

ダッシュコ!

第16回 みんなの

参加者
大募集!



参加
無料!!



スポーツフェスタ

日程 **10月14日** 月・祝

場所 **西京極総合運動公園**



テニスを始めてみよう!

小さな子どもや初心者の方でもラケットを持ったその日からテニスを楽しむことができます

テニス教室 プレイ&ステイ

時間: 10:00~12:00
場所: ハンナリーズアリーナ
講師: 京都府テニス協会
対象: 4歳~9歳
定員: 100名※抽選
持ち物: 体育館シューズ
タオル、飲み物



オリンピック・メダリストの
池谷幸雄氏による親子体操教室!

池谷幸雄 親子体操教室

時間: 13:30~15:00
場所: ハンナリーズアリーナ
講師: 池谷 幸雄氏
対象: 4歳~小学生と保護者
定員: 150組 (300名) ※抽選
持ち物: 体育館シューズ
タオル、飲み物



このほかにもステージショーやスポーツ体験コーナーなど、当日参加できる楽しいイベントやスポーツ体験会がいっぱいです!!

最新情報はホームページからご確認ください ※掲載内容は現時点での予定です。内容が変更となる場合はホームページで告知いたしますのであらかじめご了承ください。

申込締切 9月10日(火) 必着 ※ 申込締切終了後、厳正な抽選のもと当選者のみ通知いたします。

申込方法 ホームページにある申込フォームより応募ください。
URL: <http://www.kyoto-sports.or.jp/festa16th/>

こちらのQRコードより
ご応募ください



お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会 事業運営課TEL: 075-315-4581



第18回 京都市民総合体育大会

ゴルフ競技の部

日程 9月25日(水) **集合時間** 7:30
競技時間 8:00~16:30
場所 京都ゴルフ倶楽部 舟山コース
参加対象 京都市内に在住か、在勤・在学の方
参加料 7,500円(参加料1,000円+プレーフィ6,500円)
申込期間 8月15日(木)~9月10日(火)
申込方法 往復はがき・電話
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、電話番号、FAX



お申込み・お問合せ 京都市ゴルフ協会
 〒603-8848 京都市北区西賀茂船山11-2 京都ゴルフ倶楽部 舟山コース
 TEL: 075-491-8150 FAX: 075-493-4680

市民ハンドボール教室

「エンジョイ・ハンドボール」を合言葉に、
 経験・未経験問わず、楽しみながら行います!



日程 8月27日(火)、9月5日(木)、13日(金)、
 19日(木)、25日(水)、10月3日(木)〈全6回〉
競技時間 18:30~20:30 **場所** 島津アリーナ京都
料金 中・高校生3,500円、一般4,000円
定員 40名(先着) **対象** 中学生以上※中学生は保護者同伴
持ち物 体育館シューズ、運動できる服装
申込方法 電話、FAX、メール **申込締切** 8月20日(火)
申込必要事項 住所、氏名、年齢、性別、電話番号
 ※中学生は保護者連絡先が必要です。

お申込み 京都市ハンドボール協会(担当:塩見)
 TEL:090-8650-3845 FAX:075-254-8336 mail sa_guts_fc_324@zeus.eonet.ne.jp

秋のアーチェリー教室



日程 9月15日、22日、29日、10月6日(日曜日全4回)
競技時間 10:00~12:00(受付9:45) **料金** 5,000円
場所 京都アクアリーナ アーチェリー場
定員 24名(先着) **申込締切** 9月5日(木)
対象 京都府在住の中学生以上(中学生は保護者同伴)
持ち物 帽子、運動のできる服装(弓具一式は貸与します)
申込方法 メール・fax*出来る限りメールでお願いします。
申込必要事項 氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、利き手
 ※メールの件名は「アーチェリー教室」と入力してください。

お申込み 京都市アーチェリー協会(担当:横山)
 mail:kyotoacaso@gmail.com fax:075-922-2316

スポーツ教室

弓道教室



未経験者大歓迎!毎年ほとんどの方が未経験者で参加されます。
 是非、弓道を体験してみてください!!

