

ダッシュ！

第16回 みんなのスポーツフェスタ



～歴史が生きる
まちを歩く～

京北ウォーク

2019年

10月27日
AM10:00スタート



- ① **ウッディー京北** ※自家用車等にて9:00までにお越しください
(8:45受付開始)
ウッディー京北から常照皇寺まで無料送迎バスに乗りさせていただきます。
- ② **西京極総合運動公園** ※会場への往復無料送迎バスを用意しております
(7:15受付開始、8:00出発(予定))

定員 各コース 80名
※いずれも応募多数の場合抽選



参加料 9kmコース 1,400円
(参加賞、京北鍋(豚汁)代、常照皇寺拝観料含む)
14kmコース 1,000円
(参加賞、京北鍋(豚汁)代含む)

申込方法 電話またはFAX
(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・年齢・コース・集合する場所を明記)

申込締切 2019年9月30日(月) **必着**

申込問い合わせ先 NPO法人京都府ウォーキング協会
TEL: 075-353-6464
FAX: 075-352-4600

コース

日本市民スポーツ連盟認定大会
京北・近畿自然歩道コース(9km及び14km)



・荒天の場合、中止することがあります。・参加者には参加賞、完歩された方には完歩証をお渡しいたします。
・昼食は各自でご準備ください。(※昼食時、豚汁(京北鍋)の炊出しがあります。)
・9kmコース参加者の方は昼食・休憩後ウッディー京北より帰路のバスが発車します。

第16回 みんなのスポーツフェスタ

日程 10月14日 月・祝 場所 西京極総合運動公園 開催時間 9:30~15:00 小雨決行

当日参加可能な
体験型スポーツ
イベントです!!



このほかにも、ステージショーやキッチンカーなど、楽しいイベントがいっぱいです!!

※掲載内容は現時点での予定です。内容が変更となる場合はホームページで告知致しますので予めご了承ください。



詳しくはこちらをご覧ください



〈発行・編集〉



公益財団法人 Kyoto city Sport Association

京都市スポーツ協会

〈総合案内〉市民スポーツ会館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地
TEL: 075-313-9131 FAX: 075-313-9191
Mail: dash@kyoto-sports.or.jp
URL: http://www.kyoto-sports.or.jp/



第18回 京都市民総合体育大会

なぎなた競技の部

日程	10月13日(日)	集合時間	8:30
競技時間	9:00~12:00		
場所	武道センター 旧武徳殿		
参加対象	京都市内在住か、在勤・在学の小学生以上		
申込期間	9月15日(日)~9月30日(月)		
申込方法	電話、FAX	参加料	無料
申込必要事項	氏名(ふりがな)、年齢、性別、段級		



年齢別ボウリング競技大会

日程	10月14日(月・祝)	集合時間	9:00
競技時間	9:30~12:00	場所	山科グランドボウル
内容	年齢別個人戦(男女混合) 4G 7部門 (29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳以上)		
参加対象	京都市内在住か、在勤・在学の18歳以上		
申込期間	9月1日~10月4日(金)	参加料	2,100円
申込方法	はがき、FAX、メール(申込多数の場合、抽選)		
申込必要事項	参加部門、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、電話番号		



お申込み・お問合せ 京都市ボウリング協会
 住所: 〒607-8351 京都市山科区西野八幡田町8 小原方
 TEL: 090-1580-9959 FAX: 075-581-2454
 Email: obarat@maia.eonet.ne.jp

スポーツ教室【弓道教室】

未経験者大歓迎!毎年ほとんどの方が未経験者で参加されます。
是非、弓道を体験してみてください!!

