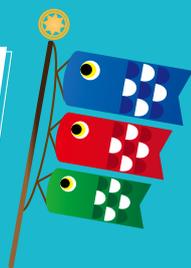


# ダッシュ!



平成30年度 スポーツ講座

## スポーツパフォーマンスを引き出す からだ 身体の使い方 in 武道センター

あらゆる競技の基礎となるスポーツパフォーマンスの向上に必要な身体の動かし方を学びます。

「もっと速く、機敏に動く方法」「効率的に力を発揮する方法」など、実践を通じた講座で一緒に考え、感じましょう!



**日時** 平成30年 **6月4日(月)**  
18:30~20:30

**会場** 京都市武道センター 主競技場  
(京都府京都市左京区聖護院円頓美町46-2)

〈アクセス〉・京都市営バス「熊野神社前」下車徒歩3分  
・京阪「神宮丸太町」駅下車徒歩10分

**講師** たかはし けいそう  
**高橋 佳三氏**  
びわこ成蹊スポーツ大学 教授

**申込締切** 平成30年5月24日(木) 必着

申込方法

- ①ホームページ申込みフォーム  
[http://www.kyoto-sports.or.jp/utility/course/performance\\_up\\_18/](http://www.kyoto-sports.or.jp/utility/course/performance_up_18/)
- ②メールまたはハガキ  
(〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、本講座を何で知ったかを明記)



**参加費  
無料**

**参加対象**  
高校生以上の  
スポーツ競技者、  
指導者

※一般の方の参加も  
歓迎です

**定員**  
**40名**  
応募多数:抽選

お申込み・お問合せ

公益財団法人京都市体育協会  
「スポーツ講座(身体の使い方)」係  
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1  
TEL:075-315-4581 FAX:075-315-4521  
MAIL:dash@kyoto-sports.or.jp

【主催】公益財団法人京都市体育協会 【共催】京都市 【後援】京都新聞、KBS京都



〈発行・編集〉  
公益財団法人

未来につなごう、京都のスポーツ  
Kyoto city Sports Association

**京都市体育協会**

〈総合案内〉市民スポーツ会館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地  
TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191  
E-mail:dash@kyoto-sports.or.jp  
URL:http://www.kyoto-sports.or.jp/



# 第17回京都市民総合体育大会 参加者募集!!

## バレーボール 競技

<b>日程</b>	5月27日(日)	<b>内容</b>	6人制男子・女子、9人制男子・女子、9人制マスターズ男子
<b>場所</b>	ハンナリーズアリーナ・市民スポーツ会館	<b>参加料</b>	7,000円/チーム
<b>集合時間</b>	8:00	<b>申込期間</b>	5月14日(月)
<b>参加対象</b>	京都市内在住か、在勤・在学の18歳以上	<b>申込方法</b>	メール又は申込用紙の郵送



### お申込み お問合せ 京都市バレーボール協会

〒601-1123 京都市左京区静海市原町887-24 須賀原伸治 宛  
TEL/FAX: 075-711-8508 Mail: kcva@zeus.eonet.ne.jp

## 柔道競技 (兼 京都市社会人柔道段別選手権大会)

<b>日程</b>	5月26日(土)	<b>内容</b>	柔道段外の部、初段～四段までの各段の部
<b>場所</b>	武道センター 旧武徳殿	<b>参加料</b>	2,000円/人
<b>集合時間</b>	13:00	<b>申込期間</b>	5月1日(火)～5月21日(月)
<b>参加対象</b>	京都市内在住か、在勤の18歳以上の男女	<b>申込方法</b>	FAX、メール
		<b>申込必要事項</b>	〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、電話番号、FAX、段位、全日本柔道連盟登録ID番号



### お申込み お問合せ 京都市柔道連盟

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内  
TEL/FAX: 075-644-6235 Mail: fujuren@canvas.ocn.ne.jp

## ダンススポーツ競技 (兼 第32回京都市ダンススポーツ競技会)

<b>日程</b>	7月22日(日)	<b>内容</b>	ワルツ、タンゴ、チャチャチャ、ルンバ
<b>場所</b>	横大路運動公園 体育館	<b>参加料</b>	無料
<b>集合時間</b>	8:00	<b>申込期間</b>	6月1日(金)～7月1日(日)
<b>参加対象</b>	京都市内在住か、在勤・在学の13歳以上	<b>申込方法</b>	申込書の郵送



※詳細はお問合せ下さい。

### お申込み 京都府ダンススポーツ連盟 事務局

〒601-8433 京都市南区西九条東柳ノ内町58-8 わがみ小路2F  
FAX: 075-320-2841 Mail: kdsf@washi.ne.jp

### お問合せ 京都市ダンススポーツ連盟 (担当: 中村)

TEL: 090-3729-1038

# ★スポーツ教室 参加者募集★

## 京都府山岳連盟 登山学校

登山の基本を学び、知識を身に付けることによって、多くの人が事故なく安全にアウトドア活動を楽しめるように座学と実技で教室を開催します!

