

きょうとスポーツ

TAKE FREE

～スポーツが彩る人生～

Sportsful life

まどれ

ひでひろ

ボウリング 真艸嶺 秀弘さん

アスリートのためのスポーツ講座

ドロインを取り入れた

コアトレーニング

管理栄養士 武田先生の

きょうは **Do** 食べる？

「魁」、そして「未来」へ **eスポーツ**

PONOS Sports

特集

Special long interview



氷上の花鳥風月

「新しい魅力」

求めて

宮原知子

～スポーツが彩る人生～ Sportsful life

vol.1

ボウリング

真艸嶺 秀弘さん まどれ ひでひろ



生涯スポーツの祭典・ワールドマスターズゲームズ(WMG)2021関西のボウリング競技(会場・徳島市ほか)を楽しみに待つシニアボウラーが京都にいる。2年に1度開催のアジアシニアボウリング選手権大会に連続5回出場している真艸嶺秀弘さんだ。「WMG関西ではアメリカやオーストラリアなど、レベルの高い国の選手と腕比べしてみたい」と背筋を伸ばす。

1941年生まれの真艸嶺さんは60年代のボウリングブームを楽しんだ一人だ。しかし、会社勤めの約30年間はボールを持たなかった。仕事をリタイヤし、友人に誘われると、地熱のようにボウリングへの思いがよみがえった。今では、アベレージ200アップという現役バリバリ。



WMG2021関西とは？

WMGは、国際マスターズ協会(IMGA)が4年ごとに主催する生涯スポーツの国際総合競技会。概ね30歳以上のスポーツ愛好者なら誰でも参加できる。第10回大会となる2021年はアジアで初の開催。関西広域(13府県政令市)を舞台に35競技を行い、過去最大規模となる国内外5万人参加を目標にしている。8月24日には、「大会1000日前 決起大会」が大阪市で開かれた。京都市では総合開会式をはじめ、陸上のトラック&フィールド、バドミントン、スカッシュ、空手道が行われる。



「ワールドマスターズゲームズ2021関西」公式サイト
<https://wmg2021.jp/>

熱京京闘

KYOTO Professional Sports Now 2018.04-09



京都サンガF.C.

苦しんだシーズン前半戦も夏の補強と若手の活躍で降格圏を脱出 J2残留を絶対に掴みとれ



第27節山形戦でチームを5か月ぶりのホーム勝利に導いたFWのレンゾ・ロペス ©KYOTO.P.S.

@sangafc

kyotosanga_official

<https://www.facebook.com/KyotoSangaofficial>

ホームゲーム日程@西京極スタジアム

順位	チーム	勝点
19位	岐阜	32
20位	京都	27
-自動降格ライン-		
21位	熊本	26
22位	讃岐	25

ホームゲーム日程@西京極スタジアム
9/26(水) 19:00 アビスパ福岡
10/13(土) 17:00 徳島ヴォルテス
10/20(土) 15:00 アルビレックス新潟
11/4(日) 15:00 愛媛FC
11/10(土) 15:00 ジェフユナイテッド千葉



京都ハンナリーズ

充実の昨季を超える新シーズンに
ホーム開幕は10.12横浜戦



今季も司令塔として期待がかかるポイントガードの伊藤 ©KyotoHannaryz/B.LEAGUE

@kyotohannaryz

kyotohannaryz

<https://www.facebook.com/kyotohannaryz>

ホームゲーム日程@ハンナリーズアリーナ
10/12(金) 19:05 横浜ビー・コルセアーズ
10/13(土) 14:05 横浜ビー・コルセアーズ
10/17(水) 19:05 琉球ゴールデンキングス (向日市民体育館)
10/27(土) 18:05 アルバルク東京
10/28(日) 14:05 アルバルク東京



京都フローラ

屈辱の最下位から2015シーズン以来の
シリーズ優勝に王手



今季からフローラに加入したみなみは自慢の強打でチームに勝利を呼び込む ©Japan Women's Baseball League

@florabaseball

<https://www.facebook.com/JWBLofficial/>

ヴィクトリアシリーズ順位表(9月8日時点)			
順位	チーム	差	残り試合
1	京都フローラ	M1	5
2	愛知ディオーネ	5.0	6
3	埼玉アストライア	5.5	5