日程	10月3日、10日、17日、24日、31日(木曜日 全5回)
競技時間	18:30~20:30
料金	6,500円
定員	30名程度(多数の場合抽選)
対象	16歳以上 ※講習は全て日本語で行います。
持ち物	ボタンやファスナーの無い動きやすい服装(スカート及び素足は厳禁)
申込方法	往復はがき (往信面) 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、元号生年月日、電話番号、 経験者はその有無と受有段級位を掲載。 (返信面) 宛名面: 申込者の住所、氏名を記載 文面: 白紙
申込期間	8月24日(土)~9月6日(金)



お申込み・お問合せ 〒612-0052 京都市伏見区深草墨染町10-30
京都市弓道協会(担当:秋元) Mail: oddangel.arrow@gmail.com (事務局:江川)

京都市弓道協会 ご紹介



弓道は、和弓を用いて射た矢を的にあてるという一連の所作の中に精神修行の要素を多く含む日本古来の武道です。現在では礼儀作法や美しい動作を学ぶなど心身を磨き、より完成された人間形成を目的として男女を問わず多くの人が親しんでいる武道です。

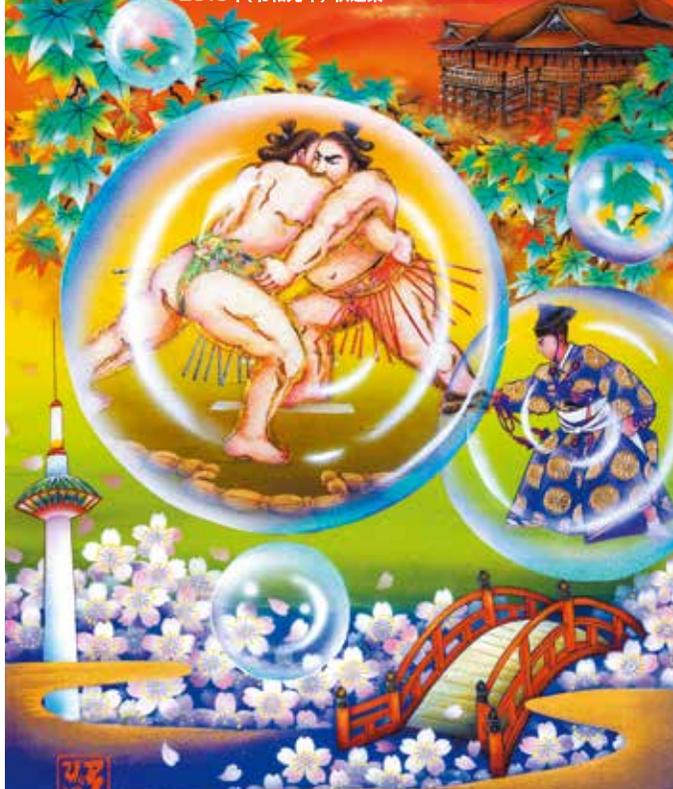
主な活動場所
 武道センター弓道場 他

事業案内・取組
 武道センターを中心に競技会、他都市との交流試合・全国健康福祉祭への参加、および年2回の弓道教室(未経験者向け体験教室)の実施
 毎秋「みんなのスポーツフェスタ」(西京極総合運動公園)にて弓道体験コーナーの開催



大相撲京都場所

2019年(令和元年)秋巡業



大相撲京都場所 チケットプレゼント

アンケートに答えて大相撲京都場所 観戦チケットプレゼント!!
 ご応募いただいた方の中から、抽選でペア25組50名様に「大相撲京都場所 2019年(令和元年)秋巡業」の観戦チケット(自由席)をプレゼントします!

日時 10月18日(金) 8時~15時

場所 島津アリーナ京都(京都府立体育館)
 京都市北区西大路通大將軍西200m

応募方法 ① ホームページ 応募フォーム
 ② はがき



記載事項 氏名(ふりがな)、〒住所、年齢、性別、電話番号、情報誌「ダッシュ!」へのご意見
応募締切 9月30日(月) 必着

応募先 公益財団法人京都市スポーツ協会
 「大相撲京都場所 観戦チケットプレゼント係」
 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地

抽選発表 当選の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。
 落選された方には通知いたしませんので、予めご了承ください。

お問合せ 大相撲京都場所実行委員会
 京都市中京区両替町通竹屋町下ル松竹町131番地 TEL: 075-211-7622

[チケットプレゼントに関するお問合せ] 公益財団法人京都市スポーツ協会 TEL: 075-315-4561



地域体育館スポーツ教室

10月~12月度 受講者募集!!