日程 10月3日、10日、17日、24日、31日(木曜日全5回)
競技時間 18:30~20:30 **場所** 京都市武道センター 弓道場
料金 6,500円 **定員** 30名程度(多数の場合抽選)
対象 16歳以上 ※講習は全て日本語で行います。
持ち物 ボタンやファスナーの無い動きやすい服装
 (スカート及び素足は厳禁)
申込方法 往復はがき
 〈往信面〉〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、元号生年月日、電話番号、経験者はその有無と受有段級位を掲載。
 〈返信面〉宛名面:申込者の住所、氏名を記載
 文 面:白紙
申込期間 8月24日(土)~9月6日(金)

お申込み 京都市弓道協会(担当:秋元)
 〒612-0052 京都市伏見区深草墨染町10-30
 Mail:oddangel.arrow@gmail.com(事務局:江川)

かんたん太極拳教室

日程 9月6日、13日、20日、27日(金曜日全4回)
競技時間 10:00~12:00
場所 武道センター 補助競技場 **料金** 3,000円
定員 30名(先着) **対象** 高校生以上
持ち物 上靴、飲み物 **申込方法** 電話、FAX
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号
申込期間 8月1日(木)~8月31日(土)

お申込み 京都市武術太極拳協会(担当:寺岡)
 TEL/FAX 075-662-2662

3B体操講習会(1部・2部)

運動が苦手な方も楽しく音楽に合わせて、体を動かしましょう!

日程 9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日
 (木曜日全5回)
競技時間 1部:9:00~10:00 2部:10:15~11:45
場所 右京ふれあい文化会館(1F リハーサル室)
内容 3B用具(ボール・ベル・ベルター)を使った楽しい健康づくり
料金 5,000円(5回)※傷害保険込み
定員 1部(シニア)20名、2部(一般)20名
対象 1部(シニア)65歳以上、2部(一般)65歳未満
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
申込方法 電話 **申込必要事項** 氏名、年齢、性別、電話番号
申込期間 8月1日(木)~9月11日(水)

お申込み 公益社団法人日本3B体操協会 京都府支部
 TEL:090-8387-4319(担当:齋藤)

宝が池公園運動施設体育館9月1日(日)いよいよオープン!!



面積(参考)

テニス、バスケットボール、
 フットサル:1面
 バレーボール:2面
 バドミントン:4面

受付開始日

8月1日(木)

予約はこちらから:

京都市・市町村共同公共施設案内予約システム

検索



2019年 プロ野球パシフィック・リーグ公式戦

オリックス・バファローズ

VS

福岡ソフトバンクホークス

アンケートに答えて
観戦チケットプレゼント!

ご応募いただいた方の中から、抽選で各日10組20名様の方に、観戦チケット（アルプス指定席）をプレゼントします!

【応募方法】① ホームページ 応募フォーム
② はがき チケットのお申込みは
こちらのQRコードから



【記載事項】氏名(ふりがな)、〒住所、年齢、性別、
電話番号、ご観戦ご希望日、
東京2020オリンピック・パラリンピックで
楽しみにしている競技・種目

【応募締切】8月18日(日) 必着

【応募先】公益財団法人京都市スポーツ協会
「2019年パ・リーグ公式戦
オリックス vs 福岡ソフトバンク
観戦チケットプレゼント係」

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地
TEL:075-315-4561
Mail:dash@kyoto-sports.or.jp

【抽選発表】当選の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。
落選された方には通知いたしませんので、予めご了承ください。



8/27(火)・28(水)
18:00~ 18:00~

当日、監督・コーチ・選手が
復刻ユニフォームを着用!!

吉祥院公園 グラウンドゴルフ 一般開放

月・木曜日
9~12時
最終受付11時

2019年8月 開催予定 場所:球技場
15日(木)、26日(月)

16ホールを制限時間内であれば何度でもご利用いただけます。

広~い 16ホール 料金500円

道具をお持ちでない方にはレンタルもご用意!

