

ダッシュ！



京都駅
発着!!



みんなで楽しむ 日帰りスキースクール

初めてでも滑れる!みんなで楽しめる!

京都駅からバスでラクラク移動。経験豊富なインストラクターが、基礎から丁寧に分かりやすく指導します!経験者を対象にしたクラスもあり。スクールに参加せず思う存分滑るのもOK! 親子、友達、お一人で。みんなで丸一日スキーを楽しみましょう!



日程 平成31年2月24日(日)
6:30京都駅発、19:15頃京都駅着

場所 今庄365スキー場(福井県南越前町)

参加費 往復バス・実技講習代
大人1名 7,000円 小人1名 3,500円
(中学生以上)

対象 小学3年生以上 **定員** 40名
(中学生以下は保護者同伴) (最少催行人員20名)

申込締切 平成31年2月15日(金)
(先着順・キャンセル待ちあり)

申込方法 株式会社JTB京都支店(TEL:075-365-7722)に電話で。
後日、詳細のご案内、申込書をお送りいたします。
お気軽にお問合せ下さい。

スケジュール(全行程貸切バス利用)

- 6:30発 京都駅八条口アバンティ前
- ↓
- 9:00 今庄365スキー場
- ↓
- 午前スクール(2時間)
- ↓
- 各自昼食
- ↓
- 午後スクール(2時間)
- ↓
- フリー
- ↓
- 16:45発 今庄365スキー場
- ↓
- 19:15頃 京都駅八条口アバンティ前

※時間は目安です。道路状況等により遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



詳細はホームページで

〈お問合せ〉 株式会社JTB 京都支店
〒600-8023 京都市下京区河原町通松原上ル2丁目富永町338
京阪四条河原町ビル7階
TEL:075-365-7722 FAX:075-365-7713
【営業時間】9:30~17:30(定休日:土・日・祝、12/30~1/3)
総合旅行業務取扱管理者:中尾太輔 担当:豊山秀男

※参加費に含まれるもの:往復バス代、実技講習代
参加費に含まれないもの:リフト代、レンタルスキー・ウェア代、食事代
※スクールへの参加を希望されない方はバス移動のみでもご参加いただけます。
※食事条件:食事は含まれません。 ※取消料:旅行出発の10日前から取消料が発生します。
※参加条件:各自でスキー中の事故に対応した傷害保険に事前に加入いただいている方が対象となります。
希望者には申込みの際に同時に加入いただけます。(別料金、1名300円)

企画協力/公益財団法人京都市体育協会、京都市スキー協会



〈発行・編集〉 未来につなごう、京都のスポーツ
公益財団法人 Kyoto city Sports Association

京都市体育協会

〈総合案内〉市民スポーツ会館
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地
TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191
Mail: dash@kyoto-sports.or.jp
URL: http://www.kyoto-sports.or.jp/





第9回 スポーツ少年野球教室

日時 平成31年1月26日(土) <開会式> 12:00~12:15 <教室> 12:15~15:00

講師 日本新薬株式会社 硬式野球部選手

場所 わかさスタジアム京都 ※ 雨天の場合は室内練習場にて実施

定員 15チーム (1チーム15名まで) ※ 応募多数の場合抽選

対象 小学5・6年生 (軟式野球チームのみ)



申込方法 ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXにてお申込みください。

申込締切 平成31年1月7日(月) <必着>

お申込みお問合せ **一般社団法人京都野球協会** TEL:090-4648-9784 (担当:森永) FAX:075-934-2415
詳細:ホームページ <http://www.kyoto-bba.jp/>

第17回京都市民総合体育大会 2018-19関西シクロクロス第8戦

日程 平成31年2月3日(日) **場所** 桂川緑地久我橋東詰公園

受付時間 7:30~ **開始時間** 8:50

参加対象 京都市在住か、在勤・在学の小学生以上

内容 シクロクロス(自転車のクロスカントリー)

参加料 2,800円(初心者女性・高校生以下は500円)

申込締切 平成31年1月23日(水) **申込方法** FAXまたはWEB(スポーツエントリー)

申込記載事項 氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、希望カテゴリー
詳しくはURLをご覧ください。 <http://kyoto-cf.com/>



お問合せ 関西シクロクロス実行委員会 〒616-8141 京都市右京区太秦棚森町10-89 矢野淳 方 関西シクロクロス実行委員会
TEL: 090-4033-1699 FAX: 075-865-8408 Mail: kansaicross@gmail.com



健康づくり! ウオーキング!! 仲間づくり!

