

ダッシュ!



京都のプロスポーツを

みんなで応援しよう!

場所:西京極総合運動公園内 各施設

※いずれの試合も観戦チケットは有料です。別途販売店等でお買い求めください。



京都ハンナリーズ

場所:
ハンナリーズアリーナ

京都ハンナリーズ公式サイト
<https://hannaryz.jp/>

©KyotoHannaryz/B.LEAGUE



VS 栃木ブレックス

3月3日(土) 18:05 ティップ
3月4日(日) 14:05 オフ

VS 西宮ストークス

3月28日(水)
19:05ティップオフ



VS 琉球ゴールデンキングス

3月31日(土) 18:05 ティップ
4月 1日(日) 14:05 オフ



京都サンガF.C.

場所:陸上競技場兼球技場

京都サンガF.C.公式サイト
<https://www.sanga-fc.jp/>

VS FC岐阜

3月17日(土)
15:00キックオフ

VS ファジアーノ岡山

3月21日(水・祝)
15:00キックオフ

VS カマタマーレ讃岐

3月31日(土)
15:00キックオフ



©KYOTO.P.S.



京都フローラ

場所:わかさスタジアム京都

京都フローラ公式サイト
<https://www.kyoto-flora.com/>

VS 埼玉アストライア

3月24日(土)・25日(日)
13:00プレイボール

©Japan Women's Baseball League



発行・編集

市民のみなさまの健康とスポーツの場をサポートします。



公益財団法人

京都市体育協会

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地市民スポーツ会館内

E-mail : dash@kyoto-sports.or.jp

U R L : <http://www.kyoto-sports.or.jp/>

京都市体育協会

検索

総合受付(市民スポーツ会館) TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

スポーツCLUB



スポーツ振興くじ助成事業

スポーツ教室 参加者募集

日曜日 全4回 ※小雨決行

春のアーチェリー教室

オリンピック種目でもあるアーチェリーを気軽に始めることができます！

日程 4月8日、15日、22日、29日

時間 10:00~12:00 (受付9:45)

場所 京都アクアリーナ アーチェリー場

料金 5,000円 **定員** 24名 (先着)

対象 京都府内在住の中学生以上
(中学生は保護者同伴)

持ち物 帽子、運動できる服装
(弓具一式は貸与します)

申込締切 3月24日 (土)

お申込み・お問合せ

京都アクアリーナ TEL: 075-315-4800



京都市民

ソフトテニス教室

日程 3月22日 (木)

時間 午後の部 13:00 ~ 17:00

夜の部 17:30 ~ 20:30

(受付は各クラス開始30分前から)

場所 ハンナリーズアリーナ

参加対象 小学5年生~大人 (初心者不可)

参加料 無料 **定員** 各クラス60名 (先着)

申込方法 FAX、メール

申込必要事項 氏名、年齢、電話番号、参加クラス

申込期間 3月5日 (月) ~ 3月19日 (月)

お申込み・お問合せ 京都市ソフトテニス連盟

TEL: 080-1495-2379 FAX: 075-394-7257

Mail: tckw34052@zeus.eonet.ne.jp



第17回京都市民総合体育大会 参加者募集!!

弓道の部

日程 4月8日 (日) **場所** 武道センター弓道場 **集合時間** 8:30 **競技時間** 9:00~15:30

参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の方 **内容** 近的/個人 (四ツ矢・3立・計12射) / 座射

参加料 500円 **定員** なし **申込方法** はがき、FAX、メール **申込締切** 3月18日 (日)

申込必要事項 氏名 (ふりがな)、年齢、性別、生年月日、電話番号、称号・段位

お申込み 京都市弓道協会 (担当: 小倉啓志)

〒604-0831 京都市中京区松屋町40 二条コーポ603
TEL/FAX 075-255-4167 (Mail: 事務局 江川宛)

お問合せ 京都市弓道協会 事務局 (担当: 江川)

〒604-8475 京都市中京区西ノ京中御門西町16-1
Mail: oddangel.arrow@gmail.com



テニスの部 (兼 第29回京都市長杯テニストーナメント)

