公益財団法人京都市体育協会 発行
2019.03 vol.6

きょうとスポーツ

TAKE FREE

～スポーツが彩る人生～
Sportsful life
陸上競技 幸村（ゆきむら） 奏（かなで）さん

スポーツ講座ダイジェスト
はじめてのラグビー観戦

「魁」、そして「未来」へ
女子相撲 山中（やまなか） 未久（みく）さん

おしゃべり屋さん和田りつ子の
ピッチサイドReport

特集 **京都スポーツ**

平成史

KYOTO SPORTS 30Years 1989-2019

写真提供：京都新聞社

スポーツくじ toto BIG
スポーツ振興くじ助成事業

スポーツに溢れた豊かな人生を送る京都の人々を紹介

～スポーツが彩る人生～
Sportsful life vol.2

陸上競技

スポーツの”別の世界“の扉を開けるゴールだった。2017年8月に山城総合運動公園（太陽が丘）で開かれた第33回近畿マスターズ兼第25回京都マスターズ陸上競技選手権大会に、幸村（旧姓 馬渕）奏さんが初出場した。

市立西京高校3年生のとき、佐賀インターハイの400㍍で優勝、800㍍も2位だった。京都の大学ではインカレ入賞、実業団選手も経験した。「ずっと、競技選手の世界にいました。それが終わると、もう走れないのかな…と、あきらめかけていました。でも、マスターズ陸上を知って、私にとっては『衝撃』でした」。

28歳で出た初のマスターズ大会（25～30歳の部）は、100㍍が12秒81、200㍍はマスターズ日本新の26秒03で、ともに1位。「アップしながら、ほかの出場者と笑顔でおしゃべりもして…。楽しかった。私、やっぱり走るのが好き」。

幸村さんは、最近「WMG」のことを知った。現在、亀岡市立城西小学校の教員。この5月には第一子を出産する。小さな声援を背に世界中の”陸上好き“と走っている自分を、ちょっと想像する。

ワールドマスターズゲームズ（WMG）2021関西とは？

WMGは、国際マスターズゲームズ協会（IMGA）が4年ごとに主宰する生涯スポーツの国際総合競技大会。概ね30歳以上のスポーツ愛好者なら誰でも参加できる。

第10回大会となる2021年はアジアで初の開催。関西広域（13府県政令市）を舞台に35競技を行い、過去最大規模となる国内外5万人参加を目標にしている。

京都市では総合開会式をはじめ、陸上のトラック＆フィールド、バドミントン、スカッシュ、空手道が行われる。2020年2月からエントリーが始まる（予定）。

WORLD MASTERS GAMES 2021 KANSAI JAPAN

「ワールドマスターズゲームズ2021関西」公式サイト
https://wmg2021.jp/

熱京 京闘
KYOTO Professional Sports Now 2018.10-2019.03

京都サンガF.C.

開幕戦は14,000人超のサポーターが声援
再起誓う19シーズンが開幕

サンガユース出身で初の主将に就任した宮吉
©KYOTO.P.S.

J2リーグ18シーズンは夏の積極的な補強で、10月以降は連勝こそないものの、第39節大宮戦など上位陣から貴重な勝点を積み重ね、第40節で2試合を残してJ2残留を決めた。最終節の讃岐戦に勝利、12勝7分23敗の勝点43の19位で厳しい18シーズンを終えた。

再起が期待される新シーズン。年々レベルが上がるJ2リーグだが、監督には中田一三、コーチにゲルト・エンゲルスらを迎え新生サンガがスタート。育成組織出身で4年ぶりにサンガ復帰のFW宮吉拓実や、ブラジル人MFレナン・モッタら新戦力の活躍が浮上の鍵を握る。

2/24の開幕戦にはホーム西京極に14,000人を超すファン・サポーターが集まった。第2節で鹿児島に今季初勝利。4試合を終えて2勝1敗1分と、周囲の期待に応えるシーズンのスタートを切った。

第4節までの戦績

節	対戦相手	結果
1	アルビレックス新潟	0 - 0
2	鹿児島ユナイテッドFC	2 - 1
3	アビスパ福岡	1 - 0
4	柏レイソル	0 - 1

ホームゲーム日程@西京極スタジアム

4 / 3 (水) 19:00 モンテディオ山形
4 /14(日) 14:00 ツエーゲン金沢
4 /28(日) 14:00 徳島ヴォルティス
5 /12(日) 14:00 ファジアーノ岡山
5 /25(土) 14:00 レノファ山口FC

@sangafc　kyotosanga_official
https://www.facebook.com/KyotoSangaofficial

京都ハンナリーズ

チームの連携を自信に、
2年連続のプレーオフ進出にラストスパート

今季加入のサイモンは多彩な攻撃が持ち味
©KyotoHannaryz/B.LEAGUE

昨季の主力が多く残留するも、選手層の薄さが否めない編成で始まった18-19シーズンだったが、開幕を3勝1敗で好スタート。11月にチームの要、ジュリアン・マブンガが負傷で離脱するも、デイヴィッド・サイモンや、急きょ獲得した元三遠のシャキール・モリスらがその穴を埋めた。

12月から1月にかけて5連敗を喫し、負け越しに転じたが、1/31にはホームで首位琉球に勝利、2/2にはBリーグ参入後初めて川崎から勝利をもぎ取った。

天皇杯は2年連続でベスト4に進出。1月には各年代日本代表の経験を持つ筑波大の玉木祥護と鶴田美勇士の二選手を特別指定選手として迎えた。

2月には今季初の6連勝と上昇気流に乗ったハンナリーズ。チームの成熟を自信に、まずは2年連続のチャンピオンシップ出場を目指す。

〈B1西地区 順位表（3/17時点）〉

順位	チーム	勝	負	勝率	差
1	琉球	30	17	0.638	―
2	京都	27	20	0.574	3.0
3	名古屋	25	22	0.532	2.0
4	大阪	18	29	0.383	7.0
5	滋賀	11	36	0.234	7.0
6	福岡	11	36	0.234	0.0

