

きょうとスポーツ

特集

咲きそろう、京のシンクロ

それぞれのシンクロナイズドスイミングの現在^{いま}



[インタビュー]

大西孝 関西WMG2021
組織委員会事務局長

[講座]

スポーツファーマシストが
伝えるドーピング最新事情



おおにし たかし
大西 孝

(一財)関西ワールドマスタースゲームズ
2021組織委員会事務局長

プロフィール：1974年兵庫県採用。県民
政策部長、防災監、教育長を経て、2013年
兵庫県青少年本部長。14年12月から関西
WMG 2021 組織委員会事務局長を兼任。



WMG 2021関西 インタビュー

東京オリンピック・パラリンピックの翌年、5月15日から30日
まで関西地域で開かれる「ワールドマスタースゲームズ2021関
西」(WMG 2021関西)。4年に一度の生涯スポーツの祭典は
アジアで初開催だ。この広報誌創刊号では、大会の概要を掲載
したが、その後、実施32競技55種目の開催地が決まるなど準
備が進んでいる。京都市では、開会式と、陸上のトラックとフィ
ールド種目、バドミントン、スカッシュ、空手道を行う。大会組織委
員会の大西孝事務局長に、大会への思いや、今後の準備などに
ついて聞いた。

32競技の開催地決定 フレンドリーな開会式で 京都らしさを スポーツツーリズムの レガシーも

「いよいよ競技開催地が決まりました。」

「準備の大きな節目であると同時に、大
会成功へ向けてスタートラインに立った思
いだ。会場決定に当たっては、8府県4政令
指定都市から希望する競技を言ってもら
う手上げ方式で進めた。競技施設は原則と
して既存の施設としている。スタッフ数
で発足した事務局も、(今年1月時点で)約
30人に増えた」

「準備の次のステップは。」

「大会は、30歳以上であれば、だれでも予
選なしで出場できるというのがルールの大
枠だ。参加者の年齢幅が大きくなるだろう。」

多くの国の参加者のみなさんが楽しめるよ
うに、年齢区分や競技方法を決めなくてはな
らない。オリンピック・パラリンピックや世
界選手権などのような管理された、ある意
味で窮屈な競技運営にならないように知恵
を絞っていく」

