

ダッシュ!

第8回

京都スポーツ写真コンクール作品募集中!

平成30年1月31日(水) 締切

- プロアマ不問、テーマは「京都のスポーツ写真」。
- 3万円分商品券ほか賞品あり!
- WEBフォームからカンタン応募。何枚でも応募可!
- 詳細はホームページで。

過去の入選作品も公開中!

第8回京都スポーツ写真コンクール

検索



【郵送・持参の場合】

四つ切(ワイド可)、又はA4サイズでプリントした作品の裏に、必要事項を記入した応募票を貼り付けて送付

〈送付先〉

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1
(公財)京都市体育協会「写真コンクール」係

お問合せ TEL:075-315-4581
MAIL:dash@kyoto-sports.or.jp

第8回 京都スポーツ写真コンクール応募票

画題			
撮影場所	撮影年月日	年	月 日
ふりがな			
氏名	年齢	歳	男・女
住所	〒	電話番号 ()	—

応募規約に同意 (します ・ しません) ※必ず○で囲んでください

発行・編集 市民のみなさまの健康とスポーツの場をサポートします。



公益財団法人 京都市体育協会

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地市民スポーツ会館内
E-mail: dash@kyoto-sports.or.jp
U R L : http://www.kyoto-sports.or.jp/

京都市体育協会

検索

総合受付(市民スポーツ会館) TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!



スポーツ倶楽部

ミズノスクール

1月のピックアップ!!

※体験は必ずご予約ください。

西京極総合運動公園

苦手克服! 鉄棒教室

鉄棒が苦手なお子さまを対象として、前回り〜逆上がりまでレベルに応じて指導します☆

日時 1月28日(日)
 ① 幼児クラス 9:15 ~ 10:45
 ② 小学生クラス 11:00 ~ 12:30

場所 ハンナリーズアリーナ
 2F多目的室

定員 20名(先着)

料金 1,080円



お申込み・お問合せ：
 市民スポーツ会館 TEL:075-315-3741

宝が池公園運動施設

500円体験会!!

日程

1月22日(月)

2月からの新規開講教室です

場所 宝が池公園クラブハウス 2F多目的室

簡単エアロ&ストレッチ

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、ストレス解消・筋力UPを実感できる健康教室です。体力に自信のない方にもお勧めです。

時間 月曜日 13:00~14:00

対象 16歳以上 **定員** 20名

料金 2,880円/月4回(月謝)

キッズダンス

体力づくりや、本格的にダンスを学びたいお子様向けの教室です。プロの講師が指導します。

時間 月曜日 17:00~18:00

対象 小学生 **定員** 20名

料金 3,240円/月3回(月謝)



お申込み・お問合せ：宝が池公園運動施設 TEL:075-712-3300

京都アクアリーナ

~1Dayスケート体験教室~

スケートの滑り方を短期集中で学びましょう!

日程 平成30年2月12日(月・休)

料金 1クラス 2,470円 **対象** 幼児・小学生

申込期間 平成30年1月19日(金)~平成30年2月11日(日・祝)

お申込み・お問合せ

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

T E L : 075-315-4800 (営業時間: 9:00~21:00)

休館日: 火曜日(祝日の場合は翌平日) HP: <http://www.kyoto-aquarena.com/>

※賞靴の利用は別途410円



公益財団法人京都市体育協会

賛助会員募集中

京都市体育協会では京都のスポーツを将来にわたって応援していただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集しています。みなさまからご寄附いただいた賛助会員の年会費は、京都のスポーツの普及・振興を目的とした事業に使用させていただきます。

会費

法人・団体/1口 **10,000円**から

個人/1口 **5,000円**から

お申込み・詳細

(公財)京都市体育協会賛助会員担当

TEL:075-315-4561

http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



スポーツ団体 利用歓迎!!