9月中ワンコイン
(500円)で
体験できます!!
※初めての方1回のみ

東山地域体育館 (申込・問合せ) 075-532-0474

曜日	教室名	時間	定員	回数	受講料(税込)	期間(休講日)	9月日程
火	ハワイアンフラ フラダンスの基本から1曲踊れるまで	9:30~10:30 (60分)	30名	9回	8,060円 (1,100円/1回)	10/1~12/17 (10/8、10/22、11/12)	10日、17日
水	やさしいヨーガ ヨーガ初心者向け運動不足解消、筋力アップに	9:00~10:00 (60分)	30名	12回	8,800円 (1,100円/1回)	10/2~12/18	4日、11日、 18日、25日
木	健康ストレッチ 腰痛、膝痛、肩こり等、毎回テーマを変えて行います。	9:30~10:50 (80分)	40名	12回	10,060円 (1,260円/1回)	10/3~12/19	5日、12日、 19日、26日
	骨盤体操 ヨーガのポーズを正しく行い、体幹の強化や体のゆがみを改善します。	19:10~20:30 (80分)	30名	12回	10,060円 (1,260円/1回)	10/3~12/19	5日、12日、 19日、26日
金	かんたんピラティス ピラティスパールを使用し、楽しみながら体幹を鍛えます。	9:00~10:00 (60分)	30名	12回	8,800円 (1,100円/1回)	10/4~12/20	6日、13日、 20日、27日
	リラックスヨーガ 簡単なポーズと深い呼吸でリラックスしながら身体の柔軟性を高めます。	10:00~11:00 (60分)	30名	12回	8,800円 (1,100円/1回)	10/4~12/20	6日、13日、 20日、27日

下京地域体育館 (申込・問合せ) 075-351-7510

曜日	教室名	時間	定員	回数	受講料(税込)	期間(休講日)	9月日程
金	はじめよう!セルフメンテナンスヨガ 正しい身体の使い方を覚え、筋力バランスを整えます。	10:30~11:30 (60分)	15名	12回	8,800円 (1,100円/1回)	10/4~12/20	6日、13日、 20日、27日

吉祥院地域体育館 (申込・問合せ) 075-691-1271

曜日	教室名	時間	定員	回数	受講料(税込)	期間(休講日)	9月日程
水	健康ヨガ ヨガの呼吸法とストレッチを取り入れ心身ともに健康な身体づくりを目指します。	9:30~10:30 (60分)	15名	12回	8,800円 (1,100円/1回)	10/2~12/18	4日、11日、 18日、25日



ホームページからもお申込みができます!

←詳しくはこちらのQRコードから

・受講対象16歳以上



吉祥院公園 グラウンドゴルフ 一般開放

月・木曜日
9~12時
最終受付11時

2019年9月 開催予定 場所: 球技場
2日(月)、5日(木)、9日(月) 12日(木)、
19日(木)、26日(木)、30日(月)

16ホールを制限時間内であれば何度でもご利用いただけます。

広~い
グラウンドで 16ホール 料金500円

道具をお持ちでない方にはレンタルもごさいます!

