

健康運動指導士・健康運動実践指導者 登録更新講習会のご案内

運動・スポーツ指導者ブラッシュアップ講座in京都 開催要項

本講座は、運動・スポーツ指導者など有資格者の知識・技能の更新、向上を図るとともに、生涯スポーツの普及・振興の下支えに寄与するものとして開催するものです。

講座修了者には、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の履修認定単位6.0単位（各日）が認められます。

1. 日 程 2025年10月25日（土）9：30～16：30（9：00受付開始）
2. 会 場 [京都光華女子大学](#) 徳風館6F小講堂 （変更）清風館 2階
（住所）京都市右京区西京極葛野町38
3. 主 催 公益財団法人京都市スポーツ協会
4. 定 員 各日100名（申込み先着順）
5. 対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者、スポーツクラブトレーナー
インストラクター、地域スポーツ指導者、学校体育教員などの有資格者
6. 参加費 下表の料金を指定口座にお振り込みください（手数料はご負担願います。）

	一般	登録者※	申込締切り
10月講座	9,000円	8,000円	10月14日

※登録者…申込フォームでメールリングリストに「登録する」を選択いただくと、参加費の割引と次回講座等をメールでご案内します。講座不参加の方もご登録いただけます。

7. 講座内容

【認定番号 256470】

受付9：00～	講師・内容
9：30～11：00	タバタトレーニングの理論 ～子供から高齢者までの4分間の時短運動～ 田畑 泉 先生 立命館大学スポーツ健康科学部教授
11：10～12：40	やる気を引き出すペップトーク入門 ～現場で使えるワンフレーズの言葉がけ～ 土田政代 先生 一般財団法人日本ペップトーク普及協会ファシリテーター
13：20～14：50	スポーツ栄養学 ～疲労回復と貧血予防～ 河嶋伸久 先生 京都光華女子大学健康科学部健康栄養学科准教授
15：00～16：30	食行動の心理学 ～何をどれだけ食べるかはあなた次第（？）～ 青山謙二郎 先生 同志社大学心理学部/心理学研究科教授

8. 持ち物 筆記用具、昼食

9. 申込方法 申込フォームから

▶申し込みはこちら

10. その他

- (1) 申し込み後、受講決定者には振込先をお伝えします
- (2) 当日は資格証をお持ちください
- (3) 「認定講習会受講証明書」については、講習会終了後に発行します
- (4) 講習会当日は公共交通機関でご来場ください
- (5) 広報誌、SNSなどに写真が掲載されることがあります
- (6) 京都市域に「特別警報」「暴風警報」発令の場合、講習会は中止します

11. 問合せ先 公益財団法人京都市スポーツ協会（担当：井上、中尾）

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地 TEL 075-315-4581

HP <http://www.kyoto-sports.or.jp/>