西京極での宿泊・合宿は
 エステイト東久 西京極

TEL:075-323-2111

<http://ns.estatetokyu.com>



田中セツ子 京都結婚塾

TEL:075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

たいわ イメージ
学校法人 大和学園
 2018年4月
 新キャンパス開設予定

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
 TEL:075-803-6078
<https://ksmk.jp>

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

●電車
 地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
 →「西京極」駅下車すぐ

●市バス
 京都駅から市バス73系統
 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
 地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
 京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
 →「西京極運動公園前」下車すぐ

地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
 地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
 京都駅八条口から市バス84系統
 →「西京極駅前」下車すぐ

さあ
 出かけよう!

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>

第9回

京都ツデーウォーク

健康長寿のまち・京都
いきいきポイント対象事業



「歩くまち・京都」

参加者大募集

日程 平成30年 **3/3** 土・**4** 日



日程及びコース

北山・東山コース		受付	出発式	スタート
3/3 土	30km 梅小路公園・京都御苑・相国寺・賀茂川・宝が池公園・曼殊院・詩仙堂・銀閣寺・哲学の道・平安神宮・知恩院・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・京都御苑・相国寺・下鴨神社・大豊神社・平安神宮・円山公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・鴨川・辰巳大明神・円山公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	9:00	9:45	10:00
仁和寺・洛西コース (美しい日本の歩きたくなるみち500選・07認定コース 30kmのみ)		受付	出発式	スタート
3/4 日	30km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・仁和寺・大覚寺・渡月橋・松尾大社・梅宮大社・西京極総合運動公園・東寺・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・仁和寺・東映太秦映画村・広隆寺・西京極総合運動公園・東寺・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・壬生寺・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

*全コース受付場所・スタート及びゴールは梅小路公園です。*全コース16:00までにゴールしてください。

参加記念品 大会バッジ、ゼッケン、大会誌、コース地図、記念品を贈呈します。
参加特典 京都ツデーウォークを見事完歩された方を対象に「完歩抽選会」を実施!京都ゆかりの品々を用意しています。

メイン会場 **梅小路公園** **雨天決行**
(最寄り駅:JR京都駅徒歩10分)

申込締切 **平成30年 2月19日(月)まで**

申込方法 **JTBスポーツステーション**
<http://jtbsports.jp/>
(登録サイトに必要事項をのれなくご記入ください。)

事前申込 **1,800円** **当日申込 2,300円**

*中学生以下は無料です。 *2日間参加も、1日参加も同額です。

お問合せ **京都ツデーウォーク実行委員会事務局**

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル船屋町249番地
木村ビル2階 (NPO法人京都府ウォーキング協会内)
TEL:075-353-6464 FAX:075-352-4600 土・日・祝除く10:00~16:00



ジュニア野球DAY!

日程:平成30年1月27日(土) 場所:横大路運動公園

ミズノ親子クラブ作り教室

(少年軟式用クラブ)

時間:10:00~12:00
対象:小学2~6年生(保護者同伴)
定員:20組(先着順)
参加費:10,260円
※クラブ・特典Tシャツ代込み ※当日お支払いいただきます。
申込方法:電話

申込締切:平成30年1月19日(金)

お申込み・お問合せ **横大路運動公園**
〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1
TEL:075-611-9796 FAX:075-611-9903

日本新薬株式会社 硬式野球部 選手による野球教室

チームでの参加も大歓迎!

時間:13:00~15:00 対象:小学4~6年生
料金:無料 定員:120人(先着順)
持ち物:バット・グローブ・ヘルメット等の野球用具一式
申込方法:電話・FAX

必要事項:氏名・ふりがな・学年・電話番号
※団体申込の場合は、代表者の氏名・電話番号・参加人数も併記
※雨天時の開催判断は、当日11:00に横大路運動公園HPに掲載します。
<http://www.mizuno.jp/facility/kyoto/yokooji.aspx>

