

京都アクアリーナ メインプール 2021年5月1日よりオープン!

5月1日(土)よりメインプール(50m)をご利用いただけます!
ご利用できる期間は夏季(5月~9月)となっております。

皆さまのご来館を
心よりお待ちしております!



お問合せ 京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地
TEL:075-315-4800 FAX:075-315-4582

※サブプール(25m)、キッズプールについては休館日や
大会開催時を除いて通年ご利用いただけます。
詳しくは、HPをご覧ください。http://kyoto-aquarena.com/

【新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い】マスクの着用、消毒、検温、「体調についての確認事項」の提出にご協力をお願いします。

第20回 京都市民総合体育大会

パタンク競技の部

日程 7月4日(日) **集合時間** 8:00 **競技開始** 8:45~17:30
場所 京都御苑富小路グラウンド
参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の7歳以上。
内容 ダブルス※未成年2人のチームは不可。
参加料 一般1,250円 高校生以下500円
申込期間 5月10日(月)~6月15日(火)
申込方法 郵送、FAX ※ダブルス(ペア)で申込。
申込必要事項 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX
 ※ダブルス(ペア)で申込



お申込みお問合せ **京都市パタンク・ブル連盟(担当:安田)**
 〒610-1123 京都市西京区大原野上里南ノ町349-1
 TEL:090-9250-8654 FAX:075-812-2749

柔道競技の部

日程 5月29日(土) **集合時間** 12:00
競技開始 14:00~17:00 **場所** 武道センター 旧武徳殿
参加対象 京都市内在住か、在勤の18歳以上の社会人
内容 段外~参段までの段別トーナメント戦(男女別)
参加料 2,000円 **申込期間** 5月1日(土)~5月20日(木)
申込方法 FAX、メール
申込必要事項 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、
 電話番号、FAX、段位、全日本柔道連盟ID番号、所属



お申込みお問合せ **京都市柔道連盟**
 〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内
 TEL/FAX:075-644-6235 Mail:fujuren@canvas.ocn.ne.jp

スポーツ教室 参加者募集!!

月曜日
全6回

居合道教室

日本刀を操作することにより、武道の精神に触れ、健康面でも効果あり。

日程 6月7日、14日、21日、28日、
7月5日、12日

時間 10:00~12:00 **場所** 武道センター 主競技場

対象 16歳以上 **料金** 4,500円 **定員** 20名(多数抽選)

持ち物等 ①運動できる服装(ショートパンツ・スカート不可)
②木刀を腰に差せる硬めの帯

申込締切日 5月17日(月) **申込方法** はがき、電話、FAX、メール

申込必要事項 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、
生年月日、電話番号、FAX



お申込みお問合せ **京都市剣道協会**
 〒606-8392 京都市左京区聖護院山王町19
 TEL:075-761-8288 FAX:075-761-8287
 Mail:kyoken@vaga.ocn.ne.jp

京都市民オリエンテーリング教室

日程 6月6日(日) **場所** 弥栄自治会館・円山公園

時間 9:30~15:00

午前:教室で説明を聞いた後、円山公園を歩きながら
指導員から説明を受けます。

午後:京都市民オリエンテーリング大会でOLに挑戦します。

対象 小学生以上(小学生以下は保護者同伴で参加可能)

料金 1,500円(高校生以下はテキスト代500円) **定員** 事前申込20名

持ち物等 運動できる服装、運動靴、コンパス、昼食

申込締切日 5月26日(水) **申込方法** メール

申込必要事項 住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年も)、
性別、生年月日、電話番号、オリエンテーリング経験
(A:初めて B:1回 C:2回以上)



お申込みお問合せ **みやこオリエンテーリングクラブ** Mail:katny.a3@gmail.com
お問合せ **京都市オリエンテーリング協会(担当:近藤)** TEL:090-3842-9712

健康づくり!仲間づくり! ウオーキング!!