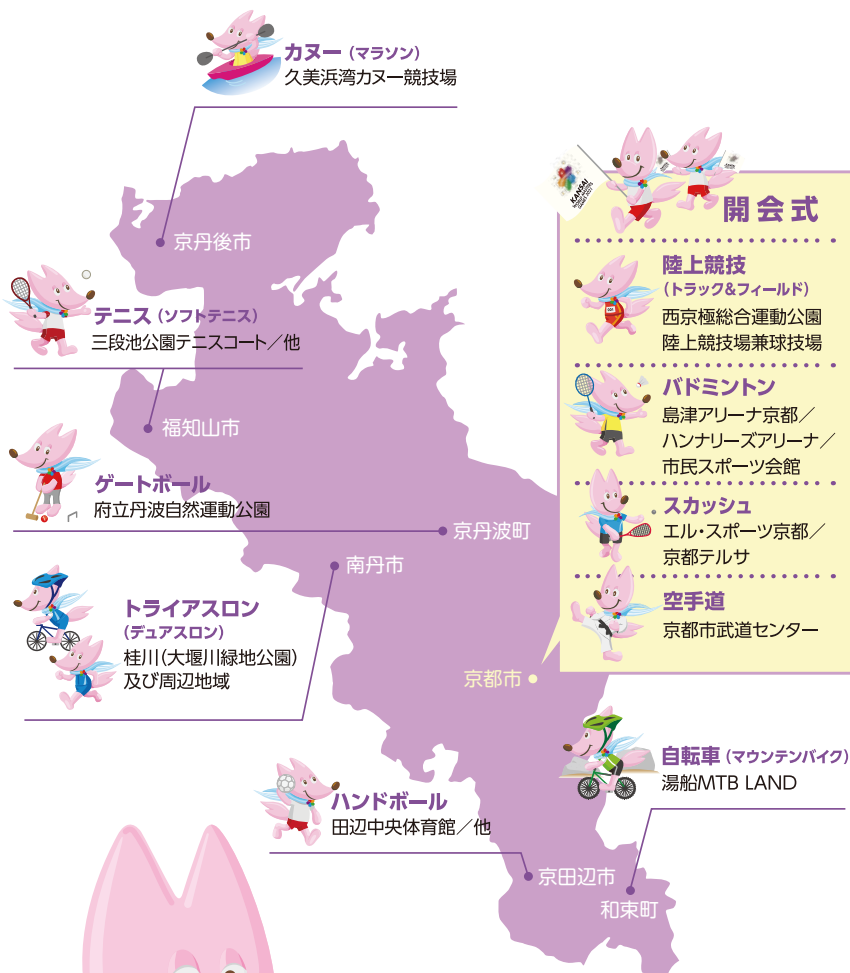
「京都市は、開会式会場という大役です。」

「これも、オリンピック・パラリンピックの
ような国別入場行進がふさわしいのかどう
か。京都の『おもてなしの心』も発揮してい
た、フレンドリーな開会式になればと思
っている。今年の4月21日から30日まで、
オークランド(ニュージーランド)で第9回

ワールドマスタースゲームズが開かれるの
で、いろいろと参考にしたい」

「オリンピックは、パラリンピックとの連動
がテーマになっています。」

「ワールドマスタースゲームズでは、障がい
者スポーツ部門を別に設けるのではなくて、
まさに健常者と一緒にプレーできるような
方式を探っている。いずれにしても、オー
克蘭ドの次は関西での開催で、第10回大会
を迎える。国内3万人、海外から2万人の参
加が目標だ。広域観光ともリンクさせて、ス
ポーツツーリズムを盛り上げるとともに、大
会を通して我々らしいレガシーを遺したい」



競技開催地(京都府を抜粋)

※全体地図は組織委員会ホームページ
(<http://www.wmg2021.jp/>)に掲載



大会マスコット スフラ



女子駅伝 村田機械



第7回京都スポーツ写真コンクール
京都市体育協会 会長賞「勝った!!京都優勝」

スポーツ庁の鈴木大地長官は出勤の
ときに、庁舎の10何階の長官室まで階
段を歩いて上っている、とテレビの番組
で語っていました。「スポーツをするま
とまった時間がとれないので…。階段上
りもスポーツだと思って続けているので
す」と。五輪の元水泳・金メダリストの鈴
木長官が、ちょっと苦笑したように私には
見えました。今の日本社会で、スポーツを
楽しむ、ゆとりの時間をつくるのは、なか
なか大変なのかもしれません。

しかし、そこで“ゲームセット”にしてし
まっては、工夫が無さすぎます。いろい
ろなスポーツの場を探し、時間をやりくり
し、1人で楽しむもよし、仲間と交流する
のも人生の財産になるでしょう。

それには、スポーツに親しむ「きっか
け」も大切です。今年2017年は、京都
で発祥した駅伝100年に当たり、この広
報誌創刊号でも紹介しました。我々、京
都市体育協会は創立60周年を迎えまし
た。新年早々、京都市を舞台にした全国
都道府県対抗女子駅伝では、雪の中、京
都チームが3年ぶりに優勝を飾り、感動
を振りまいてくれました。

この広報誌第2号では、スポーツのさ
まざまなシーンを紹介します。皆様が、
スポーツをより身近に感じていただけれ
ば幸いです。

公益財団法人京都市体育協会
会長 内田 昌一

index

WMG 2021 関西インタビュー …	p 3
特集 咲きそろう、京のシンクロ ……	p 4
アスリートのためのスポーツ医学講座 …	p 8
'88京都国体～地域に受け継がれる遺産～ レガシー	p 9
縁の下の力持ちをたずねて ……	p 9
「魁」、そして「未来」へ ……	p10
あすりーとごはん ……	p11

京都の「お家芸スポーツ」は？と問われて、
どんな競技を連想するだろうか。
いろいろな種目で全国制覇を達成したチーム、
選手も多いが、京都のシンクロナイズドスイミングは、
ジュニア選手を育て、五輪選手を輩出し、
様々な障害のある人が取り組む土壌をつくり、
男子高校生のチームも根付いている。
京都の雅な「美意識」に、どこか通じる
シンクロの活動ぶりを紹介する。



特集

それぞれのシンクロナイズドスイミングの現在

咲きそるう、 京のシンクロ

文＝スポーツライター 井上年央

京都踏水会 水泳学園

ジュニア選手の基礎指導
東京五輪の、
「その先」を見据えて

日本にシンクロナイズドスイミング
が紹介されたのは1954年、米国
チームが来日して演技を披露したのが
最初という。3年後には、早くも日本
選手権が開かれた。明治以来の水泳指
導の歴史がある京都踏水会（左京区）
は、いち早く取り入れ、すでに約半世紀
の歴史を積み重ねている。現在、シン
クロのヘッドコーチを務める石山加寿
美さんは小学校6年生のときに踏水会
でシンクロを始めた。高校時代は全国
大会にも出場、社会人になっていた21
歳のときに踏水会のコーチに招かれ
た。以来、30年余り、コツコツと指導を
続けている。