ミズノ 横大路 検索

2018年1月大会情報

ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町1

日	時間	内容
6日(土)	9:00~17:00	西京区児童館ドッジボール大会(京都市児童館学童連盟)
7日(日)	8:00~17:00	右京ソフトバレーボール親睦会 新春交流大会(右京ソフトバレーボール親睦会)
8日(月・祝)	9:00~17:00	右京区親睦卓球大会(右京区親睦卓球大会実行委員会)
14日(日)	16:00~	皇后盃 第36回全国女子駅伝 表彰式(京都陸上競技協会)
20日(土)	18:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs アルバルク東京
21日(日)	14:05ティップオフ	
23日(火)	9:00~17:00	右京区保育園児サッカー大会(右京区保育園園長会)
27日(土)	9:50~21:00	第15回近畿総合バドミントン選手権大会<シニアの部>(京都府バドミントン協会)
28日(日)	9:10~16:00	右京区民ソフトバレーボール大会(右京区体育振興会連合会)

西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29

[主]…陸上競技場兼球技場 [補]…補助競技場

日	時間	競技場	内容
14日(日)	12:30スタート	[主]	皇后盃 第36回全国女子駅伝(京都陸上競技協会)
28日(日)	9:00~17:00	[補]	第13回関西シニアサッカーフェスティバル(京都府サッカー協会)

一般開放日 8:00~21:00 利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

[補] 4日(木)~6日(土)、8日(月・祝)、9日(火)、
15日(月)~19日(金)、22日(月)~25日(木)、
29日(月)~31日(水)

卓球スタジオ ダッシュ

月曜日~金曜日まで、陸上競技場兼球技場のスタジオで行っております

お問合せ/TEL:075-315-4583

開館時間(月・火)10:00~18:00(水・金)10:00~21:00(木)10:00~20:00

1月休講日 8日(月・祝)、11日(木)、12日(金)

皇后盃 第36回全国女子駅伝

Empress's Cup The 36th Inter-Prefectural Women's Ekiden

平成30年1月14日(日) 12:30 スタート

西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場 ↔ 国立京都国際会館



京都マラソン2018

平成30年2月18日(日) 開催

9:00に西京極総合運動公園をスタートし、平安神宮前でフィニッシュするコース。

市民・大学生などによる「沿道盛り上げ隊」も、熱いパフォーマンスを披露。大会を盛り上げます。

大会前(2/16(金)・2/17(土))にみやこめっせで開催する「おこしやす広場」では、大会スポンサーをはじめとする各種ブースや京都の有名料理店の屋台、お茶席など、多彩なイベントをご用意。

どなたでも入場できますので、ぜひお越しください!



大会当日はご不便をおかけしますが、ノーマイカーデーにご理解ご協力をお願いします

京都マラソンは、長時間にわたり道路を使用するため、市内全域で大規模な渋滞の発生が予想されます。京都観光には公共交通機関をご利用ください。

※交通規制や路線バスの経路変更等に十分ご注意ください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。

歩行者の横断は歩道橋、地下鉄出入口をご利用ください。

詳しくは…

※大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

主…メインスケートリンク 補…サブプール

日	時間	競技場	内容
6日(土)	7:30~12:00	主	平成29年度京都府高等学校スケート競技選手権大会〈フィギュア競技〉 第8回京都府中学校スケート競技会〈佐々木杯〉(京都府スケート連盟)
7日(日)~8日(月・祝)	9:30~17:00	補	第44回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会(京都水泳協会)
27日(土)~28日(日)	9:30~17:30	補	京都短水路選手権競技大会(京都水泳協会)

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都府京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	内容
6日(土)~7日(日)	8:00~17:00	サンガカップ 第40回京都少年サッカー U-12 選手権大会(京都府サッカー協会)
8日(月・祝)、13日(土)	8:00~17:00	高円宮杯U-15サッカーリーグ2018京都(京都府サッカー協会)
14日(日)	9:00~17:00	関西サッカーリーグ 入替戦(京都府サッカー協会)
20日(土)	8:00~17:00	高円宮杯U-15サッカーリーグ2018京都(京都府サッカー協会)
21日(日)	12:00~17:00	第25回全国クラブラグビーフットボール大会(京都府ラグビーフットボール協会)
27日(土)	8:00~17:00	高円宮杯U-15サッカーリーグ2018京都(京都府サッカー協会)
28日(日)	9:00~17:00	第52回京都フットボールリーグ2017(京都府サッカー協会)

