

平成30年度 スポーツ講座

スポーツパフォーマンスを からだ 引き出す身体の使い方 in 武道センター

あらゆる競技の基礎となる効率の良い身体の動かし方、
 姿勢、力の入れ方などを、実践を通して学びます。
 「もっと速く、機敏に動く方法」「効率的に力を発揮する方法」など、
 スポーツパフォーマンスを高める方法を一緒に考え、感じましょう!

日時 平成30年
6月4日(月) 18:30~20:30

会場 **京都市武道センター 主競技場**
 (京都府京都市左京区聖護院円頓美町46-2)

市バス 熊野神社前下車徒歩3分	地下鉄東西線 「東山」駅下車徒歩約20分	京阪電鉄 「神宮丸太町」駅下車徒歩10分
--------------------	-------------------------	-------------------------

講師 たかはし けいぞう
高橋 佳三 氏 びわこ成蹊スポーツ大学 教授
 筑波大学大学院博士課程人間総合科学研究科卒。人の動きを力学的に分析するスポーツバイオメカニクスが専門。明治以前の武術を指す「古武術」などにスポーツパフォーマンス向上のためのヒントを見出し、科学的・感覚的アプローチによって、五輪選手をはじめ多くのアスリートに動作指導を行う。



参加対象 **高校生以上のスポーツ競技者、指導者**
 (一般の方の参加も歓迎です)

参加費 **無料** 定員 **40名** (応募者多数の場合、抽選)

申込み方法 ①ホームページ申込みフォーム
http://www.kyoto-sports.or.jp/utility/course/performance_up_18

②FAX(裏面申込み用紙)

申込み・問合せ先 公益財団法人 京都市体育協会「身体の使い方」係
 TEL: 075-315-4581 FAX: 075-315-4521
 MAIL: dash@kyoto-sports.or.jp



申込み締切: 平成30年5月24日(木)

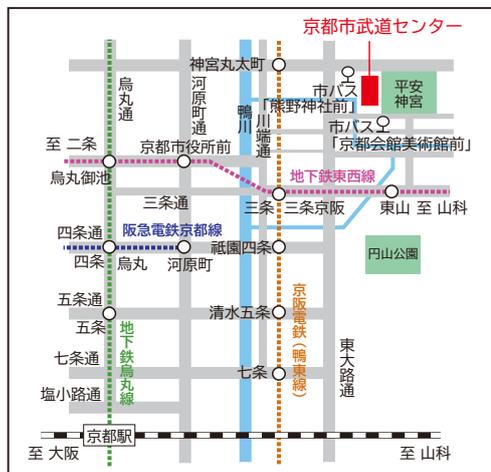


↑ FAX 075-315-4521 ↑

からだ
スポーツパフォーマンスを引き出す身体の使い方 in 武道センター

申込み締切:平成30年5月24日(木)

ふりがな		年 齢	性 別
氏 名		歳	男・女
住 所	〒 —		
電話番号	() —	競技・指導する種目	
ふりがな		年 齢	性 別
氏 名		歳	男・女
住 所	〒 —		
電話番号	() —	競技・指導する種目	
ふりがな		年 齢	性 別
氏 名		歳	男・女
住 所	〒 —		
電話番号	() —	競技・指導する種目	



会 場

京都市武道センター 主競技場

(京都府京都市左京区聖護院円頓美町46-2)

ア ク セ ス

- 市バス「熊野神社前」下車徒歩3分
- 地下鉄東西線「東山」駅下車徒歩約20分
- 京阪電鉄「神宮丸太町」駅下車徒歩10分

お問合せ

公益財団法人 京都市体育協会

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地 TEL075-315-4581

(応募に関する個人情報は、本講座の運営及び本会が主催するイベント等情報のご提供にのみ使用し、第三者に提供することはありません。)