お問合せ NPO法人京都府ウオーキング協会
TEL:075-353-6464
FAX:075-352-4600

12月9日(日)



◆ 集合場所: 京都府立植物園 北山門
10:00 (地下鉄・北山駅)

◆ 距離: 10km

◆ 解散場所: 地下鉄<北大路駅> 14:30頃

◆ 参加費: 500円 (中学生以下は無料)

コース

京都府立植物園北山門~上賀茂土門町穂根東公園~
上賀茂小学校~上賀茂神社社家町~上賀茂神社~
柘野別れ~西賀茂橋~神光院~西方寺~大宮小学
校~久我神社~加茂街道~地下鉄・北大路駅

12月21日(金)



◆ 集合場所: JR<京都駅> 中央口駅前広場
(東側) 10:00

◆ 距離: 10km

◆ 解散場所: JR<京都駅> 14:30頃

◆ 参加費: 300円 (中学生以下は無料)

コース

JR・京都駅~梅小路公園~西寺跡公園
~東寺~西本願寺~JR・京都駅

12月23日(日・祝)



◆ 集合場所: 叡山電鉄<八瀬比叡山口駅>
10:00

◆ 距離: 13km

◆ 解散場所: JR<京都駅> 14:30頃

◆ 参加費: 500円 (中学生以下は無料)

コース

叡山電鉄・八瀬比叡山口駅~花園橋~賀茂波爾(か
もはに)神社「赤の宮」~下鴨神社~葵橋~大原口
~京都御苑~護王神社~御射山公園~JR・京都駅

京の七ロシリーズウオーク

③大原口 若狭街道

第10回

京都ツデー ウォーク

「歩くまち・京都」



健康長寿のまち・京都

健康長寿のまち・京都
いきいきポイント
対象事業

参加者大募集

2019年 3/2(土)・3(日)



メイン会場 **梅小路公園** (雨天決行)
(最寄り駅:JR京都駅徒歩10分)

申込締切 2019年2月18日(月)まで
JTBスポーツステーション
申込方法 <https://jtbports.jp/>
(登録サイトに必要事項をのりなくご記入ください。)

事前申込 1,800円 (当日申込) 2,300円

※中学生以下は無料です。 ※2日間参加も、1日参加も同額です。

お問合せ 京都ツデーウォーク実行委員会事務局

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル鉛屋町249番地
木村ビル2階(NPO法人京都府ウォーキング協会内)
TEL:075-353-6464 FAX:075-352-4600 土・日・祝除く10:00~16:00

日程及びコース

仁和寺・洛西コース (美しい日本の歩きたくなるみち500選・07認定コース 30kmのみ)		受付	出発式	スタート
3/2 土	30km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・仁和寺・大覚寺・渡月橋・松尾大社・梅宮大社・西京極総合運動公園・東寺・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・仁和寺・東映太秦映画村・広隆寺・西京極総合運動公園・東寺・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・壬生寺・梅小路公園	9:00	9:45	10:00
北山・東山コース		受付	出発式	スタート
3/3 日	30km 梅小路公園・京都御苑・賀茂川・上賀茂神社・宝が池公園・曼殊院・詩仙堂・銀閣寺・哲学の道・平安神宮・知恩院・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・京都御苑・相国寺・下鴨神社・大霊神社・平安神宮・円山公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・鴨川・辰巳大明神・円山公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

*全コース受付場所・スタート及びゴールは梅小路公園です。*全コース16:00までにゴールしてください。

参加記念品 大会バッチ、ゼッケン、大会誌、コース地図、記念品を贈呈します。

参加特典 京都ツデーウォークを見事完歩された方を対象に「完歩抽選会」を実施!京都ゆかりの品々を用意しています。

お正月施設無料開放

(公財)京都市体育協会では、本来は一般開放していない施設を、お正月の期間限定で無料開放しています!
年末年始のお休み中の運動不足解消や、ご家族でのふれあいの場として、広々としたスポーツ施設に是非遊びに来てください。

