

(広報発表)

令和8年3月31日

公益財団法人京都市スポーツ協会

TEL 075 - 315 - 4561



×



公益財団法人 Kyoto city Sport Association

京都市スポーツ協会

プロチームのコーチから学ぶバスケットボール教室動画

「教えて！内海コーチ」第2弾の公開について



京都ハンナリーズと公益財団法人京都市スポーツ協会がバスケットボールの普及・発展を目的として共同で制作するバスケットボール教室動画「教えて！内海コーチ」の第2弾について、下記のとおり、公開いたします。

今回のテーマは、すべてのプレーの土台となる「フットワーク（足運び）」。多くの初心者がつまづく「動き出し」に関する悩みを解消し、試合で活躍するための実践的なトレーニングと技術を、分かりやすく解説します。

『足が変わればプレーが変わる。』その第一歩を、ぜひこの動画で体感してください。

記

1 公開日

令和8年3月31日（火）10時

公益財団法人京都市スポーツ協会 ホームページ

https://www.kyoto-sports.or.jp/hannaryz_kcsa_movie2/

2 内容

京都ハンナリーズ×京都市スポーツ協会

プロチームのコーチから学ぶバスケットボール教室動画

「教えて！内海コーチ」④ドリブルフットワーク編（約6分）

⑤フィニッシュフットワーク編（約7分）

⑥1 on 1 フットワーク編（約8分）