★雨天の場合は中止になることがござい
ます。
★12時からの施設の利用がある場合、
12時まで一部撤去作業に入らせて
いただきますのでご了承願います。

レンタル料金500円/1セット

●クラブ ●ボール ●マーカー

事前申込みは不要。当日、吉祥院公園受付窓口にお越しください。

お問合せ 吉祥院公園 〒601-8380 京都市南区吉祥院新田下ノ町
TEL:075-691-2814 有料駐車場あり(第1P 38台、第2P 85台)

体育館バスケットボール 一般開放

☆登録不要!誰でも利用できます☆

ハンナリーズアリーナ

日時 9月25日(水)
13:00~17:00

右京区西京極新明町1番地
西京極総合運動公園内
TEL:075-315-3741

横大路体育館

日時 9月24日(火)
18:00~21:00

伏見区横大路下ノ坪1
横大路運動公園内
TEL:075-611-9796

料金 大人(高校生以上)200円 こども(小・中学生)100円

持ち物 バスケットボール、体育館シューズ、飲みもの、タオル

その他 予約不要、当日施設窓口にてお支払いください。
(ハンナリーズアリーナは市民スポーツ会館窓口が受付となります)
準備されているのはコート、ゴールのみになります。
バスケットボールは、各自でご用意ください。



今月の

大

会

情

報

2019年
9月

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
2日(月)~8日(日)	8:00~22:00	GS YUASA OPEN2019(京都府テニス協会) 予選:2日(月) 本戦:3日(火)~8日(日)
14日(土)~15日(日)	8:00~22:00	第31回京都三ニバスケットボール少年団交流大会(京都三ニバスケットボール少年団連盟)
16日(月・祝)	8:00~17:00	
18日(水)	9:00~17:00	バレーボール交歓会(市民スポーツクラブバレーボール交歓会)
20日(金)	18:30開始	有料 Road to DESTRUCTION(新日本プロレスリング(株)) ※開場17:30
22日(日)	9:00~21:00	Super Sports XEBIO 京都府フットサルリーグ2019 3部B(京都府サッカー協会)
29日(日)	9:00~21:00	JFA第25回全日本フットサル選手権大会京都府大会(京都府フットサル連盟)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・補助競技場

主…陸上競技場兼球技場 補…補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
1日(日)	7:00~17:00	主補	第50回ジュニアオリンピック予選会 兼 第18回京都市民総合体育大会(京都陸上競技協会)
7日(土)	13:00~21:00	主	第54回関西サッカーリーグ(京都府サッカー協会)
	9:00~17:00	補	高円宮杯 JFA U-18サッカープリンスリーグ(京都府サッカー協会)
8日(日)	10:00~16:00	主補	第39回全京都障害者総合スポーツ大会 陸上競技大会(京都障害者スポーツ振興会)
14日(土)	サンガHPをご覧ください	主	有料 2019明治安田生命J2リーグ 第26節 京都サンガF.C. vs FC町田ゼルビア
	9:00~17:00	補	高円宮杯 JFA U-18サッカーリーグ2019京都TOPリーグ(京都府サッカー協会)
15日(日)	9:00~17:00	主	第97回関西学生サッカーリーグ(京都府サッカー協会)
	9:00~17:00	補	高円宮杯 JFA U-18サッカープリンスリーグ(京都府サッカー協会)
21日(土)	9:30~17:00	主補	第73回京都市中学校秋季大会 陸上競技の部(中体連陸上競技専門部)
22日(日)	8:00~17:00	主補	京都陸上競技協会第6回記録会(京都陸上競技協会)
23日(月・祝)	10:00~17:00	主補	第35回京都府小学生陸上競技選手権大会予選会(京都陸上競技協会)
28日(土)	—	主	有料 関西学生アメリカンフットボールリーグ 秋季リーグ戦(関西学生アメリカンフットボール連盟) 12:00~京都工芸繊維大学 vs 和歌山大学 15:00~立命館大学 vs 京都大学
29日(日)	9:00~17:00	主	第97回関西学生サッカーリーグ(京都府サッカー協会)

補助競技場 一般開放日 7:00~21:00

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円
2日(月)、4日(水)~6日(金)、9日(月)、10日(火)、
12日(木)、13日(金)、17日(火)、18日(水)、
24日(火)、25日(水)、27日(金)、30日(月)

卓球スタジオ
びじゅ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球の
フリー利用や、各種レッスンを実施しています
お問合せ/TEL:075-315-4583

9月休講日

16日(月・祝)、23日(月・祝)

