月4日(日)

**場所** 桂川緑地久我橋東詰公園

**受付時間** 7:30~ **開始時間** 8:50 **参加対象** 京都市在住か、京都市在勤・在学で小学生以上

**内容** シクロクロス(自転車のクロスカントリー) **参加料** 2,800円(初心者女性・高校生以下は500円)

**申込締切** 平成30年1月23日(火) **申込方法** FAXまたはWEB(スポーツエントリー)

**申込記載事項** 氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、希望カテゴリー  
詳しくはURLをご覧ください。 <http://kyoto-cf.com/>



**お問合せ 関西シクロクロス実行委員会**

〒616-8141 京都市右京区太秦棚森町10-89 矢野淳 方 関西シクロクロス実行委員会  
TEL: 090-4033-1699 FAX: 075-865-8408 Mail: kansaicross@gmail.com



# 京都マラソン2018

**平成30年2月18日(日)開催**

9:00に西京極総合運動公園をスタートし、平安神宮前でフィニッシュするコース。

市民・大学生などによる「沿道盛り上げ隊」も、熱いパフォーマンスを披露。大会を盛り上げます。

大会前(2/16(金)・2/17(土))にみやこめっせで開催する「おこしやす広場」では、大会スポンサーをはじめとする各種ブースや京都の有名料理店の屋台、お茶席など、多彩なイベントをご用意。どなたでも入場できますので、ぜひお越しください!



**大会当日はご不便をおかけしますが、ノーマイカーデーにご理解ご協力をお願いします**

京都マラソンは、長時間にわたり道路を使用するため、市内全域で大規模な渋滞の発生が予想されます。京都観光には公共交通機関をご利用ください。

※交通規制や路線バスの経路変更等に十分ご注意ください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。

歩行者の横断は歩道橋、地下鉄出入口をご利用ください。

詳しくは…

## スタジオダッシュ!好評レンタル中!



|             |  |
|-------------|--|
| <b>場所</b>   | ハンナリーズアリーナ2階   |
| <b>広さ</b>   | 15m×9m 135㎡  |
| <b>利用時間</b> | 8:00 ~ 22:00 <b>利用料金</b> 2,410円/1時間  |
| <b>利用方法</b> | 利用する1か月前の1日からご予約が可能です。(先着順)<br>市民スポーツ会館窓口にてご予約のうえ、料金をお支払いください。                               |
| <b>注意事項</b> | ● 予約のキャンセルは承りかねます。あらかじめご了承ください。<br>● CDデッキを使用される場合は、各自でお持ちください。<br>● 床面等を傷つけるような器具の使用は禁止します。 |
| <b>お問合せ</b> | 市民スポーツ会館 TEL:075-315-3741  |

### ご利用例



ダンスやヨガ、トレーニング等にご利用いただけるスタジオを好評貸出中!!  
皆様のご利用をお待ちしております☆  
お気軽にお問合せください!

宝が池公園にある『多目的スタジオ』もご利用ください! 宝が池公園運動施設クラブハウス TEL:075-712-3300



# ジュニア野球DAY!

日程:平成30年1月27日(土) 場所:横大路運動公園



## ミズノ親子グラブ作り教室

親子で協力して、世界で一つだけの自分だけのオリジナルグラブを作ろう!

時間:10:00 ~ 12:00

対象:小学2 ~ 6年生(保護者同伴)

定員:20組(先着順)

参加費:10,260円(税込)

※グラブ・特典Tシャツ代込み ※当日お支払いいただきます。

申込方法:電話

希望カラー選べます!(少年軟式用グラブ)  
(黒・オレンジ・ナチュラルのうち1色)  
※申込状況により希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

申込締切:平成30年1月19日(金)

お申込み・お問合せ 〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1  
横大路運動公園 TEL:075-611-9796 FAX:075-611-9903

## 日本新薬株式会社 硬式野球部 選手による 野球教室

チームでの参加も大歓迎!

トップアスリートから直接教えてもらえる貴重な機会です!これを機にレベルアップしましょう★

時間:13:00 ~ 15:00

対象:小学4 ~ 6年生 料金:無料

定員:120人(先着順)

持ち物:バット・グローブ・ヘルメット等の野球用具一式

申込方法:電話・FAX

必要事項:氏名・ふりがな・学年・電話番号

※団体申込の場合は、代表者の氏名・電話番号・参加人数も併記

※雨天時の開催判断は、当日11:00に横大路運動公園HPに掲載します。

<http://www.mizuno.jp/facility/kyoto/yokooji.aspx>

ミズノ 横大路 検索

# 第8回京都スポーツ写真コンクール 作品募集中!



京都のスポーツシーンを撮影した写真作品を募集しています。  
入選作品には賞状・賞品あり。皆様のご応募、お待ちしております。

- ▽ 応募締切 **平成30年1月31日(水)〈必着〉**
- ▽ テーマ **京都のスポーツに関する写真**
- ▽ 入選 **入賞22点  
佳作20点**

