

# ダッシュ!

2021.3  
vol.186

## 第11回 京都スポーツ写真コンクール 受賞作品決定!!

11回目を迎えた京都スポーツ写真コンクールには、220点の作品が寄せられました。選考会での審査の結果、入賞20点、佳作10点が決定いたしました。



京都市長賞

「光の道を」 武田 仁宏



京都市スポーツ協会会長賞

「空中舞」  
田山 博憲



京都市教育長賞

「400mリレー」  
森本 卓也

賞名	受賞者	画題
京都市長賞	武田 仁宏	光の道を
京都市スポーツ協会 会長賞	田山 博憲	空中舞
京都市教育長賞	森本 卓也	400mリレー
京都市体育振興会連合会 会長賞	江川 佑美	追い抜いた!
京都新聞賞	小倉 正紀	伸びしろ無限大
KBS京都賞	小和泉 春男	激しいボールの争奪
朝日新聞社賞	長谷川 顕史	男の子には負けない
エフエム京都賞	深井 征子	奉納相撲
京都サンガF.C.賞	徳本 晃一	ザ・セービング
京都ハンナリーズ賞	小森 隆史	私は勝つ!
京都フローラ賞	河野 寛	タッチプレー

賞名	受賞者	画題
ミスノ賞	佐野 敏之	青春
J:COM 京都みやびじょん賞	田中 雅之	闘ぎ合う
ワールドマスターズゲームズ賞	深井 賢二	息を合わせて「1・2 1・2」
京都市スポーツ協会特別賞	城戸 憲司	列車と並走!
	小巻 真司	力漕
	塩見 芳隆	錦秋を下る
	白木 文枝	ジャンプができるかな
	為平 晃敏	頂点へGO
	堀 祐子	ドキドキ! BMX!

※敬称略

### 入選作品展開催!!

全30点を集めた作品展を以下の日程で開催します。スポーツの感動、迫力、魅力が伝わる作品が勢揃いです。是非ご覧ください。入選作品は、4月上旬に本会ホームページに掲載いたします。

2月27日(土)～3月21日(日)

市民スポーツ会館1階ロビー (西京極総合運動公園内)

3月23日(火)～3月30日(火)

サンサ右京1階区民ロビー (京都市右京区太秦下刑部町12)



受賞者、入選作品タイトルはHPでチェック!! (入選作品(写真)は作品展終了後アップします)



「3月の大会情報」につきましては、掲載を控えております。

# 京都市スポーツ協会 賛助会員の募集について

京都市スポーツ協会では様々なスポーツ事業や情報発信、施設管理を通じて、誰もがスポーツによって豊かな人生を送れる環境づくりを目指しています。一緒に京都のスポーツを盛り上げ、応援していただける皆さまを賛助会員として募集しています！賛助会員の年会費は以下の事業をはじめとした、京都のスポーツ振興に活用されます。

「賛助会員特典」  
毎月「ダッシュ!!」を  
ご自宅にお届けします！

あなたからの支援は京都のスポーツ振興に役立ちます。

## 市内スポーツ施設の運営に

快適な環境でスポーツを「する」「みる」ための施設の運営、整備に使用します。



## 生涯スポーツの推進に

子どもから大人まで、誰もがそれぞれのカタチでスポーツを楽しむよう、教室やイベントなど幅広い事業で使用します。



## スポーツの情報発信に

情報誌「ダッシュ!!」をはじめ、ホームページの運用や、広報誌「きょうとスポーツ」発行のために使用します。



※以上は一例です

## 会費

法人・  
団体会員

10,000円から

個人  
会員

5,000円から

## 賛助会員一覧(2021年1月末時点、掲出承諾者のみ)

### 法人・団体会員

京都市弓道協会 審正館  
京都市ソフトボール協会 学校法人 大和学園  
京都市ペタンク・プール連盟 NPO法人 田中セツ子京都結婚塾  
京都府弓道連盟 株式会社タンタカ  
京都府ソフトボール協会 医療法人同仁会(社団)  
一般財団法人 京都陸上競技協会 ミズノ株式会社  
アイケアコンタクト四条 ウェブスターマーケティング株式会社  
ERP下鴨南治療院 ワタキューセイモア株式会社  
公益社団法人京都府鍼灸マッサージ師会 株式会社プラスワン  
少林寺拳法梅津スポーツ少年団