5/3 (月・祝) 「ウオーキングステーション」
光秀まつりと
龜山城城下町ウオーク

- ◆開催地:京都府亀岡市
- ◆集合場所:JR・嵯峨野線 亀岡駅 9時~9時45分
- ◆距離:13km
- ◆解散場所:JR・亀岡駅 14時30分頃
- ◆参加費:300円(中学生以下は無料)

コース

JR・亀岡駅~龜山城城下町~道の駅「カレリアかめおか」~光秀まつり出発式~山内スポーツ~JR・亀岡駅

※光秀まつり、武者行列は延期になりました。
ウオークは予定通りに行きます。

5/9 (日) ラジオ塔
遺構ウオーク

- ◆開催地:京都府京都市
- ◆集合場所:JR・嵯峨野線 円町駅9時~9時45分
- ◆距離:14km
- ◆解散場所:地下鉄・東山駅 14時30分頃
- ◆参加費:500円(中学生以下は無料)

コース

JR・円町駅~北野天満宮御旅所~小松原公園~北野天満宮~橋児童公園~船岡山公園~紫野柳公園~萩公園~平安神宮~円山公園~地下鉄・東山駅

5/23 (日) 大仏鉄道と
クローバー牧場

- ◆開催地:京都府木津川市
- ◆集合場所:JR・奈良線 奈良駅 9時~9時45分
- ◆距離:13km
- ◆解散場所:JR・加茂駅 14時30分頃
- ◆参加費:500円(中学生以下は無料)

コース

JR・奈良駅~大仏鉄道記念公園~鴻ノ池運動公園~鹿川隧道~松谷川隧道~鹿背山橋台~クローバー牧場~塚穴公園~JR・加茂駅

お問合せ **NPO法人京都府ウオーキング協会** TEL:075-353-6464 (月・水・金 10:00~16:00) FAX:075-352-4600

スタジオレンタルのご案内

ダンスやヨガ、トレーニング等にご利用いただけるスタジオを好評貸出中!! 皆様のご利用をお待ちしております☆お気軽にお問合せください♪



スタジオダッシュ!

(15m×9m 135㎡)

場所:京都市体育館2階
 利用時間:8:00~22:00
 利用料金:平日:1,800円/1時間
 土日祝:2,410円/1時間

お問合せ:TEL:075-315-3741
 (市民スポーツ会館窓口)



多目的スタジオ

(12m×6m 72㎡)

場所:宝が池公園運動施設
 クラブハウス2階
 利用時間:8:00~21:00
 利用料金:1,020円/1時間

お問合せ:TEL:075-712-3300
 (宝が池公園運動施設クラブハウス)

注意事項

- CDデッキ等を使用される場合は、各自でお持ちください。
- 床面等を傷つけるような器具の使用は禁止します。
- マットを100円/1回でレンタルできます。
- 宝が池の多目的スタジオのみ、卓球台を100円/1時間でレンタルできます。

地域体育館スポーツ教室5月体験参加者募集!!

初心者でも安心して受講できます!! まずは体験してみませんか? ※受講対象16歳以上

東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

火曜日 9:30~10:30
 ハワイアンミュージックに癒されながら年齢に関係なく幅広い世代の方々に楽しんでいただけます。
ハワイアンフラ 初心者~中級者 申込はこちら
 講師 岡本 定員 30名 日程 5月 11日・18日・25日
 体験料 1,100円/1回

水曜日 9:00~10:00
 初心者の方、からだが硬い方でも安心して受講できます。深い呼吸と共に気持ちよく体を伸ばしていきます。
やさしいヨーガ 初心者 申込はこちら
 講師 進藤 定員 30名 日程 5月 12日・19日・26日
 体験料 1,100円/1回

木曜日 9:30~10:50
 まずはストレッチで身体をほぐし、使い易いからだを目指しましょう。
健康ストレッチ 初心者 申込はこちら
 講師 神田 定員 40名 日程 5月 6日・13日・20日・27日
 体験料 1,260円/1回

木曜日 19:10~20:30
 ヨーガのポーズを正しく行い、体幹の強化や体のゆがみを改善していきます。
骨盤体操 初心者~中級者 申込はこちら
 講師 進藤 定員 30名 日程 5月 6日・13日・20日・27日
 体験料 1,260円/1回

金曜日 9:00~10:00
 深い呼吸を伴った体幹運動により姿勢を良くし、新陳代謝のよい身体づくりを目指します。
体幹トレーニング 初心者~中級者 申込はこちら
 講師 坂井 定員 30名 日程 5月 7日・14日・21日・28日
 体験料 1,100円/1回

金曜日 10:00~11:00
 呼吸と内観から自分とつながり、ポーズをとることで心と身体の調整をします。
リラックスヨガ 初心者~中級者 申込はこちら
 講師 坂井 定員 30名 日程 5月 7日・14日・21日・28日
 体験料 1,100円/1回