ホームゲーム日程@ハンナリーズアリーナ

3 /30(土) 15:05 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
3 /31(日) 14:05 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
4 / 3 (水) 19:05 滋賀レイクスターズ
4 /13(土) 18:05 ライジングゼファー福岡
4 /14(日) 14:05 ライジングゼファー福岡

@kyotohannaryz　kyotohannaryz
https://www.facebook.com/kyotohannaryz

京都フローラ

10人が新加入 村松が新主将に
3季制の今季もフローラが女子プロ野球を盛り上げる

昨季ブレイクの村松は主将でチームを牽引する
©Japan Women's Baseball League

2018年9/16、マジック1としていたフローラは、2位愛知の敗戦によって3年ぶりにヴィクトリアシリーズ（リーグ戦）優勝を決めた（最終成績42試合22勝14敗6分）。しかし、10/7、8に行われた女王決定戦では1勝のアドバンテージを活かせず愛知に連敗で女王の座を逃す。その3週後、10/26には、わかさスタジアム京都でプロアマが真の日本一を争う第8回ジャパンカップが開幕。初戦でアサヒトラスト（クラブ2位）との接戦を4-3で制すと、決勝まで2ケタ安打で勝ち上がり、尚美学園大（大学1位）にも快勝して4年ぶり2回目の優勝でシーズンを締めくくった。

今季は10選手が新加入。昨シーズン、レイアから加入して打率.339、18打点と飛躍した村松珠希（福知山成美高出身）がキャプテンに就任し、チームを引っ張る。春夏秋の3季に分けて争われる新シーズン。目指すは2015年以来の女王奪還だ。

@florabaseball　https://www.facebook.com/JWBLofficial/

ヴィクトリアシリーズ 春季リーグ日程
わ…わかさスタジアム京都
伏…伏見桃山球場

3/30(土)15:30 埼玉(わ)	4/10(水)18:30 埼玉(わ)	5/1(水)11:00 愛知(伏)
3/31(日)13:00 愛知(わ)	4/11(木)18:30 埼玉(わ)	5/3(金)13:00 愛知(わ)
4/1 (月)18:30 埼玉(わ)	4/13(土)11:00 愛知(伏)	5/4(土)11:00 埼玉(伏)
4/4 (木)18:30 愛知(わ)	4/14(日)11:00 埼玉(伏)	5/4(土)13:30 愛知(伏)
4/5 (金)18:30 埼玉(わ)	4/16(火)18:30 埼玉(わ)	5/5(日)13:30 愛知(伏)
4/9 (火)18:30 愛知(わ)	4/29(月)11:00 愛知(伏)	

KYOTO SPORTS 30 Years 1989-2019

特集

京都スポーツ 平成史

「平成」が終わろうとしている——

スポーツ界にとっても、
この30年間は激動の時代だった。
日本独特の企業スポーツが衰退し、
さまざまな競技でプロ化が進んだ。
少子高齢化の社会構造の変化は、
そのままスポーツ界にも影響し、
マスターズスポーツが普及、
一方でスポーツ少年団の意義は色あせない。
なにより、女子アスリートの躍動が目覚ましい。
京都スポーツ界も、大きな潮流に遅れる
ことなく発展してきた。
昭和最後の国体となった
「京都国体」の熱気を長く失わず、
スポーツ人が自信をもって平成を迎えた。
その足跡を年表でたどり、
次の時代につなぎたい。
2020東京オリンピック・
パラリンピックは、はや来年だ。
京都から、晴れ舞台で活躍する
選手の姿、出場者の笑顔を期待して。

（本文中敬称略）
文：スポーツライター　井上年央

2000年、女子第12回全国高校駅伝で初優勝した立命館宇治高 ＝ 西京極

スポーツのドラマ生む名舞台

戦後、国体の第1回大会（1946年）は京都が主会場だった。1988（昭和63）年の全国2巡目トップの「京都国体」の次の年に、時代は平成へ。その30年間も、京都はスポーツの名舞台であり続けた。

都大路の9区間42・195キロは毎年1月、全国都道府県対抗女子駅伝に湧きたつ。1983（昭和58）年の第1回大会以来、全国47都道府県すべてが途切れることなく出場している。京都は過去16回優勝。この大会から、女子中・長距離の名選手を輩出している。

駅伝では、12月の全国高校駅伝が若さいっぱいのレースを展開する。男子は1950（昭和25）年に大阪で始まり、1966年（昭和41）年から京都へ。女子は1989（平成元）年に京都で始まった。女子の立命館宇治高校は過去3回優勝している。

平成のスポーツはJリーグが火ぶたを切り、プロ化が進んだ。「西京極」では、京都サンガF.C.、京都ハンナリーズ、京都フローラがそろってホームゲームを行う。この3つのプロスポーツクラブは、互いに連携を図り、スポーツの感動を創出しようと奮戦する。

サッカーでは、国際試合を行うスタジアムが大型化し、京都に"基準"を満たす施設はない。しかし、国際観光都市としての魅力は誰もが感じている。2021年のワールドマスターズゲームズ（WMG）2021関西の開会式は京都市で行われる。平成の時代、京都マラソンの大盛況を見るにつけ、京都はスポーツがよく似合う。

写真提供：京都新聞社

京都スポーツ平成年表

（敬称略）

1989（昭和64・平成元）
- 第7回全国都道府県対抗女子駅伝で京都が3回目の優勝。京都は5連覇2回を含め、通算16回優勝
- 第9回全日本実業団対抗女子駅伝でワコールが初優勝。1992年まで4連覇。1995年も優勝
- 京都女性スポーツの会が発足
- 全国高校駅伝に「女子の部」創設
- 府民総体が「市町村対抗」形式に