★雨天の場合は中止になる場合がございます。

レンタル料金500円/1セット

★12時からの施設の利用がある場合、
12時までに一部撤去作業に入らせて
いただきますのでご了承ください。

●クラブ ●ボール ●マーカー

事前申込みは不要。当日、吉祥院公園受付窓口にお越しください。

お問合せ 吉祥院公園 〒601-8380 京都市南区吉祥院新田下ノ向町
TEL:075-691-2814 有料駐車場あり(第1P 38台、第2P 85台)

体育館バスケットボール 一般開放

☆登録不要!誰でも利用できます☆

日時 8月15日(木) 料金 大人(高校生以上)200円
18:00~21:00 こども(小・中学生)100円

場所 ①ハンナリースアリーナ ②横大路体育館
右京区西京極新明町1番地 伏見区横大路下ノ坪1
西京極総合運動公園内 横大路運動公園内
TEL:075-315-3741 TEL:075-611-9796

持ち物 バスケットボール、体育館シューズ、飲みもの、タオル

その他 予約不要、当日施設窓口にてお支払いください。
(ハンナリースアリーナは市民スポーツ会館窓口が受付となります)
準備されているのはコート、ゴールのみになります。
バスケットボールは、各自でご用意ください。
小学生未満は無料となりますが、保護者(料金要)の付添いが必要になります。

地域体育館スポーツ教室 8月体験参加者募集!!

東山地域体育館 お申込み
お問合せ 075-532-0474

教室名	曜日	日時・8月日程	体験料金(1回)
ハワイアンフラ	火	9:30~10:30(60分) 6日、13日、20日	1,080円
やさしいヨガ	水	9:00~10:00(60分) 7日、21日、28日	1,080円
健康ストレッチ	木	9:30~10:50(80分) 1日、8日、22日、29日	1,240円
骨盤体操	木	19:10~20:30(80分) 1日、8日、22日、29日	1,240円
かんたんピラティス	金	9:00~10:00(60分) 2日、9日、23日、30日	1,080円
リラックスヨガ	金	10:00~11:00(60分) 2日、9日、23日、30日	1,080円



下京地域体育館 お申込み
お問合せ 075-351-7510

教室名	曜日	日時・8月日程	体験料金(1回)
はじめよう! セルフメンテナンスヨガ	金	10:30~11:30(60分) 2日、9日、23日、30日	1,080円

吉祥院地域体育館 お申込み
お問合せ 075-691-1271

教室名	曜日	日時・8月日程	体験料金(1回)
健康ヨガ	水	9:30~10:30(60分) 7日、21日、28日	1,080円

今月の

大

会

情

報

2019年
8月

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
1日(木)	8:00~17:00	京都市小学校部活動全市交流会 バスケットボールの部(京都市教育委員会)
3日(土)	8:00~22:00	第38回京都三ニバスケットボール少年団選手権大会(京都三ニバスケットボール少年団連盟)
4日(日)	8:00~17:00	
6日(火)	8:00~17:00	京都市小学校部活動全市交流会 バドミントンの部(京都市教育委員会)
11日(日)	8:00~17:00	右京ソフトバレーボール親睦会 夏の交流大会(右京体育振興会連合会)
12日(月・休)	9:00~21:00	JFA第25回全日本U-15フットサル選手権大会 京都府大会(京都府サッカー協会)
17日(土)	9:00~17:00	SuperSports XEBIO 京都府フットサルリーグ2019(京都府サッカー協会)
18日(日)	8:00~17:00	第49回京都府青少年剣道錬成大会(京都府剣道連盟)
20日(火)	8:00~22:00	第68回近畿児童福祉施設スポーツ大会 フットサル競技(近畿児童福祉施設スポーツ大会実行委員会)
21日(水)	8:00~17:00	
22日(木)、24日(土)	9:00~17:00	京都市立高等学校バスケットボール大会(京都府バスケットボール協会)
23日(金)	8:00~17:00	第38回京都市立高等学校バレーボール選手権大会(京都市教育委員会)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・補助競技場

