

ダッシュ!

2019年度スポーツ講座



ストレッチ講座

運動の基礎となる「ストレッチ」について学ぼう!!

簡単にできるストレッチを中心とした身体のメンテナンス術やタオル、椅子、壁など身近にあるものを使用し姿勢改善、体力維持を目的とした体操なども紹介します。

日時

2020年2月17日(月)
18:30~20:00

会場

京都市武道センター 主競技場
(左京区聖護院円頓美町46-2)

講師

平岡 義光氏

京都医健専門学校スポーツ科学科専任教員
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー



参加対象

一般 参加料 無料 定員 70名(抽選)

持ち物

体育館シューズ、フェイスタオル、飲み物、筆記用具

申込方法

- ① ホームページ申込フォームからのお申込み
- ② FAX ※ 氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・性別・電話番号・本講座を何で知ったかを明記



申込締切日

2020年1月31日(金)

お申込み
お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会 事業運営課
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1
Tel:075-315-4581 FAX075-313-6043
HP: <http://www.kyoto-sports.or.jp/>

主催/公益財団法人京都市スポーツ協会 共催/京都市 後援/京都新聞、KBS京都

〈発行・編集〉



公益財団法人 **Kyoto city Sport Association**

京都市スポーツ協会



〈総合案内〉市民スポーツ会館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地
TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191
Mail: dash@kyoto-sports.or.jp
URL: <http://www.kyoto-sports.or.jp/>

第11回

健康長寿のまち・京都

いきいきポイント対象事業

「歩くまち・京都」

京都ツデーウォーク

参加者
大募集



開催日 2020年

3/7 土・8 日



メイン会場 **梅小路公園** **雨天決行**

(最寄り駅:JR京都駅徒歩10分・JR梅小路京都西駅徒歩5分)

申込締切 2020年2月19日(水)まで

申込方法 ①または②からお申込みください。

① JTBスポーツステーション
<https://jtb sports.jp/>

② ウォーキング モシコム
<http://www.walking.or.jp/>



事前申込 1,800円 当日申込 2,300円

※中学生以下は無料です。※2日間参加も、1日参加も同額です。

日程及びコース

仁和寺・洛西コース (美しい日本の歩きたくなるみち500選・07認定コース 30kmのみ)		受付	出発式	スタート
3/7 土	30km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・妙心寺・仁和寺・大覚寺・嵐山・阪急嵐山駅・松尾大社・梅宮大社・西京極総合運動公園・京都アクアリーナ・東寺・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・妙心寺・仁和寺・東映太秦映画村・広隆寺・西京極総合運動公園・京都アクアリーナ・東寺・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・壬生寺・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

北山・東山コース		受付	出発式	スタート
3/8 日	30km 梅小路公園・京都御苑・相国寺・賀茂川・上賀茂神社・宝が池公園・曼珠院・詩仙堂・銀閣寺・哲学の道・大豊神社・平安神宮・知恩院・円山公園・高台寺公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km 梅小路公園・京都御苑・相国寺・下鴨神社・銀閣寺・哲学の道・大豊神社・平安神宮・知恩院・円山公園・高台寺公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km 梅小路公園・鴨川・辰巳大明神・知恩院・円山公園・高台寺公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

*全コース受付場所・スタート及びゴールは梅小路公園です。*全コース16:00までにゴールしてください。

参加記念品 大会バッジ、ゼッケン、大会誌、コース地図、記念品を贈呈します。

参加特典 京都ツデーウォークを見事完歩された方を対象に「完歩抽選会」を実施!

お問合せ 京都ツデーウォーク実行委員会事務局

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル船屋町249番地木村ビル2階 (NPO法人京都府ウォーキング協会内)
TEL:075-353-6464 FAX:075-352-4600 土・日・祝除く10:00~16:00

吉祥院公園 グラウンドゴルフ 一般開放

月・木曜日 2020年1月 開催予定 場所: 球技場
9~12時 最終受付11時
6日(月)、9日(木)、16日(木)、20日(月)、23日(木)、27日(月)、30日(木)

16ホールを制限時間内であれば何度でもご利用いただけます。

広~いグラウンドで **16ホール** 料金 **500円**

道具をお持ちでない方にはレンタルもご用意! ★雨天の場合は中止になる場合がございます。
★12時からの施設の利用がある場合、12時までに一部撤去作業に入らせていただきますのでご了承ください。

