

ダッシュコ!

春からスポーツはじめよう!!

お試しワンコイン (500円)
体験実施中!!
(初めての方1回限り)

体験会

フラダンス・ヨガ・ピラティス・ストレッチ・骨盤体操
まずは体験してみませんか?

初心者
大歓迎!



東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

フラダンスを基本から学ぼう

ハワイアンフラ 火曜日
9:30~10:30
実施日: 3/3・10・17・24

運動不足解消!!筋力アップ!!

やさしいヨーガ 水曜日
9:00~10:00
実施日: 3/4・11・18・25

腰痛、膝痛、肩こり緩和

健康ストレッチ 木曜日
9:30~10:50
実施日: 3/5・12・19・26

体幹強化!身体の歪み改善に!

骨盤体操 木曜日
19:10~20:30
実施日: 3/5・12・19・26

楽しみながら体幹を鍛えよう

かんたんピラティス 金曜日
9:00~10:00
実施日: 3/6・13・27

身体の柔軟性を高めよう

リラックスヨーガ 金曜日
10:00~11:00
実施日: 3/6・13・27

※2回目以降は体験料1,100~1,260円(教室により異なります)

下京地域体育館

[申込・問合せ] 075-351-7510

正しい身体の使い方を体感しよう

はじめよう!
セルフメンテナンスヨガ 金曜日
10:30~11:30
実施日: 3/6・13・27

吉祥院地域体育館

[申込・問合せ] 075-691-1271

健康なからだづくりを目指そう

健康ヨガ 水曜日
9:30~10:30
実施日: 3/4・11・18・25

月・木
限定実施

グラウンド・ゴルフ 16ホール
開放中!!

広い人工芝のグラウンドでのびのびプレーできます!!
お一人でも大丈夫!!
仲間を誘ってのご利用也大歓迎です!!

3月実施日: 2日(月)・5日(木)・9日(月)
12日(木)・19日(木)

時間: 9時~12時

場所: 吉祥院公園球技場 (075-691-2814)

料金: 500円

※道具をお持ちでない方はレンタルもございませす 520円/1セット

申込: 事前申込不要。

当日球技場受付窓口へお越しください。

※雨天の場合は中止になることがあります



講習会

ボルダリング

初心者を対象とした講習会を実施中!!
基礎からわかりやすく指導いたします!

実施日: 3月14日(土) 13時から3回実施
20日(金・祝) 11時から3回実施

場所: 京都アクアリーナ

対象: 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

※18歳未満は保護者の同意が必要です。

料金: 600円(靴貸出付)

講習時間: 60分 定員: 各回先着10名

申込・問合せ:

京都アクアリーナ (075-315-4800)



第19回 京都市民総合体育大会

弓道競技の部

日程 4月19日(日)

競技開始 9:00

場所 武道センター 弓道場

参加対象 京都市在住か、在勤・在学の方 内容 近的／個人(四ツ矢・3立・計12射)／坐射

参加料 500円 定員 なし 申込締切日 3月29日(日) 申込方法 はがき、メール

申込記載事項 氏名(ふりがな)、〒住所、電話番号、称号・段位



お申込み・お問合せ 京都市弓道協会 事務局(担当:江川) 〒604-8475 京都市中京区西ノ京中御門西町16-1 Mail: oddangel.arrow@gmail.com

テニスの部

日程 4月29日(水・祝)、5月3日(日)～6日(水・祝)(予定)

競技開始 9:00

場所 京都東山テニスクラブ 参加対象 京都市在住か、在勤・在学の方又は京都市テニス協会加盟者

内容 【一般の部】男女A・B・Cクラス(各シングルス・ダブルス) ※A:上級者向け B:中級者向け C:初心者向け
【年齢別の部】男子35・45・55歳以上、女子40歳以上(各シングルス・ダブルス)

参加料 シングルス5,000円/人 ダブルス5,000円/組

申込締切日 4月12日(日) 申込方法 詳細は京都市テニス協会HPをご覧ください(HP:http://kc-ta.com)