シンクロは、1984年のロス五輪
から正式競技に採用された。以来、踏水
会からは9人の五輪選手が巣立ってい
るが、五輪出場時の選手の所属チーム
欄に「京都踏水会」の名前は直接出てこ
ない。選手たちは小、中学校のジュニア
選手時代に踏水会でしっかり基礎を学
び、将来の夢を膨らませ、大学や強豪
チームに入って花開かせているのだ。

1992年のバルセロナ五輪で、ソ
ロ、デュエットとも銅メダルの奥野史
子さん（京都スポーツの殿堂入り）に
始まり、立花美哉さんと武田美保さん
は2000年のシドニー五輪、次のア
テネ五輪の各デュエットで2大会連続
銀メダルに輝いた。シドニー五輪の
チーム銀メダルのメンバーには、藤井
来夏さん、磯田陽子さん、江上綾乃さん
の3人がいた。その後も、北尾佳奈子
さん、青木愛さん、小林千紗さんが五輪
などで活躍している。

今も、踏水会出身の福村寿華さん（井
村シンクロクラブ、近畿大学）が、ナショ
ナルチームに入っている。2016年
11月に東京で開かれた第10回アジア
水泳選手権にも出場、チーム金メダル
を獲得した。

踏水会でジュニア選手たちが育つ背
景は、「踏水会をはじめ、京都水泳協会、
国体向け強化事業など、周囲の支え、
シンクロを応援してやろうという思い
が大きかったと思います」と、石山ヘッ
ドコーチは振り返る。現在、新年度を
前にした踏水会のジュニアは小学生14
人、中学生12人。「練習を指導するベテ
ランのコーチ勢をはじめ、大学生や専門
学校生の学生コーチも、すごく頑張っ
てくれています。シンクロは、まだプロ
コーチが生まれる状況ではなく、今後の
普及や強化の面で、一つの課題でしょう」
（石山ヘッドコーチ）と期待を寄せる。

水の申し子のような京都のジュニア
選手に向けるコーチ陣の視線は、3年
後の東京五輪の、その先をしっかりと
見据えている。

咲きそろう、京のシンクロ

男子のシンクロナイズドスイミングは、2001年に公開され、大ヒットした映画「ウォーターボーイズ」で脚光を浴びた。埼玉県立川越高校のボーイズたちがモデルとされるが、京都市立西京高校、京都府立山城高校では男子シンクロがしっかり根付いている。

西京高校では、水泳部の競泳選手の男子部員全員がシンクロに取り組んでいる。実際の活動は1、2年生が中心だが、2016年度の男子部員は1、2、3年生計28人。競泳の女子部員は、男子シンクロ公演のときのいわば裏方を支えている。水泳部の久保克也顧問は「まずはシンクロをする条件として、勉強、競泳とも妥協せず真剣にかつ全力でやりきることを選手と約束しています。特にシンクロはいい加減な気持ちで取り組むと大きなケガにつながる恐れがあるので」と指導している。個人種目の競泳と違い、シンクロはチームが「一つ」にならなければ「演技」が完成しない。「生徒が、お互いを思いやる教育効果も期待できる（久保顧問）」という。

6月末から9月にかけては、シンクロは午前7時半からの朝練習が基本だ。毎年、学校の9月の文化祭（3日間）で男子シンクロを披露し、2016年は8年目を迎えた。25メートル6コースのプールで演じるパフォーマンスは迫力満点。女子のシンクロでは体が常に水中に浮いているが、男子はプールの底に足が着く状態で行っている。ジャンプ、リ

フトも高くでき、組体操のようなダイナミックな動きも可能だ。

文化祭は年ごとに盛り上がり、2016年の観客は約2千名。部員の母親たちが、16年前の映画「ウォーターボーイズ」を見た世代で、男子シンクロに興味があるのも普及に役立っているようだ。

◇

西京高校より男子シンクロの歴史が長い山城高校は、映画「ウォーターボーイズ」を見た当時の水泳部の1人の3年生が「僕らもやってみたい!」と言ったのが始まり。当時から水泳部顧問を務めている阪本美幸教諭は「じゃあ、やってみようかとなりました。すぐく自由の気風がある学校なんです」と振り返る。男子部員9人でスタート、学内の文化祭では、すぐに人気プログラムになった。