女王決定戦@川口市営球場(埼玉)	
年間順位1位チーム vs 年間順位2位チーム	
10/7(日) 13:00 第1戦	※年間順位1位チームが第1戦に勝利したときは、第2戦は行わない。
10/8(月・祝) 14:00 第2戦	

第8回女子野球 ジャパンカップ@ わかさスタジアム京都
10/26(金)~10/28(日)

京都のプロ3クラブがコラボレーション 西京極を盛り上げる！

プレミアム・サタデー in Kyoto 2018

★日程:10/13(土) ★場所:西京極総合運動公園内

当日はサンガ、ハンナリーズの公式戦を開催。体力・体組成測定ブースやグルメロードなどのイベントも盛りだくさん。お得なチケット特典もあり。詳細は各クラブのホームページをご確認下さい。



宮原知子

Satoko
Miyahara

「新しい魅力」 求めて

特集

「全身全霊」という、少しレトロな言葉が、これほど似合うアスリートも少ないだろう。フィギュアスケートの2018平昌五輪で4位に入賞した宮原知子選手。それから、ひと夏が過ぎ、2018-19シーズンが始まる。「リセットして臨むシーズンです」と、新たな決意を自らに言い聞かせるように語ったのは、7月下旬のインタビューのときだった。また、氷上に熱い視線を呼び込む「舞い姿」が見られるのだ。平昌五輪後に、京都市スポーツ最高栄誉賞も受賞した宮原選手の競技生活を「花鳥風月」になぞらえてみよう。



Special long interview



氷上の花鳥風月

文：スポーツライター 井上年央



フィギュアスケートというスポーツの魅力は、花が咲き誇るかのような美しさだ。そのためにスケーティングの基礎技術を磨き込み、それを表現力に生かしてゆく。宮原選手は今季、どう高めていくのか。

この記事のインタビューは、宮原選手が、その日の練習を終えた午後6時前からだった。「お腹、ペコペコでしょ

う」の間に、お腹へりましたでなく、それほどへつていません、でもなく「大丈夫です」と、微笑みを見せた。平昌五輪直前の今年1月に成人式を迎えたばかりの一人の女性は、アスリートの表情を崩さない。そして「今季はリセットのシーズン」と続けた。

宮原選手は、2011-12シーズンに全日本ジュニア選手権を13歳8カ月で制した。翌年はこの大会2連覇を果たし、次の2013-14シーズンからシニアへ。以来、ケガを除いて、シーズン中のほとんどのビッグ大会に出場している。

今シーズンも、その方向は変わらないうのだ。同時に「映画、音楽、もともと好きなダンスなど、新しいこと、これまでの自分のワクに入っていないものを吸収していきたい。バレエは小学生のときに習っていましたが、例えば、ヒップホップとかも」と話した後で、すぐに「もちろん、ケガをしてはいけないので、そんなに激しいダンスはしません」と、笑顔のをぞかせた。

フィギュアスケートの採点はおおまかに、「基礎技術」と「表現力」を技術審判と演技審判が評価する。高得点の場合、別の言い方では「華がある」と表現することもある。映画、音楽、ダンスなどいろいろなジャンルの芸術性の高い作品から、宮原選手が何を吸収していくのか。今シーズンの注目の一つに、全日本選手権(12月)の5連覇が成るかどうかがあるが、宮原選手を応援する楽しみがまた増えるシーズンになりそうだ。



鳥の巻



ジャンプ。アイスダンスにはない、そして拍手を呼ぶフィギュアスケートの大きな武器だが、逆に演技全体の中で「失敗」の危険性も伴う。宮原選手の今季のジャンプは。

2月23日に行われた平昌五輪の女子シングル・フリー。宮原選手は、すべてのジャンプを決め、充実の笑顔を観客にプレゼントした。

ジャンプは、踏み切るときのエッジの使い方、体の姿勢などによつて、「トウループ」、「サルコー」、「ループ」、「トリップ」、「ルッツ」、「アクセル」の6種類がある。この中で、「アクセル」が唯一前向きで踏み切るなど、それぞれに特徴がある。フィギュアスケートのテレビ中継を見ていると、解説者が、どの種類のジャンプを跳んだか説明してくれる。