お申込み・お問合せ 京都市テニス協会 〒602-0914 京都市上京区中立売通室町東入る花立町486-2
TEL:075-432-8460 FAX:075-432-7042 Mail:kyttenis@maple.ocn.jp



第18回 京都市民総合体育大会

オリエンテーリング大会兼 関西マスターズスポーツフェスティバル

日程 3月14日(土) 場所 宝が池公園 憩いの森 受付時間 12:00～13:00 競技時間 13:30～14:30 申込締切日 3月4日(水)

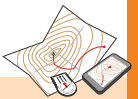
参加対象 京都市在住か、在勤・在学の方 参加クラス MA、MB、MV、N、G、WA、WB、WV ※詳細はお問合せください。 申込方法 メール

参加料 A・Vクラス 事前申込 1,300円 当日 1,800円 B・Nクラス 事前申込 1,000円 当日 1,500円 Gクラス 無料

申込記載事項 氏名、参加クラス、所属(クラブまたは学校名)、〒住所、年齢、性別 ※詳細については、京都府オリエンテーリング協会HPで「第18回京都市民総体オリエンテーリング大会 要項」をダウンロード

お申込み みやこオリエンテーリングクラブ事務局 Mail: k_asu_clover@yahoo.co.jp(担当:中島)

お問合せ 京都府オリエンテーリング協会 〒605-0953 京都市東山区今熊野南日吉町189-3 近藤方 TEL:090-3842-9712

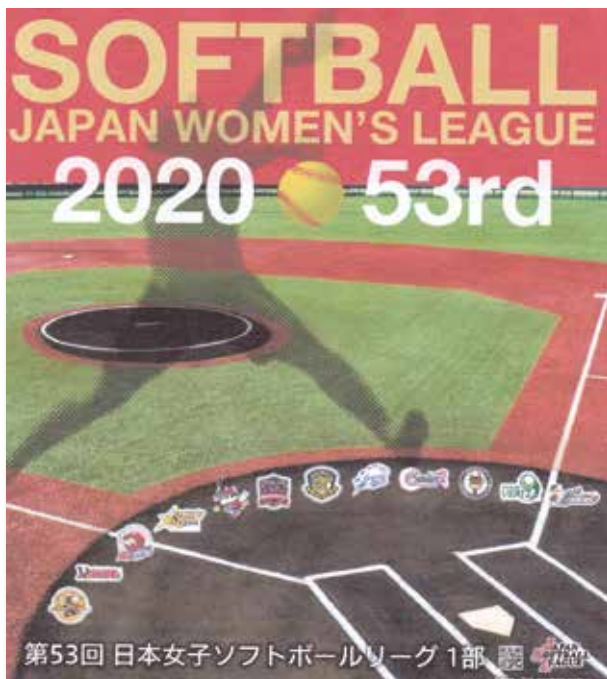


第53回

日本女子ソフトボールリーグ 1部 第2節宇治大会(4/4(土)・5(日))

観戦チケットプレゼント!!

ご応募いただいた方の中から、抽選でペア50組100名様の方に観戦チケットをプレゼントします!



- 応募方法 ① ホームページ 応募フォーム
② はがき

チケットのお申込みは
こちらのQRコードから



記載事項 氏名(ふりがな)、〒住所、年齢、性別、電話番号
2020年オリンピック・パラリンピックで注目の
スポーツ

応募締切 3月22日(日) 必着

応募先 公益財団法人京都市スポーツ協会
「女子ソフトボールリーグ
チケットプレゼント係」

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地
TEL:075-315-4561
Email: dash@kyoto-sports.or.jp

抽選発表 当選の発表はチケットの発送をもって代えさせて
いただきます。落選された方には通知いたしません
ので、予めご了承ください。

第2節 宇治大会

(宇治市山城総合運動公園野球場)

4月4日(土)

10:30 日立サンディーバ vs デンソーブライトペガサス
13:00 SGホールディングスギャラクシースターズ vs 太陽誘電ソルフィーユ

4月5日(日)