毎年9月の第2土曜日には、地域住民に男子シンクロを披露している。演技の曲選び、振り付けも部員が工夫を重ね、男子シンクロならではの迫力があり、地元のお祭りのように盛り上がる。2016年は、24人の男子シンクロチームが鈴なりの観客に『感動』をプレゼントした。今年の9月は15周年記念行事になり、学校創立110周年の節目を祝う。

西京、山城両高校は毎年8月に、山城総合運動公園・太陽が丘（宇治市）のプールで、一般観客を集めて公演しており、ここでも名物行事になっている。

毎年8月、西京、山城両高校は山城総合運動公園・太陽が丘で公演を行う。
多くの観客がプールに訪れ歓声を送る。

男子ならではの迫力
お互い思いやる教育効果も

ウォーターボーイズ

（市立西京高校・
府立山城高校 水泳部）



2016年9月上旬、リオパラリンピックの開催を前に、
京都の2選手がブラジルのサントスで演技を披露した。

「見てもらえる喜び」伝え続ける
障害者シンクロ指導

森田美千代さん

今年2017年5月14日に、京都市障害者スポーツセンター（左京区）で、第26回障害者シンクロナイズドスイミングフェスティバルが開かれる。種類も程度もさまざまな障害者スイマーが全国から集い、練習を重ねた演技を通して「ワタシ」を表現する。

このフェスティバルに象徴されるように、障害者シンクロは京都が発祥だ。30余年前に、伏見公園プールで障害者の水泳教室が開かれ、その参加者たちがシンクロに興味を持った。京都踏水会でシンクロ経験があり、当時、学校教諭をしていた森田美千代さんが、お世話役と呼ばれた。1983年に障害者シンクロが発足する。1988年の京都国体に続く全国身体障害者スポーツ大会（現全国障害者スポーツ大会の前身）で、シンクロの公開演技を披露した。

森田さんは現在、日本障害者シンクロナイズドスイミング協会の会長を務める。協会は約20年の活動歴があり、22都道府県が加盟している。「学校で、体育の時間に障害のある生徒は見学することが多かった時代がありました。今は、自分たちもスポーツができて、人に（スポーツする姿）を見せることができ、見てもらえる喜びがあるのです」と、森田さんは障害者シンクロの普及に取り

組む。

1992年、第1回のシンクロフェスティバルは6都府県7チーム54人の参加だった。それが、最高約330人（第19回大会）まで増えた。水中のいろいろな動きは、水の浮力をうまく使い、一人で演技することが難しい人は支援しながら共に演技する人（パートナー）と息を合わせ、音楽に合わせて体を動かす。そんなフェスティバルでは毎年、一流の審判員を招く。採点をして順位を決めることはしないが、真正面からの『評価』を得て、参加者の励みにするのだ。

京都市障害者スポーツセンターで活動する障害者シンクロは3つのグループがある。約40人のメンバーの「コスモス」、重度障害者の「セーラムーン」、ダウン症を対象にした「トライアングル」。東京五輪・パラリンピックが近づき、障害者シンクロのパラリンピック参加が話題になることもあるが、森田さんは「もし、そうなるなら採点基準など、いくつかの課題が出てくるでしょう。まずは『高まりと広がり』を目指していきたい」と、取り組んでいる。



’88 京都国体 ～地域に受け継がれる遺産～

レガシー

第2回

ハンドボール×京田辺市



全国各地の小学生ハンドボールチームが毎年8月、京田辺市に集まり、「全国小学生ハンドボール大会」が開かれる。29回目の開催となった2016年は、地元チームをはじめ、各地域の予選を勝ち上がった男子39チーム、女子38チームが参加し優勝を争った。国体開催の年に始まり歴史を積み重ねてきたこの大会。小学生ハンドボールの輪は更なる広がりを見せている。

1988年の京都国体で、八幡市とともにハンドボール競技会場になった京田辺市(国体当時は田辺町)では、当時9つすべての小学校にハンドボールクラブが作られ、現在もそのすべてが活動を行っている。クラブ誕生当初は、地域に指導者がおらず府ハンドボール協会が指導者を派遣して