ジャンプを連続して跳ぶ「コンビネーション」も見せ場になるが、宮原選手は「3回転ルッツ↓3回転トウループ」・「2回転アクセル↓3回転トウループ」を使う。今シーズンも「その

構成は変えませんが、すべてのジャンプの精度を高め、質を高めていきたい。そして、ダイナミックに」と決意を込める。

選手にとつては、自信のジャンプも審判から「回転不足」と判定されるケースがときどき見られる。それは、宮原選手も経験しているが、だからこそ、精度アップは戦いの場に不可欠なのだ。

ジャンプとともに、躍動美を表現するのが「スピンの」だ。宮原選手には、定評のある美しいレイバックスピン。片足を軸に、上体を反らせて回るとともに、右回り、左回りの両方をこなせるという「武器」がある。「全体の流れの中で、右、左の回転を有効に使っていきたい。ほかの選手があまりできない、ということであれば、採点に反映されるのではないだろうか」と宮原選手は自信をのぞかせる。

風の巻



吹く風を「抵抗とを感じるか」「後押し」と受け止められるか。極めてメンタルなスポーツ「フィギュア」では、選手自

身の心の持ちようが結果に直結する。

「特別にメンタル面のトレーナーについたことはありません。あえていえば、自分として良かった試合をイメージして、その通りに実践できればいいな」という感じですね。宮原選手は、こともなげにそう切り出した。精神的に「芯が強い」とでも理解すればいいのだろうか。

話を聞くうちに、思い当たることがあった。いろいろなスケートリンクの氷の状態の違いを神経質に気にする選手が中にはいる。宮原選手は「関西大学たかつきアイスアリーナ(高槻市)が、ホームリンクだが、「すごくいい環境で練習できていますし、リンクの違いを気にすることはないです」とストレートに表現する。

また、メンタルトレーニングと直接関係するかどうかは別にして、最近の若いアスリートは多くが、ちよつとした移動のときも、耳にイヤホンが入っている。お気に入りの音楽でリラックスするか、自身を鼓舞するのか。インタビュの席に現れた宮原選手は、耳にイヤホンはなく、どこかスツとした涼しげな風情があった。「演技のイメージですか?自分がこうしたいな、ということを描いて、ただ、その通りにしている感じです。確かに、大きな大会の舞台でも、大声援を一方的にプレッシャーと感じていては、これまでの数々の戦績はなかっただろう。

2013-14シーズンの四大陸選手権で2位になり、シニア国際大会で初の表彰台。2014-15シーズンでは、世界選手権に初出場でSP(ショートプログラム)、フリーとも自己ベストの2位。2015-16シ

月の巻



ほのかに見える月の明かりがやがて、輝く太陽を招く。華やかな演技の陰に地道な努力が隠されている。「練習は」「試合のように」「試合は」「練習のように」という。

宮原選手が大変練習熱心だ、という評判は聞いていた。ジャンプの調子が良くて(全体に)うまくいっているときの練習はいいのですが、思うように体が動かないときは…。でも、練習を途中で切り上げることはありません。こう話すときの宮原選手の視線は心地よく鋭い。フィギュアスケートの練習は、スケートリンクを一定時間独占するため、与えられた時間を目いっぱい使わないと、もったいないということはある。

宮原選手は、そのようなネガティブな理由ではなくて、練習できる環境に感謝していると、無言で伝わってくる。それが、今季の戦績につながることを期待しよう。「シーズンを迎える練習で、しっかりと気持ちを追い込んでいきたい」と話す一方で、「試合のときでも、私、少しゆるめる所と、緊張を高める所の使い分け」というか、『緩急』をつけるというか、そういうのが上手じゃ