### 個人会員

石田 洋也 嶋田 正義  
伊東 輝雄 柴山 薫  
上野 等 須賀 庸昇  
内田 昌一 高木 剛友  
岡 寛 谷間 良治  
大前 茂 津嶋 俊郎  
奥田 俊夫 前川 勝六  
奥田 道治 水野 龍一  
小原 勉 南 道雄  
鎌田 愛子 八木 誠  
鎌田 功 山中昭治郎  
草川 健治 塚兼 雅弘

お問い合わせ (公財)京都市スポーツ協会 賛助会員担当  
TEL:075-315-4561



ホームページからもお申込みいただけます。

# 健康づくり! 仲間づくり! ウォーキング!!

## 3月7日(日) 長岡天満宮と勝竜寺を巡るコース

- ◆開催地: 京都府長岡京市
- ◆集合場所: JR・京都線長岡京駅
- ◆受付時間: 9時~9時45分
- ◆距離: 10キロ
- ◆解散場所: JR・長岡京駅 14時頃
- ◆参加費: 500円(中学生以下は無料)



JR・長岡京駅~長岡天満宮~西代里山公園~小倉神社~恵解山古墳~勝竜寺城公園(勝龍寺城跡)~JR・長岡京駅

## 3月28日(日) 琵琶湖疏水竣工130年・日本遺産認定記念 琵琶湖疏水徒歩ウォーク②

- ◆開催地: 京都府京都市
- ◆集合場所: ラクト山科公園(JR・琵琶湖線山科駅 徒歩5分)
- ◆受付時間: 9時~9時45分
- ◆距離: 12キロ
- ◆解散場所: JR・京都駅 14時頃
- ◆参加費: 500円(中学生以下は無料)



ラクト山科公園(JR・山科駅)~山科疏水~永興寺前広場~蹴上~岡崎公園~冷泉通~川端通~塩小路通~JR・京都駅 \*先着500名様に缶バッジ進呈

お問い合わせ NPO法人京都府ウォーキング協会 TEL:075-353-6464(月・水・金 10:00~16:00) FAX:075-352-4600

## 京都府山岳連盟 登山学校 ~基本コース~

- 開校式 日時 5月8日(土) 13:00~13:30  
場所 京都テルサ東館3階D会議室(市バス九条車庫南側)  
対象 16歳以上で健康な方。全9コース参加可能な方。  
定員 40名(事前予約制。応募が定員を上回る場合は抽選)  
申込受付期間 3月1日(月)~4月10日(土)  
持ち物 筆記具、マスク着用  
申込方法 登山学校H.P「お知らせ」ページから



第1回室内学習 開校式終了後、「山の装備」についての講義(~16:00)

登山の基本を学び、知識を身に付けることによって、多くの人が事故なく安全にアウトドア活動を楽しめるように座学と実技で教室を開催します。

実施内容 5月から翌年3月まで(7月・8月を除く)各月に1回ずつ9コース実施。1コースにつき室内学習1回、実習登山1回を行う。

内容 山の装備、歩き方、天気、地図、自然、マナー、ケガや事故に対する対応、アクシデントへの備え、山の花など、登山の基本全般にわたって学ぶ。

料金 3,000円/コース

(注) 新型コロナウイルス感染拡大状況により日程の延期・中止となる場合は、当選者の皆様にご連絡すると共に山岳連盟H.P「お知らせ」(https://kyoto-gakuren.jp/)に掲載します。

お問い合わせ 京都府山岳連盟 登山学校 E-mail: tozan.kihon@gmail.com



# 京都ハンナリーズ試合日程

会場 ハンナリーズアリーナ



日程	開始時間	対戦相手
3月24日(水)	19:05	島根スサノオマジック



京都ハンナリーズ公式サイト <https://hannaryz.jp> ※観戦チケットは有料です。別途販売店等でお買い求めください。©Kyoto Hannaryz/B.LEAGUE

# 地域体育館 スポーツ教室 4月～6月度 参加者募集!!

初心者でも安心して受講できます!! 1回ずつの体験受講も可能!!

