

ダッシュ!

2021.4
vol.187

2021年度 スポーツ講座

スポーツ栄養講座

スポーツKLD
0000 BIG
スポーツ振興くじ助成事業

～アスリートのからだづくりに必要な栄養学～

アスリートの競技力向上やコンディションの維持、ケガの予防などを考えていくうえで必要な、基本的な栄養補給や水分補給について解説します。

日時 2021年 5月28日 (金)
18:30～20:00会場 市民スポーツ会館 体育室
(京都市右京区西京極新明町1)講師 河嶋 伸久氏
(京都光華女子大学 健康科学部 健康栄養学科 講師)

定員 50名 (応募者多数の場合抽選)

参加対象 スポーツ競技者、スポーツをする子供をもつ保護者、一般の方も参加可能

持ち物 筆記用具・室内シューズ・マスク着用 (必須)

申込方法 ①京都市スポーツ協会
ホームページ申込フォーム

②FAX

※氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号、本講座を何で知ったかを明記

申込締切 2021年5月10日 (月) 必着

お申込み
お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会 「スポーツ栄養講座」係
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1
TEL:075-315-4581 FAX:075-313-6043

【主催】公益財団法人京都市スポーツ協会 【共催】京都市 【後援】京都新聞、KBS京都

【新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い】マスクの着用、消毒、検温、「体調についての確認事項」の提出にご協力をお願いします。

公益財団法人 Kyoto city Sport Association
京都市スポーツ協会

(発行・編集)

【総合案内】市民スポーツ会館 〒615-0864
京都市右京区西京極新明町32番地
TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191
Mail: dash@kyoto-sports.or.jp URL: http://www.kyoto-sports.or.jp/スポーツKLD
0000 BIG
スポーツ振興くじ助成事業

武道センター本館の工事が完了しました!

ぜひ、ご利用ください!

利用競技種目 **剣道、柔道、なぎなた、合気道、太極拳、空手道**
卓球*, バドミントン*, テニス*, バレーボール*など * = 主競技場のみ

○工事内容

- ・主競技場 (特定天井改修工事・LED照明更新工事・空調設備更新工事)
- ・補助競技場 (空調設備新設工事)

お問合せ **京都市武道センター** 左京区聖護院円頓美町46-2

TEL: 075-751-1255

利用時間: 9時~21時(年末年始休館)

施設の利用については、
こちらから。

京都市スポーツ協会

検索



第20回 京都市民総合体育大会

柔道競技の部



日程 **5月29日(土)**

集合時間 **12:00** 競技開始 **14:00~17:00**

場所 **武道センター 旧武徳殿**

参加対象 京都市内在住か、在勤の18歳以上

内容 段外~参段までの段別トーナメント戦(男女別)

参加料 2,000円 申込期間 5月1日(土)~5月20日(木)

申込方法 FAX、メール

申込必要事項 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、電話番号、FAX、段位、全日本柔道連盟ID番号、所属

お申込み・お問合せ

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
京都府スポーツセンター内

京都市柔道連盟

TEL/FAX: 075-644-6235
Mail: fujuren@canvas.ocn.ne.jp

剣道競技の部



日程 **5月23日(日)**

集合時間 **8:30** 競技開始 **9:00~17:00**

場所 **武道センター**

参加対象 京都市内在住か、在勤の18歳以上、初段以上の社会人

内容 《個人戦》男子の部、女子の部 《団体戦》男子の部、女子の部

参加料 個人・団体とも1名につき会員1,500円/非会員3,000円

申込期間 3月30日(火)~4月30日(金)

申込方法 京都市剣道協会 事務局へ直接申込

申込必要事項 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、電話番号、FAX

お申込み・お問合せ

〒606-8392 京都市左京区聖護院三王町19

京都市剣道協会

TEL: 075-761-8288 FAX: 075-761-8287
Mail: kyoken@vega.ocn.ne.jp

スポーツ教室 参加者募集!!

水曜日・全5回

なぎなた教室

なぎなたの構えや打突が一通りできるようになります!