### 説明会

<b>日時</b>	5月12日(土) 13:00～13:30 《無料》
<b>場所</b>	京都テルサ東館3階D会議室(市バス九条車庫南側)
<b>対象</b>	16歳以上 定員/80名(事前申込不要) <b>持ち物</b> 筆記具

### 第1回室内学習

説明会終了後、希望者は第1回室内学習(～16:00)  
**料金** 3,000円(後日の実習登山料を含む)

### 登山学校概略

5月から翌年3月まで(8月・12月を除く)各月に1回ずつ9コース実施。1コースにつき室内学習1回、実習登山1回を行う。

### 内容

山の装備、歩き方、天気、地図、マナー、自然を楽しむ、ケガや事故に対する対応、アクシデントへの備え、山の花など、登山の基本全般にわたって学ぶ。

### 料金

3,000円/コース

### お問合せ 京都府山岳連盟 (担当: 尾松)

TEL: 090-2355-2551 FAX: 075-692-3490  
Mail: info@kyoto-gakuren.jp

## 京都市民オリエンテーリング教室

<b>日程</b>	6月3日(日)	<b>定員</b>	50名(先着)
<b>場所</b>	元白川小学校(東山区三条坊町3-4)		
<b>時間</b>	9:30～15:00		
<b>料金</b>	1,000円(高校生以下無料)		
<b>対象</b>	小学生以上(小学生は保護者同伴)		
<b>持ち物</b>	運動できる服装・靴、昼食、コンパス(貸与可)		
<b>申込締切</b>	5月24日(木)	<b>申込方法</b>	メール

### 申込記載事項

- 〒住所、氏名(ふりがな)
- 年齢(小学生の場合学年)
- 性別 ● 電話番号
- オリエンテーリング経験 (A:初めて B:1回 C:2回以上)



### お申込み

みやこオリエンテーリング  
クラブ事務局  
Email: k\_asu\_clover@yahoo.co.jp

### お問合せ

京都市オリエンテーリング協会  
(担当: 近藤)  
〒605-0953 京都市東山区今熊野南日吉町189-3  
TEL: 075-541-8863

ソフトボール世界最高峰のプレーを体感!!

# SOFTBALL

## JAPAN WOMEN'S LEAGUE

### 51st 2018



第51回 日本女子ソフトボールリーグ1部

2018年3月31日(土)開幕~11月18日(日) <http://jwl-women.com/>

## 第51回 日本女子ソフトボールリーグ1部 第5節

### 観戦チケットプレゼント!!

ご応募いただいた方の中から、抽選でペア50組100名様に「第51回日本女子ソフトボールリーグ1部第5節」の観戦チケットをプレゼントします!

**アンケート** 気になるスポーツ選手と、聞いてみたいこと。

**応募方法** 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、アンケート回答をご記入の上、はがき又はメールにてご応募ください。

**応募締切** 5月15日(火) 必着

**応募先** 公益財団法人京都市体育協会  
「日本女子ソフトボールリーグ1部第5節  
観戦チケットプレゼント係」

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地  
Email: dash@kyoto-sports.or.jp

**抽選発表** 厳正なる抽選のうえ、当選の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

【チケットプレゼントに関するお問合せ】  
公益財団法人京都市体育協会 TEL 075-315-4581

### 第5節

## 京都大会

(わかさスタジアム京都)

6月2日(土)

10:30 日立サンディーバ vs トヨタ自動車レッドテリアーズ

13:00 SGホールディングスギャラクシースターズ vs HondaReverta

6月3日(日)

10:30 HondaReverta vs 日立サンディーバ

13:00 SGホールディングスギャラクシースターズ vs トヨタ自動車レッドテリアーズ



KIRIN CHALLENGE CUP 2018

## パブリックビューイング



2018.05.30(水) SAMURAI BLUE(日本代表) vs ガーナ代表

場所: 京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場

時間: 19:25 キックオフ(予定)

開場: 17:30 / 開演: 18:20 (イベント・販売・抽選会あり)

お問い合わせ先: 一般社団法人京都府サッカー協会 TEL: 075-211-9416

入場無料

※夢をかに2018  
[yume.jfa.jp](http://yume.jfa.jp)