主…陸上競技場兼球技場 補…補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
3日(土)	8:00~17:00	主補	第63回全国教育系大学陸上競技大会(関西学生陸上競技連盟)
4日(日)	18:00キックオフ	主	有料 2019明治安田生命J2リーグ 第26節 京都サンガF.C. vs 東京ヴェルディ
	7:00~17:00	補	第3回 U-15京都市強化記録会(中体連陸上競技専門部)
10日(土)	19:00キックオフ	主	有料 2019明治安田生命J2リーグ 第27節 京都サンガF.C. vs 栃木SC
17日(土)	8:00~17:00	主	第73回関西薬学生対校陸上競技大会(関西学生陸上競技連盟)
18日(日)	9:00~17:00	主補	第89回同志社大学・京都大学対校陸上競技大会(関西学生陸上競技連盟)
21日(水)~23日(金)	8:00~17:00	主補	第52回京都府高等学校ユース陸上競技対校選手権(高体連陸上競技専門部)
24日(土)	19:00キックオフ	主	有料 2019明治安田生命J2リーグ 第29節 京都サンガF.C. vs アビスパ福岡
	9:00~17:00	補	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2019京都(京都府サッカー協会)
25日(日)	13:00~21:00	主	第54回関西サッカーリーグ(京都府サッカー協会)
	9:00~17:00	補	高円宮杯 JFA U-18サッカープリンスリーグ 2019 関西(京都府サッカー協会)
29日(木)	13:00~21:00	主	2019年度 第43回 総理大臣杯全日本大学サッカートーナメント(京都府サッカー協会)
31日(土)	8:00~17:00	主補	第16回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会(京都陸上競技協会)

補助競技場 一般開放日 7:00~21:00

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

6日(火)~10日(土)、13日(火)~15日(木)
20日(火)、26日(月)~30日(金)

卓球スタジオ
びしびし

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています
お問合せ/TEL:075-315-4583

8月休講日

12日(月・休)、14日(水)16日(金)、
20日(火)~23日(金)、29日(木)

開館時間/月・火 10:00~18:00 水・金 10:00~21:00 木 10:00~20:00

8月1日(木)から陸上競技場兼球技場が、
「たけびしスタジアム京都」となります!!

※京都市と株式会社たけびしとのネーミングライツ契約により、今後10年間の通称が決定しました。

2019年8月大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都アクアリーナ

主…メインプール 補…タイピングプール

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
4日(日)	9:00~18:00	補	近畿中学校選手権水泳競技大会 飛込競技 (滋賀県中体連主管)
5日(月)~6日(火)	9:00~18:00	主	近畿中学校選手権水泳競技大会 競泳競技 (滋賀県中体連主管)
10日(土)~11日(日)	9:00~18:00	補	京都ジュニア選手権水泳競技大会 水球競技 (京都水泳協会)
17日(土)~19日(月)	9:00~18:00	主補	第59回全国中学校水泳競技大会 競泳・飛込競技 (日本水泳連盟)
22日(木)~26日(月)	9:00~18:00	主	第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会 水球競技 (日本水泳連盟)

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
2日(金)	8:00~17:00	第34回韓日親善少年スポーツ大会(京都府野球連盟)
3日(土)、4日(日)	7:00~21:00	近畿高校種目別別体育大会(軟式野球)(京都市教育委員会)
6日(火)、7日(水)	8:00~17:00	第34回京都市立高等学校交流野球大会(京都市教育委員会)
8日(木)~10日(土)	7:00~21:00	第71回西日本医科学生総合体育大会(西日本医科学生総合体育大会)
11日(日)	7:00~17:00	中信杯 第51回全京都学童軟式野球選手権大会(京都軟式野球連盟)
12日(月・休)	7:00~17:00	第11回「京都市長杯」争奪 京都リトルシニア・ジュニア(1年生)野球大会(京都リトルシニア野球協会)
13日(火)	7:00~17:00	京都市長杯・京都桃山ライオンズクラブ旗争奪 第12回京都ジュニア大会(日本少年野球連盟)
14日(水)、15日(木)	9:00~18:00	第27回全京都大学野球トーナメント大会<ファイナルステージ>(市民スポーツ振興室)
17日(土)、18日(日)	7:00~17:00	第10回ナガセケンコー杯中学生京都府KB野球夏季大会(京都府KWB野球連盟)
19日(月)	7:00~17:00	京滋六大学準硬式野球 秋季リーグ戦(京滋六大学準硬式野球連盟)
24日(土)、25日(日)	7:00~17:00	第4回全日本中学女子軟式野球大会(京都軟式野球連盟)
27日(火)、28日(水)	18:00プレイボール	有料 2019年パ・リーグ公式戦 オリックス・バファローズ vs 福岡ソフトバンクホークス
31日(土)	8:00~21:00	有料 関西学生野球 秋季リーグ戦(関西学生野球連盟)

