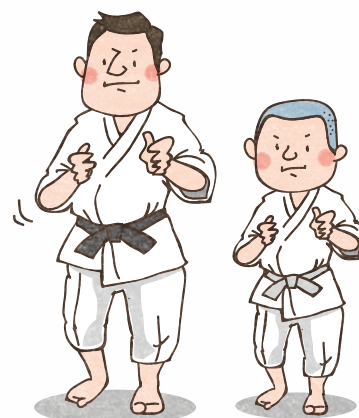


ダッシュ!



スポーツチャレンジデー

柔道教室



オリンピックメダリストから
心・技・体を学ぼう!



講師: **中村 美里 選手**

(所属: 三井住友海上火災保険株式会社)

2008年 北京オリンピック
柔道女子52キロ級 銅メダリスト

2016年 リオデジャネイロオリンピック
柔道女子52キロ級 銅メダリスト

日時: **11月10日(土)**
10:00~12:00

場所: **武道センター
主競技場**

参加対象: **小学1~6年生**
※柔道未経験者も歓迎

参加料
無 料

定 員
200名
(抽選)

申込締切: **10月25日(木) 必着**

※締切終了後、厳正な抽選のうえ、
当選者のみ当日の案内を通知いたします。

申込方法

- ① **ホームページ申込フォーム**
<http://www.kyoto-sports.or.jp/201811spochalle/>
- ② **FAX**
(〒住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号を明記)



お申込み・お問合せ

公益財団法人 京都市体育協会
「柔道教室係」

TEL: 075-313-9134
FAX: 075-313-6043



平成30年
秋巡業

大相撲京都場所

日 時

10月17日 水 8時～15時

場 所

島津アリーナ京都 (京都府立体育館)
京都市北区西大路通大將軍西200m

好評販売中
チケットのご購入は
お早め!

※大相撲巡業は、相撲道の普及、地域の活性化、青少年育成を目的に行われております。
※暴力団または暴力団関係者の入場はお断りします。

チケットぴあにて販売 チケットの購入には、チケット代金の他に別途手数料が必要となります。
※購入後の変更・キャンセルはできません。

【チケット購入方法】Pコード: 839-347

電話 0570-07-8833 オペレーター対応 (※10:00～18:00)

店頭 セブン-イレブン ※店内のマルチコピー機にて販売 ※24時間 チケットぴあ店舗 ※店舗により営業時間は異なります。

ネット 【チケットぴあ】 <http://w.pia.jp/t/sumo-kyoto/>
自動音声の電話受付 0570-02-9999 24時間 (Pコード入力)

【主催】大相撲京都場所実行委員会 (樹本頼兼委員長) 【共催】

京都市中京区両替町通竹屋町下ル松竹町131番地
(京都商工会議所ビル北側) ☎ 075-211-7622

公益財団法人日本相撲協会

第17回 京都市民総合体育大会

年齢別ボウリング競技大会

日 程 11月11日 (日)

場 所 しょうざんボウル

集合時間 9:00 競技時間 9:30～11:30

内 容 年齢別個人戦 (男女混合) 4G 7部門
(29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳以上)

参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の18歳以上

参加料 2,000円

申込期間 10月1日 (月)～10月31日 (水)

申込方法 はがき、電話、FAX、メール
※会場のしょうざんボウルでも申込を受け付けております。

申込必要事項 参加部門、〒住所、氏名 (ふりがな)
年齢、性別、生年月日、電話番号

お申込み
お問合せ

京都市ボウリング協会

〒607-8351 京都市山科区西野八幡田町8 小原方
TEL: 090-1580-9959 FAX: 075-581-2454
Mail: obarat@maia.eonet.ne.jp

アームレスリング競技

日 程 11月11日 (日)

場 所 京都本部道場

集合時間 10:00 競技時間 12:30～17:00

参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の16歳以上
(京都府内在住か、在勤・在学の場合は、オープン参加)

参加料 3,000円

申込期間 10月1日 (月)～11月2日 (金)

申込方法 本部道場で所定の様式にて申込受付
※ 詳細はお問い合わせください。

お申込み
お問合せ

JAWA京都市アームレスリング連盟

〒616-8083 京都市右京区太秦安井西沢町17-2
サンリッチ御池102 (本部道場)
TEL: 075-822-7728 FAX: 075-822-8411 (担当: 三谷)



健康づくり! 仲間づくり! ウオーキング!!