京都市武道センター

〒606-8323 京都府京都市左京区聖護院円頓美町46-2

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿

日	時間	競技場	内容
13日(土)	10:00~17:00	主	第40回全国高等学校柔道選手権大会(個人試合)京都府予選 及び平成29年度京都府高等学校柔道段外選手権大会(京都府高体連)
14日(日)	9:00~21:00	主 補	京都常盤野少年剣道部45周年記念大会(京都市剣道協会)
21日(日)	9:00~17:00	主	第66回全日本都道府県対抗剣道優勝大会予選会(京都市剣道協会)
27日(土)	13:00~17:00	主	第16回京都市民総合体育大会 第16回京都市太極拳ふれあい交流大会(京都市武術太極拳協会)
28日(日)	9:00~17:00	主 補	第40回京都府民総合体育大会 第26回京都府武術太極拳競技大会(京都市武術太極拳協会)

横大路体育館

〒612-8263 京都府京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	内容
6日(土)~8日(月・祝)	9:00~21:00	社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
14日(日)	9:00~17:00	第28回京都室内オープンアーチェリー大会(京都府アーチェリー連盟)
20日(土)	9:00~17:00	京都市立高等学校ソフトテニスシングルス大会(京都府高体連)
21日(日)	9:00~21:00	社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
27日(土)~28日(日)	8:00~21:00	平成29年度 第20回京都府中学生バスケットボール新人大大会(京都府バスケットボール協会)

スタジオレンタルのご案内

ダンスやヨガ、トレーニング等にご利用いただけるスタジオを好評貸出中!!
皆様のご利用をお待ちしております☆お気軽にお問合せください♪



スタジオダッシュ! (15m×9m 135㎡)

場 所: ハンナリーズアリーナ2階
利用時間: 8:00~22:00
利用料金: 2,410円/1時間
お問合せ: TEL:075-315-3741
(市民スポーツ会館窓口)



多目的スタジオ (12m×6m 72㎡)

場 所: 宝が池公園運動施設
クラブハウス2階
利用時間: 8:00~21:00
利用料金: 1,020円/1時間
お問合せ: TEL:075-712-3300
(宝が池公園運動施設クラブハウス)

注意事項 ● CDデッキ等を使用される場合は、各自でお持ちください。● 床面等を傷つけるような器具の使用は禁止します。



日帰り

ファミリースキー教室

京都市スキー協会の協力のもと、参加者のレベルに応じたスキー実技講習を実施します。実技講習の受講を希望されない方は、バス移動のみの参加も可能です。



日程 平成30年2月3日(土) 6:30~19:00まで

場所 今庄365スキー場
(福井県南越前町) <集合場所:京都駅八条口アバンティ前>

定員 40名 (最少催行人員20名)

参加資格 小学4年生以上 (小学生及び中学生は保護者同伴)

参加料 大人1名 7,000円 小人1名 5,000円
(中学生以上) (小学生)

申込締切 平成30年1月19日(金) (先着順・キャンセル待ちあり)

申込方法 JTB西日本京都支店 (TEL:075-365-7722) までご連絡ください。後日、ファミリースキー教室の詳細案内、参加申込書をお送りします。



スケジュール (全行程貸切バス利用)

6:30発 京都駅八条口アバンティ前
↓
【名神・北陸】(途中SATトイレ休憩)
9:00 今庄365スキー場
↓
(フリー・実技講習)
↓
各自昼食
↓
(フリー・実技講習)
16:30 【帰路 復路逆コース】
↓
19:00頃 京都駅八条口アバンティ前
※到着時間は、道路状況により遅れる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※参加費に含まれるもの: 往復バス代、実技講習代