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
4日(日)	9:00~17:00	第54回京都フットボールリーグ2019(京都フットボール連盟)
10日(土)~12日(月・休)、17日(土)	8:00~19:00	第30回記念関西学生ラクロスリーグ戦(日本ラクロス協会)
18日(日)	9:00~17:00	第54回京都フットボールリーグ2019(京都フットボール連盟)
24日(土)	9:00~17:00	高円宮杯 JFA U-18サッカーリーグ2019京都 トップリーグ(京都府サッカー協会)
25日(日)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2019京都(京都府サッカー協会)
31日(土)	9:00~17:00	2019関西U-13ヤマトタケルリーグ(京都府サッカー協会)

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
12日(月・休)	9:00~17:00	主補	第68回京都柔道場選抜東西対抗柔道大会(京都府柔道連盟)
18日(日)	9:00~17:00	武	第31回兼心館武道大会(京都市空手道連盟)
25日(日)	9:00~17:00	主補	第61回京都府剣道選手権大会(第42回府民総合体育大会)兼 第67回全日本剣道選手権大会 予選会(京都府剣道連盟)
		武	第31回日整全国少年柔道京都大会・第5回形競技会(京都府柔道連盟)
		弓	京都府知事杯争奪弓道大会(兼 国民体育大会選手壮行会)(京都府弓道連盟)
		相	第52回関西相撲選手権大会(京都大会)、第7回関西プロック女子相撲大会、第32回全日本小学生相撲優勝大会(京都府相撲連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
2日(金)	9:00~21:00	京都府私学高等学校バスケットボール大会(京都府バスケットボール協会)
3日(土)、4日(日)、10日(土)、12日(月・休)、17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
11日(日)	8:00~17:00	日本般若館空手道士会 第32回空手道選手権大会(日本般若館空手道士会)
30日(金)、31日(土)	8:00~22:00	関西学生卓球 秋季リーグ戦(関西学生卓球連盟)

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
2日(金)	8:00~17:00	第34回韓日親善少年スポーツ大会(京都府野球連盟)
3日(土)、4日(日)	7:00~21:00	近畿高校種目別体育大会(軟式野球)(京都市教育委員会)
6日(火)、7日(水)	8:00~17:00	第34回京都市立高等学校交流野球大会(京都市教育委員会)
8日(木)~10日(土)	7:00~21:00	第71回西日本医科学生総合体育大会(西日本医科学生総合体育大会)
11日(日)	7:00~17:00	中信杯 第51回全京都学童軟式野球選手権大会(京都軟式野球連盟)
12日(月・休)	7:00~17:00	第11回「京都市長杯」争奪 京都リトルシニア・ジュニア(1年生)野球大会(京都リトルシニア野球協会)
13日(火)	7:00~17:00	京都市長杯・京都桃山ライオンズクラブ旗争奪第12回京都ジュニア大会(日本少年野球連盟)
14日(水)、15日(木)	7:00~21:00	第27回全京都大学野球トーナメント大会<ファイナルステージ>(市民スポーツ振興室)
16日(金)	7:00~17:00	
17日(土)、18日(日)	7:00~17:00	第10回ナガセケンコー杯中学生京都府KB野球夏季大会(京都府KWB野球連盟)
19日(月)	7:00~17:00	京滋六大学準硬式野球連盟 秋季リーグ戦(京滋六大学準硬式野球連盟)
24日(土)、25日(日)	7:00~17:00	第4回全日本中学女子軟式野球大会(京都軟式野球連盟)
27日(火)、28日(水)	18:00フレイボール	有料 2019年パ・リーグ公式戦 オリックス・バファローズ vs 福岡ソフトバンク
31日(土)	8:00~21:00	有料 関西学生野球 秋季リーグ戦 開幕戦・開会式(関西学生野球連盟)

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
4日(日)	9:00~17:00	第54回京都フットボールリーグ2019(京都フットボール連盟)
10日(土)~12日(月・休)、17日(土)	8:00~19:00	第30回記念関西学生ラクロスリーグ戦(日本ラクロス協会)
18日(日)	9:00~17:00	第54回京都フットボールリーグ2019(京都フットボール連盟)
24日(土)	9:00~17:00	高円宮杯U-18京都トップリーグ(京都府サッカー協会)
25日(日)	8:00~17:00	高円宮杯U-15サッカーリーグ2019(京都府サッカー協会)
31日(土)	9:00~17:00	ヤマトタケル(京都府サッカー協会)