日程 4月29日 (日・祝)、30日 (月・休) 5月3日 (木・祝) ~ 5日 (土・祝) **開始時間** 9:00

場所 東山テニスクラブ **参加対象** 京都市内在住か、在勤・在学の方、又は京都市テニス協会加盟者

申込方法 詳細は京都市テニス協会HPをご覧ください。

内容 【一般の部】 男女A・B・C クラス (各シングルス・ダブルス)
【年齢別の部】 男子35・45・55歳以上 (各シングルス・ダブルス)、女子40歳以上 ダブルス

※A: 上級者向け B: 中級者向け C: 初心者向け

参加料 シングルス5,000円/人、ダブルス5,000円/組 **申込期間** 3月20日 (火) ~ 4月10日 (火)

お申込み 京都市テニス協会 〒602-0914 京都市上京区中立売通室町東入の花立町486-2 TEL: 075-432-8460 FAX: 075-432-7042
お問合せ Mail: kyttennis@maple.ocn.jp HP: http://kc-ta.com/



相撲競技 (兼 第30回知事杯争奪京都府アマチュア相撲選手権大会)

日程 6月10日 (日) **場所** 武道センター 相撲場 **集合時間** 10:00 **競技時間** 11:00~12:30

参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の18歳以上 **参加料** 無料 **定員** 100名 (先着)

申込必要事項 〒住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、生年月日、電話番号、FAX、学校在学の場合は学校名と学年

申込方法 往復はがき、FAX、メール **申込期間** 3月1日 (木) ~ 5月15日 (火)

お申込み 京都市相撲連盟 〒603-8151 京都市北区小山下総町31-22 (担当: 岩田)

お問合せ TEL: 075-748-0111 FAX: 075-748-0013 Mail: info@kyoto-sumo.net



3月 スポーツ教室のご案内

【スポーツ教室・健康教室】
お申込み・お問合せ

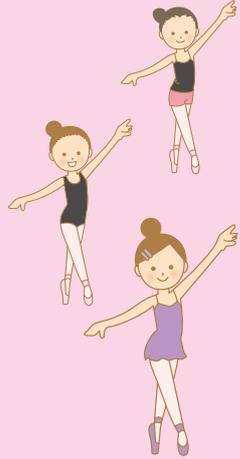
市民スポーツ会館 075-315-3741

教室名	曜日	対象	時間	料金(月謝制)	場所	3月分の日程		
バドミントン	月	一般	9:00~12:00	4,500円	ハンナリーズアリーナ	3/5 3/12 3/19		
	火	一般	9:00~11:00	3,750円		3/13 3/20		
	水	一般	19:00~21:00			2/28 3/14		
	木	一般	9:00~11:00			3/1 3/8 3/15		
		ジュニア入門 ジュニア	17:15~18:45 19:00~21:00			スポーツ会館		
ソフトテニス	月	一般	10:00~12:00		3,750円	ハンナリーズアリーナ	3/5 3/12 3/19	
	火	ジュニア	19:00~21:00	3/6 3/13 3/20				
	水	一般	10:00~12:00	2/28 3/7 3/14				
	木	ジュニア	19:00~21:00	3/1 3/8 3/15				
	金	ジュニア(中学生男子)	19:00~21:00	3/9 3/16 3/23				
バレーボール	火	ジュニア入門 ジュニア	17:00~18:15 18:30~20:00	3,750円	スポーツ会館	3/6 3/13 3/20		
バスケットボール	月	小学1~3年生	17:10~18:30	5,184円 別途入会金2,700円	スポーツ会館	3/5 3/12 3/19		
		小学4~6年生	18:40~20:00					
		中学生	20:10~21:30					
	水	小学4~6年生	18:00~19:20				ハンナリーズアリーナ	2/28 3/7 3/14
		中学生	19:30~20:50					
金	小学4~6年生 中学生	18:00~19:20 19:30~20:50	3/9 3/16 3/23					
フットサル	火	幼児(5・6歳)	17:15~18:15	3,240円 小学生クラスのみ 別途入会金5,400円	ハンナリーズアリーナ	3/6 3/13 3/20		
		小学1~3年生	17:15~18:30					
		小学4~6年生	17:15~18:45					
	木	小学1~3年生	17:15~18:30				3/1 3/8 3/15	
		幼児(5・6歳)	17:15~18:15					
金	小学4~6年生 個人交遊会※ (18歳以上)	17:15~18:45 19:30~21:30	3/9 3/16 3/23					