### ▽応募について

- 郵送・持参または専用WEBフォームにて受付
  - ・四つ切(ワイド可)、又はA4サイズ
  - ・データの場合はJPEG形式、5MB以下
  - ・お一人様何枚でもご応募いただけます。  
(入選は一点のみとなります。)
- 詳細は京都市体育協会ホームページからご確認ください。

### ▽お問合せ

京都市体育協会「写真コンクール」係  
TEL:075-315-4581 MAIL:dash@kyoto-sports.or.jp

ホームページで過去の入選作品を公開中!! <http://www.kyoto-sports.or.jp/photocon8/>



# 2017年12月 大会情報

## ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町1

| 日           | 時間          | 内容   |
|-------------|-------------|--|
| 3日(日)       | 8:00~17:00  | 京都府中学校バスケットボールブロック交流戦大会 (京都府バスケットボール協会)            |
| 5日(火)~7日(木) | 9:00~17:00  | 第33回京都市幼児サッカー大会 (右京区保育園園長会)                        |
| 9日(土)       | 18:05ティップオフ | <b>有料</b> B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 島根サノオマジック              |
| 10日(日)      | 14:05ティップオフ |  |
| 16日(土)      | 9:40~17:00  | 第35回京都ミニバスケットボール選手権大会 女子予選トーナメント (京都府ミニバスケットボール連盟) |
| 17日(日)      | 9:20~19:00  | 第35回京都ミニバスケットボール選手権大会 男子予選トーナメント (京都府ミニバスケットボール連盟) |
| 23日(土・祝)    | 15:00       | 男子第68回・女子第29回 全国高等学校駅伝競走大会 開会式 (京都陸上競技協会)          |
| 24日(日)      | 16:00       | 男子第68回・女子第29回 全国高等学校駅伝競走大会 閉会式 (京都陸上競技協会)          |

## 西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29

〔主〕…陸上競技場兼球技場 〔補〕…補助競技場

| 日      | 時間          | 競技場 | 内容  |
|--------|-------------|-----|---|
| 2日(土)  | 9:00~17:00  | 主   | 2017関西サッカーリーグカップ 準々決勝 (京都府サッカー協会)             |
|        | 9:00~17:00  | 補   | JFAキッズ(U-8/U-10)サッカーフェスティバル京都 (京都府サッカー協会)     |
| 9日(土)  | 13:00~17:00 | 主   | 2017プレナスなでしこリーグ2部・チャレンジリーグ入替戦 (京都府サッカー協会)     |
| 10日(日) | 9:00~17:00  | 主   | 第26回関西高等学校女子サッカーリーグ (京都府サッカー協会)               |
| 14日(木) | 9:00~17:00  | 補   | 京都市TBG協会会長杯ターゲット・バードゴルフ大会 (京都市ターゲット・バードゴルフ協会) |
| 17日(日) | 9:00~17:00  | 主   | 第96回全国高校サッカー選手権 出場チーム壮行試合 (京都府サッカー協会)         |
|        | 9:00~17:00  | 補   | 第52回京都フットボールリーグ2017 (京都府サッカー協会)               |
| 24日(日) | 10:20女子スタート | 主   | 男子第68回・女子第29回 全国高等学校駅伝競走大会 (京都陸上競技協会)         |
|        | 12:30男子スタート |     |   |

一般開放日 8:00~21:00 利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

補 1日(金)、4日(月)~7日(木)、11日(月)、13日(水)、  
15日(金)、18日(月)、25日(月)~28日(木)

※ 28日は16:00まで。

卓球スタジオ ダッシュ

月曜日~金曜日まで、陸上競技場兼球技場のスタジオで行っております

お問合せ/TEL:075-315-4583

開館時間 (月・火)10:00~18:00 (水・金)10:00~21:00 (木)10:00~20:00

12月休講日 21日(木)、22日(金)、25日(月)

## 男子第68回 女子第29回 全国高等学校駅伝競走大会

平成29年12月24日(日) ※雨天決行  
〈スタート/女子10:20 男子12:30〉



## わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29

| 日        | 時間         | 内容   |
|----------|------------|--|
| 10日(日)   | 7:00~17:00 | 2017京都軟式野球連盟西京支部野球大会 市会議長杯 (京都軟式野球連盟 西京支部) |
| 16日(土)   | 8:00~17:00 | 少年・学童野球みやびじょん杯 (京都軟式野球連盟 南支部)              |
| 23日(土・祝) | 7:00~17:00 | NPO右京少年野球振興会秋季大会 みやびじょん旗大会 (NPO右京少年野球振興会)  |