## プロサッカーの試合を裏方でささえませんか

2018明治安田生命 J2リーグ第18節

## 京都サンガF.C. vs 松本山雅FC戦

### グラウンドキーパー体験会 参加者募集!

普段立ち入ることのできないプロサッカーの試合直前、直後のピッチで憧れの選手を支えるグラウンドキーパーの体験をしていただきます。  
※観戦チケット付(Sメイン自由席)



**体験日付** 6月9日(土) 集合時間/14:15  
試合前/14:45~14:55 (15:00キックオフ)  
試合後/17:00~17:30 (17:00試合終了後)

**会場** 西京極陸上競技場兼球技場

**参加対象** 小学生1名とその保護者

**応募締切** 5月25日(金) 必着

定員  
10組20名  
(抽選)

※ 応募締切終了後、厳選なる抽選のうえ、当選者のみ案内をお送りいたします。

**応募方法** 〒住所、氏名(児童・保護者共)、年齢・学年、性別、電話番号を記入の上、はがき又はメールにてご応募ください。

**応募先お問合せ** 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地  
公益財団法人京都市体育協会「グラウンドキーパー体験会」係  
Email: dash@kyoto-sports.or.jp TEL: 075-313-9134

2018年5月

# 大会情報

## ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
3日(木・祝)	8:00~17:00	京都市中学校春季総合体育大会 卓球競技 (京都市中体連 卓球専門部)
4日(金・祝)	8:00~17:00	京都市中学校春季総合体育大会 バスケットボール競技 (京都市中体連バスケットボール専門部)
5日(土・祝)	8:00~17:00	全国高等学校総合体育大会 バスケットボール競技 京都府予選 (京都府高体連 バスケットボール専門部)
6日(日)	8:00~21:00	第17回京都市民総合体育大会 空手道競技 兼 第30回京都市空手道選手権大会 (京都市空手道連盟)
23日(水)	9:00~17:00	バレーボール交歓会 (市民スポーツクラブバレーボール交歓会)
26日(土)	9:00~21:00	全国高等学校総合体育大会 バスケットボール競技 京都府予選 (京都府高体連 バスケットボール専門部)
27日(日)	9:00~17:00	第17回京都市民総合体育大会 バレーボール競技 兼 第41回京都府民総合体育大会 京都市予選会 (京都市バレーボール協会)

## 西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29

【主】…陸上競技場兼球技場 【補】…補助競技場

日	時間	競技場	大会内容
3日(木・祝)	9:00~17:00	主	<b>有料</b> ニュージーランド学生代表 vs 関西学生代表 (京都府ラグビーフットボール協会)
4日(金・祝)	7:00~17:00	主補	京都市中学校春季総合体育大会 陸上競技 (京都市教育委員会)
5日(土・祝)	8:00~17:00	主補	第73回国民体育大会 陸上競技 一次選考会 (京都陸上競技協会)
6日(日)	15:00 キックオフ	主	<b>有料</b> 2018明治安田生命J2リーグ 第13節 京都サンガF.C. vs レノファ山口FC
10日(木)~13日(日)	7:00~21:00	主	第95回関西学生陸上競技対校選手権大会 (京都陸上競技協会)
	8:00~17:00	補	
17日(木)	8:00~17:00	補	第23回京都市長杯 ターゲット・バードゴルフ大会 (京都市ターゲット・バードゴルフ協会)
19日(土)~20日(日)	8:00~17:00	主補	第71回京都府高等学校総合体育大会 陸上競技 (京都陸上競技協会)
26日(土)	15:00 キックオフ	主	<b>有料</b> 2018明治安田生命J2リーグ 第16節 京都サンガF.C. vs 横浜FC
	7:00~17:00	補	京都市中学校研修記録会 (京都陸上競技協会)
27日(日)	8:00~17:00	主補	<b>有料</b> 第47回京都ラグビー祭 (京都府ラグビーフットボール協会)

補助競技場 一般開放日 7:00~21:00 利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

1日(火)~2日(水)、7日(月)、15日(火)~16日(水)、18日(金)、22日(火)、24日(木)~25日(金)、28日(月)~31日(木)

月曜日~金曜日まで、陸上競技場兼球技場のスタジオで行っております



お問合せ/TEL:075-315-4583

5月休講日 3日(木・祝)、4日(金・祝)、10日(木)、11日(金)