※各教室、体験受講が可能となっております(フットサル個人交遊会、フリースプレミアム、フリース、ナイトランを除く)。体験料金や詳細はお問い合わせください。
※日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※申し込みは先着順となります。定員に達した教室に関しては、キャンセル待ちとなります。
※運動できる服装、室内シューズをご持参ください。ラケットは無料で貸出しています。(要事前予約)

3月 健康教室のご案内

場所:ハンナリーズアリーナ2F
多目的室

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3/5 3/12 3/19	3/6 3/13 3/20	3/7 3/14 3/28	3/8 3/22 3/29	3/2 3/16 3/23
<p>やさしい姿勢作り教室</p> <p>自分の姿勢を見直し、正しいフォームを作り、怪我防止のための筋肉作りを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...9:45~10:45 ●料金...2,160円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...20名 	<p>やさしいヨガ</p> <p>呼吸法と基礎のポーズによって、体の内側のエネルギーが満たされていくことを心地よく体験します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...9:30~10:30 ●料金...2,160円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...25名 	<p>ゆったりストレッチヨガ</p> <p>ゆったりと呼吸を感じながら自分のペースで身体を伸ばしていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...9:45~10:45 ●料金...2,160円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...25名 	<p>ウォーク&ストレッチ</p> <p>姿勢改善ストレッチ、フォーム指導を行います。《すぐ疲れる・やせにくい・腰痛・膝痛》などの悩み解決や予防ができるような運動をします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...9:45~11:00 ●料金...2,160円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...20名 	<p>振付エクササイズ</p> <p>モダンバレエを基礎にしたダンス体操です。聞いたことのある音楽に合わせて『誰でも踊れ、続けるとうまくなる』教室です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...10:00~11:00 ●料金...3,240円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...20名
<p>簡単ストレッチ体操</p> <p>おうちでもできる簡単なストレッチを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...11:00~12:00 ●料金...2,160円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...20名 	<p>アロマリラクソロジー</p> <p>アロマの香りが脳を刺激し、身体に良い影響をもたらします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...10:45~11:45 ●料金...2,160円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...25名 	<p>楽しくストレッチ体操</p> <p>身体に必要な筋力・バランス感覚を楽しく身につけていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...11:00~12:00 ●料金...2,160円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...25名 	<p>はらっぱスポーツ(月4回)</p> <p>鉄棒・跳箱・マットを中心に、遊びの中で身体を動かす楽しさを体験してもらいます。スポーツに親しみ心と身体を育てます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●料金...3,240円/月 ●定員...各12名 <p>幼児クラス 16:00~17:00 小学生クラス 17:15~18:15</p> <p>3/8 3/15 3/22 3/29</p> 	<p>モダンバレエ</p> <p>運動不足解消と、姿勢の悪さの改善のポイントを置いた初心者向けのモダンバレエ講座です。子育て中のママさんやお子様連れもOKです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...11:15~12:15 ●料金...3,240円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...20名 
<p>チアダンス</p> <p>チアダンスを通じて身体能力向上と、チームワークの大切さとマナーを身に付けます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...18:00~19:30 ●料金...5,670円/月 ●対象...小中学生 ●定員...15名 	<p>はじめてのピラティス</p> <p>美しい姿勢を自分の力でつくるエクササイズを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...13:30~14:30 ●料金...2,160円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...20名 	<p>はらっぱスポーツ</p> <p>鉄棒・跳箱・マットを中心に、遊びの中で身体を動かす楽しさを体験してもらいます。スポーツに親しみ心と身体を育てます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●料金...3,240円/月 ●定員...各12名 <p>幼児クラス 15:15~16:15 小学生クラス 16:30~17:30</p>	<p>ナイトラン</p> <p>●時間...19:00~20:30 ●料金...510円/回 ●対象...16歳以上 ●定員...各12名</p>	
	<p>プレミアムピラティス</p> <p>美しい姿勢を自分の力でつくるエクササイズを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間...14:45~15:45 ●料金...6,480円/月 ●対象...16歳以上 ●定員...6名 	<p>ピギナークラス</p> <p>ピギナー向けのランニング教室です。運動不足解消や体力向上、健康維持のためのプログラムです。</p>	<p>ビギナークラス</p> <p>●時間...19:00~20:30 ●料金...510円/回 ●対象...16歳以上 ●定員...各12名</p>	
		<p>チャレンジクラス</p> <p>脱・ピギナー向けのランニング教室です。フルマラソン完走やサブ5を目指す方向けです。ペース走などのトレーニングを実施します。</p>	<p>チャレンジクラス</p> <p>●時間...19:00~20:30 ●料金...510円/回 ●対象...16歳以上 ●定員...各12名</p>	