10:30 太陽誘導ソルフィーユ vs デンソーブライトペガサス
13:00 SGホールディングスギャラクシースターズ vs 日立サンディーバ

第10回 京都スポーツ写真コンクール入選作品展



入選全30点を集めた作品展を以下の日程で開催します。
スポーツの感動、迫力、魅力が伝わる作品が勢揃いです。
是非ご覧下さい。

2月29日(土)～3月9日(月)

サンサ右京 1階区民ロビー
(京都市右京区太秦下刑部町12)

3月11日(水)～3月30日(月)

市民スポーツ会館 1階ロビー
(西京極総合運動公園内)



受賞者、入選作品
タイトルはHPで
チェック!

スポーツの輪を広げる、つながる 賛助会員募集中!

あなたからの支援は京都のスポーツ振興に役立ちます。

競技力の向上に

各競技のレベルアップやマイナー競技の普及につながる事業に助成金を交付しています。



生涯スポーツの推進に

それぞれのライフステージで、それぞれのかたちでスポーツを楽しむための教室やイベントに使用します。



スポーツの情報発信に

情報誌「ダッシュ!!」の発行やホームページの運営など、スポーツ情報をお届けするために使用します。



※以上は一例です

— 賛助会員特典 —

毎月「ダッシュ!!」をご自宅にお届けします!

京都市スポーツ協会は様々なスポーツ事業や情報発信、施設管理を通して、誰もがスポーツによって豊かな人生を送れる環境づくりを目指しています。
私たちと一緒に京都のスポーツを盛り上げ、応援していただける賛助会員を募集しています! 賛助会員の年会費は京都のスポーツ振興に活用されます。

会費

法人・団体会員

個人会員

1回 10,000円から

1回 5,000円から

賛助会員一覧(2021年1月末時点、掲出承諾者のみ)

法人・団体会員

個人会員

京都市弓道協会

公益社団法人京都府鍼灸マッサージ師会

石田 洋也

柴山 薫

京都市ソフトボール協会

グローバルコミュニティ株式会社 京都支社

内田 昌一

須賀 庸昇

京都市ベタンク・ボール連盟

株式会社クラウドA

岡 寛

高木 剛友

京都府弓道連盟

少林寺拳法梅津スポーツ少年団

奥田 俊夫

高野 貴

京都府ソフトボール協会

審正館

奥田 道治

谷間 良治

一般財団法人 京都陸上競技協会

学校法人 大和学園

小原 勉

八木 誠

アイケアコンタクト四条

NPO法人 田中セツ子京都結婚塾

鎌田 愛子

山中昭治郎

アシックスジャパン株式会社

株式会社タンタカ

鎌田 功

嫁兼 雅弘

ERP下鴨南治療院

医療法人同仁会(社団)

草川 健治

嶋田 正義

エステイト東久 西京極

株式会社WHO will be the next HERO

三ノ株式会社

京都の体育館でフットサル練習会

お問合せ (公財)京都市スポーツ協会 賛助会員担当
TEL:075-315-4561



ホームページからもお申込みいただけます。

スポーツ教室

日曜日
全4回

春のアーチェリー教室

日程 4月5日、12日、19日、26日

時間 10:00～12:00 (受付 9:45)

場所 京都アクアリーナ アーチェリー場

料金 5000円(4日間) 定員 24名(先着)

参加対象 京都府在住の中学生以上(中学生は保護者同伴)

持ち物 帽子、運動のできる服装(弓具一式は貸与します)

申込方法 メール・FAX *出来る限りメールでお願いします。

申込記載事項 氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、利き手
*メールの件名は「アーチェリー教室」と入力してください。

申込締切日 3月27日(金)

お申込み・お問合せ 京都市アーチェリー協会(担当:横山)
Mail: kyotoacaso@gmail.com
Fax: 075-922-2316



健康づくり! ウォーキング!! 仲間づくり!