'18-'19シーズン 宮原知子選手の主な出場予定大会

会期	大会	場所
2018/09/12-16	USインターナショナルクラシック	ソルトレイクシティ(アメリカ)
10/06	ジャパンオープン2018	埼玉県さいたま市
10/19-21	GPシリーズ第1戦 スケートアメリカ	エバレット(アメリカ)
11/09-11	GPシリーズ第4戦 NHK杯	広島県広島市
12/20-24	第87回全日本フィギュアスケート選手権	大阪府門真市

※以下、シーズン・大会の成績により出場

2018/12/05-09	GPファイナル2018/2019	バンクーバー(カナダ)
2019/02/04-10	四大陸フィギュアスケート選手権2019	アナハイム(アメリカ)
03/18-24	世界フィギュアスケート選手権2019	埼玉県さいたま市
04/11-14	世界フィギュアスケート国別対抗戦	福岡県福岡市

ないといえはいいのかちよつと苦手なのかな」と、屈託のない笑顔を見せた。インタビューの間、まるでお茶会に招かれた正客の居すまいのように姿勢を崩すことは一度もなかった。それでいて、時折見せる端正な笑顔や、正しく選んだ言葉の連続は、氷上でリズムカルに流れる演技に似ていた。平昌五輪でマークした自身の最高得点222・38(日本女子歴代1位)を今季はどれだけ塗り替えるだろうか。取材の最後に宮原選手からメッセージ。「京都のみなさん、いつも応援していただいてありがとうございます。これからも、(選手としての)新しい魅力を自分自身、引き出していきたいと思っています。応援、よろしくお願いします」。

’88 京都国体 ～地域に受け継がれる遺産～

カヌー × 久美浜町(現京丹後市)

2018年の夏も、京丹後市久美浜町の「浜公園 久美浜湾カヌー競技場」は、ドラゴンカヌー選手権大会(8月5日、実行委員会主催)のレースの水しぶぎと歓声に包まれた。京都国体でカヌー・レーシング種目の会場となつて以来、久美浜はカヌーの町としての歩みを始めた。

京都国体を4年後に控えた1984(昭和59)年、

カヌー経験のある坂東美紀さん(現京都府体育協会事務局長)が久美浜高校の新採教諭に着任した。さっそく同高校にカヌー部をつくり、国体へ漕ぎだした。若い力が国体の舞台で躍動する一方、坂東さんは、地元の大人がカヌーに親しむことも大切、と考えていた。京都国体後、すぐにドラゴンカヌー選手権が誕生、町の“お祭り”に定着した。

一方、国体強化が実って久美浜高校カヌー部から日本代表選手が出始めると、国際大会で交流が生まれた。2000年代に入り、韓国やオーストラリアの選手たちと合同練習などを行って

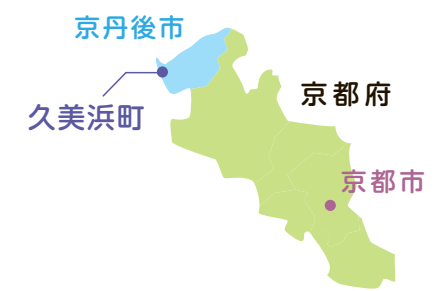
レガシー
第5回

る。2017年には、オーストラリアのカヌー選手が久美浜高校の体育祭に参加、他の高校の生徒たちと一緒に日本文化を学ぶ機会があった。

久美浜町と近隣5町は2004年に合併して京丹後市になったが、市もカヌーを通しての地域活性化に熱心だ。東京オリンピック・パラリンピックのホスト・タウンにいち早く名乗りを上げ、韓国カヌー連盟との協力関係も築いている。