1990（平成2）
- 全国車いす駅伝競走大会が京都市で始まる
- 第21回明治神宮野球大会で同志社大が12年ぶり優勝

1991（平成3）
- 京都招待サッカーが第26回大会を最後に終了
- 第22回全国高校バレーボール選抜優勝大会で男子の花園高が優勝
- ソフトテニスの第9回日本リーグ男子で、京都市役所が初優勝（2009年までに6回優勝）

1992（平成4）
- アルベールビル冬季五輪開催
- バルセロナ五輪開催
- 京都市がスポーツ表彰を制定

1993（平成5）
- 第72回全国高校ラグビー大会で伏見工（現京都工学院高）が12年ぶり優勝（2001年、2006年にも優勝）
- Jリーグ開幕
- 第1回全京都大学野球トーナメント開催。立命館大が初代チャンピオンに（vol.5で詳報）
- サッカーのU-17世界選手権が京都市などで開催
- 第6回全国健康福祉祭（ねんりんピック）を京都で開催

1994（平成6）
- リレハンメル冬季五輪開催
- 京都シティハーフマラソン始まる。2009年まで16回開催
- 水泳世界選手権ローマ大会シンクロで奥野史子がソロ・デュエットで銀、チームで銅
- 広島で第12回アジア競技大会
- 第12回全日本大学女子駅伝で京都産業大が初優勝。1997年まで4連覇

1995（平成7）
- 第6回全国車いす駅伝で京都Aチームが初優勝（2009、2010年も優勝）
- 伊達公子が全仏オープンテニスで日本人初のベスト4

1996（平成8）
- アメリカンフットボールのライスボウル（第49回日本選手権）で京都大が優勝。4回目の日本一
- 京都パープルサンガがJリーグ加盟
- アトランタ五輪開催

1997（平成9）
- 京都インターハイ開催

1998（平成10）
- 長野冬季五輪開催
- 第21回全国高校ハンドボール選抜大会で女子の洛北高が初優勝（2007、2008年も優勝）

1999（平成11）
- キリンカップサッカー ペルー VS ベルギーが西京極で開催
- 天皇賜杯第54回全日本軟式野球大会が西京極野球場で開催

2000（平成12）
- 女子第12回全国高校駅伝で立命館宇治高が初優勝。2007年、2012年も優勝
- シドニー五輪開催
- ソフトテニスの第18回日本リーグ女子でサンライフが初優勝（2007年までに4回優勝）

2002（平成14）
- 西京極総合運動公園内のマラソンゲートに有森裕子、高橋尚子の足形プレートを設置。2005年には野口みずきを追加
- ソルトレークシティ冬季五輪開催
- 日本陸連などが三条大橋東詰に駅伝の碑を建立
- 京都アクアリーナが竣工。12月には第71回全日本フィギュアスケート選手権を開催
- 第1回京都市民総体開催
- サッカーW杯日韓大会開催
- 西京極野球場の開設70周年を祝う「野球まつり」開催
- 第33回全国高校バスケットボール選抜優勝大会で男子の洛南高が初優勝。2006年から3連覇

世界へ飛躍、京のアスリートたちの“進化”

1994年の世界選手権で
銀メダルを獲得した奥野史子＝ローマ
写真提供：株式会社パシフィックボイス

KYOTO SPORTS 30 Years 1989-2019

2017年、桐生祥秀は日本人で初めて100ｍ９秒台を記録（写真左）＝福井県

写真提供：京都新聞社

平成という時代の京都スポーツ躍動のプロローグは、シンクロナイズドスイミング（現アーティスティックスイミング）の奥野史子だろう。同志社大学2年だった1992（平成4）年、バルセロナ五輪でソロ、デュエット両種目とも銅メダル。2年後の世界選手権（ローマ）では、「夜叉の舞」で芸術点オール満点の銀メダル。まさに伝説をつくった。夫の朝原宣治は2008（平成20）年の北京五輪で、400メートルリレーのアンカーとして銀メダル（当初の銅から繰り上げ）。日本の陸上短距離界の力を世界にアピールした。

その北京五輪では、フェンシングの太田雄貴がフルーレ個人で銀メダル。日本のフェンシングの悲願だった「五輪のメダル」を獲得した。太田はさらに“進化”した。2015（平成27）年の世界選手権（モスクワ）では、金メダルに輝く。2017（平成29）年には、日本フェンシング協会の会長に就任した。

時代を戻して、2004（平成16）年のアテネ五輪の女子マラソン。野口みずきは、金メダルに輝いた。野口はその前年8月、世界陸上選手権パリ大会のマラソンで、ヌデレバ（ケニア）に19秒差の銀メダル。日本選手トップの成績で、アテネ五輪の代表に内定した。アテネ五輪の男子体操団体では、冨田洋之ら日本が金メダルだった。

平成時代も後半になり、空手の荒賀龍太郎は全日本選手権で5回優勝。2016（平成28）年の世界選手権オーストリア大会で優勝。その翌年、桐生祥秀はインカレ（福井県）で、100メートル9秒98をマーク。日本人初の9秒台をたたきだした。プロボクシングの村田諒太（ロンドン五輪金メダル）、拳四朗は、ともに世界チャンピオンだ。