2018年3月 大会情報

ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町1

日	時間	内容
3日(土)	18:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 栃木ブレックス
4日(日)	14:05ティップオフ	
11日(日)	13:45~14:10	第29回全国車いす駅伝競走大会 閉会式 (全国車いす駅伝競走大会実行委員会)
17日(土)	8:40~17:00	平成29年度 第23回右京区オープン級別団体バドミントン大会 (右京区バドミントン連盟)
18日(日)	9:30~18:30	第63回京都スーパースターズダンス競技大会 (京都府ボールルームダンス連盟)
25日(日)	10:00~17:00	関西地区空手道錬成大会 (新極真会 京都南支部)
26日(月)~27日(火)	9:00~17:00	第53回全国高等学校交歓バスケットボール京都大会 (京都府バスケットボール協会)
28日(水)	19:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 西宮ストークス
31日(土)	18:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 琉球ゴールデンキングス

西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29

[主]…陸上競技場兼球技場 [補]…補助競技場

日	時間	競技場	内容
4日(日)	8:00~17:00	[補]	第10回 京滋女子サッカーチャンピオンズカップ(U-12) (京都府サッカー協会)
11日(日)	11:30スタート	[主]	第29回全国車いす駅伝競走大会 (全国車いす駅伝競走大会実行委員会) スタート: 国立京都国際会館前 ゴール: 西京極陸上競技場兼球技場
12日(月)~13日(火)	9:00~17:00	[主補]	平成29年度 第2回学連競技会 (京都陸上競技協会)
17日(土)	15:00キックオフ	[主]	有料 2018明治安田生命J2リーグ 第4節 京都サンガF.C. vs FC岐阜
19日(月)~20日(火)	9:00~17:00	[主補]	第12回京都招待ユース(U-16)サッカー大会 (京都府サッカー協会)
21日(水・祝)	15:00キックオフ	[主]	有料 2018明治安田生命J2リーグ 第5節 京都サンガF.C. vs ファジアーノ岡山
24日(土)	15:00キックオフ	[主]	2018プレナスなでしこリーグ2部 第2節 パニーズ京都SC vs 伊賀FC
25日(日)	9:00~17:00	[補]	京都地区高校 春 新人戦 (関西学生アメリカンフットボール連盟)
25日(日)	9:00~17:00	[主]	2018年度 第68回京都学生サッカー選手権大会 (京都府サッカー協会)
31日(土)	15:00キックオフ	[主]	有料 2018明治安田生命J2リーグ 第7節 京都サンガF.C. vs カマタマーレ讃岐

一般開放日 7:00~21:00 利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

[主] 3日(土)、4日(日)

[補] 2日(金)、5日(月)、7日(水)~10日(土)、14日(水)、16日(金)、21日(水・祝)~23日(金)、26日(月)、28日(水)、30日(金)

卓球スタジオ ダッシュ

月曜日~金曜日まで、陸上競技場兼球技場のスタジオで行っております

お問合せ/TEL:075-315-4583

開館時間 (月・火)10:00~18:00 (水・金)10:00~21:00 (木)10:00~20:00

3月休講日 12日(月)、13日(火)、19日(月)、20日(火)、21日(水・祝)