開館時間/ (月・火)10:00~18:00 (水・金)10:00~21:00 (木)10:00~20:00

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
1日(日)	8:00~21:00	有料 関西学生野球 秋季リーグ戦(関西学生野球連盟)
2日(月)~9日(月)	7:00~17:00	第45回社会人野球日本選手権大会 近畿地区最終予選(京都府野球連盟)
14日(土)~15日(日)	7:00~17:00	有料 関西六大学野球 秋季リーグ戦(関西六大学野球連盟)
21日(土)~22日(日)	7:00~21:00	
19日(木)~20日(金)	8:00~17:00	関西六大学準硬式野球 秋季リーグ戦 (関西六大学準硬式野球連盟)
28日(土)~30日(月)	7:00~21:00	有料 秋季京都府高等学校野球大会 2次戦(京都府高等学校野球連盟)



2019年9月大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。



京都アクアリーナ

主…メインプール 弓…アーチェリー場

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
1日(日)	9:00~17:00	弓	第16回京都市スポーツ協会会長杯アーチェリー競技大会(京都市アーチェリー協会)
8日(日)	9:00~18:00	主	京都市中学校秋季総合体育大会(中体連)
21日(土)	9:00~18:00	主	第58回京都府高等学校水泳競技新人大会(高体連)
22日(日)	9:00~18:00	主	第10回京都ジュニアチャレンジスイムミーティング(京都水泳協会)
29日(日)	9:00~18:00	主	FIAマスターズ大会(日本フィットネス産業協会)

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
1日(日)	—	有料 関西大学ラグビーAリーグ(関西ラグビーフットボール協会) 13:00~立命館大学 vs 近畿大学 15:00~京都産業大学 vs 関西学院大学
7日(土)	—	有料 関西大学ラグビーAリーグ(関西ラグビーフットボール協会) 13:00~同志社大学 vs 近畿大学 15:00~京都産業大学 vs 大阪体育大学
8日(日)	9:00~17:00	第54回京都フットボールリーグ2019(京都府サッカー協会)
14日(土)	—	有料 関西学生アメリカンフットボール 秋季リーグ大会(関西学生アメリカンフットボール連盟) 12:00~京都府立大学 vs 滋賀大学 15:00~京都産業大学 vs 大阪大学
16日(月・祝)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2019関西サンライズリーグ(京都府サッカー協会)
21日(土)	8:00~18:00	第30回記念関西学生ラクロスリーグ戦(日本ラクロス協会)
22日(日)~23日(月・祝)	8:00~17:00	JA共済カップ京都招待(京都府サッカー協会)
28日(土)	8:00~18:00	高円宮杯 JFA U-18サッカーリーグ2019京都TOPLリーグ(京都府サッカー協会)

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
1日(日)	9:00~17:00	武	第51回京都なぎなた大会(京都なぎなた連盟)
7日(土)	9:00~17:00	弓	京都府高等学校弓道選手権大会(京都府高体連弓道専門部)
8日(日)	9:00~17:00	主補	第2回剣道定例段位審査会(京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	弓	第37回京都市長杯弓道大会(京都市弓道協会)
14日(土)	9:00~21:00	武	総合武道演武祭(全日本総合武道連盟)
15日(日)	9:00~17:00	弓	全国選抜兼近畿選抜弓道大会 京都府団体1次予選会(京都府高体連弓道専門部)
22日(日)	9:00~17:00	武	第38回京都市合気道演武大会(京都市合気道連盟)
23日(月・祝)	9:00~17:00	主補武	京都社会人剣道大会(京都府剣道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
1日(日)	8:00~21:00	関西学生卓球 秋季リーグ戦(関西学生卓球連盟)
7日(土)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
8日(日)	8:00~17:00	第8回陰陽流少年少女明珠錬成大会(京都市空手道連盟)
14日(土)	8:00~17:00	京都ミニバスケットボールU10交流大会(京都府バスケットボール協会)
15日(日)	9:30~19:00	第2回PD西部ブロックランキング競技京都大会 兼 第33回京都市ダンススポーツ競技会 兼 第18回京都市民総合体育大会(京都市ダンススポーツ連盟)
16日(月・祝)	9:00~21:00	後期団体リーグ戦 ながつきバドミントン大会(新日本スポーツ連盟 京都バドミントン協議会)
21日(土)~23日(月・祝)	9:00~21:00	ウィンターカップ予選(京都府バスケットボール協会)
28日(土)~29日(日)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)