さらに、「ワールドマスターズゲームズ2021 関西」では、久美浜がカヌー・マラソンの競技会場に決まっている。

地元では、久美浜高校、久美浜中学、それに小学生たちの久美浜ジュニアの各カヌークラブ、チームが今も熱心に活動しており、世界に乗り出す夢が広がる。



◀8月に行われた「2018京丹後ドラゴンカヌー選手権大会」には府内外の91チームが参加した(実行委員会提供) = 久美浜湾

縁の下の力持ちをたずねて

高校野球の審判員

(一財)京都府高等学校野球連盟
審判部長 中西 一之さん



▲ 2回の講習会で判定の基本を確認する府高野連の審判のみなさん(2018年7月2日京都新聞朝刊より) = わかさスタジアム京都

今年の夏、第100回の記念大会を迎えた全国高等学校野球選手権。京都府は龍谷大学付属平安高校の史上2校目となる甲子園春夏通算100勝達成に沸いた。日々厳しい練習を繰り返し、ひと夏に懸ける高校球児たち。京都府高野連審判部長の中西一之さんは、審判員として公平な判定で、選手のプレーを後押しする。

高校野球の審判は年2回の審判講習会を受講。練習試合、公式戦の3塁、2塁、1塁、そして球審の順に経験を積む。社会人軟式野球の選手だった中西さんは40歳のときに現役を引退、審判の世界に足を踏み入れた。先輩審判の指導を受けながら試合を進める術を学ぶと、審判7年目の夏に活動ぶりが評価され全国選手権に派遣。球児の夢の舞台・甲子園で3試合ジャッジした。

「審判は『次の試合』がありますが、選手はその1試合にすべてを懸けています」。高校野球は教育であり、また一発勝負の世界でもある。その責任を感じながら、試合を担当する審判を割り当てるのも中西さんの役目だ。

近年は審判員を目指す若者の数も減ってきた。「選手と一緒にグラウンドを走り、いい試合をつくるサポートをすることで、将来、審判になりたいと思うってくれる子どもたちが少しでも増えたら」と願う。

最近は膝を痛め、主審としてマスクを被る回数も減った。自ずと後進への期待は高まる。「(若い審判には)いつまでも学ぼうとする姿勢は大切にしてほしいですね。あくまで選手と同じ目線で」。中西さんが大切にしてきた思いは、次の世代に受け継がれていく。

第5回

ドローインを取り入れたコアトレーニング

京都光華女子大学 健康科学部 講師 橋元 真央

アスリートのためのスポーツ講座

近年、ダイエットやトレーニングの効果を高める運動療法として取り上げられることが多い「ドローイン(Draw-in)」について紹介します。

ドローイン(Draw-in)とは

ダイエットやトレーニングで運動による効果を期待するのであれば、一番重要なキーワードは筋力トレーニングです。中でもコア(体幹・人の胴体)の筋肉を鍛えることは、美しい自然な姿勢を保持し、基礎代謝を高めることに繋がります。そのコアトレで有効な方法がドローインです。

ドローインは、呼吸をコントロールして、体幹筋の中でも特にインナーユニットと呼ばれる主に4つの深層筋(群)を刺激します。特別な器具や専門的な技術を必要とせず、正しく基本的な実施方法を覚えれば、誰でもどこでも、手軽に筋力トレーニングを行えるという大きなメリットがあります。

ドローインによって期待できる効果

上述した通り、インナーユニットの強化がドローインの主な目的です。インナーユニットは、腹腔壁を構成する筋群と定義され、腹横筋・横隔膜・多裂筋・骨盤底筋群が含まれ(表1参照)、骨盤や腰椎の安定化に貢献し、私達の姿勢保持や四肢の自由な動作に欠かせない機能を司っています。このインナーユニットの強化(リセット～安定～連動)により、歪みのない姿勢や自在に効率よく使えるコアを手に入れることができ、健康増進や運動パフォーマンスの向上に繋がります。



その他、ボディメイクに欠かせない、筋力トレーニングによる基礎代謝アップも期待できます(筋力トレーニングによる基礎代謝アップは、①筋肉の量的な変化(筋量の増加)による基礎代謝の増加、②筋肉の質的な変化(筋肉が要求するエネルギーの増加)による基礎代謝率(組織1kgあたりの基礎代謝量)向上が関係していますが、ここでは詳細を省略します)。