※受講対象16歳以上

東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

**火曜日**  
9:30～10:30

ハワイアンミュージックに癒されながら年齢に関係なく幅広い世代の方々に楽しんでいただけます。

**ハワイアンフラ** 初心者～中級者

申込はこちら



講師 岡本 定員 30名  
体験料 1,100円/1回  
受講料 8,950円

日程  
4月 6日・13日・20日  
5月 11日・18日・25日  
6月 1日・8日・15日・22日

**水曜日**  
9:00～10:00

初心者の方、からだが硬い方でも安心して受講できます。深い呼吸と共に気持ちよく体を伸ばしていきます。

**やさしいヨーガ** 初心者

申込はこちら



講師 進藤 定員 30名  
体験料 1,100円/1回  
受講料 8,800円

日程  
4月 7日・14日・21日・28日  
5月 12日・19日・26日  
6月 2日・9日・16日・23日・30日

**木曜日**  
9:30～10:50

まずはストレッチで身体をほぐし、使い易いからだを目指しましょう。

**健康ストレッチ** 初心者

申込はこちら



講師 神田 定員 40名  
体験料 1,260円/1回  
受講料 10,060円

日程  
4月 1日・8日・15日・22日  
5月 6日・13日・20日・27日  
6月 3日・10日・17日・24日

**木曜日**  
19:10～20:30

ヨーガのポーズを正しく行い、体幹の強化や体のゆがみを改善していきます。

**骨盤体操** 初心者～中級者

申込はこちら



講師 進藤 定員 30名  
体験料 1,260円/1回  
受講料 10,060円

日程  
4月 1日・8日・15日・22日  
5月 6日・13日・20日・27日  
6月 3日・10日・17日・24日

**金曜日**  
9:00～10:00

深い呼吸を伴った体幹運動により姿勢を良くし、新陳代謝のよい身体づくりを目指します。

**体幹トレーニング** 初心者～中級者

申込はこちら



講師 坂井 定員 30名  
体験料 1,100円/1回  
受講料 8,800円

日程  
4月 2日・16日・23日・30日  
5月 7日・14日・21日・28日  
6月 4日・11日・18日・25日

**金曜日**  
10:00～11:00

呼吸と内観から自分とつながり、ポーズをとることで心と身体の調整をします。

**リラックスヨガ** 初心者～中級者

申込はこちら



講師 坂井 定員 30名  
体験料 1,100円/1回  
受講料 8,800円

日程  
4月 2日・16日・23日・30日  
5月 7日・14日・21日・28日  
6月 4日・11日・18日・25日

下京地域体育館 [申込・問合せ] 075-351-7510

**金曜日**  
10:00～11:00

無理なく楽しく身体を動かし血行促進!!  
もっと元気に動けるように

**からだほぐしヨガ** 初心者～中級者

申込はこちら



講師 嶋崎 定員 15名  
体験料 1,100円/1回  
受講料 8,800円

日程  
4月 2日・9日・16日・23日  
5月 7日・14日・21日・28日  
6月 4日・11日・18日・25日

**水曜日**  
9:30～10:30

簡単なポーズからヨガのストレッチまで心身ともに健康な身体づくりを目指します。

**健康ヨガ** 初心者～中級者

申込はこちら



講師 上田 定員 15名  
体験料 1,100円/1回  
受講料 8,800円

日程  
4月 7日・14日・21日・28日  
5月 12日・19日・26日  
6月 2日・9日・16日・23日・30日

## 2021年3月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!  
当日施設の受付窓口へお越しください!!

### バドミントンを楽しもう!! (予約不要)

3月27日(土) 13:00～17:00 2施設同時開催!!

●会場 ハンナリーズアリーナ(京都市右京区西京極新明町1)  
※ハンナリーズアリーナのご利用は市民スポーツ会館窓口へお越しください  
横大路運動公園体育館(伏見区横大路下ノ坪1)

●利用料金 大人200円(高校生以上) 小ども100円(小・中学生)

●持ち物 体育館シューズ・ラケット・シャトル・タオル・飲み物

●注意事項 ※準備されているのはコートのみになります。  
各自競技用具はお持ちください。  
※体育館シューズがなければ利用をお断りします。  
※ごみは必ずお持ち帰りください。

親子で!!仲間同士で!!  
お誘い合わせのうえ  
お越しください!!

お問合せ ハンナリーズアリーナ TEL:075-315-3741  
横大路体育館 TEL:075-611-9796

### 広い球技場で、のびのびプレーできます!!

**グラウンド・ゴルフ** 大人500円(高校生以上)  
小ども200円(小・中学生)

●日程 1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、  
18日(木)、22日(月)、29日(月)

●会場 吉祥院公園 球技場

●時間 9:00～12:00(最終受付11:00)

●持ち物 クラブ・ボール・マーカー  
(レンタルは520円/1セット)

●注意事項 雨天の場合は中止になることがあります。

お問合せ 吉祥院公園 球技場 TEL:075-691-2814

### 新型コロナウイルス感染拡大防止 についてご協力をお願い

・利用当日の体調確認の為「スポーツ施設利用に係る確認事項」を書面でご提出いただきますのでご了承ください。  
・混雑時は密を避けるため入場制限をする場合があります。 ・マスク着用のご協力をお願いします。

