

ダッシュ!

2019年度 スポーツ講座



フェンシング講座

～子どもから大人までフェンシングを100倍楽しむために～

2020年、日本で開催されるオリンピック。様々な競技が行われるなか、フェンシングについて知ってはいるもののどのようなルールで勝負が決まるのか、実演を見ながらフェンシングを100倍楽しむための見どころについて解説いたします。

- 講義内容
 - ・フェンシングの歴史
 - ・種目とルールについて
 - ・観戦のポイント
 - ・2020年オリンピック注目選手や見どころについて
- 競技者による実演を含めた講義内容
 - ・競技用具について(構造や移り変わりなど)
 - ・技について
 - ・競技の実演

日時 2019年11月30日(土)
10:30~12:00

会場 宝が池公園運動施設体育館
(京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町)

講師 京都フェンシング協会指導員

参加料 無料 持ち物 体育館シューズ、筆記用具

参加対象 一般(小学生から大人まで)
※小学生は保護者同伴

定員 50名 **親子参加者歓迎!!**
(応募者多数の場合、抽選)

申込締切 2019年11月14日(木)

申込方法 ①ホームページ申込みフォーム
②FAX

氏名(ふりがな) 郵便番号、住所、年齢、性別、
電話番号、本講座を何で知ったかを明記

申込み問合せ先 公益財団法人京都市スポーツ協会
「フェンシング講座」係

TEL:075-315-4581 FAX:075-313-6043



2019年9月1日オープンしました。



●市バス「松ヶ崎駅前」下車徒歩10分
●地下鉄烏丸線「松ヶ崎」下車徒歩10分



人生最良の日を写真に残そう

作品
募集



第10回

京都スポーツ写真 コンクール

応募締切/2020年1月20日(月) 必着 テーマ/京都のスポーツに関する写真



応募方法/①WEB(PC・スマートフォンなど)で応募
②応募票(特設ページからダウンロード可)を貼り付け、以下の送付先に郵送

[送付先] 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1 公益財団法人京都市スポーツ協会「写真コンクール」係



第18回 京都市民総合体育大会

第18回京都市太極拳ふれあい交流会

日程 **2020年1月25日(土)** 集合時間 13:00

競技時間 13:30~17:00 場所 武道センター

参加対象 簡化24式太極拳(70歳以上/69歳以下)、
32式剣、集団(60歳以上5人以上チーム)

参加対象 京都市内在住か、在勤、在学の方

参加料 個人1種目3,000円、集団1チーム5,000円
※個人は1人1種目まで

申込期間 11月1日(金)~11月30日(土)

申込方法 京都市武術太極拳協会までお問合せ頂きましたら、
後日申込書を送付いたしますので、ご返送ください。



お申込み・お問合せ **京都市武術太極拳協会**

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内
TEL/FAX 075-662-2662 Mail:kyoto-26taiyokuken@sky.plala.or.jp

ソフトボール競技の部

日程 **12月1日(日)・8日(日)・15日(日)**

競技時間 9:30~16:30

場所 横大路運動公園硬式野球場・多目的グラウンド

参加対象 チーム所在地が京都市で満18歳以上の男子で
構成されるチーム(先着20チーム)

参加料 10,000円

申込期間 11月1日(金)~11月16日(土)

申込方法 京都市ソフトボール協会までお問合せ頂きましたら、
後日申込書を送付いたしますので、ご返送ください。



お申込み・お問合せ **京都市ソフトボール協会**(担当:諏訪)

TEL:090-3713-7672 FAX:075-872-1884
アドレス:dkbsn606@kyoto.zaq.ne.jp

吉祥院公園 グラウンドゴルフ一般開放

月・木曜日
9~12時
最終受付11時

2019年11月 開催予定 場所: 球技場
7日(木)、11日(月)、14日(木)、18日(月)、
21日(木)、25日(月)、28日(木)

16ホールを制限時間内であれば何度でもご利用いただけます。

広~い
グラウンドで16ホール 料金500円



道具をお持ちでない方にはレンタルもございます!