お問合せ NPO法人京都府ウォーキング協会

TEL:075-353-6464 FAX:075-352-4600

3月29日(日) 大仏鉄道と クローバー牧場

- ◆ 開催地: 京都府木津川市
- ◆ 集合場所: JR大和路線奈良駅 9:45
- ◆ 距離: 13キロ
- ◆ 解散場所: JR大和路線加茂駅 14:30頃



JR奈良駅～大仏鉄道記念公園～
鴻ノ池運動公園～鹿川隧道～松谷川隧道～
鹿背山橋台～クローバー牧場～塚穴公園～
JR加茂駅

今月の

大会情報

2020年
3月

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
1日(日)	14:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs レバンガ北海道
4日(水)	19:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 滋賀レイクスターズ
8日(日)	14:00~14:25	天皇陛下御即位記念 天皇盃 第31回全国車いす駅伝競走大会 閉会式(全国車いす駅伝競走大会実行委員会)
14日(土)	18:05ティップオフ	
15日(日)	14:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
20日(金・祝)	9:00~21:00	京都バスケットボールフェスタ2020(京都府バスケットボール協会)
21日(土)	9:00~17:00	U18バスケットボールリーグ2019京都(京都府バスケットボール協会)
22日(日)	8:00~17:00	京都市小学生バレーボール男子・女子選手権大会(京都市バレーボール協会)
28日(土)	15:05ティップオフ	
29日(日)	14:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 琉球ゴールデンキングス

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・補助競技場

主…陸上競技場兼球技場 補…補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
1日(日)	9:00~17:00	補	京都FAカップ2020第25回京都サッカー選手権大会 京都府代表決定戦 決勝R(京都府サッカー協会)
7日(土)	9:00~16:00	補	第6回 U-15京都市強化記録会(京都陸上競技協会)
8日(日)	11:30スタート	主	天皇陛下御即位記念 天皇盃 第31回全国車いす駅伝競走大会(全国車いす駅伝競走大会実行委員会) スタート: 国立京都国際会館前 ゴール: たけびしスタジアム京都(西京極総合運動公園)
28日(土)	9:30~13:00	補	第1回京都中学U-15リレーカーニバル(京都陸上競技協会)

※たけびしスタジアム京都は、2021年2月中旬まで工事の為、共用停止とさせていただきます。

補助競技場 一般開放日 7:00~21:00

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

2日(月)、4日(水)~6日(金)、9日(月)~13日(金)、16日(月)、
17日(火)、23日(月)~27日(金)、30日(月)、31日(火)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。



陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球の
フリー利用や、各種レッスンを実施しています

お問合せ/TEL:075-315-4583

3月休講日 20日(金・祝)

開館時間/ (月・火)10:00~18:00 (水・金)10:00~21:00 (木)10:00~20:00

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
3日(火)	8:00~17:00	アマチュア王座決定戦(京都府野球連盟)
4日(水)	8:00~17:00	令和2年 社会人東西対抗戦(京都府野球連盟)
7日(土)、14日(土)、 15日(日)、20日(金・祝) 21日(土)	7:00~17:00	第145回社会人野球京都府春季大会(京都府野球連盟)
12日(木)、13日(金)、 18日(水)、19日(木)、 24日(火)、25日(水)	7:00~17:00	関西六大学準硬式野球 春季リーグ戦(関西六大学準硬式野球連盟)
16日(月)	8:00~17:00	京滋六大学準硬式野球連盟 春季リーグ戦(京滋六大学準硬式野球連盟)
26日(木)、27日(金)	7:00~17:00	第26回日本リトルシニア全国選抜野球大会(京都リトルシニア)
28日(土)	—	有料 日本女子プロ野球リーグ 公式戦 11:00~ 京都フローラ vs 埼玉アストライア 13:30~ 京都フローラ vs 愛知ティオーネ
29日(日)	—	有料 日本女子プロ野球リーグ 公式戦 11:00~ 愛知ティオーネ vs 埼玉アストライア 13:30~ 京都フローラ vs 埼玉アストライア