日程 **6月2日、9日、16日、23日、30日**

時間 **13:00~15:00** 場所 **武道センター 旧武徳殿**

参加対象 **30歳以上の方** 参加料 **2,000円**

持ち物等 **運動できる服装**

申込期間 **4月5日(月)~5月29日(土)**

申込方法 **はがき、FAX**

申込必要事項 **住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、TEL**



お申込み・お問合せ

京都主婦なぎなたクラブ(担当:久乗)

〒606-8212 京都市左京区田中里ノ内町30 TEL/FAX: 075-791-9070

日曜日・全4回

春のアーチェリー教室

アーチェリーが初めての方でも4回で安全に打てるように指導します。

日程 **5月9日、16日、23日、30日** 時間 **10:00~12:00**

場所 **京都アクアリーナ アーチェリー場**

参加対象 **京都府内在住の中学生以上~65歳まで**
※中学生は、保護者同伴

参加料 **5,000円** 定員 **14名**

持ち物等 **運動できる服装、帽子**

申込方法 **メール** 申込締切日 **4月25日(日)**

申込必要事項 **氏名(ふりがな)、年齢、性別、TEL、利き手**
※メールの件名は「アーチェリー教室」と入力してください。



お申込み・お問合せ

京都市アーチェリー協会(担当:横山)

FAX: 075-922-2316 Mail: kyotoacaso@gmail.com

土曜日・全5回

京都市弓道教室(春季)

未経験者大歓迎!毎年ほとんどの方が未経験者で参加されます。是非、弓道を体験してみてください!

日程 **5月22日、29日、6月5日、12日、19日**

時間 **10:00~12:00** 場所 **武道センター 弓道場**

参加対象 **16歳以上※講習は全て日本語で行われます。**

参加料 **6,500円** 定員 **30名程度(多数の場合抽選)**

持ち物等 **ボタンやファスナーの無い動きやすい服装(スカート及び素足は厳禁)**

申込期間 **4月9日(金)~22日(木)**

申込方法 **往復はがき**

《往信面》〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、元号生年月日、電話番号、経験者はその有無と受有段級段位を記載。

《返信面》宛名面:申込者の住所、氏名を記載 文面:白紙



お申込み・お問合せ

京都市弓道協会 事務局(担当:秋元)

〒612-0052 京都市伏見区深草墨染町10-30 Mail: oddangel.arrow@gmail.com(事務局:江川)

京都府山岳連盟 登山学校 基本コース

登山の基本を学び、知識を身に付けることによって、多くの人が事故なく安全にアウトドア活動を楽しめるように座学と実技で教室を開催します。

実施内容 5月から翌年3月まで(7月・8月を除く)各月に1回ずつ9コース実施。1コースにつき室内学習1回、実習登山1回を行う。
内容 山の装備、歩き方、天気、地図、自然、マナー、ケガや事故に対する対応、アクシデントへの備え、山の花など、登山の基本全般にわたって学ぶ。
料金 3,000円/コース

開校式 日時 5月8日(土) 13:00~13:30 場所 京都テルサ東館3階D会議室(市バス九条車庫南側)

対象 16歳以上で健康な方。全9コース参加可能な方。

定員 40名(事前予約制。応募が定員を上回る場合は抽選) 持ち物 筆記具、マスク着用

申込締切日 4月10日(土) 申込方法 登山学校H.P「お知らせ」ページから

第1回室内学習 開校式終了後、「山の装備」についての講義(~16:00)

《注》新型コロナウイルス感染拡大状況により日程の延期・中止となる場合は、当選者の皆様にご連絡すると共に山岳連盟H.P「お知らせ」(https://kyoto-gakuren.jp/)に掲載します。

お問合せ **京都府山岳連盟 登山学校** E-mail: tozan.kihon@gmail.com

広報誌「きょうとスポーツ」vol.10 発行!

2021東京五輪メダル期待種目!陸上競技 競歩を特集!

Index

〈特集〉「美しく、そして速く!」 陸上競技 男子20キロ競歩

東京五輪代表 山西 利和 選手

- ▶ たけびしスタジアム京都 REBORN!
- ▶ ペタンク 高屋トシコさん、廣瀬道代さん
- ▶ スポーツ講座ダイジェスト「ランニング講座」他

■主な配架場所/京都市内スポーツ施設、区役所・支所など
・ホームページでも閲覧いただけます(6月上旬公開予定)



春からスポーツ
はじめませんか?

地域体育館スポーツ教室参加者募集!!

(4月~6月度)

初心者でも安心して受講できます!! 1回ずつの体験受講も可能!!