レンタル料金520円/1セット

●クラブ ●ボール ●マーカ-

★雨天の場合は中止になる場合がございます。

★12時からの施設の利用がある場合、
12時までに一部撤去作業に入らせて
いただきますのでご了承ください。

事前申込みは不要。当日、吉祥院公園受付窓口にお越しください。

お問合せ 吉祥院公園 〒601-8380 京都市南区吉祥院新田下ノ向町
TEL:075-691-2814 有料駐車場あり(第1P 38台、第2P 85台)

体育館バスケットボール一般開放

☆登録不要!誰でも利用できます☆

ハンナリーズアリーナ

日時 11月23日(土・祝)
18:00~21:00
右京区西京極新明町1番地
西京極総合運動公園内
TEL:075-315-3741

横大路体育館

日時 11月26日(火)
18:00~21:00
伏見区横大路下ノ坪1
横大路運動公園内
TEL:075-611-9796

料金 大人(高校生以上)200円 こども(小・中学生)100円

持ち物 バスケットボール、体育館シューズ、飲みもの、タオル

その他 予約不要、当日施設窓口にてお支払いください。
(ハンナリーズアリーナは市民スポーツ会館窓口が受付となります)
準備されているのはコート、ゴールのみになります。
バスケットボールは、各自でご用意ください。



地域体育館スポーツ教室11月体験参加者募集!!

東山地域体育館 お申込みお問合せ 075-532-0474

教室名	曜日	日時・11月日程	体験料金(1回)
ハワイアンフラ	火	9:30~10:30(60分) 5日、19日、26日	1,100円
やさしいヨーガ	水	9:00~10:00(60分) 6日、13日、20日、27日	1,100円
健康ストレッチ	木	9:30~10:50(80分) 7日、14日、21日、28日	1,260円
骨盤体操	木	19:10~20:30(80分) 7日、14日、21日、28日	1,260円
かんたんピラティス	金	9:00~10:00(60分) 1日、8日、15日、22日、29日	1,100円
リラックスヨーガ	金	10:00~11:00(60分) 1日、8日、15日、22日、29日	1,100円



下京地域体育館 お申込みお問合せ 075-351-7510

教室名	曜日	日時・11月日程	体験料金(1回)
はじめよう! セルフメンテナンスヨガ	金	10:30~11:30(60分) 1日、8日、15日、22日、29日	1,100円

吉祥院地域体育館 お申込みお問合せ 075-691-1271

教室名	曜日	日時・11月日程	体験料金(1回)
健康ヨガ	水	9:30~10:30(60分) 6日、13日、20日、27日	1,100円

宝が池体育館

トレーニングルーム

ダンベルなど
フリーウェイト
器具も充実!!

有酸素系マシン 14台
筋力系マシン 8台

今年9月にオープンした宝が池公園運動施設体育館には、トレーニングルームがあります。

最新の有酸素系・筋力トレーニング系マシンが豊富に揃い、専門スタッフも常駐しているので、初めての方でも安心して楽しくトレーニングすることができます。

利用予約や登録も不要ですので、お好きな時間に、お気軽にご利用ください!

時間 8時~21時 持ち物 トレーニングウェア、室内運動靴、タオル、飲み物 料金 310円(1人1回)