宝が池公園運動施設体育館9月1日(日)いよいよオープン!!

予約受付中!!

予約はこちらから:

京都府・市町村共同公共施設案内予約システム

検索



面積(参考)

テニス、バスケットボール、フットサル:1面
バレーボール:2面
バドミントン:4面

2019
9

ミス/スクールピックアップ!!

※体験がある教室は、初めて参加される方1回限り。

西京極総合運動公園

グラウンドゴルフ大会

9月26日(木) 時間 9:30-16:00(予定)

場所 西京極補助競技場

対象 16歳以上

定員 168名

料金 1,080円(税込)

受付開始時間 9/2(月) 9:00~ FAX:075-313-9191



個人バドミントン交流会

9月16日(月・祝)

時間 19:00~21:00

定員 40名

場所 ハンナリーズアリーナ

対象 16歳以上 料金 1,080円(税込)

受付開始 9/1(日) 9:00~



お申込み・お問合せ: 市民スポーツ会館 TEL:075-315-3741

宝が池公園運動施設

走り方のポイントを伝授します! 運動会必勝塾! 走り方教室!

9月15日(日) ①幼児クラス9:15~10:15
②小学生クラス10:30分~11:45

対象 ①幼児クラス 4歳~年長
②小学生クラス 小学1年~3年生

場所 宝が池公園フットサルコート

定員 20名(先着順)

料金 各クラス1人1,500円(税込)

9月1日から
予約開始!



お申込み・お問合せ: 宝が池公園運動施設 TEL:075-712-3300

横大路運動公園

第1回 楽しむための フレンドリーバドミントン大会

9月13日(金) 競技志向の方お断り! 賞品は全てじゃんけん大会
で決定! バドミントン未経験者も参加できる楽しむ
ための大会です!

時間 9:00~16:00予定(8:45~受付)

対象 超入門(未経験者またはバドミントン歴1年未満の方とのペア)
入門(競技で行っておらず、バドミントン歴2年後のペア)

場所 横大路運動公園体育館 定員 各15名(先着)

料金 ペア3,000円(税込) 参加賞あり! 全ペアに賞品のチャンス!

お申込み・お問合せ: 横大路運動公園 TEL:075-611-9796

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
http://www.dojinkai.com

ESTATE TOKYU
スポーツ選手を応援!
西京極での宿泊・合宿に
エステイト東久 西京極
TEL:075-323-2111
https://www.estatetokyu.com/

学校法人 大和学園
2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾
TEL:075-681-7575
http://www.tanakasetsuko.com

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
TEL:075-803-6078
https://ksmk.jp



公益財団法人
京都市体育協会 賛助会員募集中
京都市体育協会では京都のスポーツを親身にわたって応援して
いただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集
しています。みなさまからご寄附いただいた賛助会員の年会費
は、京都のスポーツの普及・振興を目的とした事業に使用させ
ていただきます。
法人・団体/10 個人/10
会費 10,000円から 5,000円から
(公財)京都市体育協会賛助会員担当
お申込み・詳細 TEL:075-315-4561
http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
https://www.eyecare-d.jp

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

●電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すく

●市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京都「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すく
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すく

さあ
でかけよう!

●京都市交通局ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu

マンションの総合管理
Global Community
Daiwa House Group

スポーツくじ
TOTO BIG
スポーツは育てることができる。



この印刷物が不要になれば、
「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

京都市スポーツ協会

検索