表1 インナーユニット(腹横筋・横隔膜・多裂筋・骨盤底筋群)の紹介

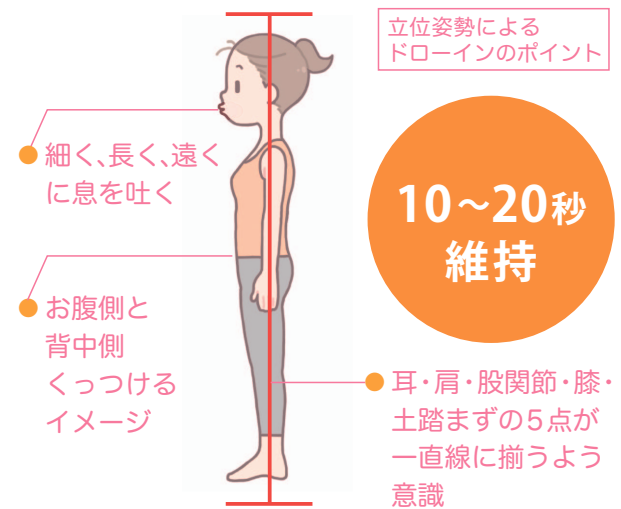
腹横筋		お腹のもっとも深層部に位置し、胸郭と骨盤の間を取り囲むコルセットのような筋肉。骨盤と胸郭位置をコントロールし、腹腔内圧を高め、腹部の安定性に寄与する。
横隔膜		肺下にある呼吸筋。息を吸おうとした時に下がり、肺に空気を取り込む。息を吐こうとする時には持ち上がり、肺の空気を押し出す。胸郭を拡張し、腹腔を収縮する。
多裂筋		背中を後ろから支える深層筋。数個の椎体をまたいで脊椎の安定化に寄与している。脊柱局所動作で椎体を安定させ、正しい姿勢づくり、動きづくりなどに大きく関係する。
骨盤底筋群		深会陰横筋、尿道括約筋、肛門拳筋、尾骨筋の総称であり、陰部を構成する筋群。骨盤のもっとも底から腹腔を支え、多裂筋と協調して骨盤の安定化に寄与している。

具体的な方法

まずは基本の姿勢から。立位姿勢を横から見たときに耳、肩、股関節、膝、土踏まずの5点が一直線に揃うよう意識して背筋を伸ばします。次に大きく息を吸い込み、細く長く遠くに息を吐きながらお腹を凹ませ、腹圧を上げます。この時ポイントは、お腹を平らな面と捉え、ウエストを細く絞るのではなく、お腹側(前面)と背中側(背面)をくっつけるように腹部を薄く引き締めるイメージを持つこと。この姿勢を10～20秒維持します。

慣れてきたら、身体動作を加えたトレーニングを行います。主には腹筋運動・コアトレ(体幹トレ)といわれる動作を行なう際にドローインを取り入れてみてください。

最初は日々の生活の中でふと気付いた瞬間に、① 背筋を伸ばし ② 息を吐き ③ お腹を凹ませ ④ 姿勢と呼吸を継続することから始めましょう。



参考文献 ●正しく理想的な姿勢を取り戻す 姿勢の教科書(竹井、ナツメ社、2015) ●コアセラピーの理論と実践(KSスポーツ医科学書)(平沼・岩崎、講談社、2011) ●コアコンディショニングとコアセラピー(KSスポーツ医科学書)(平沼・岩崎、講談社、2008)



第1回

「元気になる食事」



武田 哲子
(たださとこ)

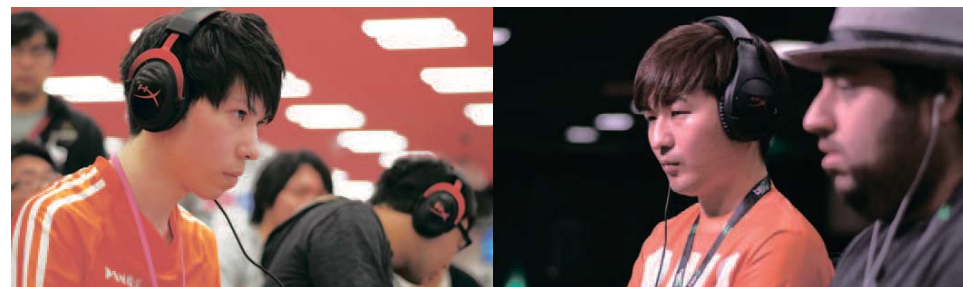
びわこ成蹊スポーツ大学准教授。管理栄養士。競技力の向上のための栄養に関する研究をはじめ、自立した食生活を実践するための指導など、運動と栄養を切り口にしたスポーツ選手の育成、サポートを行う。日本セーリング連盟管理栄養士、滋賀レイクスターズ(B1リーグ)栄養アドバイザー。

