

受講者各位

公益財団法人京都市スポーツ協会
事業運営課 TEL : 075-315-4581

地域体育館（東山・下京・吉祥院・伏見北部地域体育館）
スポーツ教室の再開について（ご案内）

この度の緊急事態宣言の解除に伴い、10月1日（金）から地域体育館のスポーツ教室を再開させていただくことになりました。

10月の日程を下記のとおりご案内いたします。

教室の再開に伴い、窓口が混み合う可能性がございます。お時間の余裕をもってお越しくださいますようお願いをお願いいたします。

尚、休講に伴う受講料の返金につきましては、10月12日（火）以降に改めてご案内申し上げます。

今後とも新型コロナウイルス感染拡大防止を徹底した教室の運営にご理解ご協力をお願い申し上げます。

記

【東山地域体育館】

教室名	曜日	時間	10月の日程
ハワイアンフラ	火	9:30～10:30	10/12・19・26
やさしいヨガ	水	9:00～10:00	10/6・13・20・27
健康ストレッチ	木	9:30～10:50	10/7・14・21・28
骨盤体操	木	※19:10～20:30	10/7・14・21・28
体幹トレーニング	金	9:00～10:00	10/1・8・15・22・29
リラックスヨガ	金	10:00～11:00	10/1・8・15・22・29

※骨盤体操教室は通常の時間での実施となります。

【下京地域体育館】

教室名	曜日	時間	10月の日程
からだほぐしヨガ	金	10:00～11:00	10/1・15・22・29

【吉祥院地域体育館】

教室名	曜日	時間	10月の日程
健康ヨガ	水	9:30～10:30	10/6・13・20・27
京都ハンナリーズ バスケットボールスクール	木	17:15～18:35	10/7・14・21・28

【伏見北部地域体育館】

教室名	曜日	時間	10月の日程
健康ヨガ	水	11:30～12:30	10/6・13・27