平成 京都ゆかりの五輪メダリスト

1992 バルセロナ	奥野　史子	水泳（シンクロ）	ソロ銅、デュエット銅
	伊藤　智仁	野球	銅
1996 アトランタ	立花　美哉	水泳（シンクロ）	チーム銅
	藤井　来夏	水泳（シンクロ）	チーム銅
	武田　美保	水泳（シンクロ）	チーム銅
	杉浦　正則	野球	銀
2000 シドニー	立花　美哉	水泳（シンクロ）	デュエット銀、チーム銀
	武田　美保	水泳（シンクロ）	デュエット銀、チーム銀
	藤井　来夏	水泳（シンクロ）	チーム銀
	磯田　陽子	水泳（シンクロ）	チーム銀
	米田　祐子	水泳（シンクロ）	チーム銀
	江上　綾乃	水泳（シンクロ）	チーム銀
	米田　容子	水泳（シンクロ）	チーム銀
	田本　博子	ソフトボール	銀
	小林　良美	ソフトボール	銀
2004 アテネ	野口みずき	陸上（マラソン）	金
	立花　美哉	水泳（シンクロ）	デュエット銀、チーム銀
	武田　美保	水泳（シンクロ）	デュエット銀、チーム銀
	北尾佳奈子	水泳（シンクロ）	チーム銀
	米田　容子	水泳（シンクロ）	チーム銀
	冨田　洋之	体操	団体総合金、種目別平行棒銀
	中野　大輔	体操	団体総合金
	井上　謙二	レスリング	フリースタイル60kg級銅
	伊調　千春	レスリング	フリースタイル48kg級銀
	轟　賢二郎	セーリング	470級銅
	清水　直行	野球	銅
	宮本　慎也	野球	銅
2008 北京	狩野亜由美	ソフトボール	金
	江本　奈穂	ソフトボール	金
	太田　雄貴	フェンシング	フルーレ個人銀
	伊調　千春	レスリング	フリースタイル48kg級銀
	冨田　洋之	体操	団体総合銀
	朝原　宣治	陸上（短距離）	400mリレー銀
	村田　諒太	ボクシング	ミドル級金
2012 ロンドン	太田　雄貴	フェンシング	フルーレ団体銀
	海堀あゆみ	サッカー（女子）	銀
	佐野　優子	バレー	銅
	中道　瞳	バレー	銅
2016 リオ	桐生　祥秀	陸上	400mリレー銀
	乾　友紀子	水泳（シンクロ）	デュエット銅、チーム銅

2003（平成15）

- 京都パープルサンガが天皇杯全日本サッカー選手権で初優勝
- ライスボウル（第56回日本選手権）で立命館大が優勝（2004、2009年も優勝）
- 1950年に始まった五大都市体育大会（京都、大阪、神戸、名古屋、横浜）が京都市で最後の開催
- 世界陸上女子マラソンで野口みずきが銀メダル
- 第21回全日本大学女子駅伝で立命館大が初優勝。2008年まで5回優勝。2011年から5連覇し通算10回優勝

2004（平成16）

- 関西学生野球春季リーグで同志社大の染田賢作がリーグ史上初の完全試合を達成
- 五大都市体育大会の後継として都市間交流スポーツ大会が始まる
- アテネ五輪開催

2005（平成17）

- 京都パープルサンガがJ2で優勝、3年ぶりのJ1昇格

2006（平成18）

- トリノ冬季五輪開催
- 西京極総合運動公園など市内スポーツ施設で指定管理者制度が始まる

2007（平成19）

- 伏見桃山城運動公園がオープン
- 京都サンガF.C.に改称。12月の入替戦を制して2年ぶりにJ1昇格

2008（平成20）

- 北京五輪開催
- 西京極総合運動公園野球場がネーミングライツ契約により「わかさスタジアム京都」に
- 京都ハンナリーズがb.jリーグに参戦
- 第27回全日本大学女子駅伝で佛教大が初優勝（2010年も連覇）

2009（平成21）

- バンクーバー冬季五輪開催
- 女子プロ野球リーグが開幕。京都アストドリームス（現京都フローラ）が参戦
- 京都スポーツの殿堂が創設

2010（平成22）

- 京都市体育館がネーミングライツ契約により「ハンナリーズアリーナ」に
- 2011 FIFA女子W杯でなでしこJAPANが初優勝。チームで国民栄誉賞を受賞
- スポーツ基本法施行
- 京都障害者スポーツ振興会が設立40周年記念シンポジウムを開催

2011（平成23）

- 第1回京都マラソン開催
- 坂田好弘（洛北高―同志社大卒）が日本人初の国際ラグビー殿堂入り
- ロンドン五輪開催

2012（平成24）

- 京都市体育協会が公益財団法人に移行
- 2020年に東京五輪・パラリンピック開催決定

2013（平成25）

- ソチ冬季五輪開催
- 第86回選抜高校野球大会で龍谷大平安高が初優勝
- 京都野球協会が京都野球殿堂を創設
- 京都バスケットボール協会が京都バスケットボール100年碑を三条通・YMCA前に建立
- 第18回全国高校女子硬式野球選手権で福知山成美高が初優勝
- 女子プロ野球のフローラ（現京都フローラ）が初の年間女王に。2015年も連覇

2014（平成26）

- フェンシング世界選手権フルーレで太田雄貴（平安高―同志社大卒）が日本人初の個人優勝
- スポーツ庁が発足
- ソフトテニスの第33回日本リーグ女子でワタキューセイモアが初優勝

2015（平成27）

- バドミントン男子の三菱自動車京都が京都で初めて「S/Jリーグ」に昇格（vol.3詳報）
- リオデジャネイロ五輪開催
- 京都ハンナリーズが新生Bリーグに参戦
- 荒賀龍太郎（京都外大西高―京都産業大卒）が世界空手道選手権オーストリア大会で優勝

2016（平成28）

新時代に続く、京都スポーツの夢

「平成」から新元号の時代へ。その門出にふさわしく、今年2019年はラグビーW杯の日本開催、2020年が東京五輪・パラリンピック、2021年にWMG2021関西と続く。このスポーツ界の盛り上がりは、次代を担うジュニア選手、子どもたちに大きな夢を描かせてくれる。

1964(昭和39)年の東京五輪をきっかけに生まれたのが「日本スポーツ少年団」だ。設立は、東京五輪の2年前の6月23日(IOC創設日のオリンピックデー)。今では、全国約3万2千単位団、約69万人が加盟。

京都では、スポーツ少年団活動と同時に、競技団体、教育委員会などが主導するジュニア向けの大会を平成時代に育ててきた。京都市小学校大文字駅伝(8区間12.385キロ)は、平成最後の今年2月10日に第33回を迎え、沿道を熱くした。昨年夏に第34回大会を行った若葉カップ全国小学生バドミントン大会は、京都国体でバドミントン競技が行われた長岡京市の西山公園体育館が会場。リオ五輪のバドミントン日本代表9人中7人は小学生時代に、この大会に出場していた。毎年夏休みに行われる全国小学生ハンドボール大会も、京都国体のハンドボール会場だった京田辺市で31回続いている。