事前申込みは不要。当日、吉祥院公園受付窓口にお越しください。

お問合せ 吉祥院公園 〒601-8380 京都市南区吉祥院新田下ノ向町
TEL:075-691-2814 有料駐車場あり(第1P 38台、第2P 85台)

体育館バスケットボール 一般開放

☆登録不要!誰でも利用できます☆

ハンナリーズアリーナ

日時 2020年1月4日(土)
9:00~12:00
右京区西京極新明町1番地
西京極総合運動公園内
TEL:075-315-3741

横大路体育館

日時 2020年1月24日(金)
18:00~21:00
伏見区横大路下ノ坪1
横大路運動公園内
TEL:075-611-9796

料金 大人(高校生以上)200円 子ども(小・中学生)100円

持ち物 バスケットボール、体育館シューズ、飲みもの、タオル

その他 予約不要、当日施設窓口にてお支払いください。
(ハンナリーズアリーナは市民スポーツ会館窓口が受付となります)
準備されているのはコート、ゴールのみになります。
バスケットボールは、各自でご用意ください。



地域体育館スポーツ教室 1月~3月体験参加者募集!!

東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

曜日	教室名	時間	定員	回数	受講料(税込)	期間(休講日)	1回体験
火	ハワイアンフラ フラダンスの基本から1曲踊れるまで	9:30~10:30(60分)	30名	9回	8,060円	1/7~3/24(1/14,21,2/11,3/31)	1,100円
水	やさしいヨーガ ヨーガ初心者向け運動不足解消、筋力アップに	9:00~10:00(60分)	30名	12回	8,800円	1/8~3/25	1,100円
木	健康ストレッチ 腰痛、膝痛、肩こり等、毎回テーマを変えて行います。	9:30~10:50(80分)	40名	12回	10,060円	1/9~3/26	1,260円
	骨盤体操 ヨーガのポーズを正しく行い、体幹の強化や体のゆがみを改善します。	19:10~20:30(80分)	30名	12回	10,060円	1/9~3/26	1,260円
金	かんたんピラティス ピラティスボールを使用し、楽しみながら体幹を鍛えます。	9:00~10:00(60分)	30名	11回	8,060円	1/10~3/27(3/20)	1,100円
	リラックスヨーガ 簡単なポーズと深い呼吸でリラックスしながら身体の柔軟性を高めます。	10:00~11:00(60分)	30名	11回	8,060円	1/10~3/27(3/20)	1,100円

下京地域体育館 [申込・問合せ] 075-351-7510

曜日	教室名	時間	定員	回数	受講料(税込)	期間(休講日)	1回体験
金	はじめよう! セルフメンテナンスヨガ 正しい身体の使い方を覚え、筋力バランスを整えます。	10:30~11:30(60分)	15名	11回	8,060円	1/10~3/27(3/20)	1,100円

吉祥院地域体育館 [申込・問合せ] 075-691-1271

曜日	教室名	時間	定員	回数	受講料(税込)	期間(休講日)	1回体験
水	健康ヨガ ヨガの呼吸法とストレッチを取り入れ心身ともに健康な身体づくりを目指します。	9:30~10:30(60分)	15名	12回	8,800円	1/8~3/25	1,100円



ホームページからもお申込みができます!

※詳しくはこちらのQRコードから
・受講対象16歳以上

※金曜日クラスについては3/20が祝日のため11回となります



京都駅
発着!!



みんなで楽しむ

日帰りスキースクール

初めてでも滑れる!

京都駅からバスでラクラク移動。子どもから大人まで、初めての人でも安心してご参加いただけます。皆様のレベルに合わせた内容で京都市スキー協会のインストラクターが、基礎から丁寧に分かりやすく指導します! 経験者を対象にしたクラスもあります。スクールに参加せず思う存分滑るのもOK! 親子、友達、お一人で。みんなで丸一日スキーを楽しみましょう!

日程 **2020年1月26日(日)**
6:30京都駅発、19:15頃京都駅着

先着受付です!
お申込はお早めに!!