◆日程 平成31年1月2日(水)、3日(木) ◆時間 9:00~16:00

- ◆施設
- | | |
|-------------|-----------|
| ① 西京極総合運動公園 | 陸上競技場兼球技場 |
| ② // | 補助競技場 |
| ③ 宝が池公園運動施設 | 球技場 |
| ④ // | フットサルコート |
| ⑤ 岡崎公園グラウンド | 外野芝生のみ |

利用内容

- ①:陸上トラック利用のみ(短距離・長距離・ハードル)
④:サッカー等のボール遊び
②③⑤:風揚げ・羽子板等の正月遊び、バドミントン、キャッチボール、サッカー等のボール遊び

注意事項

- ボールやラケット等の道具は各自で持参ください。
- トラックや芝生を傷める恐れのある遊びや、硬式球を使用したキャッチボール、バット・ゴルフクラブ等を使用した素振り等は禁止です。
- フィールドを使用した公式試合や試合形式での練習等は禁止です。
- ペットの同伴、施設内での飲食等は禁止です。



年末年始のお知らせ

お問合せ:(公財)京都市体育協会 TEL:075-313-9131

事務局は12月29日から1月3日までお休みをいただきます。
各施設の予約端末機からのご予約は12月29日から1月3日までできませんが、インターネットでのご予約は通常通りご利用いただけます。
ご利用の方にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いたします。

2018年12月

大会情報

ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
1日(土)	9:00~21:00	第28回関西学連剣友会剣道大会(京都府剣道連盟)
2日(日)	9:00~21:00	JFA 第24回全日本フットサル選手権大会 京都府大会(京都府サッカー協会)
4日(火)~6日(木)	9:00~17:00	第36回京都市幼児サッカー大会(右京区保育園長会)
8日(土)~9日(日)	8:00~21:00	第36回京都ミニバスケットボール選手権大会(京都ミニバスケットボール連盟)
15日(土)	18:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs シーホース三河
16日(日)	14:05ティップオフ	
22日(土)	15:00~	男子第69回・女子第30回 全国高等学校駅伝競走大会 開会式(京都陸上競技協会)
23日(日・祝)	16:00~	男子第69回・女子第30回 全国高等学校駅伝競走大会 閉会式(京都陸上競技協会)
24日(月・休)	8:00~17:00	京都市小学校部活動全市交流会 卓球(団体)の部(京都市教育委員会)
26日(水)	19:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs ライジングゼファー福岡
28日(金)	8:00~17:00	京都市小学校部活動全市交流会 卓球(団体)の部(京都市教育委員会)

西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

国…陸上競技場兼球技場 補…補助競技場

日	時間	競技場	大会内容
1日(土)	11:00~17:00	主	The KSL Cup 2018 準々決勝(京都府サッカー協会)
	8:00~17:00	補	U-12 ラグビースクール交流大会(京都府ラグビーフットボール協会)
2日(日)	8:00~17:00	補	第9回京都陸協記録会(京都陸上競技協会)
9日(日)	12:00~17:15	主	有料 2018 関西学生アメリカンフットボールリーグ Div.1-2 入替戦(関西学生アメリカンフットボール連盟)
	10:00~17:00	補	2018 京都マスターズ長距離記録会(京都陸上競技協会)
15日(土)	13:30キックオフ	主	2018プレナスなでしこリーグ2部・チャレンジリーグ 入替戦(京都府サッカー協会)
16日(日)	10:00~17:00	主	有料 第29回ラクロス全日本選手権大会 決勝戦(男女)(日本ラクロス協会)
	9:00~17:00	補	第53回京都フットボールリーグ2018(京都府サッカー協会)
23日(日・祝)	10:20女子スタート	主	男子第69回・女子第30回 全国高等学校駅伝競走大会(京都陸上競技協会)
	12:30男子スタート		
24日(月・休)	9:00~17:00	主	第97回全国高校サッカー選手権 出場チーム壮行試合(京都府サッカー協会)

補助競技場 一般開放日 8:00~21:00 利用料金/一般(高校生以上)200円
中学生以下 100円

3日(月)~7日(金)、10日(月)~14日(金)、
17日(月)、24日(月・休)