お問合せ NPO法人京都府ウオーキング協会

TEL: 075-353-6464

FAX: 075-352-4600

10月
13日
(土)

「歩育」
大宮交通公園へ行こう



- ◆ 集合場所: 地下鉄〈北山駅〉10:00
- ◆ 距離: 5km
- ◆ 解散場所: 地下鉄〈北大路駅〉12:30頃
- ◆ 参加費: 300円
(中学生以下は無料)

コース 北山駅～上賀茂神社～大宮交通公園～北大路駅

10月
14日
(日)

西院春日神社
「春日祭・剣鉾祭」
観賞ウオーク



- ◆ 集合場所: JR〈京都駅〉中央口駅前広場 (東側) 10:00
- ◆ 距離: 12km
- ◆ 解散場所: JR〈丹波口駅〉14:30頃
- ◆ 参加費: 300円 (中学生以下は無料)

コース 京都駅～東寺～羅城門碑～朱雀大路碑～二条公園～待賢門～藻壁門碑～西院春日神社交差点 (春日祭・剣鉾祭)～丹波口駅

10月
28日
(日)

京の表鬼門と
裏鬼門ウオーク



- ◆ 集合場所: 地下鉄〈国際会館駅〉9:00
- ◆ 距離: ①15km ②22km
- ◆ 解散場所: 地下鉄〈竹田駅〉15:00頃
- ◆ 参加費: 500円 (中学生以下は無料)

コース 国際会館駅～叡電宝ヶ池～赤山禅院 (表鬼門封じ)～下鴨神社～御所猿ヶ辻 (鬼門封じ)～神泉苑～梅小路公園 (15kmゴール)～東寺～羅城門跡～城南宮 (裏鬼門封じ)～竹田駅 (22kmゴール)

プレミアムサタデー in Kyoto 10月13日(土)



///もっと元気に、京都のプロチーム&みんなでスポーツ///

当日開催
イベント



京都サンガF.C. vs 京都フローラ

Kyoto
Flora

バスケットボール対決!!

12:00開始 開催場所:ハンナリーズアリーナ

その他

● 体力・体組成測定ブース

体脂肪率や筋量、基礎代謝などを測定できます!
自分の体の状態をチェックしてみましょう☆

● グルメロード

飲食販売もたくさん
出店します!



京都フローラの選手と一緒に
観戦できるスペシャルシートです★
プレミアムサタデー限定グッズと
女子野球ジャパンカップ割引券付!!

プレミアム
チケット
ご案内

ゴール裏自由席
4,000円
(50名)

ピクニックBOX
5,000円
(15名)