## 京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

〔主〕…メインスケートリンク 〔補〕…サブプール

| 日        | 時間          | 競技場 | 内容   |
|----------|-------------|-----|--|
| 2日(土)    | 10:00~16:30 | 補   | 第11回関西学生冬季公認記録会 (日本水泳連盟 学生委員会関西支部)         |
| 3日(日)    | 10:00~17:30 |     |  |
| 9日(土)    | 9:00~17:00  | 主   | 第44回近畿ジュニアスピードスケート大会〈スピード〉 (京都府スケート連盟)     |
| 10日(日)   | 9:00~18:00  | 補   | 京都府冬季公認記録会 (京都水泳協会)                        |
| 17日(日)   | 8:00~22:00  | 主   | 第40回京都府民総合体育大会 スケート競技〈フィギュア〉 (京都府スケート連盟)   |
| 23日(土・祝) | 13:00~21:00 | 主   | 第65回全関西ショートトラック選手権大会〈ショートトラック〉 (京都府スケート連盟) |

※大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

## 宝が池公園球技場

〒606-0923 京都府京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

| 日             | 時間          | 内容  |
|---------------|-------------|---|
| 2日(土)         | 9:00~17:00  | サントリーカップ 第14回全国小学生ラグビー選手権大会 京都府予選 (京都府ラグビーフットボール協会) |
| 3日(日)         | 8:00~17:00  | U-11 サッカーリーグ in 京都 (京都府サッカー協会)                      |
| 9日(土)         | 8:00~17:00  | セレマカップ第50回京都少年サッカー選手権大会 (京都府サッカー協会)                 |
| 10日(日)        | 12:00~17:00 | <b>有料</b> 2017関西大学リーグ入替戦(A-B) (京都府ラグビーフットボール協会)     |
| 16日(土)        | 8:00~17:00  | 京都フットボールカンファレンス2017 (京都府サッカー協会)                     |
| 17日(日)        | 9:00~17:00  | 第52回京都フットボールリーグ2017 (京都府サッカー協会)                     |
| 23日(土・祝)      | 9:00~17:00  | 京都地区選抜大会 吉本杯・選抜交流戦 (京都府ラグビーフットボール協会)                |
| 25日(月)~27日(水) | 8:00~17:00  | 第36回京都招待中学サッカー大会 (京都府サッカー協会)                        |

## 京都市武道センター

〒606-8323 京都府京都市左京区聖護院円頓美町46-2

〔主〕…主競技場 〔補〕…補助競技場 〔武〕…旧武徳殿

| 日      | 時間          | 競技場    | 内容                                  |
|--------|-------------|--------|-------------------------------------|
| 3日(日)  | 9:00~17:00  | 〔武〕〔補〕 | 2017 全日本太道選手権大会 (日本太道連盟 奥旨塾)        |
| 16日(土) | 10:00~17:00 | 〔主〕    | 日本空手道大志館 第47回選手権大会 (日本空手道大志館)       |
| 17日(日) | 9:00~21:00  | 〔主〕    | 第20回京都府空手道選手権大会 (国際空手道連盟 極真会館 京都支部) |
|        | 9:00~17:00  | 〔補〕    |                                     |

## 横大路体育館

〒612-8263 京都府京都市伏見区横大路下ノ坪1

| 日      | 時間         | 内容  |
|--------|------------|---|
| 2日(土)  | 9:00~21:00 | 第37回京都府高等学校ハンドボール選手権大会 兼 第61回京都府高等学校ハンドボール新人大会 兼 第41回全国高等学校ハンドボール選抜大会 京都府予選 (京都府ハンドボール協会) |
| 3日(日)  | 9:00~17:00 | 横大路学区区民バレーボール大会 (横大路体育振興会)  |
| 9日(土)  | 9:00~21:00 | 社会人バスケットボールリーグ (京都府バスケットボール協会)  |
| 10日(日) | 9:30~14:30 | 第59回伏見区民卓球大会 (伏見区体育振興会連合会)  |
| 16日(土) | 9:00~21:00 | 社会人バスケットボールリーグ (京都府バスケットボール協会)  |
| 17日(日) | 9:00~21:00 | 前期・後期団体リーグ戦(しわす大会) (新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)   |



# お正月施設無料開放



(公財)京都市体育協会では、本来は一般開放していない施設を、お正月の期間限定で無料開放しています！  
年末年始のお休み中の運動不足解消や、ご家族でのふれあいの場として、広々としたスポーツ施設にぜひ遊びにきてください。

