

地域における健康づくり事業(ちょいチャレ企画)

完コピDANCE教室

ヒット曲のサビの振り付けを、楽しく覚えて踊ります。

1日1曲! サビを完コピ

「ダンスはちょっと苦手」でも「楽しそう」「面白そう」という方大歓迎!

誰もが聞き覚えのあるヒット曲のサビの振り付けを、完コピしてみましょう。
音楽に合わせて楽しく体を動かすことから、健康づくりを始めてみませんか?



完コピ曲名: 好きすぎて滅!(M!LK) & A・RA・SHI(嵐)



11月4日・25日(水)

14時00分~15時30分

※健康講話15分+完コピレッスン75分



参加費

2回 3,000円



講師

U-KO

(ウルトラダンスマーケット代表)



持ち物

動きやすい服装、室内シューズ、
タオル、飲み物



申込締切

10月29日(木)



会場

**にしんでんきアリーナ京都
2F 多目的室**

(西京極総合運動公園内 京都市体育館)



対象

40歳以上

(運動制限のない方)



定員

20名

お申し込みは
コチラ→

<https://forms.gle/v15rvFg4iv93hjGe8>



お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会

TEL 075-315-4581

(平日8:30~17:15)

主催: 公益財団法人京都市スポーツ協会