休業日 年末年始や機器点検日 対象 高校生(16歳)以上

お問い合わせは・・・宝が池公園運動施設体育館 左京区松ヶ崎東池ノ内町 TEL.075-746-3222

今月の

大会情報

2019年
11月

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

ハンナリーズアリーナ

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
3日(日)	10:30~15:30	第31回市民スポーツフェスティバル(ソフトバレーボール大会)(市民スポーツ振興室)
4日(月・休)	8:00~17:00	京都市中学校秋季総合体育大会 卓球競技(京都市教育委員会)
9日(土)	18:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 秋田ノーザンハピネッツ
10日(日)	14:05ティップオフ	
13日(水)	9:00~17:00	バレーボール交歓会(市民スポーツクラブバレーボール交歓会)
16日(土)	8:00~17:00	京都子どもカーニバル2019(京都市スポーツ少年団)
17日(日)	8:00~22:00	チャンピオン大会(女子バレーボール)(市民スポーツ振興室)
19日(火)	9:00~17:00	西京東支部 卓球・バドミントン交歓会(京都市小学校PTA連絡協議会 西京東支部)
23日(土・祝)	8:00~17:00	京都市スポーツ少年団バレーボール秋季本部長杯(京都市スポーツ少年団)
24日(日)	8:00~17:00	京都府U14育成センター(DC)ブロック交流大会(バスケットボール競技)(京都市教育委員会)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・補助競技場

主…陸上競技場兼球技場 補…補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
3日(日)	10:00~16:00	主	第31回市民スポーツフェスティバル(リレーカーニバル・ジョギング大会)(市民スポーツ振興室)
		補	第31回市民スポーツフェスティバル(グラウンド・ゴルフ大会)(市民スポーツ振興室)
4日(月・休)	14:00キックオフ 8:00~17:00	主	有料 2019明治安田生命J2リーグ 第39節 京都サンガF.C. vs ヴァンフォーレ甲府
		補	京都サッカーファミリーフェスティバル/JFAフットボールデー(京都府サッカー協会)
6日(水)	9:45~17:00	主補	第71回京都府私立中学校高等学校総合体育大会 陸上競技(京都陸上競技協会)
9日(土)	9:00~17:00	主	有料 第97回関西学生サッカーリーグ(後期第9節)(関西学生サッカー連盟)
	9:00~17:00	補	第7回京都陸協記録会(京都陸上競技協会)
10日(日)	9:00~17:00	主	有料 第98回全国高校サッカー選手権大会京都大会 準決勝(京都府サッカー協会)
14日(木)	9:00~17:00	補	京都市TBG協会会長杯(京都市ターゲット・バードゴルフ協会)
16日(土)	14:00キックオフ	主	有料 2019明治安田生命J2リーグ 第41節 京都サンガF.C. vs ジェフユナイテッド千葉
	9:00~17:00	補	京都マスターズ長距離記録会(京都マスターズ陸上競技連盟)
17日(日)	8:00~12:00	主	京都市中学校秋季大会サッカーの部 決勝
	13:00キックオフ	主	有料 第98回全国高校サッカー選手権大会京都大会 決勝(京都府サッカー協会)
	9:00~17:00	補	第8回京都陸協記録会(京都陸上競技協会)
23日(土・祝)	9:00~17:00	主	有料 第97回関西学生サッカーリーグ(後期第11節)(関西学生サッカー連盟)
	9:00~17:00	補	第54回京都フットボールリーグ シニア(京都府サッカー協会)
24日(日)	9:00~17:00	主	有料 第97回関西学生サッカーリーグ(後期第11節)(関西学生サッカー連盟)
	9:00~16:00	補	第4回U-15京都市強化記録会(京都陸上競技協会)
30日(土)	—	主補	有料 2019△ロオ 関西大学ラグビーAリーグ戦(関西ラグビーフットボール協会) 12:00~ 同志社大学 vs 立命館大学 14:00~ 京都産業大学 vs 天理大学

補助競技場 一般開放日 8:00~21:00

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

13日(水)、15日(金)、19日(火)~22日(金)、
25日(月)、26日(火) ※21日(木)は13:00~21:00

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願いします。

**卓球スタジオ
5435**

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球の
フリー利用や、各種レッスンを実施しています
お問合せ/TEL:075-315-4583

11月休講日 4日(月・休)、6日(水)、22日(金)、27日(水)