- ◆施設 ○西京極総合運動公園 (陸上競技場兼球技場 (トラックのみ)、補助競技場)  
○宝が池公園 (球技場・フットサルコート)  
○岡崎公園グラウンド (外野芝生のみ)
- ◆開放日時 平成30年1月2日(火)、3日(水)  
9:00~16:00
- ◆お問合せ (公財)京都市体育協会 TEL:075-315-4561



### 【注意事項】

- ボールやラケット等の道具は各自で持参ください。
- トラックや芝生を傷める恐れのある遊びや、硬式球を使用したキャッチボール、バット・ゴルフクラブ等を使用した素振り等は禁止です。
- フィールドを使用した公式試合や試合形式での練習等は禁止です。 ●ペットの同伴、施設内での飲食等は禁止です。

## 年末年始のお知らせ

お問合せ：(公財)京都市体育協会 TEL:075-313-9131

事務局は12月29日から1月3日までお休みをいただきます。  
各施設の予約端末機からのご予約は12月29日から1月3日までできませんが、インターネットでの予約は通常通りご利用いただけます。  
ご利用の方にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。

# ミズノスクール

## 12月のピックアップ!!

※各教室の体験は、初めて参加される方1回限り。※体験は必ずご予約ください。

### 西京極総合運動公園

#### ウォーク&ストレッチ教室

ウォーキングフォーム指導やストレッチを行い、姿勢改善に取り組みます。

**日時** 木曜日 12月7日、14日、21日

9:45 ~ 11:00

**場所** ハンナリーズアリーナ 2F多目的室

**定員** 20名(先着)

**対象** 16歳以上

**料金** 2,160円/月3回(月謝)

※「ダッシュを見た!」で通常体験料500円が無料になります。

お申込み・お問合せ: 市民スポーツ会館 TEL:075-315-3741



### 宝が池公園運動施設

無料体験あり

#### フットサル教室

**日時** 月曜日 12月4日、11日、18日、25日

低学年 16:30 ~ 17:30

高学年 17:30 ~ 18:45

**場所** 宝が池公園フットサルコート

**定員** 各20名(先着)

**料金** 4,320円/月4回(月謝) ※開催日数により変動あり

入会金 5,400円 ※オリジナルTシャツ代込み

お申込み・お問合せ: 宝が池公園運動施設 TEL:075-712-3300



## 京都アクアリーナ ~冬の短期スケート教室~

スケートの滑り方を短期集中で教室開催いたします。

**日程** 平成30年1月4日(木) ~ 5日(金)

**対象** 幼児・小学生

**申込期間** 平成29年12月18日(月) ~ 平成29年12月24日(日)

**お申込みお問合せ** 京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地  
T E L: 075-315-4800 (営業時間: 9:00~21:00)  
T 休館日: 火曜日(祝日の場合は翌平日)  
HP: <http://www.kyoto-aquarena.com/>



|     | クラス名      | 時間          | 料金      | 定員       |
|-----|-----------|-------------|---------|----------|
| 短期A | ちびっこ      | 9:20~10:00  | 3,000円  | 35名(先着)  |
| 短期B | かんたん 初・中級 | 10:20~11:20 | 各3,400円 | 各40名(先着) |
| 短期C | かんたん 初・中級 | 11:40~12:40 |         |          |

※貸靴の利用は別途410円

### 公益財団法人京都市体育協会

#### 賛助会員募集中

京都市体育協会では京都のスポーツを将来にわたって応援していただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集しています。みなさまからご寄附いただいた賛助会員の年会費は、京都のスポーツの普及・振興を目的とした事業に使用させていただきます。

#### 会費

法人・団体/1口 **10,000円**から

個人/1口 **5,000円**から

#### お申込み・詳細

(公財)京都市体育協会賛助会員担当

TEL:075-315-4561

[http://www.kyoto-sports.or.jp/support\\_sports/membership/](http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/)

医療法人 同仁会(社団)  
**京都九条病院**  
<http://www.dojinkai.com>

ESTATE TOKYU  
スポーツ団体  
利用歓迎!!  
西京極での宿泊・合宿は  
エステイト東久 西京極  
TEL:075-323-2111  
<http://ns.estatetokyu.com>

学校法人 **大和学園**  
2018年4月  
新キャンパス開設予定



田中セツ子  
京都結婚塾  
TEL:075-681-7575  
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人  
京都府鍼灸マッサージ師会  
TEL:075-803-6078  
<https://ksmk.jp>

## スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

### 西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

●電車  
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換  
→「西京極」駅下車すぐ

●市バス  
京都駅から市バス73系統  
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統  
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統  
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統  
→「西京極運動公園前」下車すぐ

●地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統  
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統  
京都駅八条口から市バス84系統  
→「西京極駅前」下車すぐ

さあ  
でかけよう!

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>