今年の夏、国内外で多くのアスリートが活躍しました。最近ではアスリートの食べるもの、食べ方にも注目が集まるようになってきました。「どんなもの」を「どれくらい」食べるかが気になると思いますが、今回はアスリートの食卓の雰囲気について考えてみます。

選手のサポートで遠征中食事提供する際に、私は「どんな食事にするか」ということと同時に「どんな食卓にするか」を大切にしています。今日この食事をする選手たちはどんな状況で食卓につくか。喜んでいる？悔しがっている？落ち込んでいる？来る選手の気持ちを想像します。試合期間中であれば試合結果をチェックして、この結果を選手がどんな風にとらえているか想像します。誕生日や勝利した日など特別な日であればそれに合わせて献立も変わりますが、遠征中に選手の気持ちに合わせて献立が大きく変わるわけではありません。ですが、提供の仕方（なるべく手間をとらずさっと提供する等）や声のかけ方に気を配ります。喜んでいるときはなるべくその話を聞きながら、落ち込んでいるときは別の話題をしながら、でも、今日も1日がんばったねという気持ちをこめて。実際、このことに栄養的効果があるとは言えませんが、食べる人の気持ちを想像して作った料理と食卓の雰囲気は選手のサポートに重要な要素だと感じています。

何をどれくらい食べるかで私たちの体は作られています。どうやって食べるかで私たちの心は養われていると思います。さて、今日あなたと食事をする人はどんな気持ちで食卓につくでしょう？お互いの思いを寄せて、心も元気になる食卓づくりをしてみませんか？

「魁」、そして「未来」へ | 第5回 |



eスポーツ

PONOS Sports (ポノス株式会社)



トンビ?さん

もけさん

ガリレオさん



PONOS Sportsクラロワチーム
クラロワリーグアジア優勝の模様

京都のスポーツのメッカ、西京極では、さまざまな競技で名勝負を繰り広げてきた。その足跡を紹介する。

第1回 全京都大学野球 トーナメント大会



▲今年で26回目の開催となった
全京都大学野球トーナメント大会
＝わかさスタジアム京都

1993年

あの「西京極」
第3回
名勝負

京都の大学野球部は、関西学生、関西六大学、京滋大学の3つの連盟のいずれかに加盟。春と秋の各連盟リーグ戦を行っているが、毎年、全京都大学野球トーナメント大会(実行委員会、京都市主催)で一堂に顔を合わせる。リーグ戦では対戦しないカードが興味深く、秋のリーグ前哨戦、新人選手の登竜門などとして、京都球界の注目を集める。

全京都大会は、1994年の「平安建都1200年」記念事業の一環として創設された。第1回大会はその前年の1993年に、行われ、8月27日の決勝は立命館大学が、大谷大学に4-0で勝利。初代チャンピオンになった。この年の春季リーグで予想外の不振に陥った立命館大学は、全京都大会でチーム力を立て直した。第15回大会までは、関西学生リーグの立命館大学と同志社大学、関西六大学リーグの京都産業大学と龍谷大学の4校のいずれかが優勝している。第16回大会決勝では、京滋大学リーグの京都学園大学が3-0で龍谷大学に勝ち、京滋から初めて優勝校を出した。

「平成時代」最後の大会となる2018年の第26回大会決勝は、8月9日、わかさスタジアム京都で行われ、立命館大学が7-4で京都産業大学に勝ち、5年ぶり10度目の優勝を飾った。京都の野球人の熱い思いを感じさせる一戦だった。