※受講対象16歳以上

伏見北部地域体育館 [申込・問合せ] 075-643-7573

Pickup
教室

水曜日
11:30~
12:30

運動習慣のない方も安心してご参加頂けるプログラムです。ヨガを通して健康寿命を延ばしましょう。

健康ヨガ 初心者~中級者 講師 荒田 定員 40名

体験料 1,100円/1回 受講料 7,330円 ※今期は10回教室

日程	4月 7日・14日・21日・28日
	5月 12日・19日・26日
	6月 9日・16日・23日

申込はこちら



東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

火曜日
9:30~
10:30

ハワイアンミュージックに癒されながら年齢に関係なく幅広い世代の方に楽しんでいただけます。

ハワイアンフラ 初心者~中級者

申込はこちら

講師 岡本 定員 30名
体験料 1,100円/1回
受講料 8,950円

日程	4月 6日・13日・20日
	5月 11日・18日・25日
	6月 1日・8日・15日・22日



水曜日
9:00~
10:00

初心者の方、からだが硬い方でも安心して受講できます。深い呼吸と共に気持ちよく体を伸ばしていきます。

やさしいヨーガ 初心者

申込はこちら

講師 進藤 定員 30名
体験料 1,100円/1回
受講料 8,800円

日程	4月 7日・14日・21日・28日
	5月 12日・19日・26日
	6月 2日・9日・16日・23日・30日



木曜日
9:30~
10:50

まずはストレッチで身体をほぐし、使い易いからだを目指しましょう。

健康ストレッチ 初心者

申込はこちら

講師 神田 定員 40名
体験料 1,260円/1回
受講料 10,060円

日程	4月 1日・8日・15日・22日
	5月 6日・13日・20日・27日
	6月 3日・10日・17日・24日



木曜日
19:10~
20:30

ヨーガのポーズを正しく行い、体幹の強化や体のゆがみを改善していきます。

骨盤体操 初心者~中級者

申込はこちら

講師 進藤 定員 30名
体験料 1,260円/1回
受講料 10,060円

日程	4月 1日・8日・15日・22日
	5月 6日・13日・20日・27日
	6月 3日・10日・17日・24日



金曜日
9:00~
10:00

深い呼吸を伴った体幹運動により姿勢を良くし、新陳代謝のよい身体づくりを目指します。

体幹トレーニング 初心者~中級者

申込はこちら

講師 坂井 定員 30名
体験料 1,100円/1回
受講料 8,800円

日程	4月 2日・16日・23日・30日
	5月 7日・14日・21日・28日
	6月 4日・11日・18日・25日



金曜日
10:00~
11:00

呼吸と内観から自分とつながり、ポーズをとることで心と身体の調整をします。

リラックスヨガ 初心者~中級者

申込はこちら

講師 坂井 定員 30名
体験料 1,100円/1回
受講料 8,800円

日程	4月 2日・16日・23日・30日
	5月 7日・14日・21日・28日
	6月 4日・11日・18日・25日



下京地域体育館 [申込・問合せ] 075-351-7510

金曜日
10:00~
11:00

無理なく楽しく身体を動かし血行促進!!
もっと元気に動けるように

からだほぐしヨガ 初心者~中級者

申込はこちら

講師 嶋崎 定員 15名
体験料 1,100円/1回
受講料 8,800円

日程	4月 2日・9日・16日・23日
	5月 7日・14日・21日・28日
	6月 4日・11日・18日・25日



水曜日
9:30~
10:30

簡単なポーズからヨガのストレッチまで心身ともに健康な身体づくりを目指します。

健康ヨガ 初心者~中級者

申込はこちら

講師 上田 定員 15名
体験料 1,100円/1回
受講料 8,800円

日程	4月 7日・14日・21日・28日
	5月 12日・19日・26日
	6月 2日・9日・16日・23日・30日



吉祥院地域体育館 [申込・問合せ] 075-691-1271

3月10日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予め御了承ください。



今月の大会情報

京都市体育館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
3日(土)	18:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 滋賀レイクスターズ
4日(日)	14:05ティップオフ	
11日(日)	9:30~21:00	京都府6人制バレーボールクラブ男子・女子選手権大会(京都クラブバレーボール連盟)
14日(水)	19:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 信州ブレイブウォリアーズ
17日(土)	18:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs シーホース三河
18日(日)	14:05ティップオフ	
25日(日)	8:00~17:00	第20回京都市民総合体育大会 兼 第44回京都府民総合体育大会予選会 兼 第17回都市間交流大会選考会(京都市バレーボール協会)
29日(木・祝)~5月2日(日)	8:00~22:00	全日本剣道連盟 六・七・八段審査会(京都府剣道連盟)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29
主…陸上競技場兼球技場 補…補助競技場