一方、京都市スポーツ少年団(約240単位団)では毎年秋に、加盟各競技が一堂に集まり、楽しく交流する「京都こどもカーニバル」を開いている。同少年団の鴨志田泰彦本部長は「少年団はこれからも、子どもたちにスポーツを好きになってもらうことが第一です。少年団リーダーは、そのための"サポート"役です」と、次の時代に期待を込める。

京都スポーツの殿堂

西京極総合運動公園内の京都市市民スポーツ会館の中に「京都スポーツの殿堂ホール」がある。京都市が2010(平成22)年に創設した。京都にゆかりのあるトップアスリートの功績を称える。同時に、殿堂入り者が夢や希望を市民、子どもたちに与える「伝道事業」を展開。2018(平成30)年度までに、指導者を含めた24人が殿堂入りした。ホール内には、顕彰者の写真パネルや、ユニホーム、トロフィー、愛用の道具などが展示されている。開館時間内は観覧自由。

京都スポーツの殿堂ホール

京都市右京区西京極新明町32(京都市市民スポーツ会館1階)　10:00～17:00(年末年始は休業)

京都スポーツの殿堂 殿堂入り一覧

※競技のアメフトはアメリカンフットボール、フィギュアはフィギュアスケート、シンクロはシンクロナイズドスイミング(現アーティスティックスイミング)、バスケはバスケットボール、バレーはバレーボール

2010(平成22)	吉田　義男	(野球)	「牛若丸」の異名。阪神の元監督
	衣笠　祥雄	(野球)	国民栄誉賞の"鉄人"。2018年に永眠
	朝原　宣治	(陸上)	北京五輪400継のアンカーで銀メダル
2011(平成23)	水野　彌一	(アメフト)	ライスボウル優勝4度、京都大学の名伯楽
	釜本　邦茂	(サッカー)	不世出の点取り屋。メキシコ五輪銅メダル
2012(平成24)	山口　良治	(ラグビー)	高校ラグビーを熱血指導。全国制覇4回
	奥野　史子	(シンクロ)	世界で活躍、スポーツコメンテーターに
2013(平成25)	藤田　信之	(陸上)	女子の中・長距離指導のエキスパート
	坂田　好弘	(ラグビー)	NZ遠征で活躍した伝説の名ウイング
2014(平成26)	桧山進次郎	(野球)	阪神の4番を経験、後に「代打の神様」
	早狩　実紀	(陸上)	3000m障害の日本記録。女子駅伝監督も
	大村加奈子	(バレー)	W杯、五輪に2度ずつ出場。高校教諭
2015(平成27)	佐野　優子	(バレー)	ロンドン五輪銅メダル。海外でプレーも
	田本　博子	(ソフトボール)	小柄ながらシドニー五輪で銀。中学教諭
	作本信夫雄	(バスケ)	洛南高を指導、全国3大会計10回優勝
2016(平成28)	太田　雄貴	(フェンシング)	世界選手権で金メダル。日本協会会長
	寒川　進	(障がい者陸上)	アテネパラ1600継(車いす)で銅
	野口みずき	(陸上)	三条商店街で練習。アテネ五輪金メダル
2017(平成29)	伊達　公子	(テニス)	世界4大大会を転戦。世界ランク4位も
	柱谷　哲二	(サッカー)	日本代表主将。「ドーハの悲劇」も体験
	平尾　誠二	(ラグビー)	「ミスター・ラグビー」。2016年永眠
	大畑　大介	(ラグビー)	テストマッチで通算65トライの世界新
2018(平成30)	波留　敏夫	(野球)	横浜の「突貫小僧」。2番で日本一実現
	濱田　美栄	(フィギュア)	宮原知子、紀平梨花らトップ選手コーチ

2017(平成29)

- 京都市体育協会が創立60周年記念式典を開催
- ラグビーW杯日本大会の組み合わせ抽選会が京都迎賓館で開催
- 拳四朗(城陽市出身)がプロボクシングWBC世界ライトフライ級王者に
- 陸上男子の桐生祥秀(洛南高卒、東洋大)が100mで日本人初の9秒台(9秒98)をマーク
- 村田諒太(南京都高卒)がプロボクシングWBA世界ミドル級王者に
- ラクロスの国際試合「WORLD CROSSE 2017 in JPN」を西京極で初開催。米国のトップ選手を招致
- 宮原知子(中京区出身)が第86回全日本フィギュアスケート選手権で4連覇(vol.5詳報)

2018(平成30)

- 平昌冬季五輪開催
- 第22回全国高校女子硬式野球選手権で京都両洋高が初優勝
- 第100回全国高校野球選手権大会で龍谷大平安高が甲子園春夏通算100勝達成。史上2校目
- セーリング世界選手権(デンマーク)470級で吉岡美帆(立命館大卒、ベネッセ)が吉田愛とクルーを組み優勝
- 卓球Tリーグが開幕
- 京都市体育振興会連合会創立65周年記念第30回市民スポーツフェスティバルを開催
- 第26回全国中学駅伝で女子の桂中が5連覇。男子も初優勝で史上初の男女優勝(vol.4詳報)

2019(平成31)

- 第71回全日本バレーボール高校選手権で男子の洛南高が優勝
- 京都府体育協会が創設90周年記念式典を開催
- 京都市体育協会が京都市スポーツ協会に改称(4月)