京都ハンナリーズ
B1リーグ

京都ハンナリーズ vs 横浜ビー・コルセアーズ
14:05ティップオフ
開催場所:ハンナリーズアリーナ



京都ハンナリーズ公式サイト <https://hannaryz.jp/>

当日の
チケット特典

当日開催されるいずれかの試合のチケットを
お持ちの方は、他の試合も下記の特典価格で
観戦いただけます

京都ハンナリーズ			
	一般	小中学生	
2F自由席	通常当日価格 3,000円	2,000円	
	特典価格 ↓ 1,500円	↓ 500円	

京都サンガF.C.			
	大人	小中高	
SB自由席	通常当日価格 2,570円	1,280円	
	特典価格 ↓ 1,500円	↓ 700円	

京都サンガF.C.
2018明治安田生命J2リーグ 第37節

京都サンガF.C. vs 徳島ヴォルティス
17:00キックオフ
開催場所:西京極陸上競技場兼球技場



京都サンガF.C.公式サイト <http://www.sanga-fc.jp/>

※いずれの試合も観戦チケットは有料です。別途販売店等でお買い求めください。

「きょうとスポーツ」Vol.5 発刊

発行: 公益財団法人京都市体育協会

Index

〈特集〉

スペシャルロングインタビュー 宮原 知子

- ▶ eスポーツ PONOS Sports
- ▶ ボウリング 真山嶺(まどれ)秀弘さん
- ▶ スポーツ講座「ドローインを取り入れたコアトレーニング」他

主な配架場所: 区役所・支所、スポーツ施設など
※ ホームページでも閲覧いただけます



2018年10月

大会情報

ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時 間	大 会 内 容
4日(木)	8:00~17:00	第50回元七親善バレーボール大会 (元七親善バレーボール)
6日(土)~8日(月・祝)	8:00~17:00	第30回京都ミニバスケットボール少年団交流大会 (京都市スポーツ少年団)
9日(火)	8:00~17:00	バレーボール交歓会 (京都市小学校PTA連絡協議会 西京東支部)
12日(金)	19:05ティップオフ	有 料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 横浜ビー・コルセアーズ
13日(土)	14:05ティップオフ	
14日(日)~18日(木)	8:00~22:00	秩父宮・秩父宮妃杯争奪 第69回全日本学生バドミントン選手権大会 (京都府バドミントン協会)
27日(土)	18:05ティップオフ	有 料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs アルバルク東京
28日(日)	14:05ティップオフ	

西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

[主]…陸上競技場兼球技場 [補]…補助競技場

日	時 間	競技場	大 会 内 容
6日(土)	13:00~	主	有 料 ジャパンラグビートップリーグ 第5節 (京都府ラグビーフットボール協会) Honda HEAT vs パナソニック ワイルドナイツ
7日(日)~8日(月・祝)	8:00~17:00	主 補	第53回京都府高等学校ジュニア陸上競技対校選手権大会 (京都陸上競技協会)
13日(土)	17:00キックオフ	主	有 料 2018明治安田生命J2リーグ 第37節 京都サンガF.C. vs 徳島ヴォルティス
	10:00~17:00	補	日清食品カップ 第21回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会 京都府推薦チーム選考会 (京都陸上競技協会)
14日(日)	11:30~17:00	主 補	有 料 第96回関西学生サッカーリーグ (関西学生サッカー連盟) ※ 補助競技場は無料
18日(木)	10:00~17:00	補	"2018" TBG交流会 in 京都大会 (京都市ターゲット・バードゴルフ協会)
19日(金)	18:45~	主	有 料 2018 関西学生アメリカンフットボール 秋季リーグ戦 (関西学生アメリカンフットボール連盟) 京都大学 vs 関西学院大学
20日(土)	15:00キックオフ	主	有 料 2018明治安田生命J2リーグ 第38節 京都サンガF.C. vs アルビレックス新潟
21日(日)	7:00~17:00	主 補	京都市小学生陸上・持久走記録会 (京都市教育委員会)
27日(土)	9:30~17:00	主 補	第41回京都府民総合体育大会 兼 第34回京都府小学生陸上競技選手権大会 (京都陸上競技協会)
28日(日)	13:00キックオフ	主	有 料 2018プレナスなでしこリーグカップ2部 第18節 パニーズ京都SC vs ちふれASエルフェン埼玉
	9:10~14:30	補	右京区一般・シニア グラウンドゴルフ大会 (右京区体育振興会連合会)

補助競技場 一般開放日 7:00~21:00

利用料金／一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

1日(月)、4日(木)、5日(金)、9日(火)、
10日(水)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、
19日(金)、22日(月)、24日(水)、25日(木)、
29日(月)~31日(水)

卓球スタジオ ヨッパ

お問合せ／TEL:075-315-4583

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、
各種レッスンを実施しています

10月休講日 8日(月・祝)、19日(金)