※参加費に含まれないもの: リフト代、レンタルスキー・ウェア代、食事代

※実技講習の受講を希望されない方は、バス移動のみの参加も可能

※食事条件: 食事は含まれません。 ※取消料: 旅行出発の10日前から取消料が発生します。

※参加条件: 各自でスキー中の事故に対応した傷害保険に事前にご加入いただいている方が対象となります。

※ご希望がありましたら、スキー中の事故に対応した旅行傷害保険をツアー申込の際に同時にお申込いただけます。(別料金、1名300円)

<お問合せ> 株式会社JTB西日本 京都支店
〒600-8023 京都市下京区河原町通松原上ル2丁目富永町338 京阪四条河原町ビル7階 TEL:075-365-7722 FAX:075-365-7713
【営業時間】月~金9:30~17:30(土・日・祝日:休業) 総合旅行業務取扱管理者:中尾太輔 担当:豊山秀男

企画協力 / 公益財団法人京都市体育協会
京都市スキー協会

スポーツ教室 参加者募集!!

初心者から経験者まで楽しむことを第一に、スキー・スノーボードを通じて体力向上、スキルアップ、仲間づくり、お気軽にご参加ください。親切で丁寧な一流コーチ陣で皆様をお待ちしています。



日程 平成30年1月20日(土)~21日(日) ※1泊2日

場所 兵庫県奥神鍋スキー場【現地集合・解散】 **申込締切** 1月8日(月・祝)

参加料 19,000円(宿泊代・講習料)※ 別途、交通費、リフト代、昼食代等

市民スキー&スノーボード教室

スキー・スノーボードレベルアップセミナー @OKUKAN(バッジテスト付)

対象 京都市在住・在勤・在学の15歳以上の方 (中学生は不可)

講習認定会

生涯スキー・スノーボードリーダー講習認定会 I

対象 京都市在住・在勤の概ね40歳以上で、SAJ2級程度の技量をお持ちの方

◇申込方法: 京都市スキー協会までお問合せ頂きましたら、要項と申込書を送付いたしますので、ご返送ください。

お申込み・お問合せ **京都市スキー協会**

〒601-8047京都市南区東九条下殿田70 京都府スポーツセンター内
TEL:075-692-3487 FAX:075-692-3971



健康づくり!
仲間づくり!

ウォーキング!!



お問合せ

NPO法人京都府ウォーキング協会
TEL:075-353-6464
FAX:075-352-4600

1月2日(火) 第25回初詣新春古都の道ウォーク(自由歩行)

- ◆ 集合場所: 梅小路公園 10:00
- ◆ 距離: 14キロ ◆ 持ち物: 弁当
- ◆ 解散場所: 三条大橋河川敷 15:00頃
- ◆ 参加費: 1,200円(中学生以下は無料)

*受付時に干支バッジと参加賞、ゴールで抽選会とお神酒の進呈「先着900名様」

コース 梅小路公園(JR・京都駅)~三十三間堂~豊国神社~清水寺~ねねの道~八坂神社~平安宮~三条大橋河川敷(地下鉄・三条京阪駅)

1月6日(土) 第8回西大路七福社ご利益めぐりウォーク

- ◆ 集合場所: 北野天満宮御旅所 10:00
- ◆ 距離: 15キロ ◆ 持ち物: 弁当
- ◆ 解散場所: JR西大路駅 14:30頃
- ◆ 参加費: 500円(中学生以下は無料)

コース 北野天満宮御旅所(JR・円町駅)~熊野神社衣笠分社~わら天神宮~平野神社~北野天満宮~大將軍八神社~三条坊町児童公園~春日神社~若一神社~吉祥院天満宮~JR・西大路駅

1月8日(月・祝) 泉涌寺七福神ウォーク

- ◆ 集合場所: JR京都駅 中央口駅前広場(東側) 10:00
- ◆ 距離: 10キロ ◆ 持ち物: 弁当
- ◆ 解散場所: JR京都駅 14:30頃
- ◆ 参加費: 300円(中学生以下は無料)

コース JR・京都駅~豊国神社~三十三間堂~泉涌寺(七福神)~九条通~JR・京都駅