2021 年 9 月 10 日

受講者各位

公益財団法人京都市スポーツ協会
事業運営課 TEL：075-315-4581

緊急事態宣言の延長に伴う
地域体育館（東山・下京・吉祥院・伏見北部地域体育館）スポーツ教室休講について（ご案内）

この度の緊急事態宣言の延長に伴い、受講の皆様の安全を考慮し、下記のとおり地域体育館のスポーツ教室を、引き続き 2021 年 9 月 30 日（木）まで休講とさせていただきます。
何卒ご理解下さいますようお願い申し上げます。

【緊急事態宣言の延長期間】2021 年 9 月 13 日（月）から 2021 年 9 月 30 日（木）まで
※期間は変更（延長）の可能性があります。

記

【東山地域体育館】 ※赤字については延長後の休講日

教室名	曜日	時間	緊急事態宣言発令（延長含）期間内の休講日
ハワイアンフラ	火	9：30～10：30	8/24・9/7・14・21
やさしいヨーガ	水	9：00～10：00	8/25・9/1・8・15・22・29
健康ストレッチ	木	9：30～10：50	8/26・9/2・9・16・30
骨盤体操	木	19：00～20：00	8/26・9/2・9・16・30
体幹トレーニング	金	9：00～10：00	8/20・27・9/3・10・17・24
リラックスヨガ	金	10：00～11：00	8/20・27・9/3・10・17・24

【下京地域体育館】

教室名	曜日	時間	緊急事態宣言発令期間内の休講日
からだほぐしヨガ	金	10：00～11：00	8/20・27・9/3・10・17・24

【吉祥院地域体育館】

教室名	曜日	時間	緊急事態宣言発令期間内の休講日
健康ヨガ	水	9：30～10：30	8/25・9/1・8・15・22
京都ハンナリーズ ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙｽｸｰﾙ	木	17：15～18：35	8/26・9/2・9・16・30

【伏見北部地域体育館】

教室名	曜日	時間	緊急事態宣言発令期間内の休講日
健康ヨガ	水	11：30～12：30	8/25・9/1・8・15・22