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
4日(日)	9:00~17:00	主	剣道中央伝達講習会(京都府剣道連盟)
		武	京都右武館夏季大会(京都府剣道連盟)
12日(月・休)	9:00~17:00	主補	第68回京都柔道場選抜東西対抗柔道大会(京都府柔道連盟)
18日(日)	9:00~17:00	武	第31回兼心館武道大会(京都市空手道連盟)
25日(日)	9:00~17:00	主補	第61回京都府剣道選手権大会(京都府剣道連盟)
		武	第31回日整全国少年柔道京都大会・第5回形競技会(京都府柔道連盟)
		弓	知事杯弓道大会(国体選手壮行会)(京都府弓道連盟)
		相	第52回関西相撲選手権大会(京都大会)、第7回関西ブロック女子相撲大会、第32回全日本小学生相撲優勝大会(京都府相撲連盟)
31日(土)	9:00~17:00	武	全剣連居合道中央講習会(京都府剣道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
2日(金)	9:00~21:00	京都府私学高等学校バスケットボール大会(京都府バスケットボール協会)
3日(土)、4日(日)、10日(土)、12日(月・休)、17日(土)、18日(日)、	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
11日(日)	8:00~17:00	日本般若館空手道士会 第32回空手道選手権大会(日本般若館空手道士会)
31日(土)	8:00~22:00	関西学生卓球 秋季リーグ戦(関西学生卓球連盟)

2019
8

ミス/スクールピックアップ!!

※体験がある教室は、初めて参加される方1回限り。

西京極総合運動公園

苦手克服!とび箱教室

跳び箱が苦手なお子さまを対象とした教室です。

8月25日(日)

時間 [未就学児(4歳~)] 9:15~10:45
[小学生(開脚とび6段まで)] 11:00~12:30

場所 ハンナリーズアリーナ2F多目的室

定員 各20名ずつ(先着順)

料金 1,080円(税込)

申込期間 8月1日 9:00~



ナイトラン

毎週水曜日(祝日を除く)

時間 19:00~20:30

場所 市民スポーツ会館1F窓口集合

対象 16歳以上

料金 料金510円/都度利用



お申込み・お問合せ: 市民スポーツ会館 TEL: 075-315-3741

宝が池公園運動施設

シェイプエクササイズ

楽しく汗を流して、シェイプアップ!パンチやキックでストレス発散しましょう!前半はトレーニング、後半はエクササイズ!

金曜日 8月2日、9日、23日、30日

時間 13:00~14:00

場所 宝が池公園クラブハウス 2F多目的室

対象 18歳以上 定員 15名(先着順)

料金 4,320円/月4回 ※体験500円



お申込み・お問合せ: 宝が池公園運動施設 TEL: 075-712-3300

横大路運動公園

本気のレッスン!マジバド

8月16日(金) 本気のバドミントンレッスン!しっかりとテーマをもって本気で指導します!

時間 9:00~12:00

クラス 初級クラス・中上級クラス

場所 横大路運動公園体育館

定員 各8名(先着) 料金 3,000円(税込)



お申込み・お問合せ: 横大路運動公園 TEL: 075-611-9796

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
http://www.dojinkai.com

ESTATE TOKYU
スポーツ選手を応援!
西京極での宿泊・合宿に
エステイト東久 西京極
TEL: 075-323-2111
https://www.estatetokyu.com/

学校法人 大和学園
2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾
TEL: 075-681-7575
http://www.tanakasetsuko.com

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
TEL: 075-803-6078
https://ksmk.jp



公益財団法人 京都都市体育協会 賛助会員募集中
京都都市体育協会では京都のスポーツを将来にわたって応援していただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集しています。みなさまからご寄附いただいた賛助会員の年会費は、京都のスポーツの普及・振興を目的とした事業に使用させていただきます。
法人・団体/10 個人/10
会費 10,000円から 5,000円から
(公財)京都都市体育協会賛助会員担当
お申込み・詳細 TEL: 075-315-4561
http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
https://www.eyecare-d.jp

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

●電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すく

●市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京都「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すく
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すく

さあ
でかけよう!

●京都市交通局ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu

マンションの総合管理
Global Community
Daiwa House Group

スポーツくじ
TOTO BIG
スポーツは育てることができる。



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

京都市スポーツ協会

検索