開館時間／(月・火)10:00~18:00 (水・金)10:00~21:00 (木)10:00~20:00

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時 間	大 会 内 容
3日(水)	18:30プレイボール	有 料 日本女子プロ野球リーグ ジャパンカップ出場決定戦2018 レイア vs 年間順位3位球団
6日(土)~7日(日)	7:00~21:00	有 料 平成30年度 秋季京都府高等学校野球大会 2次戦 (京都府高等学校野球連盟)
11日(木)~12日(金)	8:00~17:00	関西六大学準硬式野球 秋季リーグ戦 (関西六大学準硬式野球連盟)
13日(土)~14日(日)	7:00~17:00	第48回関西連盟秋季大会 (京都リトルシニア)
20日(土)~22日(月)	10:30~21:00	有 料 平成30年度 関西学生野球連盟 秋季リーグ戦 (関西学生野球連盟)
26日(金)~27日(土)	10:00~	有 料 第8回女子野球ジャパンカップ (日本女子プロ野球リーグ)
28日(日)	9:00~	

2018年10月

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

国:メインプール 補:サブプール

日	時 間	競技場	大 会 内 容
14日(日)	9:00~18:00	補	京都地域クラブ対抗戦水泳競技大会 (京都SC協会)
お知らせ			
9月26日(水)~10月1日(月)		補	サブプール 点検作業のため営業休止 10月3日(水)から再開予定
10月2日(火)~10月31日(水)		主	メインプール アイススケートリンクへの転換工事
今年も11月より京都アクアリーナにてスケートリンクがオープン致します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。(各種スケート教室も実施)			

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時 間	大 会 内 容
6日(土)	8:00~17:00	セレマカップ 第51回京都少年サッカー選手権大会 U-12京都府リーグ・U-12地区リーグ (京都府サッカー協会)
7日(日)	11:00~17:00	第59回京都市中学校選手権体育大会 兼 第71回京都府中学校総合体育大会 ラグビーフットボールの部 準々決勝(京都府ラグビーフットボール協会)
8日(月・祝)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2018 関西サンライズリーグ (京都府サッカー協会)
13日(土)	10:00~17:00	第59回京都市中学校選手権体育大会 兼 第71回京都府中学校総合体育大会 ラグビーフットボールの部 準決勝(京都府ラグビーフットボール協会)
14日(日)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2018 関西サンライズリーグ (京都府サッカー協会)
20日(土)	12:00~	有 料 2018 関西学生アメリカンフットボール 秋季リーグ戦 (関西学生アメリカンフットボール連盟) 立命館大学 vs 関西大学
21日(日)	11:00~17:00	第59回京都市中学校選手権体育大会 兼 第71回京都府中学校総合体育大会 ラグビーフットボールの部 決勝(京都府ラグビーフットボール協会)
27日(土)	9:00~17:00	第98回全国高等学校ラグビーフットボール大会 京都府予選 準々決勝 (京都府ラグビーフットボール協会)
28日(日)	12:00~	有 料 2018 ムロオ 関西大学ラグビーAリーグ (関西ラグビーフットボール協会) 12:00~ 同志社大学 vs 関西学院大学 14:00~ 立命館大学 vs 関西大学

京都市武道センター

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場

日	時 間	競技場	大 会 内 容
7日(日)	9:00~12:00	武	第17回京都市民総合体育大会 なぎなた競技会 (京都なぎなた連盟)
	9:00~21:00	主 補	秋季関西医歯薬学生剣道大会 (京都府剣道連盟)
8日(月・祝)	9:00~17:00	武	第41回京都府実業団剣道大会 (京都府剣道連盟)
		弓	第41回京都府民総合体育大会 弓道競技 (京都府弓道連盟)
13日(土)	10:00~17:00	主	平成30年度 京都府高等学校柔道選手権大会 (個人) 兼 第60回近畿高等学校柔道新人大会 京都府予選 (京都府柔道連盟)
21日(日)	10:00~17:00	主 補 武	第28回千葉真一総裁杯 少年少女オープン空手道大会 (京都少年少女空手道錬成振興会)
27日(土)	9:00~15:00	武	第58回京都市学童柔道大会 (京都府柔道連盟)
	9:00~17:00	補	平安神宮奉納太極拳演武 (京都市武術太極拳協会)
		相	平成30年度 京都府高等学校相撲秋季大会兼 第70回 全国高等学校相撲選手権大会 京都府予選会 (京都府相撲連盟)
28日(日)	9:00~17:00	弓	全国高等学校弓道選抜大会 京都府個人予選会兼 近畿高等学校弓道選抜大会 京都府予選会 (京都府高体連 弓道専門部)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時 間	大 会 内 容
6日(土)~7日(日)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ (京都府バスケットボール協会)
14日(日)	8:00~17:00	第13回若龍杯オープン空手道選手権大会 (昇気館)
20日(土)~21日(日)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ (京都府バスケットボール協会)
27日(土)~28日(日)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ (京都府バスケットボール協会)