「スポーツ」の多くは「遊び」から生まれ、ルール化し発達したといわれる。一方、一般的には「遊び」といわれるコンピューターゲームでの「対戦」そのものをスポーツと考えるのが「eスポーツ」。選手とはいわずに、ゲーマーと呼ばれ、プレイヤーネームを持ち、成績によって賞金を獲得するプロの世界を形成している。このeスポーツの「市場」を広げようという会社の一つが、京都の四条通に本社を置くポノス株式会社 京オフィス(下京区)だ。ゲームを開発し、ゲーマー社員と契約し、イベントを企画するなどスポーツ新時代を切り開く。

1990年設立の同社は、2012年にスマホ用のゲーム「にゃんこ大戦争」を配信、業界では異例のロングヒットになっている。ポノス社の活動を知らうと、ゲーマー社員3人に話を聞いた。ガリレオさんは、「京都でサラリーマン生活を経験しましたが、(ポノスの)ゲーマー社員制度を知って」入社した格闘ゲームの達人だ。幼いころからゲームで遊んでいたもけさんは、大学を出てすぐに「eスポーツ業界に貢献したくて」この世界に飛び込んだルーキー。トンビ?さんは、国内外の国際大会の実況や

MC、多くのイベントを手掛けるなどそれぞれ明確だ。

eスポーツの歴史は1980年代にコンピューターゲームが誕生、90年代に日本で格闘ゲームがブームを呼び、2000年代に入ると「eスポーツ」の呼称が登場。いくつかの団体設立を経て、2018年1月に一般社団法人日本eスポーツ連合が誕生した。2019年には、初の都道府県対抗大会が茨城県で開かれる予定だ。

ひと口に「eスポーツ」といっても、陸上競技にいろいろな種目があるように、格闘技やサッカーをテーマにしたものなどさまざまであり、ゲーマーは専門化している。ポノス社では、「アメリカや中国に比べて、eスポーツの日本の市場開拓はこれから。プロの対戦を多くの観客が一緒に観戦できる仕組みも考え、感動を起こしたい」と、エンターテインメント発展を狙う。

ゲーマー社員の
活動はこちらから



(写真提供:ポノス株式会社)

編 集 後 記

eスポーツの頁で「スポーツの語源は遊び」と伝えたので、もしかしたら誤解を招いてしまったかもしれないと思い、少しだけ取材時の補足を。今回取材に応じていただいた3名のプロゲーマーのみなさんには、不勉強な我々取材陣に対してeスポーツとはどんなものか、そしてその魅力をとてもしっかりやすく、自分の言葉でちょうどよい分

量で教えていただきました。「既存の『スポーツ』との違いは？」という質問に対して、3人が口を揃えて「ありません」と即答したことが印象に残りました。日々高みを目指し、対戦相手を研究して、さらに自分たち自身の手によってこれからの新しい戦いの場を切り拓く。彼らの目は、紛れもなく「アスリート」のそれでした。



スポーツくじ




誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追いつけないために
明日の自分を追いつくために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、
自分を超越するためにある。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

ご感想・ご意見をお寄せください!

BACK
NUMBERS

『きょうとスポーツ』への感想・意見を募集します。皆様からのお声がこれからの誌面作りに活かされます。感想等をお寄せいただいた方には『きょうとスポーツ』のバックナンバー過去3号分をお届けします。

また京都のスポーツに関わる情報の提供や、取材依頼などもお待ちしております!

[きょうとスポーツ編集部]

〒615-0864

京都市右京区西京極新町1

E-mail dash@kyoto-sports.or.jp



vol.4
つなぐジュニア育成2018



vol.3
京都バスケット新時代の幕開け



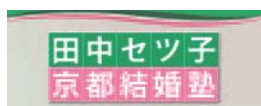
vol.2
咲きそろう、京のシンクロ

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



スポーツ団体
利用歓迎!!
西京極での宿泊・会宿は
エステイト東久 西京極

学校法人 大和学園
2018年4月
太秦キャンパス開設



公益社団法人
**京都府鍼灸
マッサージ師会**



ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