開館時間 (月・火)10:00~18:00 (水・金)10:00~21:00 (木)10:00~20:00

## わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都府京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
3日(木・祝)~4日(金・祝)	13:00プレイボール	<b>有料</b> 日本女子プロ野球リーグ 2018ヴィクトリアシリーズ 京都フローラ vs 埼玉アストライア
5日(土・祝)~6日(日)	10:00~17:00	<b>有料</b> 関西六大学野球 春季リーグ戦 (関西六大学野球連盟)
12日(土)~13日(日)	7:00~21:00	<b>有料</b> 平成30年度 春季京都府高等学校野球大会 2次戦 (京都府高等学校野球連盟)
17日(木)	10:00~17:00	第89回都市対抗野球近畿地区二次予選 第1回戦 (京都府野球連盟)
19日(土)~20日(日)	7:00~21:00	<b>有料</b> 平成30年度 春季京都府高等学校野球大会 2次戦 (京都府高等学校野球連盟)
25日(金)~26日(土)	10:30~21:00	<b>有料</b> 関西学生野球 春季リーグ戦 最終節 (関西学生野球連盟)
27日(日)	14:00~21:00	<b>有料</b> 2018年プロ野球パシフィックリーグ公式戦 オリックス・バファローズ vs 千葉ロッテマリーンズ
28日(月)	10:30~21:00	<b>有料</b> 関西学生野球 春季リーグ戦 最終節 (関西学生野球連盟)

2018年プロ野球パシフィック・リーグ公式戦

IN WAKASA STADIUM KYOTO



2018.5.27

わかさスタジアム京都  
(西京極総合運動公園内) ※雨天決行無中止

開場予定 12:00 試合開始 14:00

お問合せ KBS京都 事業部 TEL:075-431-3100 (平日10:00~12:00/13:00~17:00)

※大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

## 京都アケアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地  
…メインホール

日	時間	競技場	大会内容
12日(土)~13日(日)	9:00~18:00	 主	第8回京都SCチャンピオンシップ水泳競技大会(京都SC協会)
19日(土)	9:00~18:00	 主	第71回京都府高等学校総合体育大会 水泳競技大会(京都府高体連水泳専門部)
27日(日)	9:00~18:30	 主	日本マスターズ水泳短水路大会・京都会場(日本マスターズ協会)

## 宝が池公園球技場

〒606-0923 京都府京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
3日(木・祝)	9:00~17:00	JFA 第23回全日本U-15女子サッカー選手権大会 京都府大会(京都府サッカー協会)
6日(日)	9:00~17:00	JFA 第23回全日本U-15女子サッカー選手権大会 京都府大会(京都府サッカー協会)
12日(土)	8:00~17:00	第33回日本クラブユースサッカー選手権大会(U-15) 京都府大会(京都府サッカー協会)
13日(日)	9:00~17:00	京都市中学校春季総合体育大会 ラグビー競技(京都府ラグビーフットボール協会)
19日(土)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2018 関西サンライズリーグ(京都府サッカー協会)
20日(日)	9:00~12:00	京都市中学校春季総合体育大会 ラグビー競技(京都府ラグビーフットボール協会)
	13:00~17:00	第71回京都府高等学校総合体育大会 ラグビー競技(京都府ラグビーフットボール協会)
26日(土)	8:00~18:00	2018年度 関西学生ラクロス交流戦(男子)(日本ラクロス協会)
27日(日)	12:00~18:00	 有料 関西学生アメリカンフットボール 春 オープン戦(関西学生アメリカンフットボール連盟)

## 京都市武道センター

〒606-8323 京都府京都市左京区聖護院円頓美町46-2  
…主競技場 …補助競技場 …旧武徳殿 …弓道場 …相撲場

日	時間	競技場	大会内容
2日(水)	8:30~18:30	 武	第114回全日本剣道演武大会(京都府剣道連盟)
3日(木・祝)~5日(土・祝)	9:00~18:30		第69回全日本弓道大会(京都府弓道連盟)
3日(木・祝)~4日(金・祝)	9:00~17:00	 弓	全日本ジュニア体重別選手権大会 京都府予選会(京都府柔道連盟)
12日(土)	11:00~17:00	 主	第57回京都府学生弓道選手権大会(京都府弓道連盟)
	9:00~21:00	 弓	第17回京都市民総合体育大会 剣道競技(京都市剣道協会)
13日(日)	9:00~17:00	 主	全国高等学校総合体育大会 弓道大会 京都府個人1次予選会(京都府高体連 弓道専門部)
	10:00~17:00	 主	第71回京都府高等学校総合体育大会 柔道競技(京都府高体連 柔道専門部)
19日(土)	9:00~17:00	 弓	第71回京都府高等学校総合体育大会 兼 全国高等学校総合体育大会 弓道大会 京都府団体1次予選会(京都府高体連 弓道専門部)
	9:00~17:00	 武	第37回京都市合気道演武大会(京都市合気道連盟)
20日(日)	9:00~17:00	 弓	京都府近隣の選手権大会(京都府弓道連盟)
	9:00~17:00	 主	第67回全国高等学校体育大会 柔道競技(個人試合) 京都府予選(京都府高体連 柔道専門部)
26日(土)	14:00~17:00	 武	第17回京都市民総合体育大会 柔道競技 兼 第65回京都市社会人段別柔道選手権大会(京都府柔道連盟)
	9:00~17:00	 武	第39回京都社会人剣道協会春季親善大会(京都府剣道連盟)
27日(日)	9:00~17:00	 武	第39回京都社会人剣道協会春季親善大会(京都府剣道連盟)
	13:00~17:00	 弓	全日本弓道選手権大会 京都府予選会(京都府弓道連盟)