お申込みはこちらから

場所 **今庄365スキー場** (福井県南越前町)
【京都駅八条口アバンティ前集合】

旅行代金 往復バス・実技講習代 大人1名 **7,500円** 小人1名 **3,500円**
(中学生以上)

対象 **小学3年生以上** (中学生以下は保護者同伴) 募集定員 **40名** (最少催行人員20名)

申込締切 **2020年1月15日(水)** 申込方法 ホームページ申込フォームからのお申込となります。
(先着順・キャンセル待ちあり) 定員になり次第締切いたしますので、申込はお早めに。

〈お問合せ〉名鉄観光サービス株式会社京都支店
〒600-8492 京都市下京区四条通新町東入月鉾町62
住友生命京都ビル6階
TEL:075-255-2211 FAX:075-255-8511
【営業時間】9:30~17:30(定休日:土・日・祝)
総合旅行業務取扱管理者:梅野 英友 担当:相宮 雄太郎

※旅行代金に含まれるもの:往復バス代、実技講習代
旅行代金に含まれないもの:リフト代、レンタルスキー・ウェア代、食事代
※スクールへの参加を希望されない方はバス移動のみでご参加いただけます。
※食事条件:食事は含まれません。
※取消料:旅行出発の10日前から取消料が発生します。
※参加条件:各自でスキー中の事故に対応した傷害保険に事前に入社している方が対象となります。
希望者には申込みの際に同時に加入いただけます。
(別料金、1名300円)

スケジュール

- 6:30発 京都駅八条口アバンティ前
↓ (名神・北陸)
- 9:00 今庄365スキー場
↓
午前スクール (2時間)
↓
各自昼食
↓
午後スクール (2時間)
↓
フリー
- 16:45発 今庄365スキー場
↓ (名神・北陸)
- 19:15頃 京都駅八条口アバンティ前

※時間は目安です。道路状況等により遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

企画協力/公益財団法人京都市スポーツ協会
京都市スキー協会

人生最良の日を写真に残そう



第10回 京都スポーツ写真コンクール

作品募集

京都市長賞 (商品券3万円分)
京都市スポーツ協会会長賞 (賞金3万円)
ほか副賞多数!

締切間近です!!ご応募はお早めに!



応募締切/2020年1月20日(月) 必着

テーマ/京都のスポーツに関する写真

応募方法/①WEB(PC・スマートフォンなど)で応募
②応募票(特設ページからダウンロード可)
を貼り付け、以下の送付先に郵送

【送付先】〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1
公益財団法人京都市スポーツ協会「写真コンクール」係

2019~2020シーズン SKI&スノーボード スポーツ教室 第二弾 参加者募集!

初心者から経験者まで楽しむことを第一に、スキー・スノーボードを通じて体力向上、スキルアップ、仲間づくり、お気軽にご参加ください。親切で丁寧な一流コーチ陣で皆様をお待ちしています。

①ジュニアスノースポーツキャンプ《スキー・スノーボード教室ツアー》
対象 小学4年生~中学生、高校生
○スノーボードは小学4~6年生の初心者に限ります。
参加料 小学生36,000円 中学生・高校生43,000円
(バス交通費・宿泊代・朝夕4食事代・全リフト代・講習代)

②スキー塾 in 志賀高原(一般スキー教室ツアー)~充実したスキーライフの為に~
対象 16歳以上の方
参加料 42,000円(バス交通費・宿泊代・講習代・検定代込)
○お子さんが同日程での「京都ジュニアスノースポーツキャンプ」に参加の場合、32,000円
○現地集合コース;土日の2日間(現地集合)のコースもあります。

◆開催日 ①②3月20日(金・祝)~22日(日)
【貸切乗合バスでの2泊3日】

◆行先 長野県志賀高原一の瀬他

◆申込期限 3月6日(金)※市スキー協会まで電話にてご連絡ください。



お申込み・お問合せ 京都市スキー協会

〒601-8047京都市南区東九条下殿田70 京都府スポーツセンター内
TEL:075-692-3487 FAX:075-692-3971

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
5日(日)	8:00~17:00	右京区親睦卓球大会(右京区親睦卓球大会実行委員会)
12日(日)	16:00~	皇后盃 第38回全国都道府県対校女子駅伝競走大会 表彰式(日本陸上競技連盟)
13日(月・祝)	8:00~17:00	右京ソフトバレーボール親睦会 新春交流大会(右京ソフトバレーボール親睦会)
18日(土)	9:00~17:00	西京ブロックドッジボール大会(京都市児童館学童連盟)
19日(日)	8:00~21:00	第25回右京区オープン級別団体バドミントン大会(右京バドミントン実行委員会)
20日(月)	9:00~17:00	第31回右京区保育園児サッカー大会(右京区保育園園長会)
22日(水)	19:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 琉球ゴールデンキングス
25日(土)	9:00~22:00	第67回京都府高等学校新人大会 兼 第30回近畿高等学校新人大会京都府予選(京都府高体連バスケットボール専門部)
26日(日)	8:00~17:00	右京区民ソフトバレーボール大会(右京区体育振興会連合会)
29日(水)	19:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 島根スサノオマジック