開館時間/(月・火)10:00~18:00 (水・金)10:00~21:00 (木)10:00~20:00

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
3日(日)	9:30~15:00	第31回市民スポーツフェスティバル(ソフトボール・壮年ソフトボール大会)(市民スポーツ振興室)
7日(木)	13:00~21:00	第29回京都製作所旗争奪少年野球大会(京都製作所)
17日(日)	8:00~17:00	第25回京都野球祭(京都府野球連盟)
23日(土・祝)	7:00~17:00	第15回「京都市長旗」争奪京都リトルシニア野球大会(京都リトルシニア)

2019年11月大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都アクアリーナ

主…メインリンク 補…サブプール 弓…アーチェリー場

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
3日(日)	9:00~17:00	弓	第10回マスターズ全国通信アーチェリー京都府大会(京都市アーチェリー協会)
16日(土)	13:00~17:00	弓	2019年度第2回京都府小中学生大会(京都市アーチェリー協会)
17日(日)	9:00~18:00	補	第42回京都府民総合体育大会(京都水泳協会)
24日(日)	9:00~18:00	補	A級チャレンジ大会(京都SC協会)
30日(土)	9:00~19:00	主	アイスダンスマスターズ大会(上野芝カップ)(京都府スケート連盟)
30日(土)~12月1日(日)	9:00~19:00	補	関西学生冬季公認記録会(関西学生連盟)

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
2日(土)	9:00~17:00	第36回関西女子ジュニアユースサッカー大会(京都府サッカー協会)
3日(日)	8:00~17:00	第99回全国高等学校ラグビーフットボール大会 京都府予選(京都府ラグビーフットボール協会)
4日(月・休)	8:00~18:00	第98回全国高校サッカー選手権大会京都大会 準々決勝(京都府サッカー協会)
9日(土)	—	有料 2019関西学生アメリカンフットボール秋季リーグ戦(関西学生アメリカンフットボール連盟) 12:00~ 京都教育大学 vs 大阪経済大学 14:20~ 佛教大学 vs 大阪工業大学
10日(日)	8:00~17:00	第99回全国高等学校ラグビーフットボール大会 京都府予選(京都府ラグビーフットボール協会)
16日(土)	9:00~17:00	第36回関西女子ジュニアユースサッカー大会(京都府サッカー協会)
17日(日)	8:00~17:00	有料 第99回全国高等学校ラグビーフットボール大会 京都府予選 決勝(京都府ラグビーフットボール協会)
23日(土・祝)	8:00~17:00	JFA 第43回全日本U-12サッカー選手権大会 決勝/3位決定戦(京都府サッカー協会)
24日(日)	8:00~17:00	支部選抜チャレンジフェスティバル(京都府サッカー協会)
30日(土)	8:00~17:00	小学生タグ大会(京都府ラグビーフットボール協会)

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
3日(日)	9:00~17:00	主補	京都府高等学校剣道新人大会(京都府剣道連盟)
	9:00~21:00	弓	第25回京都市体育協会長杯弓道大会(京都市弓道協会)
4日(月・休)	9:00~17:00	弓	全国選抜兼近畿選抜団体2次予選会(高体連弓道専門部)
	9:00~17:00	主補	第61回京都府剣道優勝大会(京都府剣道連盟)
10日(日)	9:00~21:00	武	新空手道京都大会(全日本新空手道連盟 KSS健生館)
	9:00~17:00	弓	冬季地連審査(京都府弓道連盟)
16日(土)	9:00~17:00	主補	京都府高校剣道選手権大会(京都府剣道連盟)
17日(日)	9:00~17:00	主	2019全日本太道選手権大会(日本太道連盟 奥旨塾)
	9:00~17:00	武	京都右武館 秋季大会(京都府剣道連盟)
23日(土・祝)	9:00~17:00	主	京都府剣道道場連盟指導者大会(京都府剣道連盟)
29日(金)~12月1日(日)	9:00~21:00	主補	【近畿地区】臨時中央審査会(京都府弓道連盟)