公益財団法人京都市体育協会 賛助会員募集中

京都市体育協会では京都のスポーツを将来にわたって応援していただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集しています。
みなさまからご寄附いただいた年会費は、以下の事業をはじめとしたスポーツ事業に使用させていただきます。

会費の使い道例

京都のアスリートを応援する 競技力向上事業

オリンピックなどでの活躍を夢見るジュニアアスリートの育成、スポーツ活動を支える指導者を養成するための講座、市民総体の開催 など



いろいろなかたちでスポーツを楽しむ 生涯スポーツの普及・情報提供事業

各種スポーツ講座などスポーツを楽しむきっかけづくり、京都のスポーツ情報を集約した情報誌の発行・ホームページの運営 など



“するスポーツ” “みるスポーツ”の場づくり スポーツ施設の運営事業

個人の環境に応じて楽しめる“するスポーツ”、トップスポーツに身近に触れることができる“みるスポーツ”の拠点となる施設の運営



会費

法人・団体会員

個人会員

10,000円から 5,000円から

賛助会員一覧(平成30年2月現在)

(敬称略、50音順、掲載承諾者のみ)

法人・団体会員		個人会員	
アイケアコンタクト四条	一般財団法人	内田 昌一	須賀 庸昇
エステイト東久 西京極	京都陸上競技協会	大前 茂	高木 剛友
京都市弓道協会	少林寺拳法梅津スポーツ少年団	岡 寛	高野 實
京都市ゴルフ協会	公益社団法人	奥田 道治	谷間 良治
京都市ソフトボール協会	京都府鍼灸マッサージ師会	小原 勉	辻 淺夫
京都市ベタンク・ボール連盟	学校法人 大和学園	鎌田 愛子	内藤 幹夫
京都の体育館で個人フットサル	NPO法人	鎌田 功	堀 幸夫
京都府弓道連盟	田中セツ子京都結婚塾	草川 健治	福林 文孝
京都府ソフトボール協会	医療法人同仁会(社団)	嶋田 正義	山中昭治郎
京都府野球連盟	美津濃株式会社	柴山 薫	

お問合せ

(公財)京都市体育協会 賛助会員担当
ホームページからもお申込みいただけます。 http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/

TEL:075-315-4561



※大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

主…メインスケートリンク 補…サブプール

日	時間	競技場	内容
3日(土) 4日(日)	10:00~18:00	補	第40回関西学生春季室内選手権水泳競技大会 (日本水泳協会 学生委員会関西支部)
11日(日)	9:30~17:30	補	第3回京都府学年別選手権水泳競技大会 (京都水泳協会)
	9:00~21:00	主	第11回京都アクアリーナ杯アイスホッケージュニア交流戦 (京都ジュニアワイルドビーズアイスホッケークラブ)
24日(土)	8:30~22:00	主	第65回京都府スケート選手権大会<フィギュア> (京都府スケート連盟)
30日(金)	17:00~22:00	主	第65回京都府スケート選手権大会 / 高校選手権大会<ショートトラック> (京都府スケート連盟)

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29

日	時間	内容
3日(土)、10日(土)	9:00~17:00	第141回社会人野球京都府春季大会 (京都府野球連盟)
13日(火)~14日(水)	8:00~17:00	京滋六大学準硬式野球 春季リーグ戦 (京滋六大学準硬式野球連盟)
15日(木)~16日(金)	8:00~17:00	関西六大学準硬式野球 春季リーグ戦 (関西六大学準硬式野球連盟)
17日(土)~19日(月)	9:00~17:00	第141回社会人野球京都府春季大会 (京都府野球連盟)
22日(木)~23日(金)	8:00~17:00	関西六大学準硬式野球 春季リーグ戦 (関西六大学準硬式野球連盟)
24日(土)~25日(日)	13:00プレイボール	有料 日本女子プロ野球リーグ 2018ヴィクトリアシリーズ 京都フローラ vs 埼玉アストライア
29日(木)~30日(金)	8:00~17:00	関西六大学準硬式野球 春季リーグ戦 (関西六大学準硬式野球連盟)