体育館 一般開放

利用登録・予約は不要、当日の受付のみで
気軽に体育館をご利用いただけます!※種目限定
※用具持参

開放場所 横大路運動公園 体育館 開放日時 10月25日(木) 13:00~17:00 利用種目 バドミントン

利用料金 一般(高校生以上) 200円、中学生以下 100円 お問い合わせ:公益財団法人京都市体育協会 事業運営課 TEL: 075-313-9134



西京極総合運動公園

お申込み
お問合せ

市民スポーツ会館

TEL:075-315-3741

かけっこ教室

10月20日(土)

10月1日から
受付開始

- ①幼児クラス 9:00~10:15
- ②小学生クラス 10:30~11:45

場所 ハンナリーズアリーナ

料金 各1,500円 定員 各50名(先着)



苦手克服! 跳び箱教室

10月21日(日)

- ①幼児クラス 9:15~10:45
- ②小学生クラス 11:00~12:30
- ③幼児・小学生クラス 14:00~15:30

場所 ハンナリーズアリーナ 2F多目的室

料金 各1,080円 定員 各20名(先着)



宝が池公園運動施設

簡単エアロ&ストレッチ

月曜日 10月1日、15日、22日、29日

時間 13:00~14:00

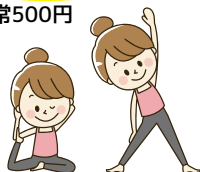
場所 宝が池公園クラブハウス
2F多目的室

対象 18歳以上 定員 15名(先着)

料金 2,880円/月4回(月謝)

10月は
体験無料!

※通常500円



お申込み・お問合せ: 宝が池公園運動施設 TEL:075-712-3300

横大路運動公園

Jr.バドミントン教室

木曜日 10月11日、18日、25日

時間 19:00~21:00

場所 横大路運動公園 体育館

対象 小学生~中学生

定員 24名(先着)

料金 3,590円/月3回(月謝)

体験500円
(1回のみ)



お申込み・お問合せ: 横大路運動公園 TEL:075-611-9796

医療法人 同仁会(社団)

京都九条病院

<http://www.dojinkai.com>



スポーツ選手を応援!
西京極での宿泊・合宿に

エステイト東久 西京極

TEL:075-323-2111

<https://www.estatetokyu.com/>

学校法人 大和学園



2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾

TEL:075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人
京都府鍼灸マッサーヂ師会

TEL:075-803-6078

<https://ksmk.jp>



ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

公益財団法人京都市体育協会
賛助会員募集中

京都市体育協会では京都のスポーツを将来にわたって応援していただける団体・法人・個人のみなさまを賛助会員として募集しています。みなさまからご寄付いただいた賛助会員の年会費は、京都のスポーツの普及・振興を目的とした事業に使用させていただきます。

会費
法人・団体/10 10,000円から
個人/10 5,000円から

お申込み・詳細
(公財)京都市体育協会賛助会員担当
TEL:075-315-4561
http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/

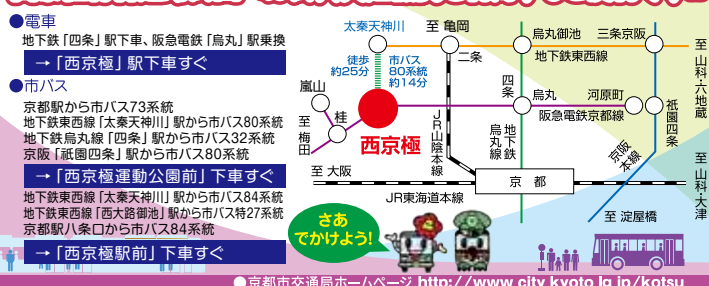
スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!



●京都市交通局ホームページ <http://www.city-kyoto.lg.jp/kotsu>