下京地域体育館 [申込・問合せ] 075-351-7510

金曜日 10:00~11:00
 無理なく楽しく身体を動かし血行促進!! もっと元気に動けるように
からだほぐしヨガ 初心者~中級者 申込はこちら
 講師 嶋崎 定員 15名 日程 5月 7日・14日・21日・28日
 体験料 1,100円/1回

吉祥院地域体育館 [申込・問合せ] 075-691-1271

水曜日 9:30~10:30
 簡単なポーズからヨガのストレッチまで心身ともに健康な身体づくりを目指します。
健康ヨガ 初心者~中級者 申込はこちら
 講師 上田 定員 15名 日程 5月 12日・19日・26日
 体験料 1,100円/1回

伏見北部地域体育館 [申込・問合せ] 075-643-7573

水曜日 11:30~12:30
 運動習慣のない方も安心してご参加頂けるプログラムです。ヨガを通して健康寿命を延ばしましょう。
健康ヨガ 初心者~中級者 申込はこちら
 講師 荒田 定員 40名 日程 5月 12日・19日・26日
 体験料 1,100円/1回



4月13日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予め御了承ください。

2021年
5月

今月の大会情報

たけびしスタジアム京都 (陸上競技場兼球技場)・補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
2日(日)、5日(水・祝)	9:00~17:00	主	第99回関西学生サッカーリーグ(京都府サッカー協会)
5日(水・祝)	13:00~18:00	補	第36回日本クラブユースサッカー選手権大会(U-15)京都府大会(京都府サッカー協会)
30日(日)	8:00~17:00	主補	有料 第50回京都ラグビー祭(京都府ラグビーフットボール協会)

補助競技場 一般開放日 7:00~21:00

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

5月

6日(木)、10日(月)~12日(水)、14日(金)、
17日(月)、18日(火)、25日(火)~28日(金)、
31日(月)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。



陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています

5月休講日

1日(土)~5日(水・祝)、
19日(水)~21日(金)



開館時間 (月・火)10:00~18:00 (水)10:00~12:00、16:30~20:00
(木)10:00~20:00 (金)10:00~21:00

お問合せ/TEL:075-315-4583

わかたせスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
2日(日)、3日(月・祝)	—	有料 令和3年度 関西六大学野球連盟 春季リーグ戦(関西六大学野球連盟) 第1試合 10:00~ 第2試合 12:30~ 第3試合 15:00~
5日(水・祝)、6日(木)	—	令和3年度 京滋大学野球連盟 春季リーグ戦(京滋大学野球連盟) 第1試合 9:00~ 第2試合 12:00~ 第3試合 15:00~
8日(土)~9日(日)、 15日(土)~16日(日)	—	有料 令和3年度 春季京都府高等学校野球大会 2次戦(京都府高等学校野球連盟) 第1試合 9:30~ 第2試合 12:00~ (*予定)
22日(土)、23日(日)	—	有料 令和3年度 関西学生野球連盟 春季リーグ戦(関西学生野球連盟) 第1試合 10:30~ 第2試合 13:00~

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
1日(土)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2021関西サンライズリーグ(京都府サッカー協会)
3日(月・祝)、4日(火・祝)、 29日(土)	8:00~17:00	2021年度関西学生ラクロス春季トーナメント(日本ラクロス協会)
15日(土)	8:00~17:00	2021関西U-13ヤマトタケルリーグ(京都府サッカー協会)
22日(土)	8:00~17:00	京都市中学校春季総合体育大会 ラグビー競技(京都府ラグビーフットボール協会)
23日(日)	8:00~17:00	京都府高等学校総合体育大会 ラグビー競技(京都府ラグビーフットボール協会)
30日(日)	8:00~17:00	JFA U-15女子サッカーリーグ2021京都(京都府サッカー協会)

4月13日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予め御了承ください。

2021年
5月

今月の大会情報

京都市武道センター

主競技場 補助競技場 旧武徳殿 弓道場
〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
3日(月・祝)	9:00~17:00	弓	中央審査会<七・八段>(京都府弓道連盟)
5日(水・祝)	9:00~17:00	弓	第72回全日本弓道大会(京都府弓道連盟)
9日(日)	9:00~21:00	主補	2021京都府空手道選手権大会(国際空手道連盟)
16日(日)	9:00~17:00	武	京都市合気道演武大会(京都市合気道連盟)
	9:00~17:00	弓	近的選手権大会(京都府弓道連盟)
23日(日)	13:00~17:00	弓	全日本弓道選手権大会 京都府予選会(京都府弓道連盟)
29日(土)	9:00~17:00	主	第76回国民体育大会なぎなた競技 京都府予選会(京都なぎなた連盟)
30日(日)	9:00~21:00	主補	第20回京都市民総合体育大会 空手道競技 兼 第33回京都市空手道選手権大会(京都市空手道連盟)
	9:00~21:00	弓	京都府弓道学生選手権大会(京都府弓道連盟)

2021年5月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!! 当日施設の受付窓口へお越しください!!