### 3月 補助競技場 一般開放日 7:00～21:00

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

1日(月)～5日(金)、9日(火)～12日(金)、  
15日(月)～18日(木)、22日(月)、23日(火)、26日(金)

●芝養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承ください。

### 卓球スタジオ グッジョ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球の  
フリー利用や、各種レッスンを実施しています

お問合せ/TEL:075-315-4583

3月休講日 29日(月)、30日(火)

開館時間/ (月・火)10:00～18:00 (水)10:00～12:00、16:30～20:00  
(木)10:00～20:00 (金)10:00～21:00

**注意** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止または、日程変更される場合があります。予めご了承ください。

# ミズノスポーツ教室

**申込受付中!** 西京極総合運動公園  
鉄棒が苦手なお子様を対象とした教室です。

## 苦手克服 鉄棒教室

3月14日(日) ①9:00~10:15 ②10:30~11:45

場所 ハンナリーズアリーナ 二階多目的スタジオ  
対象 ①4歳~年長 ②小学1~3年生 参加費 1,500円(税込)  
持ち物 室内シューズ・マスク 定員 各16名(先着)

お申込みお問合せ **市民スポーツ会館 TEL:075-315-3741**

横大路運動公園

## グラウンドゴルフ大会

3月11日(木) 9:30~15:30(終了予定)

場所 横大路運動公園 第1・2野球場兼運動場  
参加費 1,000円(税込) ※参加賞あり 定員 144名(先着順)  
申込締切 3月4日(木)  
申込方法 大会申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX(075-611-9903)にて受付をします。大会案内と申込用紙をお送りしますので、まずは、横大路運動公園まで(075-611-9796)お問い合わせください。

お申込みお問合せ **横大路運動公園 TEL:075-611-9796**

宝が池公園運動施設  
ミズノアドバイザースタッフによる講習会と試打・試履会!

## ミズノビクトリークリニック&卓球体感会

3月20日(土・祝)

第1部 9:00~10:30 苦手克服講習会&ミズノ卓球体感会  
第2部 11:00~12:30 コミュ卓&ミズノ卓球体感会

場所 宝が池公園運動施設 対象 中学生以上  
参加費 一般2,200円(税込)、ミズノ教室生1,650円(税込)  
※1・2部まとめてお申し込みで1,000円割引!  
持ち物 ラケット・室内シューズ・マスク  
定員 各30名(先着順)

親子で楽しく体を動かします!

## 親子de運動遊び!

3月14日(日) 9:30~10:30

場所 宝が池公園運動施設体育館 対象 3歳~小学2年生  
参加費 1組1,500円(税込) 持ち物 室内シューズ・マスク  
定員 15組(先着順) 受付 3月1日(月) 9:00~

お申込みお問合せ **宝が池公園運動施設体育館 TEL:075-746-3222**

医療法人 同仁会(社団)  
**京都九条病院**  
<http://www.dojinkai.com>

学校法人 **大和学園**  
2018年4月太秦キャンパス開設

**MIZUNO**

**田中セツ子**  
**京都結婚塾**  
TEL:075-681-7575  
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人  
**京都府鍼灸マッサージ師会**  
TEL:075-803-6078  
<https://ksmk.jp>

**ERP下鴨南治療院**  
接骨・鍼灸

公益財団法人 **京都市スポーツ協会** **賛助会員募集中**

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

会費 法人・団体/10 個人/10  
**10,000円**から **5,000円**から  
(公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当

申込・問合せ **TEL:075-315-4561**

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!

**部活のミカタ**

部活応援学割  
アイケアコンタクト四条  
<https://www.eyecare-d.jp>

京都の中心地で九十年の歴史を誇る弓道場

**審正館**  
<http://shinseikan.main.jp>

健康と快適の明日を考える  
**ワタキュー セイモア株式会社**

**スポーツクルー**

**TOTO BIG**

スポーツは育てることができる。  
スポーツクルー(Toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

**西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!**

●電車  
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換  
→「西京極」駅下車すぐ

●市バス  
京都駅から市バス73系統 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統  
地下鉄丸太線「四条」駅から市バス32系統  
京阪「嵯峨四条」駅から市バス80系統  
→「西京極運動公園前」下車すぐ

地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統  
地下鉄丸太線「西大路御池」駅から市バス27系統  
京都駅八条口から市バス84系統  
→「西京極駅前」下車すぐ

さあ 出かけよう!

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>