日	時間	場所	大会内容
3日(土)	13:00~17:00	補	JTU認定記録会2021(京都府トライアスロン協会)
4日(日)	9:30~21:00	主補	第85回京都学生陸上競技対校選手権大会(関西学生陸上競技連盟)
10日(土)	8:00~17:00	主補	京都陸協第1回記録会(京都陸上競技協会)
11日(日)	9:00~17:00	補	京都フットボールリーグ2021(京都府サッカー協会)
17日(土)	8:00~17:00	主	京都FAカップ2021 第26回京都サッカー選手権決勝大会(京都府サッカー協会)
18日(日)	8:00~17:00	主補	ジャパンラグビートップリーグ2021プレオフトーナメント1回戦(日本ラグビーフットボール協会)
24日(土)	9:00~17:00	主	関西学生サッカーリーグ(京都府サッカー協会)
25日(日)	8:00~17:00	主補	京都陸協第2回記録会(京都陸上競技協会)

4月 補助競技場 一般開放日 7:00~21:00
 利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

1日(木)、2日(金)、5日(月)~7日(水)、
 9日(金)、12日(月)~16日(金)、
 19日(月)~21日(水)、23日(金)、
 26日(月)~30日(金)

●芝養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承いただきますようお願い致します。

卓球スタジオ
グッツィユ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています

4月休講日 **28日(水)**

開館時間 (月・火)10:00~18:00 (水)10:00~12:00、16:30~20:00
 (木)10:00~20:00 (金)10:00~21:00

お問合せ / TEL:075-315-4583

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
1日(木)、2日(金)、 15日(木)、16日(金)	—	令和3年度 関西六大学準硬式野球春季リーグ戦(関西六大学準硬式野球連盟) 第1試合 9:00~ 第2試合 11:30~ 第3試合 14:00~
3日(土)、4日(日)	—	有料 令和3年度 関西学生野球連盟春季リーグ戦(関西学生野球連盟) 第1試合 10:30~ 第2試合 13:00~
10日(土)、11日(日)	7:00~17:00	リトルシニア関西連盟 第50回春季大会(京都リトルシニア)
17日(土)、18日(日)	8:00~17:00	有料 関西六大学野球 春季リーグ戦(関西六大学野球連盟)

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地 補…サブプール

日	時間	場所	大会内容
17日(土)、18日(日)	9:00~20:00	補	京都春季選手権水泳競技大会(京都水泳協会)

2021年
4月

今月の大会情報

3月10日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予め御了承ください。

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
3日(土)、11日(日)、18日(日)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-18サッカーリーグ京都2021 (京都府サッカー協会)
10日(土)	9:00~17:00	セレマカップ JFA U-12サッカーリーグ2021 (京都府サッカー協会)
17日(土)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2021関西サンライズリーグ (京都府サッカー協会)
25日(日)	8:00~17:00	2021年度 関西学生ラクロス春季トーナメント (日本ラクロス協会)

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
4日(日)	9:00~17:00	主	第65回近畿柔道高段者大会 (京都府柔道連盟)
	9:00~17:00	弓	国体少年の部 近的記録会 (京都府高等学校体育連盟 弓道専門部)
10日(土)	9:00~12:00	武	令和3年度 段・級 審査会 (京都なぎなた連盟)
11日(日)	9:00~12:00	主	全日本都道府県女子剣道大会 予選会 (京都府剣道連盟)
	13:00~17:00	主	京都府高齢者剣道大会 (京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	弓	女子弓道大会 (京都府弓道連盟)
16日(金)	9:00~17:00	主補	管内矯正職員柔道大会 (京都府柔道連盟)
17日(土)	9:00~17:00	主	国体一次選考会 (京都府柔道連盟)
18日(日)	9:00~21:00	主	第48回陰陽流拳法空手術道 武道大会 (京都市空手道連盟)
	9:00~17:00	武	第24回少年少女太道錬成大会 (日本太道連盟奥旨塾)
	9:00~17:00	弓	第20回京都市民総合体育大会(弓道の部) 兼 京都市代表選手選考会 (都市間・福祉祭) (京都市弓道協会)
24日(土)	9:00~17:00	武	女性スポーツフェスティバル春のなぎなた大会 (京都なぎなた連盟)
	9:00~12:00	相	京都府高等学校相撲春季大会 (京都府相撲連盟)
25日(日)	9:00~17:00	弓	春季高等学校弓道大会 (京都府高等学校体育連盟 弓道専門部)
28日(水)	9:00~17:00	武	高段者審査会 (大日本武徳会)
29日(木・祝)	9:00~17:00	主補武	創立126周年記念 第59回全国武徳祭 (大日本武徳会)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
4日(日)、11日(日)、25日(日)	9:00~21:00	女性スポーツフェスティバル (京都府バスケットボール協会)
18日(日)	8:00~21:00	第4回京都ジュニア空手道リアルチャンピオンシップ選抜大会 (空手道一学会)

2021年4月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!!小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!

