運動・スポーツ指導者ブラッシュアップ講座 in 京都

健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新認定講習会

日時：2026年10月10日（土）

会　場：京都光華大学　清風館361教室
（京都市右京区西京極葛野町38）

受講料：1講座 3,000円、2講座 5,500円、
3講座 7,500円、4講座 8,000円
※ご希望の講座を選択してお申込いただけます

お申し込みはコチラ　QRコード ▶

受付期間　～9月末まで

定　員　各講座100名（申込順）

講師・時間・内容

認定番号：266497

①		10:00 ～11:30 1.5 単位	ココロとカラダに響く食 ～食品や飲料で気分は変わる～ 山崎英恵　先生（龍谷大学農学部食品栄養学科）
②		11:40 ～12:40 1.0単位	高齢者ウエルビーイングプログラ ACWEL ～足踏み運動で認知症を早期発見～ 八木康史　先生（大阪大学 D3 センター）
③		13:20 ～14:50 1.5 単位	動機づけ面接 ～モティベーションを高める会話～ 首藤祐介　先生（立命館大学総合心理学部総合心理学科）
④		15:00 ～16:30 1.5 単位	健康を支える油脂の栄養効果 ～油脂の性質から中鎖脂肪酸（MCT）の可能性まで～ 青山敏明　先生（京都光華大学健康栄養学科）

公益財団法人
京都市スポーツ協会
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地
☎（075-315-4581）　担当：井上、中尾

健康運動指導士・健康運動実践指導者　登録更新講習会のご案内
運動・スポーツ指導者ブラッシュアップ講座in京都
開催要項

本講座は、運動・スポーツ指導者など有資格者の知識・技能の更新、向上を図るとともに、生涯スポーツの普及・振興の下支えに寄与するものとして開催するものです。

この講習会は健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新のための認定講習会として認定されています。登録更新に必要な履修単位として講義1.0～5.5単位が認められます。

（認定番号：266497）

１．日　程　２０２６年１０月１０日（土）１０：００～１６：３０（９：３０受付開始）
２．会　場　京都光華大学　清風館３F３６１教室　（住所）京都市右京区西京極葛野町38
３．主　催　公益財団法人京都市スポーツ協会
４．定　員　各講座１００名（申込み先着順）
５．対象者　健康運動指導士、健康運動実践指導者、スポーツクラブトレーナー
　　インストラクター、地域スポーツ指導者、学校体育教員などの有資格者
６．参加費　下表の料金を指定口座にお振り込みください（手数料はご負担願います。）

	1 講座	2 講座	3 講座	4 講座
受講料	3,000 円	5,500 円	7,500 円	8,000 円

※1講座から受講できます。受講を希望される講座を選択してお申し込みください。

７．講座内容　【認定番号　266497】

	講師	時間	内容
Ⅰ	山崎　英恵　先生 （龍谷大学農学部食品栄養学科）	10：00～11：30 講義 1.5 単位	ココロとカラダに響く食 ～食品や飲料で気分は変わる～
Ⅱ	八木　康史　先生 （大阪大学 D3 センター）	11：40～12：40 講義 1.0 単位	高齢者ウェルビーイングプログラム ACWEL ～足踏み運動で認知症を早期発見～
Ⅲ	首藤　祐介　先生 （立命館大学総合心理学部 総合心理学科）	13：20～14：50 講義 1.5 単位	動機づけ面接 ～モチベーションを高める会話～
Ⅳ	青山　敏明　先生 （京都光華大学健康栄養学科）	15：00～16：30 講義 1.5 単位	健康を支える油脂の栄養効果 ～油脂の性質から中鎖脂肪酸の可能性まで～

８．持ち物　　筆記用具、昼食
９．申込方法　申込フォームから　**▷申し込みはこちら**
１０．申込締切　２０２６年９月末
１１．その他
（１）　申し込み後、受講決定者には振込先をお伝えします
（２）　当日は資格証をお持ちください
（３）　「認定講習会受講証明書」については、講習会終了後に発行します

（４）　講習会当日は公共交通機関でご来場ください

（５）　広報誌、SNSなどに写真が掲載されることがあります

（６）　京都市域に警戒レベル3以上の「警報」発令の場合、講習会は中止します

１２．問合せ先　　公益財団法人京都市スポーツ協会（担当：井上、中尾）

〒615-0864　京都市右京区西京極新明町1番地　　TEL 075－315-4581

HP　http://www.kyoto-sports.or.jp/