いた。やがて、教師や地元住民が競技を学び、指導できるまでに発展した。

京田辺市のハンドボールへの取り組みは「地熱」のように、今に続いている。ジュニア世代の育成活動は、国体を機に地域に根付いた競技スポーツのモデルケースといえる。全国小学生大会では毎年のように市内チームが上位に進出している。その成果は中学生にもつながり、京田辺市立培良中学・男子は2014年の全国中学大会で日本一に輝くなど、常に全国の上位に位置している。

市内の小中学で基礎を磨いた女子選手が、8度のインターハイ優勝(4連覇含む)を誇る強豪・洛北高に進むケースも定着している。さらに、京田辺市出身の全日本女子メンバー・田邊夕貴選手(北國銀行)も全国小学生大会から巣立った選手だ。

全国大会事務局を担う同市教育委員会の岩本真吾スポーツ推進係長は「『投げる』『走る』『跳ぶ』様々な運動要素を持つハンドボールのスピード感を、もっと多くの人に体

感して欲しい」と意欲を見せる。今年は、市制20周年と第30回の記念大会となる。節目を迎えた小学生ハンドボールの“聖地”は、国体のレガシーをバネにして、新しい時代を切り拓いていく。



小学生ハンドボール選手にとってのあこがれの地・京田辺。全国小学生大会は大きな夢を育む。

縁の下の力持ちをたずねて

第2回

スケートボードパークの運営

京都市スケートボード協会副会長

荒川 雄介さん



パークには多くのスケーターが集う。火打形で技を磨いた河合虎太郎選手(写真=市スケートボード協会提供)は2016年に日本スケートボード協会公認プロスケーターに昇格した。

2020年東京五輪で「ローラースポーツ」として正式種目に採用されたスケートボード。2004年、このスケートボードが好きでたまらない青年たちの手によって、市内初のスケートボードパークが誕生した。

南区上鳥羽火打形町の約1ヘクタールの街区公園内に火打形公園スケートボードパークはある。地面にぽっかりと空いた穴のような「ボウル」や、「バンク」と呼ばれる斜面などが整備され、初心者から上級者までが思い思いにスケートボードを楽しめるパークになっている。

京都市スケートボード協会(上京区、今井英之会長)は、開場当初からパークの運営を引き受ける。設備の維持管理やイベントの開催などを通して、競技レベルの向上やスケーターのマナー普及に取り組んでいる。

市内でスケートボードショップを営む同協会副会長の荒川雄介さんは京都市が進めたパーク建設の構想段階から携わった一人

だ。「地元の方に理解を得ることが最も大変だった」と振り返るように、当時の世間からの風当たりは想像以上に強かったという。

「スケートボードができる場所を作るためには、誰かがやらないといけない」と割り切った。「『だらしがない』『あいさつができない』といったイメージを変えたい」一心で、スケートボードを紹介するチラシや映像を作成し、説明に回った。

パークの建設には地域の理解と協力が欠かせない。丁寧に時間をかけて築いた信頼関係が、現在の運営の大きな支えに繋がっている。

五輪種目に選ばれたことで、荒川さんも競技を取り巻く環境が変化し始めたことを感じ取る。「(五輪に)採用されたのは競技のほんの一部分。スケートボードは種目も多く、奥が深い競技。もっと気軽に始められる環境をこれからも作っていきたい」と冷静に将来を見据えている。

Anti-Doping Information

アスリートのための スポーツ医学講座

スポーツファーマシストが伝える ドーピング最新事情



医療法人同仁会(社団)
京都九条病院 薬剤部部長

友沢 明德

公認スポーツファーマシストは、最新のドーピング防止規則に関する正確な情報・知識を持ち、競技者を含めたスポーツ愛好家などに対し、薬の正しい使い方の指導、薬に関する健康教育などの普及・啓発を行い、スポーツにおけるドーピングを防止することを主な活動としています。2006年国際アンチ・ドーピング条約批准を受けて2009年日本アンチ・ドーピング機構(JADA)と日本薬剤師会が共同で創設し、現在約7,000人が認定されています。

ドーピングといえばロシア選手団のリオ五輪出場停止が記憶に新しいところですが、先日も北京五輪400mリレージャマイカチームの金メダル剥奪が発表されました。このように厳しい制裁が科せられるのはドーピングがルールを破り心身の健康を損なう反社会的行為であり、スポーツの価値そのものを損なうからです。