施設	京都市体育館 TEL:075-315-3741	横大路体育館 TEL:075-611-9796	京都市武道センター TEL:075-751-1255	吉祥院公園 球技場 TEL:075-691-2814
種目	バドミントン (2/3面)	バドミントン (半面)	バドミントン (半面)	グラウンド・ゴルフ
日程	20日 (火)	26日 (月)	14日 (水)	1日(木)、5日(月)、8日(木)、12日(月)、15日(木)、19日(月)、22日(木)、26日(月)
時間	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	9:00~12:00 (最終受付11:00)
料金	大人 (高校生以上) 200円 こども (小・中学生) 100円			大人 (高校生以上) 500円 こども (小・中学生) 200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル			クラブ、ボール、マーカー (レンタルは520円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネットのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。ごみは必ずお持ち帰りください。こまめに水分補給を行ってください。 			雨天の場合は中止になることがあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止
についてご協力をお願い

・利用当日の体調確認の為「スポーツ施設利用に係る確認事項」を書面でご提出いただきますのでご了承下さい。
・混雑時は密を避けるため入場制限をする場合があります。 ・マスク着用のご協力をお願いします。

注意 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止または、日程変更される場合があります。予めご了承ください。

ミズノスポーツ教室

西京極総合運動公園

自宅でもできる簡単なストレッチ体操です。

簡単ストレッチ教室

4月5・12・19日(月)
11:00~12:00

場所 京都市体育館
2階多目的スタジオ

対象 16歳以上

参加費 体験料770円(1人1回のみ)
※入会後は月謝制になります。

持ち物 ヨガマット(大きめのタオル)
・マスク

定員 15名(先着)
※1日の体験上限人数あり。



お申込み・お問合せ

市民スポーツ会館
TEL:075-315-3741

横大路運動公園

みんなで楽しく!どんどん上達!

バドミントン教室

4月13・20・27日(火)
19:30~21:30

場所 横大路運動公園体育館

対象 16歳以上

参加費 体験料1,340円(1人1回のみ)
※入会後は月謝制になります。

持ち物 ラケット・室内シューズ・
マスク

定員 20名(先着)
※1日の体験上限人数あり。



お申込み・お問合せ

横大路運動公園
TEL:075-611-9796

宝が池公園運動施設

椅子に座り、音楽に合わせてエクササイズします。

チェアビクス教室

4月1・8・15・22日(木)
10:00~11:00

場所 宝が池公園テニス事務所2階
多目的スタジオ

対象 16歳以上

参加費 体験料1,100円(1人1回のみ)
※入会後は月謝制になります。

持ち物 室内シューズ・マスク

定員 16名(先着)
※1日の体験上限人数あり。



お申込み・お問合せ

宝が池公園運動施設
TEL:075-712-3300

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>

学校法人 **大和学園**



2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾

TEL:075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
TEL:075-803-6078
<https://ksmk.jp>

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
<https://www.eyecare-d.jp>

京都の中心地で九十年の歴史を誇る弓道場

審正館

<http://shinseikan.main.jp>

健康と快適の明日を考える
ワタキュー セイモア株式会社

スポーツクル



スポーツは育てることができる。

スポーツクル(TOTO・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

公益財団法人 京都市スポーツ協会 賛助会員募集中

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

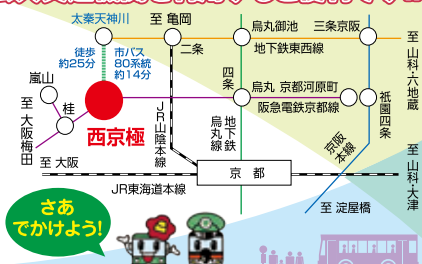
会費 法人・団体/10 個人/10
10,000円から **5,000円**から
(公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当

申込・問合せ TEL:075-315-4561



西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

- 電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すぐ
- 市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「紙園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すぐ
- 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すぐ



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

京都市スポーツ協会

検索