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都府京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	内容
3日(土)	8:00~17:00	オーヤマハウジングDBカップ 第14回京都少年(U-10)サッカー大会 (京都府サッカー協会)
4日(日)	9:00~17:00	京都FAカップ2018 第23回京都サッカー選手権大会 社会人代表決定戦 (京都府サッカー協会)
10日(土)	8:00~17:00	高円宮杯JFA U-15サッカーリーグ2018京都 (京都府サッカー協会)
11日(日)	9:00~17:00	京都セブンズ2018 (京都府ラグビーフットボール協会)
17日(土)	9:00~17:00	高円宮杯JFA U-15サッカーリーグ2018関西サンライズリーグ (京都府サッカー協会)
18日(日)	8:00~17:00	第15回京都マスターズ2018大会 (京都府ラグビーフットボール協会)

京都市武道センター

〒606-8323 京都府京都市左京区聖護院円頓美町46-2

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場

日	時間	競技場	内容
3日(土)	10:00~17:00	主	京都府中学生柔道体重別選手権大会 (京都市柔道連盟)
4日(日)	13:00~17:00	弓	京都府勤労者弓道大会 兼 第65回全日本勤労者弓道選手権大会京都府予選会 (京都府弓道連盟)
25日(日)	9:00~17:00	主 補	第12回京都府実業団剣道連盟学生親善剣道大会 (京都市剣道協会)
		弓	近畿圏交流試合 (京都府高体連 弓道専門部)

横大路体育館

〒612-8263 京都府京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	内容
3日(土)~4日(日) 10日(土)~11日(日) 21日(水・祝)、24日(土)	9:00~21:00	社会人バスケットボールリーグ (京都府バスケットボール協会)
25日(日)	9:00~17:00	京都府インディアカ大会 (京都府インディアカ協会)

ミズノスクール

3月のピックアップ!!

西京極総合運動公園

お申込み
お問合せ

市民スポーツ会館

TEL:075-315-3741

鉄棒教室

苦手克服!!

かけっこ教室

日時 3月17日(土)

① 幼児クラス 9:15~10:45

② 小学生クラス 11:00~12:30

場所 ハンナリーズアリーナ 2F
多目的室

定員 各クラス20名(先着)

料金 1,080円



日時 3月25日(日)

① 幼児クラス 9:15~10:45

② 小学生クラス 11:00~12:30

場所 市民スポーツ会館 体育室

定員 各クラス50名(先着)

料金 1,500円



3月1日から予約開始!!

京都アクアリーナ

小学生のための運動プログラム ~コーディネーショントレーニング~

いろんな動きを取り入れて、楽しく運動神経を刺激します。

日時 3月21日(水・祝)

① 小学1~3年生 9:45~10:45

② 小学4~6年生 11:00~12:00

場所 京都アクアリーナ

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル等

定員 各クラス20名(先着) 料金 540円

申込期間 3月1日(木) ~ 3月19日(月)

お申込み・お問合せ: 京都アクアリーナ TEL:075-315-4800



横大路運動公園

ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォークは、普通に歩くよりカロリー消費し、代謝も良くなります。ミズノ公認ライセンス保持者が、ボールの使い方や歩き方から専門的な内容まで、やさしく丁寧に指導しますので、安心してご参加ください☆

日時 3月24日(土) 10:00~12:00

場所 横大路運動公園 園路(受付:体育館)

定員 20名(先着)

料金 540円(ボールレンタル別途200円)

お申込み・お問合せ: 横大路運動公園 TEL:075-611-9796



医療法人 同仁会(社団)

京都九条病院

<http://www.dojinkai.com>



スポーツ団体
利用歓迎!!

西京極での宿泊・合宿は
エステイト東久 西京極
TEL:075-323-2111
<http://ns.estatetokyu.com>

学校法人 大和学園

2018年4月
新キャンパス開設予定



田中セツ子
京都結婚塾

TEL:075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会

TEL:075-803-6078

<https://ksmk.jp>

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

●電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すぐ

●市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すぐ

●地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すぐ

さあ
でかけよう!

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>