体育館バスケットボール 一般開放

料金 大人(高校生以上)200円 こども(小・中学生)100円

持ち物 バスケットボール、体育館シューズ、飲みもの、タオル

その他 予約不要、当日施設窓口にてお支払いください。
(ハンナリーズアリーナは市民スポーツ会館窓口が受付となります)
準備されているのはコート、ゴールのみになります。
室内用のバスケットボールを、各自でご用意ください。
体育館シューズがなければ利用をお断りします。ゴミは必ずお持ち帰りください。



★登録不要!誰でも利用できます★

ハンナリーズアリーナ

日時 3月21日(土)
18:00~21:00

右京区西京極新明町1番地
西京極総合運動公園内
TEL:075-315-3741

横大路体育館

日時 3月26日(木)
18:00~21:00

伏見区横大路下ノ坪1
横大路運動公園内
TEL:075-611-9796

2020年3月 大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都アクアリーナ

主…メインリンク 補…サブプール

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
8日(日)	9:00~21:00	主	アイスホッケー アクアリーナ杯 (京都府アイスホッケー連盟)
12日(木)~15日(日)	9:00~21:00	主	第40回全国国立大学戦フィギュア競技 (京都府スケート連盟)
15日(日)	9:00~18:00	補	第5回京都府学年別選手権水泳競技大会 (京都水泳協会)
26日(木)	17:00~22:00	主	第67回京都選手権&高校選手権ショートトラック競技 (京都府スケート連盟)
29日(日)	6:30~22:00	主	第67回京都選手権フィギュア競技 (京都府スケート連盟)

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
1日(日)	8:00~17:00	オーヤマD・Bカップ第16回京都少年(U-10)サッカー大会 決勝(京都府サッカー協会)
7日(土)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2020京都(京都府サッカー協会)
8日(日)	9:00~17:00	第14回京都シニアサッカーフェスティバル2019(京都府サッカー協会)
14日(土)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2020 関西サンライズリーグ(京都府サッカー協会)
15日(日)	8:00~17:00	クラブセブンズ大会(京都府ラグビーフットボール協会)
22日(日)	8:00~17:00	クラブマスターズ大会(京都府ラグビーフットボール協会)

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
1日(日)	13:00~17:00	弓	勤労者弓道大会 京都府予選会(京都府弓道連盟)
7日(土)	10:00~17:00	主	京都府中学生柔道体重別選手権大会(京都府中学校体育連盟 柔道専門部)
	9:00~17:00	武	第61回都道府県対抗なぎなた大会選手選考会(京都なぎなた連盟)
8日(日)	10:00~21:00	主補	極真京都大会2020(極真会館関西総本部管轄京都支部)
	9:00~17:00	弓	春季地連審査(京都府弓道連盟)
15日(日)	10:00~17:00	主	関西地区空手道錬成大会(新極真会 京都南支部)
20日(金・祝)~22日(日)	9:00~17:00	主補武	京都府実業団・学生剣道大会(京都府剣道連盟)
20日(金・祝)	9:00~17:00	弓	第18回近畿圏交流試合(高体連弓道専門部)
29日(日)	9:00~17:00	弓	近畿連合審査(京都府弓道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
1日(日)	8:00~17:00	西日本小学生ハンドボール大会(京都府ハンドボール協会)
7日(土)、8日(日)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボール リーグ戦(京都府バスケットボール協会)
14日(土)、15日(日)	8:00~17:00	The Ycup 京都ミニバスケットボール大会(京都YMCA・京都府バスケットボール協会)
22日(日)	8:00~21:00	第65回京都スーパースターズダンス競技大会(京都府ポールルームダンス連盟)

令和3年5月14日~30日に開催

ワールドマスターズゲームズ2021関西ジャパン出場者を募集!

4年に1度開催される世界最大級の生涯スポーツの祭典。おおむね30歳以上であれば、誰でも参加でき、一部の競技を除いて、実績は不問で予選もありません。アジア初開催となる今回は、関西一円で実施。この機会に挑戦してみませんか。

種目 35競技59種目(日時・会場は種目により異なる)。

料金 料金1万5千円他。

申込み 令和2年2月1日~令和3年2月28日。

※先着順のため、定員に達すると募集を締め切ります。詳しくは区役所・支所などで配布中のチラシか、ホームページをご覧ください。

問合せ 京都いつでもコール 電話(661)3755



詳しくはこちらを検索!