ドーピングとは、競技力向上のため薬物や方法を使用したり、使用を隠したりするあらゆる行為を指します。禁止薬物・方法は世界アンチ・ドーピング機関(WADA)の規程により毎年禁止表国際基準として公表されていますが、覚醒剤や筋肉増強剤のような明白なものだけでなく市販薬成分や慢性疾患治療薬も多く含まれます。総合感冒薬、鼻炎薬、咳止め、漢方薬等には興奮薬成分が含まれるものもあり、インスリン、利尿剤等も禁止薬物です。ステロイドは投与法により禁止されます。近年処分事例で多かったのが一部の喘息治療薬で、2013～14年度の12件中6件を占めました。やむを得ない場合にのみ「治療目的使用に係る除外措置(TUE)」申請ができますが、

審査が厳しい上、怠ると例外なく違反とみなされます。

日本では悪質事例より意図せぬ「うっかりドーピング」が問題で、安易な市販薬使用や、医療機関での禁止薬処方に注意が必要です。加えて「食品」であるサプリメントも見逃せません。

昨年あるJリーガーの競技会検査で興奮薬が検出されたのですが、原因とされるサプリメントは「WADAが定める禁止物質が混入していないことを確認」されたチーム推奨品でした。こうした経緯から例外的事例として出場停止は免れたものの、違反には変わりなく彼は処分を受けることになりました。要はそのモノが何なのか?本当に必要なのか?精査、判断し、いかなる結果にも競技者自身が責任を負わねばならないのです。

JADAは禁止表に抵触しない認定商品を公表していますが、それ以外は禁止物質混入のリスクを伴うことが浮き彫りになった事例でもあります。ましてや国外からインターネットや並行輸入で購入されたものは医薬品も含めて非常にリスクが高いといえます。国内産でも漢方等天然由来成分は原料に禁止物質混入のリスクがあり避けるべきです。こういったことは「知らなかった」「うっかり」では済まされないのです。

公認スポーツファーマシストは競技者をサポートしてドーピング違反と健康被害から守り、禁止薬物にかわる適切な医薬品の選択や受診の勧奨、医師等への情報提供も担います。

競技者や指導者のみなさん、ドーピングに関するどんな些細なことでも自己判断する前にまずご相談ください。JADAホームページから全国のスポーツファーマシストやドーピング防止ホットラインも検索できますので、気軽にご利用ください。

最新の禁止表国際基準(the List、毎年最低1回は改定)はJADA ホームページから確認できる。
<http://www.playtruejapan.org/code/>



スポーツファーマシストの認定証。現在約7,000人が認定され、アスリートや指導者に薬の正しい知識の普及・啓発を行っている。

今回は、アスリートのウェイトコントロールについて基礎知識やポイントを紹介します。

文・レシピ＝学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校
ラ・キャリエール クッキングスクール



減量は1ヵ月に2kg程度までが望ましいとされており、体重の5%以上の減量、過度な食事制限、短期間での急速な減量は除脂肪体重の減少やケガのリスク増大につながります。

ご紹介するレシピは、体重65kg、体脂肪率15%の男性陸上短距離選手が2ヶ月で3kg減量することを想定して(2800kcal/日：推定エネルギー必要量3150kcal－360kcal)作成しています。



★揚げない豚ヒレ肉のとんかつ フレッシュトマトソース

■材料2人分	■作り方
＜とんかつ＞	＜とんかつ＞
豚ヒレ肉	① 豚ヒレ肉は塩・コショウする。
塩	② ①に薄力粉・卵・パン粉の順に衣をつける。
コショウ	(パン粉は事前にフライパンで炒めて色づいたもの)
薄力粉	③ ②を天板にのせて、オリーブオイルをかけて、
卵	180℃のオーブンで約15分焼く。
パン粉	
オリーブオイル	
＜ソース＞	＜付け合わせ＞
玉葱	① カボチャは薄切りにする。
トマト	三度豆はヘタを取り除き、半分に切る。
乾燥ハーブ(オレガノなど)	カリフラワーは小房に分ける。
ひとつまみ	それぞれ耐熱皿にのせてラップフィルムをして
トマトケチャップ	電子レンジで柔らかくなるまで加熱し、塩を振る。
レモン汁	
オリーブオイル	
タバスコ	＜ソース＞
塩	① 玉葱はみじん切りにし、和布巾に包み塩もみする。
コショウ	② トマトは横半分に切り種を取り除き、1cmの
	角切りにし、ザルに入れて塩を振りしぼらく置く。
	③ ポウロウに①・②・乾燥ハーブ・トマトケチャップ・
	レモン汁・オリーブオイルを入れて、
	タバスコ・塩・コショウで味を調える。
＜付け合わせ＞	
カボチャ	
三度豆	＜仕上げ＞
カリフラワー	① 器に付け合わせ・とんかつ・ソースを
塩	盛りつけて仕上げる。

