

1 スポーツの振興事業(公1) (1)競技力の向上事業
イ 指導者養成事業 a 講座の実施



指導者養成講座「スポーツ心理学」
～パフォーマンスを発揮するためのメンタルトレーニング～

1 スポーツの振興事業(公1) (2)生涯スポーツの普及・振興及び支援事業
ア スポーツの普及事業 b 京都スポーツ写真コンクール



表彰式 (市民スポーツ会館会議室)

作品展(市民スポーツ会館ロビー)

1 スポーツの振興事業(公1) (2)生涯スポーツの普及・振興及び支援事業
ア スポーツの普及事業 c スポーツ講座



「スポーツ栄養講座」
～アスリートのからだづくりに必要な栄養学～

「スポーツコンディショニング講座」
～競技力向上を目指した効果的な体調管理とトレーニング方法～



「ウォーキング講座」

～これからウォーキングをはじめる方向けの実践講座～



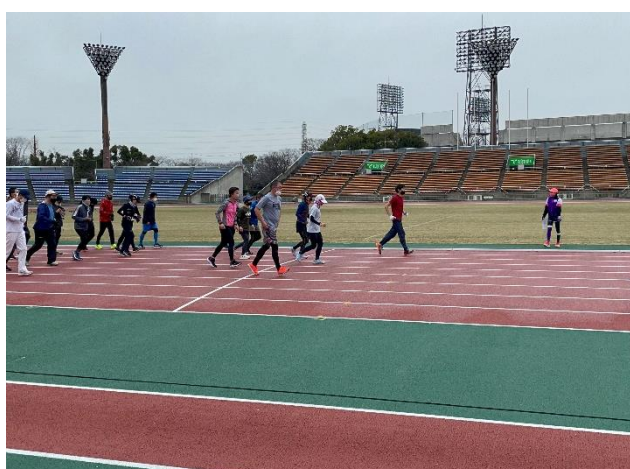
「体幹ストレッチ講座」

～体幹の筋を強くしなやかにして健康に～



「ランニング講座」

～ランニングをはじめよう そして続けよう！～



「マラソン講座」

～フルマラソンの完走とタイムアップを目指すトレーニング方法～

2 スポーツ活動拠点の運営事業(公2)
イ みんなのスポーツフェスタ

(1)地域のスポーツ活動振興事業



京都市体育館
「テニス教室 プレイ&ステイ」



京都市体育館
「森園選手の卓球教室」



京都市体育館 2階
「ジャズヒップホップダンス教室」



京都市体育館 2階
「ヒップホップダンス教室」



市民スポーツ会館
「フェンシング教室」



市民スポーツ会館
「スクエアボッチャ体験会」



市民スポーツ会館
「カローリング体験会」



わかさスタジアム京都
「野球能力測定会」



園路
「なぎなた体験」



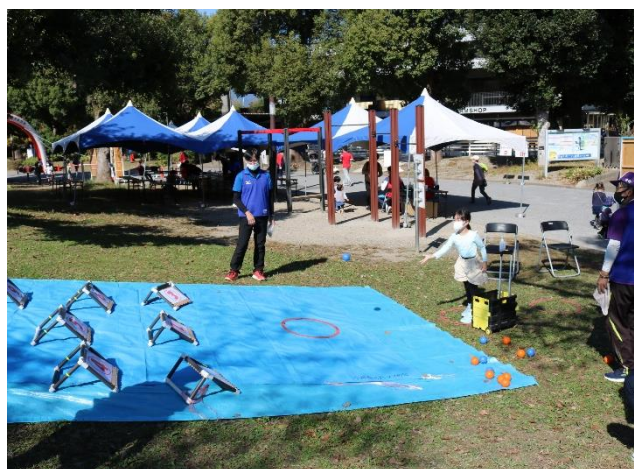
園路
「弓道体験会」



園路
「BMX教室」



園路
「ゲートボール体験」



園路
「ペタンク体験」



園路
「オリエンテーリング体験」



園路
「ノルディックウォーク体験」



園路(プロブース)
「フリースロー体験」



園路(プロブース)
「キックターゲット体験」



園路
「東京2020オリンピック聖火リレータッチ展示」



園路(エコブース)
「落ち葉堆肥の配布」



園路
「検温所」



洛北ウォーク ～京の洛北路13kmを歩く～
出発(宝が池公園運動施設)



洛北ウォーク
～京の洛北路13kmを歩く～

2 スポーツ活動拠点の運営事業(公2) (1)地域のスポーツ活動振興事業
ウ スポーツチャレンジデー



「バスケットボール教室」
～元プロバスケットボール選手に学ぶ!!～



「陸上教室」
～0.1秒速く走るための方法～

2 スポーツ活動拠点の運営事業(公2) (1)地域のスポーツ活動振興事業
オ 地域との連携協働事業



「お正月施設開放」
(たけびしスタジアム京都)



「お正月施設開放」
(補助競技場)



「お正月施設開放」
(宝が池公園球技場)



「お正月施設開放」
(岡崎公園グラウンド)

2 スポーツ活動拠点の運営事業(公2)

(2)スポーツ施設の運営事業

ア 施設の貸与 e 施設一般開放



バドミントン
(京都市体育館)



グラウンド・ゴルフ
(吉祥院公園)

3 収益事業(収1)

(1)スポーツ施設収益事業

ア スポーツ教室



健康ヨガ
(吉祥院地域体育館)



健康ストレッチ
(東山地域体育館)