

平成30年度 スポーツ講座

続スポーツパフォーマンスを からだ 引き出す身体の使い方 in スポ館

6月に武道センターで実施したスポーツ講座の続編を開催！
力を最大限に発揮するための姿勢、股関節、肩甲骨の動かし方など、
スポーツパフォーマンス向上に繋がる身体の使い方を習得しましょう。
今回初めて参加される方も基礎から学べる内容です。

日時 平成30年
9月18日(火) 18:30~20:30

会場 **京都市市民スポーツ会館**
(京都市右京区西京極新明町32 西京極総合運動公園内)

講師 たかはし けいぞう
高橋 佳三 氏 びわこ成蹊スポーツ大学 教授
筑波大学大学院博士課程人間総合科学研究科卒。人の動きを力学的に分析
するスポーツバイオメカニクスが専門。明治以前の武術を指す「古武術」など
にスポーツパフォーマンス向上のためのヒントを見出し、科学的・感覚的のア
プローチによって、五輪選手をはじめ多くのアスリートに動作指導を行う。

参加対象 **高校生以上のスポーツ競技者、指導者**
(一般の方の参加も歓迎です)

参加費 **無料** 定員 **80名** (応募者多数の場合、抽選)

抽選方法について

①優先抽選(最大40名)

今回の応募者のうち、前回6月4日開催の
講座で落選された方を対象に優先で抽選。

②一般抽選

「①優先抽選」に落選した方を
含め、応募者全体で抽選。

申込み 方法

①ホームページ申込みフォーム

②FAX
(裏面申込み
用紙)



申込み・ 問合せ先

公益財団法人 京都市体育協会
「身体の使い方」係
TEL : 075-315-4581
FAX : 075-315-4521
MAIL: dash@kyoto-sports.or.jp

申込み締切：平成30年9月9日(日)

続 スポーツパフォーマンスを引き出す身体^{からだ}の使い方 in スポ館

申込み締切：平成30年9月9日(日)

ふりがな				年 齢	性 別
氏 名				歳	男・女
住 所	〒 —				
電話番号	() —	競技・指導する種目			
ふりがな				年 齢	性 別
氏 名				歳	男・女
住 所	〒 —				
電話番号	() —	競技・指導する種目			
ふりがな				年 齢	性 別
氏 名				歳	男・女
住 所	〒 —				
電話番号	() —	競技・指導する種目			



会 場

京都市市民スポーツ会館

(京都市右京区西京極新明町32 西京極総合運動公園内)

アクセス

- 市バス・京阪バス「西京極運動公園前」下車徒歩5分
- 阪急電鉄「西京極」駅下車徒歩10分

お問合せ

公益財団法人 京都市体育協会

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地 TEL075-315-4581

(応募に関する個人情報は、本講座の運営及び本会が主催するイベント等情報のご提供にのみ使用し、第三者に提供することはありません。)