卓球スタジオ ゴウゴウ お問い合わせ/TEL:075-315-4583

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています

12月休講日 20日(木)・21日(金)・24日(月・休) ※12月29日~1月3日は
年末年始休業日

開館時間/(月・火)10:00~18:00 (水・金)10:00~21:00 (木)10:00~20:00

男子第69回 **全国高等学校駅伝競走大会** 平成30年12月23日(日・祝)
女子第30回 (スタート/女子10:20 男子12:30) ※雨天決行

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
8日(土)	7:00~17:00	NPO右京少年野球振興会 秋季大会 みやびじょん旗大会(NPO右京少年野球振興会)
9日(日)	7:00~17:00	2018京都軟式野球連盟西京支部少年野球大会 市会議長杯(京都軟式野球連盟西京支部)
15日(土)	7:00~17:00	第20回J:COM京都 みやびじょん旗争奪南区少年野球大会(京都軟式野球連盟南支部)

体育館 一般開放 利用登録・予約は不要、当日の受付のみで気軽に体育館をご利用いただけます!
(利用料金) 一般(高校生以上) 200円、中学生以下 100円

開放場所 **武道センター** 利用種目 **バドミントン**

※種目限定、用具持参

お問い合わせ:公益財団法人京都市体育協会 事業運営課

TEL:075-313-9134 (平日8:30~17:00)

当日お問合せ:武道センター TEL 075-751-1255

開放日時 **12月10日(月) 13:00~17:00**



大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地
 [国]:メインリンク [補]:サブプール [同]:アーチェリー場

日	時間	競技場	大会内容
1日(土)	9:00~17:00	主	第45回近畿ジュニアスピードスケート競技会(京都府スケート連盟)
2日(日)	9:00~18:00	補	第12回関西学生冬季公認記録会(関西学生連盟)
8日(土)	9:00~21:00	主	第74回国民体育大会フィギュア予選会(日本スケート連盟)
9日(日)	6:30~19:00		
	9:00~18:00	補	京都府冬季公認記録会(京都水泳協会)
15日(土)	6:30~21:00	主	第41回京都府民総合体育大会 スケート競技会(京都府スケート連盟)

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
1日(土)	9:00~16:00	第15回全国小学生ラグビー選手権大会 京都府予選 VIVAカップ(京都府ラグビーフットボール協会)
2日(日)	9:00~17:00	第53回京都フットボールリーグ2018(京都府サッカー協会)
8日(土)	8:00~17:00	セレマカップ 第51回京都少年サッカー選手権大会 U-12京都府リーグ・U-12地区リーグ(京都府サッカー協会)
9日(日)	12:00~	有料 2018関西大学リーグ入替戦(A-B)(京都府ラグビーフットボール協会) 12:00~Aリーグ8位 vs Bリーグ1位 14:00~Aリーグ7位 vs Bリーグ2位
15日(土)~16日(日)	8:00~17:00	U-11 サッカーリーグ京都(京都府サッカー協会)
22日(土)	8:00~17:00	京都地区選抜大会 吉本杯・選抜交流戦(京都府ラグビーフットボール協会)
25日(火)~27日(木)	8:00~17:00	京都招待中学生サッカー大会(京都府サッカー協会)

京都市武道センター

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2
 [主]…主競技場 [補]…補助競技場 [武]…旧武徳殿 [弓]…弓道場 [相]…相撲場

日	時間	競技場	大会内容
9日(日)	10:30~21:00	主 補	2018西日本空手道選手権大会(国際空手道連盟 極真会館 関西本部)
16日(日)	10:00~17:00	主	日本空手道大志館 第48回選手権大会(京都市空手道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
1日(土)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
2日(日)	8:00~17:00	横大路体育振興会主催 男子バレーボール大会(横大路体育振興会)
8日(土)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
9日(日)	9:30~15:00	伏見区体育振興会連合会創立65周年記念事業 第60回伏見区民卓球大会(伏見区体育振興会)
15日(土)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
16日(日)	9:00~21:00	後期団体リーグ戦 <しわす大会>(新日本スポーツ連盟 京都バドミントン協議会)
22日(土)~23日(日・祝)	8:00~21:00	第36回京都ミニバスケットボール選手権大会(京都ミニバスケットボール連盟)
24日(月・休)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)



京都マラソン2019

平成31年2月17日(日)開催

9:00に西京極総合運動公園をスタートし、平安神宮前でフィニッシュするコース。市民・大学生などによる「沿道盛り上げ隊」も、熱いパフォーマンスを披露して、大会を盛り上げます。

大会前(2/15(金)・2/16(土))にみやこめっせで開催する「おこしやす広場」では、大会スポンサーをはじめとする各種ブースや京都の有名料理店の屋台、お茶席など、多彩なイベントをご用意。どなたでも入場できますので、ぜひお越しください!