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・補助競技場

主…陸上競技場兼球技場 補…補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
12日(日)	12:30スタート	主	皇后盃 第38回全国都道府県対校女子駅伝競走大会(日本陸上競技連盟)
13日(月・祝)	9:00~17:00	主	第54回関西府県サッカーリーグ決勝大会 入替戦(京都府サッカー協会)
19日(日)	9:00~16:00	補	第5回 U-15京都市強化記録会(京都陸上競技協会)
25日(土)	13:00~	主	有料 ジャパンラグビートップリーグ2020 第3節 リコーブラックラムズ vs ヤマハ発動機ジュビロ(京都府ラグビーフットボール協会)
26日(日)	9:00~17:00	補	京都FAカップ2020 第25回京都サッカー選手権大会 社会人代表決定戦(京都府サッカー協会)

補助競技場 一般開放日 8:00~21:00

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

5日(日)~7日(火)、13日(月・祝)~17日(金)、20日(月)、
22日(水)~24日(金)、27日(月)~31日(金)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。



卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています
お問合せ/TEL:075-315-4583

1月休講日 9日(木)、10日(金) ※12月28日(土)~1月5日(日)は
年末年始休業日

開館時間/月・火)10:00~18:00 (水・金)10:00~21:00 (木)10:00~20:00

皇后盃 第38回全国都道府県対校女子駅伝競走大会 2020年1月12日(日)

Empress's Cup The 38th Inter-Prefectural Women's Ekiden

12:30 スタート

たけびしスタジアム京都(西京極総合運動公園)

42.195km

国立京都国際会館

京都アクアリーナ

主…メインリンク 補…サブプール

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
11日(土)	7:30~12:00	主	高校選手権・中学佐々木杯フィギュア競技(京都府スケート連盟)
12日(日)	9:00~18:00	補	JSCA新年フェスティバル水泳競技大会(京都水泳協会)
13日(月・祝)			
25日(土)	9:00~18:00	補	京都短水路選手権水泳競技大会(京都水泳協会)
26日(日)			

お正月施設無料開放

(公財)京都市スポーツ協会では、本来は一般開放していない施設を、お正月の期間限定で無料開放しています!年末年始の運動不足解消や、ご家族でのふれあいの場として、広々としたスポーツ施設に是非遊びに来てください!

◆日程 2020年1月2日(木)、3日(金)

◆時間 9:00~16:00

- ◆施設
- ① 西京極総合運動公園 たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)
 - ② // 補助競技場
 - ③ 宝が池公園運動施設 球技場
 - ④ // フットサルコート
 - ⑤ 岡崎公園野球場 外野芝生のみ

利用内容

- ①:陸上トラック利用のみ(短距離・長距離・ハードル)
- ④:サッカー等のボール遊び
- ②③⑤:凧揚げ・羽子板等の正月遊び、バドミントン、キャッチボール、サッカー等のボール遊び

注意事項

- ボールやラケット等の道具は各自で持参ください。
- トラックや芝生を傷める恐れのある遊びや、硬式球を使用したキャッチボール、バット・ゴルフクラブ等を使用した素振り等は禁止です。
- フィールドを使用した公式試合や試合形式での練習等は禁止です。
- ペットの同伴、施設内での飲食等は禁止です。

2020年1月 大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
4日(土)、5日(日)、 11日(土)~13日(月・祝)	8:00~17:00	サンガカップ第42回京都少年サッカー選手権大会(京都府サッカー協会)
18日(土)	8:00~17:00	全国小学生ラグビー選手権大会近畿ブロック予選(京都府ラグビーフットボール協会)
19日(日)	8:00~17:00	全国クラブラグビーフットボール大会(京都府ラグビーフットボール協会)

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
13日(月・祝)	10:00~17:00	主	第42回 全国高等学校柔道選手権大会京都府予選会(個人試合) 及び 京都府高等学校柔道段外選手権大会(京都府柔道連盟)
19日(日)	9:00~17:00	主	第68回 全日本都道府県対抗剣道 優勝大会予選会(京都府剣道連盟)
25日(土)	9:00~21:00	主補	第18回京都市民総合体育大会 京都市太極拳ふれあい大会(京都市武術太極拳協会)
26日(日)	9:00~17:00	主補	第42回京都府民総合体育大会 太極拳競技大会(京都府武術太極拳連盟)