■材料2人分

玉葱	1/8個	アサリ	100g
人参	1/8本	水	450ml
ゴボウ	30g	コンソメ	
シメジ	1/2パック	キューブ	1個
キャベツ	1枚	塩	少々
粒コーン	30g	コショウ	少々

■材料2人分

カットワカメ	2g	〔＜A＞ ポン酢 大さじ1 だし汁 大さじ1
長芋	80g	
赤パプリカ	1/4個	
大豆(水煮)	30g	
茹でタコ	50g	

■材料2人分 ■作り方

米 1合
雑穀 30g

① 米は洗米し、雑穀と共に炊飯し、盛りつける。

- 1 玉葱・人参・キャベツは1cmの角切りにする。
- 2 ゴボウは笹がきにする。
- 3 シメジは石突きを取って手でほぐす。
- 4 アサリは貝どうしをこすり合わせて洗う。
- 5 鍋に①～③・粒コシユウ・水・コンソメキューブを入れて火にかけます。蓋をして柔らかくなるまで煮る。
- 6 ⑤に④を加えて、アサリの口が開けば、塩・コシユウで味を調えて、器に盛りつける。

- ① ワカメは水につけて戻し、水気を切る。
- ② 長芋・赤パプリカは食べやすい大きさに切る。
- ③ 茹でタコは食べやすい大きさに切る。
- ④ ポウルに①～③・大豆・Aを加えて混ぜ合わせて、器に盛りつける。

■材料2人分 ■作り方
 ヨーグルト 200g ① オレンジは食べやすい大きさに切る
 オレンジ 1/2個 ヨーグルトを添えて仕上げる。



日本のアイスホッケーは1972（昭和47年）にスケート連盟から独立し、新たな活動に入った。最近では、女子の日本代表「スマイルジャパン」が五輪予選で活躍。3年前のソチ大会に続いて、来年の平昌大会も出場権を獲得するという明るいニュースがあった。北国のスポーツと思われる。

がちなアイスホッケーだが、京都は戦前に同志社大、京都(帝国)大が相次いでアイスホッケー部を立ち上げるなど、長い歴史がある。

今は、「京都アクアリーナ」で、アイスホッケーへの情熱が息づいている。その一つが、京都唯一のジュニアチーム・京都ジュニアワイルドビーズと、同じく女子チーム・京都ハニービーズだ。ワイルドビーズは2004年に、当時の醍醐スケート場(伏見区)で発足。閉鎖後は京都アクアリーナに活動を移し、2008年にはハニービーズが誕生した。ワイルドビーズの女子が中学生になるとハニービーズに入ることができ、活動は連係している。練習は原則として毎週土曜日の夜だ。

小・中学生の アクアリーナ杯

ワイルドビーズは小学3年生以下、4年生以上、中学・高校生の3部門のチームがあり、全体で約50人が

活動している。小学4年生以上の選手たちは昨年12月、滋賀の選手と選抜チームを組み、全日本少年アイスホッケー大会（3月・軽井沢）の近畿予選で2位になり、本大会の出場権を得た。また、高校生では、2014年の冬季国体・日光大会に、東海・北信越・近畿予選を突破して出場した実績がある。

ハニービーズ（中学、高校生、社会人の計14人は毎年12月の全関西女子選手権に3年連続で出場している。ワイルドビーズ、ハニービーズ両チームの代表を務める川村和仁さん（京都府アイスホッケー連盟理事）は、「チームを盛り上げるためにも、子どもたちや女子の入部を待っています」と、呼びかけている。

3月12日には、午前9時から毎年恒例の「アクアリーナ杯」大会が開かれる。京都・大阪、愛知から、小学生低学年、同高学年、中学生の3チームが出場し、それぞれ総当たりリーグ戦を行う。

国体・成年で活躍した時代も

一方、社会人で京都府アイスホッケー連盟に登録しているのは、島津



京都ジュニアワイルドビーズ、ハニービーズ

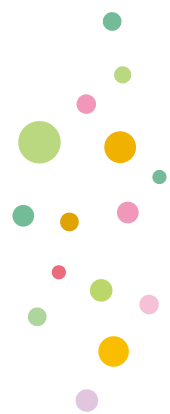
ラフグラニパスとサードティースボ
ツ。大学チームは、同志社大、立命館
大登録は滋賀連盟、京都産業大、
龍谷大、京都大、佛教大となってい
る。国体では、選抜チームを編成、1
996年の日光大会では、39年ぶり
の4位入賞を果たすなど、当時は国
体本大会の常連だった。社会人チー
ムも減少したが、府連盟では、しっか
りした、土台を失わないよう、再
興に取り組んでいる。