施設	京都市体育館 ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	吉祥院公園 球技場 ☎075-691-2814
種目	バドミントン(2/3面)	バドミントン(半面)	バドミントン(半面)	グラウンド・ゴルフ
日程	27日(木)	24日(月)	14日(金)	6日(木)、10日(月)、13日(木)、 17日(月)、20日(木)、24日(月)、 27日(木)、31日(月)
時間	13:00~17:00	18:00~21:00	13:00~17:00	9:00~12:00(最終受付11:00)
料金	大人(高校生以上)200円 こども(小・中学生)100円			大人(高校生以上)500円 こども(小・中学生)200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル			クラブ、ボール、マーカー (レンタルは520円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネットのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。 こまめに水分補給を行ってください。 新型コロナウイルスの影響にともなう社会情勢により、中止または時間変更する場合があります。 			雨天の場合は中止になることがあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止についてご協力をお願い

- ・利用当日の体調確認の為「スポーツ施設利用に係る確認事項」を書面でご提出いただきますのでご了承下さい。
- ・混雑時は密を避けるため入場制限をする場合があります。 ・マスク着用のご協力をお願いします。

ミズノスポーツ教室

注意

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止または、日程変更される場合があります。予めご了承ください。

西京極総合運動公園

鉄棒が苦手なお子さまを対象とした教室です。

苦手克服! 鉄棒教室

5月30日(日) ① 9:00~10:15
② 10:30~11:45

場所 京都市体育館
2階多目的スタジオ

対象 ① 4歳~年長
② 小学1年生~小学3年生

参加費 1,500円(税込)

持ち物 室内シューズ・タオル
・飲み物・マスク

定員 各16名(先着順)

5月1日
10:00~
予約受付開始!



お申込み
お問合せ

市民スポーツ会館
TEL:075-315-3741

横大路運動公園

技術・経験豊富な講師が指導します!

ジュニアソフトテニス教室

5月12・19・26日(水)
19:00~21:00

場所 横大路運動公園体育館

対象 小学4年生~中学3年生
(経験者のみ)

参加費 体験料1,340円(1人1回のみ)
※入会後は月謝制になります。

持ち物 室内シューズ・ラケット
・マスク

定員 24名(予約制・先着順)
※1日の体験上限人数あり。



お申込み
お問合せ

横大路運動公園
TEL:075-611-9796

宝が池公園運動施設

とび箱が苦手なお子さまを対象とした教室です。

苦手克服! とび箱教室

5月29日(土) ① 9:00~10:15
② 10:30~11:45

場所 宝が池公園テニスクラブハウス
2階多目的スタジオ

対象 ① 4歳~年長
② 小学1年生~小学2年生

参加費 1,500円(税込)

持ち物 室内シューズ・タオル
・飲み物・マスク

定員 各12名(先着順)



5月6日
9:00~
予約受付開始!

お申込み
お問合せ

宝が池公園運動施設
TEL:075-712-3300

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>

学校法人 **大和学園**
2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾
TEL:075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
TEL:075-803-6078
<https://ksmk.jp>

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

公益財団法人 京都市スポーツ協会 賛助会員募集中

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

会費 法人・団体/10 個人/10
10,000円から **5,000円**から
(公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当

申込・問合せ TEL:075-315-4561



コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
<https://www.eyecare-d.jp>

京都の中心地で九十年の歴史を誇る弓道場
審正館
<http://shinseikan.main.jp>

健康と快適の明日を考える
ワタキュー セイモア株式会社

スポーツクリ
TOTO BIG
スポーツは育てることができる。

スポーツクリ(Toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

- 電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すぐ
- 市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄丸太線「四条」駅から市バス32系統
京阪「紙園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すぐ
- 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すぐ



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>



この印刷物が不要になれば、
「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

京都市スポーツ協会

検索