スポーツ講座ダイジェスト

はじめての ラグビー観戦

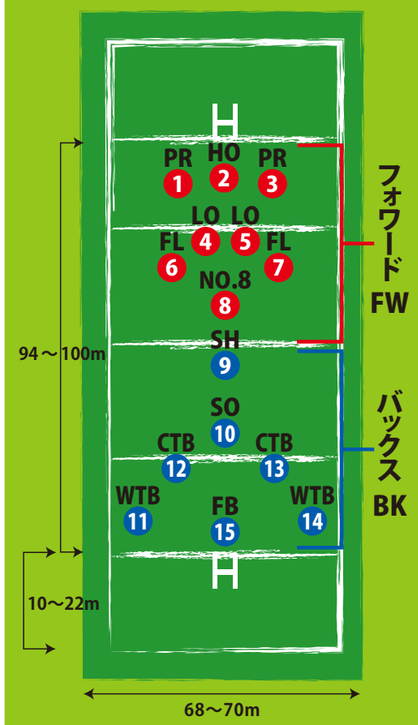
講師：Kiwi's Rugby Team(キウイズ ラグビーチーム)代表 **大島健志**さん

2019年9月、日本で初めてラグビーのW杯が開催されます。ラグビーの基本的なルールや魅力を学んで、日本で開催されるビッグイベントを楽しみましょう。

ラグビーは プレーの選択肢が多いスポーツ

ラグビーは球技の中でも一人の選手が判断しないといけない選択肢が多い競技です。ボールを持っている選手を捕まえて倒すタックル(当たる)、広いフィールドを駆け抜け(走る)、ボールをパスで繋ぎながら前進します。ゴールキックなどボールを蹴ることもあります。日本代表の田村優選手(キヤノン)のように、最近ではキックでパスを繋ぐ選手も増えています。選手はボールを持ったとき、あらゆる選択肢の中から、チームに一番メリットの大きいプレーの選択を求められます。

ポジションと背番号図



日本ラグビーフットボール協会のビギナーズガイドでは、動画でルールをわかりやすく学べます。

京都市体育協会は年間を通して様々なテーマのもと、スポーツの最新の情報や知識を学べる「スポーツ講座」を開催しています。

ラグビーは陣取りゲーム! ルールの基本

これだけ覚える

1チーム15人で構成。
前後半各40分を通して相手の陣地に前進して多く得点をしたチームが勝ちです。
前へパスを出したり(スローフォワード)、ボールを前に落としたり(ノックオン)することは反則です(それなのに前に進まないといけない、理不尽なスポーツです笑)。
相手のインゴール(得点エリア)にボールを接地する**トライは5点**、トライした地点の延長線から蹴る**ゴールキック(コンバージョン)が決まれば2点**、プレーの最中にボールをワンバウンドさせて蹴りゴールを決める**ドロップゴール**や、相手の反則で得た**ペナルティキック**でのゴールは**3点**です。

得点の種類	
トライ	5
ゴールキック(コンバージョン)	2
ドロップゴール	3
ペナルティゴール	3
ペナルティートライ(相手の反則がなければトライできたと判定されたとき)	7

ポジションとその役割

ラグビーのポジションは攻める選手(FW:フォワード)と守る選手(BK:バックス)に分けることができます。1 3(PR:プロップ)と2(HO:フッカー)は最前列でスクラムを組み、2 HOは投入されたボールを足で後方に送ります。4 5(LO:ロック)はスクラムの2列目で前の3人を文字通り「ロック＝締める」し、ラインアウト(ボールがタッチラインの外に出たときに再開するプレー)ではジャンパー役になるので背が高い選手が多いです。6 7(FL:フランカー)は常にボールを追いかけるので、豊富な運動量とタックルをする強さも求められるハードなポジション。タックルされた選手からボールを奪う「ジャッカル」が得意な選手が多いです。8(No.8:ナンバー8)はスクラムの最後尾に位置し、攻撃の突破役となれる何でも屋さんで、FWの花形的ポジション。9(SH:スクラムハーフ)はスクラムや密集からFWが取ってきたボールを最初に展開する選手で、機敏で小柄な選手が多いです。日本代表のSH田中史朗選手(パナソニック)は京都出身の選手ですね。10(SO:スタンドオフ)は9 SHからパスを受けて攻撃を組み立てる司令塔。12 13(CTB:センター)は10 SOの隣に並んでボールを前に運ぶ突破役です。チームによっては12が10 SOの補佐の役割を務め(第1センター)、13が突破役(第2センター)を担う場合もあります。11 14(WTB:ウイング)は点取り屋。両翼に位置して得点を狙うので、俊足の選手が務めます。そして最後尾の15(FB:フルバック)は、守備の最後の砦。昔は守備一辺倒のイメージでしたが、現代では自陣深くからのキック力を求められ、エキストラマンとして積極的に攻撃にも参加します。前回のW杯では五郎丸選手がこのポジションで大活躍しました。

管理栄養士 武田先生の
－food × smile = power!－
きょうは Do 食べる?

第2回
「何を食べるか腸が決める?」

武田　哲子
（たけだ さとこ）
びわこ成蹊スポーツ大学准教授。管理栄養士。競技力の向上のための栄養に関する研究をはじめ、自立した食生活を実践するための指導など、運動と栄養を切り口にしたスポーツ選手の育成、サポートを行う。日本セーリング連盟管理栄養士、滋賀レイクスターズ（B1リーグ）栄養アドバイザー。

最近、腸内環境に関する話題をよく耳にします。「腸内環境を整える成分」が注目され、関連商品も多く売られています。食べ物は口に入れたら体内に取り込まれたような気がしますが、腸に届くまでの食べ物は実はまだ体の中に入ったわけではありません。腸は体の「入り口」であり、何が体に入るかは「腸次第」とも言えます。

口から入れた食べ物が腸にたどり着く道のりは、ホースや土管に例えることができます。その中を通る水などは筒の中を通っているだけ、食べ物も同じ状況です。口から腸に至るまで、食べ物は体の外にあるのとほとんど同じ状況です。多くの栄養は腸から吸収されることから、腸こそが体の入り口となるわけです。さて、その腸の環境が健康に重要であることが最近わかってきました。腸内環境が疾病や肥満に影響を与えることや、最新の報告では認知症にも関連する可能性が示されています。腸内環境に影響を与えるのは食事や睡眠サイクルなど生活習慣があげられ、個人差が大きいこと、また人種差があることも報告されています。面白いことに、日本人と欧米人の腸内環境の特徴が異なり、人種によって得意な栄養素の代謝があることなどもわかっています。