## 横大路体育館

〒612-8263 京都府京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
5日(土・祝)~6日(日)	9:00~17:00	京都市中学校春季総合体育大会 バレーボール競技(京都市中体連バレーボール専門部)
12日(土)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
13日(日)	9:00~21:00	前期団体リーグ戦 さつきバドミントン大会(新日本スポーツ連盟 京都府バドミントン協議会)
19日(土)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
20日(日)	8:00~17:00	JAPAN GAME 2018 第26回全日本空手道選手権大会(国際実践融合空手道内田塾)
26日(土)~27日(日)	9:00~21:00	第93回天皇杯・第84回皇后杯 全日本バスケットボール選手権大会 1次ラウンド 社会人予選(京都府バスケットボール協会)

## 西京極総合運動公園

### 苦手克服!

**鉄棒教室**  
5月27日(日)  
5月1日から予約開始

**跳び箱教室**  
6月24日(日)  
6月1日から予約開始

- ① 幼児クラス 9:15~10:45
- ② 小学生クラス 11:00~12:30

**場所** ハンナリーズアリーナ 2階多目的室  
**定員** 各20名(先着) **料金** 各1,080円(税込)

お申込み・お問合せ: 市民スポーツ会館 TEL: 075-315-3741

## 宝が池公園運動施設

### フラダンス教室

**日時** 金曜日 5月11日、18日、25日  
13:15~14:15

**場所** 宝が池公園クラブハウス 2F多目的室

**定員** 9名(先着)

**対象** 16歳以上

**料金** 月謝/3,240円(月3回)  
体験料/ 500円(1人1回のみ)  
※体験は必ずご予約下さい。



お申込み・お問合せ: 宝が池公園運動施設 TEL: 075-712-3300

## 京都アクアリーナ

教室名	日程	対象	時間	申込期間
けが防止のためのランニングクリニック	5月13日(日)	16歳以上	10:00~12:00	5月2日(水)~12日(土)
こども忍者教室	5月20日(日)	幼児(4歳以上)	10:00~11:30	5月7日(月)~19日(土)
		小学生(1~3年生)	12:00~13:30	

**定員** 各20名 **料金** 1,080円 **場所** 京都アクアリーナ

お申込み・お問合せ: 京都アクアリーナ TEL: 075-315-4800

## 横大路運動公園

### バレーボール教室

元日本代表が指導します!!

**日時** 木曜日 5月10日、17日、24日 18:30~20:00

**場所** 横大路体育館

**定員** 24名(先着)

**対象** 小学4年生~中学生

**料金** 月謝/3,590円(月3回)  
体験料/ 500円(1人1回のみ)  
※体験は必ずご予約下さい。



お申込み・お問合せ: 横大路運動公園 TEL: 075-611-9796

## 公益財団法人京都市体育協会

### 賛助会員募集中

京都市体育協会では京都のスポーツを将来にわたって応援していただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集しています。みなさまからご寄附いただいた賛助会員の年会費は、京都のスポーツの普及・振興を目的とした事業に使用させていただきます。

**会費**  
法人・団体/1口 **10,000円**から  
個人/1口 **5,000円**から

お申込み・詳細  
(公財)京都市体育協会賛助会員担当  
**TEL:075-315-4561**  
[http://www.kyoto-sports.or.jp/support\\_sports/membership/](http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/)

医療法人 同仁会(社団)  
**京都九条病院**  
<http://www.dojinkai.com>



ESTATE TOKYU  
スポーツ団体  
利用歓迎!!  
西京極での宿泊・合宿は  
エステイト東久 西京極  
TEL:075-323-2111  
<http://ns.estatetokyu.com>

学校法人 **大和学園**  
  
2018年4月太秦キャンパス開設

田中セツ子  
京都結婚塾  
TEL:075-681-7575  
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人  
京都府鍼灸マッサージ師会  
TEL:075-803-6078  
<https://ksmk.jp>

## スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

## 西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