※2019年11月11日~2020年2月7日まで、弓道場工事の為、共用停止とさせていただきます。

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
11日(土)	8:00~17:00	第44回日本ハンドボールリーグ京都大会(京都府ハンドボール協会)
12日(日)	8:00~17:00	第30回京都室内オープンアーチェリー大会(京都府アーチェリー連盟)
13日(月・祝)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボール リーグ戦(京都府バスケットボール協会)
18日(土)、19日(日)	8:00~21:00	第22回京都府中学生バスケットボール新人大会(京都府バスケットボール協会)
25日(土)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボール リーグ戦(京都府バスケットボール協会)
26日(日)	8:00~17:00	京都市立高等学校ソフトテニスシングルス大会(京都市教育委員会)

京都マラソン2020



令和2年2月16日(日)開催

9:00に、たけびしスタジアム京都(西京極総合運動公園内)をスタートし、平安神宮前でフィニッシュするコース。
市民・大学生などによる「治道盛り上げ隊」も、熱いパフォーマンスを披露して、大会を盛り上げます。
大会前(2/14(金)・2/15(土))にみやこめっせで開催する「おこしやす広場」では、大会スポンサーをはじめとする各種ブースや京都の有名料理店の屋台、お茶席など、多彩なイベントをご用意。
どなたでも入場できますので、ぜひお越しください!



大会当日はご不便をおかけしますが、ノーマイカーデーにご理解ご協力をお願いします

京都マラソンは、長時間にわたり道路を使用するため、市内全域で大規模な渋滞の発生が予想されます。京都観光には公共交通機関をご利用ください。

※交通規制や路線バスの経路変更等に十分ご注意ください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。

歩行者の横断は歩道橋、地下鉄出入口をご利用ください。

詳しくは…

[京都マラソン](#)

[検索](#)

2020
1

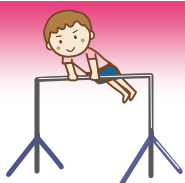
ミスノスクールピックアップ!!

※体験がある教室は、初めて参加される方1回限り。

西京極総合運動公園

鉄棒教室

1月26日(日)



時間 ①9:15~10:45 ②11:00~12:30

場所 ハンナリーズアリーナ

対象 ①幼児(4歳~) ②小学生 各14名(先着)

料金 1,100円 申込期間 1月6日(月) 10:00~

お申込み・お問合せ: 市民スポーツ会館 TEL: 075-315-3741

宝が池公園運動施設

ミスノ卓球イベント

1月25日(土)

定員 各イベント30名

1部 卓球ラバー試打会
& 苦手克服講習会
13:00~14:30

参加費 会員・学生1,650円
ビジター 2,200円

2部 卓球ラバー試打会
& シューズ試し履き会
14:45~15:30

参加費 無料

3部 卓球ラバー試打会
& コミュ卓(ゲーム練習)
15:45~17:00

参加費 会員・学生1,650円
ビジター 2,200円



1部・3部まとめて
お申し込みで
会員・学生2,300円
ビジター3,400円!!



詳しいイベント詳細は施設に
お問い合わせをお願いします

宝が池公園運動施設

走り方のコツを伝授します!

走り方教室!

1月25日(土)

時間 幼児クラス(4歳~年長) 9:30~10:30
小学生クラス(1年生~3年生) 11:00~12:15

場所 宝が池公園運動施設体育館

持ち物 室内シューズ・飲み物・タオル

定員 各クラス20名 参加費 1,500円

お申込み・お問合せ: 宝が池公園運動施設体育館 TEL: 075-746-3222

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
http://www.dojinkai.com

ESTATE TOKYU
スポーツ選手を応援!
西京極での宿泊・合宿に
エステイト東久 西京極
TEL: 075-323-2111
https://www.estatetokyu.com/

学校法人 **大和学園**
2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾
TEL: 075-681-7575
http://www.tanakasetsuko.com

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
TEL: 075-803-6078
https://ksmk.jp



公益財団法人
京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中**
京都のスポーツを応援していただける団体・法人、
個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のス
ポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。
法人団体/10 個人/10
会費 **10,000円**から **5,000円**から
申込・問合せ: (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL: 075-315-4561

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
https://www.eyecare-d.jp

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

●電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すく

●市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京都「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すく

地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すく

さあ
でかけよう!

●京都市交通局ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu

マンションの総合管理
Global Community
Daiwa House Group

スポーツくらぶ
TOTO BIG
スポーツは育てることができる。



この印刷物が不要になれば、
「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

京都市スポーツ協会

検索