※弓道場屋根工事の為、11月11日~2月7日まで、ご利用いただけません。

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
2日(土)	8:00~21:00	京都市中学校秋季総合体育大会 バスケットボール競技(京都市教育委員会)
3日(日)	8:00~17:00	京都市中学校秋季新人大会 バレーボール競技(京都府バレーボール協会)
4日(月・休)	9:00~17:00	高校 ウインターカップ府予選(京都府バスケットボール協会)
9日(土)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ(京都府バスケットボール協会)
16日(土)	9:00~21:00	春の全国中学生ハンドボール選手権大会京都府予選会(京都府ハンドボール協会)
17日(日)	9:00~21:00	後期団体リーグ戦(しもつき)バドミントン大会(新日本スポーツ連盟 京都バドミントン協議会)
24日(日)	8:00~17:00	第6回伏見区民ソフトバレーボール大会(伏見区体育振興会連合会)

2019
11

ミスノスクールピックアップ!!

※体験がある教室は、初めて参加される方1回限り。

西京極総合運動公園

苦手克服!鉄棒教室

11月17日(日)

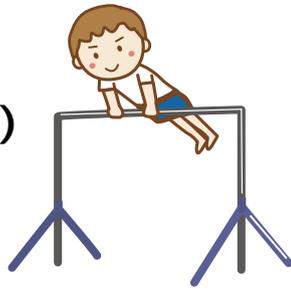
時間 ①幼児クラス(4歳以上)
9:15~10:45
②逆上がりができない小学生
11:00~12:30

場所 ハンナリーズアリーナ

定員 各20名(先着)

料金 1,100円(税込)

予約開始 11月1日(金)
9:00~



お申込み・お問合せ: 市民スポーツ会館 TEL: 075-315-3741

宝が池公園運動施設

新規開講! 体験募集! バドミントン教室

金曜日 11月8日、15日、22日 9:00~11:00

場所 宝が池公園運動施設体育館

対象 一般 **定員** 24名(先着順)

料金 月謝制 月3回4,950円(税込)
体験料 1人1回1,100円(税込)



お申込み・お問合せ: 宝が池公園運動施設体育館 TEL: 075-746-3222

横大路運動公園

レッスン付き! 第2回 ミズノフレンドリーバドミントン大会

バドミントン初心者も参加できる楽しい大会です! 講師によるレッスン付き!! 競技志向の方お断り! 賞品は全てじゃんけん大会にて決定します!

11月15日(金) 時間 9:15~16:00予定 (8:45~受付)

対象 入門(バドミントン初心者の方、バドミントン歴3年前後の方)
初級(入門クラスに該当しない方、バドミントン歴5年前後の方)

場所 横大路運動公園体育館 **定員** 各15ペア(先着)

料金 ペア4,000円(税込) レッスン付き! しかも参加賞あり!
全ペアに賞品のチャンス!

お申込み・お問合せ: 横大路運動公園 TEL: 075-611-9796

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
http://www.dojinkai.com

ESTATE TOKYU
スポーツ選手を応援!
西京極での宿泊・合宿に
エステイト東久 西京極
TEL: 075-323-2111
https://www.estatetokyu.com/

学校法人 **大和学園**
2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾
TEL: 075-681-7575
http://www.tanakasetsuko.com

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
TEL: 075-803-6078
https://ksmk.jp



公益財団法人 京都府体育協会 **賛助会員募集中**
京都府体育協会では京都のスポーツを将来にわたって応援していただける団体・法人、個人のみなさまを賛助会員として募集しています。みなさまからご寄附いただいた賛助会員の年会費は、京都のスポーツの普及・振興を目的とした事業に使用させていただきます。
会費 法人・団体/10,000円から 個人/10,000円から
(公財)京都府体育協会賛助会員担当
お申込み・詳細 TEL: 075-315-4561
http://www.kyoto-sports.or.jp/support_sports/membership/

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
https://www.eyecare-d.jp

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

●電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すく

●市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京都「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すく
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すく

さあ
でかけよう!

●京都市交通局ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu

マンションの総合管理
Global Community
Daiwa House Group

スポーツくじ
LOTTO BIG
スポーツは育てることができる。
スポーツくじ(Lotto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

京都市スポーツ協会

検索