大会当日はご不便をおかけしますが、ノーマイカーデーにご理解ご協力をお願いします

京都マラソンは、長時間にわたり道路を使用するため、市内全域で大規模な渋滞の発生が予想されます。京都観光には公共交通機関をご利用ください。

※交通規制や路線バスの経路変更等に十分ご注意ください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。

詳しくは…

[京都マラソン](#)

[検索](#)

歩行者の横断は歩道橋、地下鉄出入口をご利用ください。

※体験がある教室は、初めて参加される方1回限り。

西京極総合運動公園

苦手克服! てつぼう教室

12月22日(土)~23日(日)

- ① 幼児クラス 9:15~10:45
- ② 小学生クラス 11:00~12:30



場所 ハンナリーズアリーナ2F多目的室
料金 各1,500円(2日間参加者2,160円)
定員 各20名(先着)

お申込み・お問合せ: 市民スポーツ会館 TEL: 075-315-3741

宝が池公園運動施設

ストレッチ&トレーニング教室

土曜の朝からスッキリ爽やか!!
 ヨガや体幹トレーニング等、さまざまなレッスンを行います☆

土曜日 12月1日、8日、15日、22日

時間 10:00~11:00

場所 宝が池公園クラブハウス2F多目的室

対象 16歳以上 **定員** 20名(先着)

料金 4,320円/月4回(月謝)

体験無料!
※要予約



お申込み・お問合せ: 宝が池公園運動施設 TEL: 075-712-3300

京都アクアリーナ

こども跳び箱 少人数レッスン

12月16日(日) **申込受付** 12/3(月)から

- ① 幼児クラス 10:00~11:30
- ② 低学年クラス 12:00~13:30 (小学1~3年生)



場所 京都アクアリーナ **定員** 各10名(先着)
料金 2,160円

お申込み・お問合せ: 京都アクアリーナ TEL: 075-315-4800 (火曜日休館)

伏見北部地域体育館

★初心者大歓迎★ ヨガ教室

水曜日 12月5日、12日、19日、26日

時間 11:30~12:45

場所 伏見北部地域体育館

対象 16歳以上

定員 30名(先着)

料金 2,880円/月4回(月謝)

体験無料!
※要予約



お申込み・お問合せ: 伏見北部地域体育館 TEL: 075-643-7573

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>

スポーツ選手を応援!
 西京極での宿泊・合宿に
エステイト東久 西京極
 TEL: 075-323-2111
<https://www.estatetokyu.com/>

学校法人 **大和学園**
 2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾

TEL: 075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
 TEL: 075-803-6078
<https://ksmk.jp>

公益財団法人 京都市体育協会 賛助会員募集中

京都市体育協会では京都のスポーツを将来にわたって応援していただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集しています。みなさまからご寄附いただいた賛助会員の年会費は、京都のスポーツの普及・振興を目的とした事業に使用させていただきます。

会費
 法人・団体/10 **10,000円**から
 個人/10 **5,000円**から

お申込み・詳細
 (公財)京都市体育協会賛助会員担当
 TEL: 075-315-4561



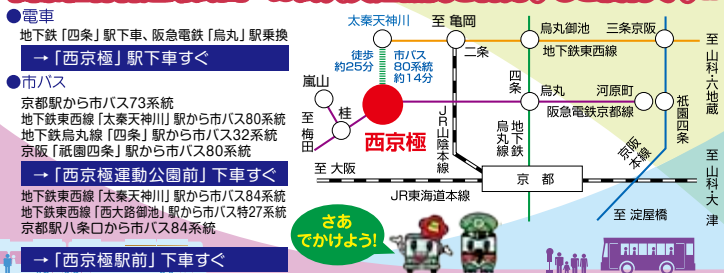
ERP下鴨南治療院
 接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
 部活応援学割
 アイケアコンタクト四条
<https://www.eyecare-0.jp>

スポーツクラブ
 toto BIG
 スポーツは育てることができる。

スポーツクラブ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

京都市体育協会

検索