「魁」、そして「未来」へ

第2回 ● アイスホッケー

第2回・アイスホッケー



編集後記

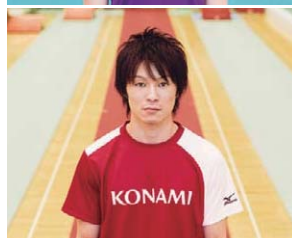
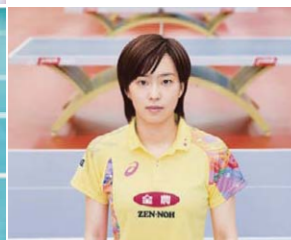
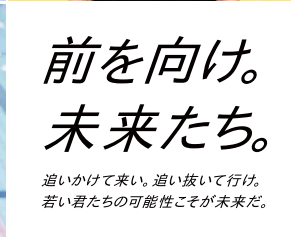
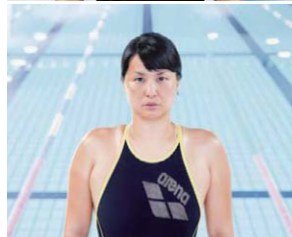
TOKYO2020が ゴールではない

広報誌の制作にあたり、競技スポーツの最前線で指導や普及活動をしている方々への取材の中で、共通して上がるのが「東京がゴール(目標)ではない」というお話です。

『2020年の東京五輪・パラリンピックの開催を前にして』といったように、私たちスポーツの普及に携わる人間は、この「便利な」フレーズを使うことで、短期的な目標にばかり目を向けてしまいがちです。

「しかし「レガシー」という言葉が盛んに叫ばれるように、次世代のスポーツを考えていくことは、今に言われ始めたことではありません。とりわけ、長期的な視点で競技の発展を日々考える指導者の方々は、2020年は「ひとつの通過点」という意識を強く持たれていると感じました。

東京での五輪・パラリンピック開催が決まってから、早くも3年半が経ちました。おぼろげだったその輪郭が見え始めた今、改めて2020年の「その先」を意識する機会となりました。



前を向け。
未来たち。

追いかけて来い。追い抜いて行け。
若い君たちの可能性こそが未来だ。

スポーツくじ
toto BIG

スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-growing.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

京都市体育協会 賛助会員について

京都市体育協会では京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集しています。みなさまからご寄附いただいた年会費は、右記の事業をはじめとしたスポーツ事業に使用させていただきます。

京都のアスリートを応援する 競技力向上事業	オリンピックなどでの活躍を夢見るジュニアアスリートの育成、 スポーツ活動を支える指導者を養成するための講座、市民総体の開催など
いろいろなかたちでスポーツを楽しむ 生涯スポーツの普及や情報提供事業	各種スポーツ講座などスポーツを楽しむきっかけづくり、 京都のスポーツ情報を集約した情報誌の発行・ホームページの運営など
“するスポーツ”“みるスポーツ”の場 づくり スポーツ施設の運営事業	個人の環境に応じて楽しめる“するスポーツ”、トップスポーツに身近に 触れることができる“みるスポーツ”の拠点となる施設の運営

<法人・団体会員>
京都市弓道協会
京都市水泳協会
京都市ソフトボール協会
京都市ペタンク・ブル連盟
京都府弓道連盟
京都府ソフトボール協会
一般財団法人京都陸上競技協会

エステイト東久 西京極
京都の体育館で個人フットサル
少林寺拳法梅津スポーツ少年団
学校法人大和学園
NPO法人田中セツ子京都結婚塾
医療法人同仁会(社団)
株式会社西陣理研 岡治療院
特定非営利活動法人YSD

<個人会員>
大前 茂
小原 勉
鎌田 愛子
鎌田 功
草川 健治
嶋田 正義
須賀 庸昇
高木 剛友
高野 實
谷間 良治
内藤 幹夫
福林 文孝
山中 昭治郎

(2017年2月現在 50音順、敬称略、掲載承諾者のみ)

申込み、問合せ (公財)京都市体育協会 賛助会員担当 TEL: 075-315-4561

ホームページからお申し込みいただけます。

http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/