そこで考えたいのが、「私たちは何を基準に食べるものを選んでいるか」ということです。腸の環境によって吸収のされ方が異なることを考えると、「みんな食べているから」とか「これは絶対食べなければ」と思って食べても本当に吸収され、身になるかはわかりません。また、人種差を考えると、「欧米人のように大きくなるには欧米の食生活にした方がいい」といった考えも、果たして日本人に向いているかどうか…。腸内環境についてはまだ分かっていないことが多い中、大切なことは、「自分に必要かどうかは自分のおなかにきいてみる」というシンプルな感覚なのかもしれません。

おしゃべり屋さん 和田りつ子の ピッチサイド Report #1

発足25周年、平成をサンガと共に！

2003年元日に天皇杯優勝に導いた朴智星選手引退発表後の2014年サンガレジェンドマッチ in 西京極スタジアム

「西京極スタジアムにお集まりの皆さん、そしてテレビをご覧の皆さん、今日のヒーローは、京都パープルサンガの○○選手です！…」京都サンガF.C.がまだ京都パープルサンガという名前でJリーグを目指していたJFL時代から西京極スタジアムでは、数々のドラマが繰り広げられてきました。サンガが勝利した時、スタジアムの場内スピーカーからは活躍した選手の声が響きます。そのインタビュアーだった私。

1995年、地元の京都放送（KBS京都）ラジオでサンガの応援番組を担当していたのをご縁に、ラジオやテレビの中継リポーターを担当することになりました。当時は中継リポーターに女性が起用されることは珍しかった時代。私と同じくして全国各地に女性リポーターが誕生し始めた時期だったように記憶しています。

サンガには、いわゆるビッグネームと言われるような選手が沢山在籍していました。ラモス瑠偉、カズこと三浦知良、松永成立、森保一（現・日本代表兼東京五輪代表監督）、武田修宏、柳沢敦、森岡隆三、秋田豊（順不同・敬称略）などの選手達…書ききれないくらいまだまだいらっしゃいます。

そんな豪華メンバーには数々のドラマが。例えば2000年カズ選手のJリーグ通算100ゴールは西京極スタジアムで誕生。ヒーローでなくとも、縁の下の力持ちで貢献しておられた方もいらっしゃいます。その筋書きのない試合のドラマを！選手たちの横顔を！チームの情報を！中継や番組、スタジアムのスピーカーを通して伝えてきました。

忘れられないのは2014年、元韓国代表でW杯でも活躍し天皇杯優勝にも貢献した朴智星さんを囲んでのレジェンドマッチと、2015年の関西レジェンドマッチの2試合です。共にリーグ戦の前座試合として行われたのですが、長く見続けていたからこそ伝えられたことも沢山ありました。

今年サンガは、チーム発足25周年。原点を見つめ直し今年こそJ1昇格を目指します。京都にサンガというチームがあって良かった！と思えるように2019シーズンも西京極スタジアムで歓喜を共に味わいましょう！

和田りつ子（わだりっこ）
フリーアナウンサー。京都府サッカー協会理事。サッカー中継のピッチリポーター、スポーツライター、女子サッカーの審判員とマルチに活躍。長きにわたり京都のスポーツシーンを温かく見守る。

「魁（さきがけ）」、そして「未来（みらい）」へ
| 第6回 |

2016年の世界選手権で準優勝の山中さん（左）

女子相撲
山中 未久さん
（立命館大学体育会相撲部 コーチ）

「平成」のスポーツ界は、従来、男子だけだった競技を次々と女子が行うようになった。しかも、レベルを高め、スター選手が生まれ、五輪競技にも採用されている。レスリング、ボクシング、ウエイトリフティング、スキーのジャンプ、アイスホッケー…。そして今、「女子相撲」が台頭を始めている。

立命館大学体育会相撲部の女子部員第1号の山中未久（みく）さんは卒業後、母校職員になって4年目だ。相撲部のコーチも務め、現役の女子部員2人を指導する。「小さい頃は、ほんとに泣き虫でした。保育園のとき、相撲で男の子に勝ったのが、大げさに言えば転機だったかも」と、はにかむ。そのころから、女子相撲の地道な普及活動が進められ、2018年の全日本女子相撲選手権大会（大阪府堺市）は第23回を迎えている。

山中さんは静岡商業高校相撲部2年生のとき、この全日本女子選手権で初優勝、大学3年生まで5連覇した。2013年には、格闘技の総合競技大会「ワールドコンバットゲームズ」（ロシア）で優勝。世界女子選手権は過去3回準優勝で、今年は初優勝の「勝ち名乗り」が夢だ。

大きな舞台ができた女子相撲。「まだまだ、危険だと思われがちですが、女子は、男子に比べて集中力が長く持続しますし、取り口も（流れるように）動きが連続します。『スモウ』というスポーツを純粋に楽しんでいます」と山中さん。競技は体重別で、超軽量、軽量、中量、重量、無差別の各級で行う。

京都府相撲連盟では、昨年までに京都府女子相撲選手権大会を4回開催、普及のための教室、練習会なども開いている。競技人口はまだ少ないが、2015年には京都両洋高校に日本初の女子相撲部もできた。山中さんは選手の立場からも女子相撲普及への期待を思い描いている。

第1回 京都ラグビー祭

京都のスポーツのメッカ、西京極では、さまざまな競技で名勝負を繰り広げてきた。その足跡を紹介する。

1969年 あの一戦「西京極」名勝負
第4回

京都ラグビー祭は、京都府ラグビーフットボール協会が1969年から開いている。社会人や大学のチームによるメインの試合、高校、中学、さらに近年は7人制女子の各試合があり、京都のラグビーファンが年に1回、楽しみにしているイベントだ。