市内では、文化交流施設が集積する岡崎地域一帯(左京区)で開会式を開催。また、「陸上競技(トラック&フィールド)」「バドミントン」「空手道」「スカッシュ」の4つの競技を実施します!



©公益社団法人日本スカッシュ協会



©日本マスターズ陸上競技連合

2020
3

ミスノスクール ピックアップ!!

西京極総合運動公園

苦手克服! 鉄棒教室

3月21日(土)

時間 ①幼児(4歳~) 9:15~10:45
②小学生 11:00~12:30

場所 ハンナリーズアリーナ2F多目的室

参加費 1,100円(税込) 定員 各14名

お申込み・お問合せ: 市民スポーツ会館 TEL: 075-315-3741



予約開始
3月1日
9:00~

宝が池公園運動施設

苦手克服! 鉄棒教室!

前回り・逆上りの練習をします!

3月7日(土) 時間 ①幼児クラス: 9:00~10:15
②小学生クラス: 10:30~11:45

場所 宝が池公園テニスハウス2階多目的スタジオ

対象 ①4歳~年長 ②小学1年生~小学3年生

参加費 1,100円(税込) 定員 各クラス20名(先着)



横大路運動公園

ミスノダッシュバイクレース

3月21日(土) 9:00~15:00

場所 横大路運動公園第2駐車場内特設コース

対象 2,3,4歳で年齢別3クラス実施

参加費 3,000円(税込)

定員 各クラス30名

お申込み・お問合せ: 横大路運動公園 TEL: 075-611-9796



大人気!
ミスノダッシュバイクレース!
キミの力で前に進め!

走り方教室

速く走るコツを伝授します!!

3月8日(日) 時間 ①幼児クラス: 9:30~10:30
②小学生クラス: 11:00~12:15

場所 宝が池公園運動施設体育館

対象 ①4歳~年長
②小学1年生~小学3年生

参加費 1,650円(税込) 定員 各クラス25名(先着)



お申込み・お問合せ: 宝が池公園運動施設体育館 TEL: 075-746-3222

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
http://www.dojinkai.com



スポーツ選手を応援!
西京極での宿泊・合宿に

エステイト東久 西京極
TEL: 075-323-2111
https://www.estatetokyu.com/

学校法人 大和学園



2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾

TEL: 075-681-7575
http://www.tanakasetsuko.com

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
TEL: 075-803-6078
https://ksmk.jp



ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
https://www.eyecare-cj.jp

マンションの総合管理
Global Community
Daiwa House Group®

京都の中心地で九十年の歴史を誇る弓道場
審正館
http://shinseikan.main.jp

スポーツクル
Loto BIG

スポーツは育てることができる。

スポーツクル(Loto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

公益財団法人 京都市スポーツ協会 賛助会員募集中

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

特典あり!

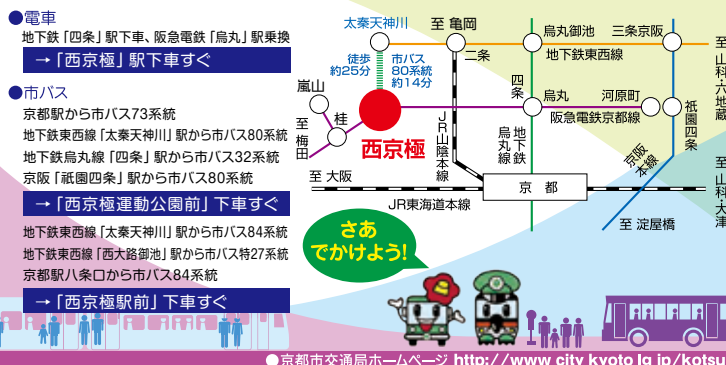
会費 法人・団体/10 個人/10
10,000円から 5,000円から

申込・問合せ (公財) 京都市スポーツ協会賛助会員担当

TEL: 075-315-4561



西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

京都市スポーツ協会

検索