1964年の東京五輪開会式は10月10日。統計的に雨の少ない日とされ「体育の日」になる。京都府ラグビーフットボール協会では、この日に催しを開こうと、当時、強豪の京都市役所と、大学の雄・同志社大学の定期戦を企画、第1回ラグビー祭を開いた。

後に、高校、中学の京都の大会の決勝を同時に行うなど、発展を続けた。社会人チームは、実力をつけた三菱自工京都も出場。長く「体育の日」の西京極の名物行事だったが、2005年の第34回大会から5月開催になった。

2019年の第48回京都ラグビー祭は、5月26日（日）に開く（入場有料）。メインは、同志社大学と京都産業大学の対校戦。京都府ラグビーフットボール協会の川勝主一郎会長は「ラグビー祭を通して、京都の選手がさらにラグビーを好きになり、京都ラグビー界を盛り上げてほしい」と期待を寄せる。

▲第1回京都ラグビー祭
京都市役所 vs 同志社大
（1969年10月11日
京都新聞朝刊より）

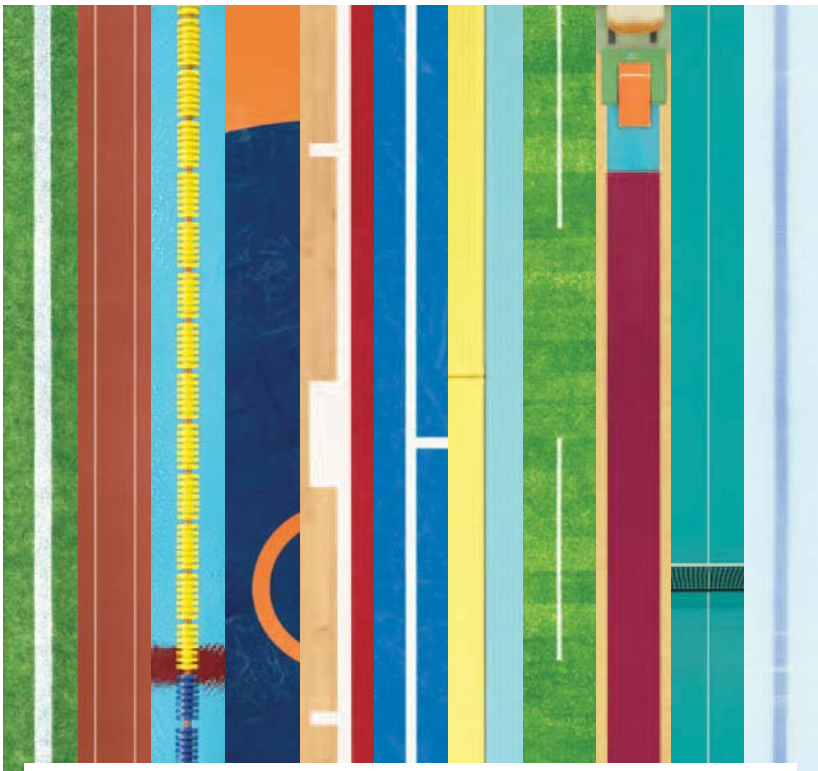
昨年の第47回京都ラグビー祭▶
同志社大 vs 京都産業大（提供：京都府ラグビーフットボール協会）

発行・編集
公益財団法人 京都市体育協会
未来につなごう、京都のスポーツ

編集後記

みなさんにとって平成とはどんな時代でしたか。今号で振り返った京都のスポーツの30年。新聞など過去の文献をあたると、特に平成の初期の頃は、想像以上に「過去のこと」になりつつあると思いました。先人たちの功績や重要なできごとを次の世代へと繋いでいくのも、私たちの大切な役割だと感じております。

この4月、京都市体育協会は京都市スポーツ協会へと名前を変えて再出発します。スポーツという言葉の語源はラテン語の「deportare（楽しむ、遊ぶ）」と言われています。新しい時代も、私たちは幅広く、それぞれのカタチで楽しめる〝スポーツ〟を、市民のみなさんに提供してまいります。



誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても　きっと負けない
スポーツは、
自分を超えるためにある。

スポーツくじ
toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN　BIG
スポーツくじ（toto・BIG）の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com　www.toto-growing.com
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

ご感想・ご意見をお寄せください！

『きょうとスポーツ』への感想・意見を募集します。皆様からのお声がこれからの誌面作りに活かされます。感想等をお寄せいただいた方には『きょうとスポーツ』のバックナンバー過去3号分をお届けします。

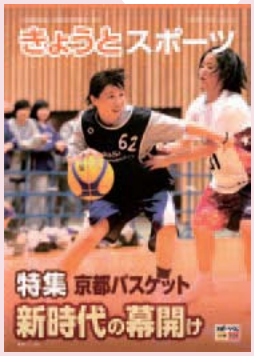
また京都のスポーツに関わる情報の提供や、取材依頼などもお待ちしております！

[きょうとスポーツ編集担当]
〒615-0864
京都市右京区西京極新明町1
E-mail dash@kyoto-sports.or.jp

BACK NUMBERS

vol.5
「新しい魅力」求めて 宮原知子

vol.4
つなぐジュニア育成2018



vol.3
京都バスケット新時代の幕開け

医療法人 同仁会（社団）
京都九条病院
http://www.dojinkai.com

ESTATE TOKYU
スポーツ団体利用歓迎！！
西京極での宿泊・合宿は
エステイト東久 西京極

学校法人 大和学園
2018年4月
太秦キャンパス開設

MIZUNO

田中セツ子
京都結婚塾

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会

asics

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート！
部活のミカタ
眼球応援学割
アイケアコンタクト四条

きょうとスポーツ第6号（2019年3月29日発行）
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地
URL：http://www.kyoto-sports.or.jp/
E-mail：k.taikyo@kyoto-sports.or.jp
TEL：075-315-4561　FAX：075-315-4521

VEGETABLE OIL INK