

2021年度 スポーツ講座



## ウォーキング講座

参加費  
無料

～ウォーキングで健康増進～ これからウォーキングをはじめめる方向けの実践講座  
ウォーキングの効果と特性から、姿勢・腕の振り方などをチェックし、安全かつ効果的に運動を実施できるよう正しいウォーキング動作をレクチャーいたします。また、ウォーキングに適したシューズの選び方や履き方なども一緒にご紹介いたします。

日時 **8月11日(水)**  
18:00～20:00

会場 **たけびしスタジアム京都**  
(京都市右京区西京極新明町29)

講師 **中窪 泰隆氏**

ミズノスポーツサービス株式会社  
(健康運動指導士・ミズノフットウェアアドバイザー  
・ノルディックウォーク指導員)



対象者 **16歳以上**

定員 **70名(抽選)**

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装、スニーカー  
およびマスク着用でお越しください。

申込締切 **7月28日(水)必着**

申込方法 ①ホームページ申込フォーム  
からのお申込みはこちら→



②FAX

※講座名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・  
年齢・電話番号・ウォーキングの頻度・  
本講座を何で知ったかを明記

お申込み・お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会 事業運営課

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1  
Tel:075-315-4581 FAX075-313-6043

【主催】公益財団法人京都市スポーツ協会【共催】京都市【後援】京都新聞、KBS京都

【新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い】マスクの着用、消毒、検温、「体調についての確認事項」の提出にご協力をお願いします。

# 第20回 京都市民総合体育大会

## 自転車競技の部

**日程** 8月9日(月・休) **集合時間** 7:30~8:30  
**競技時間** 9:00~16:00 **場所** 京都向日町競輪場  
**参加対象** 京都市内在住か、在勤・在学の9歳以上  
 (小学生は保護者同伴)  
**内容** オムニウム(成年男子・少年男子)・タイムトライアル・  
 ケイリン・スクラッチ(小中高生)  
**参加料** 一般2,000円、高校生1,500円、  
 中学生1,000円、小学生500円  
**申込締切日** 7月26日(月) **申込方法** FAX、郵送  
**申込必要事項** 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、  
 生年月日、TEL、FAX



**お申込み** 京都市自転車競技連盟(担当:上田)  
 〒601-0534 京都市右京区京北下弓削町沢ノ奥15 京都府立北桑田高校内  
 TEL: 075-854-0022 FAX: 075-854-0310  
 Mail: flamenco827@kyoto-be.ne.jp  
**お問合せ** 〒606-8111 京都市左京区高野泉町11-77  
 TEL/FAX: 075-781-6271

## 陸上競技の部

**日程** 8月29日(日) **競技時間** 10:00~17:00  
**場所** たけびしスタジアム京都(西京極総合運動公園内)  
**参加対象** 京都市内に在住か、在勤・在学の18歳以上  
 マスターズの部: 50歳以上  
**内容** 一般男子・成年男子・成年女子・マスターズ男子・  
 マスターズ女子(100m・3,000m・砲丸投・走幅跳)  
**参加料** 500円 **申込期間** 7月4日(日)~8月1日(日)  
**申込方法** 郵送  
**申込必要事項** A4用紙に〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、  
 生年月日、TEL、種目を記入して封筒で申込み。  
 (返信用封筒84円切手を貼付・長形3号を必ず同封)



**お申込みお問合せ** 一般財団法人京都陸上競技協会(担当:高木)  
 〒615-0872 京都市右京区西京極南衣手町57-2  
 TEL: 075-322-5500 FAX: 075-322-5501

# スポーツ教室 参加者募集!!

## 第11回オータム子供トーナメント教室

初心者程度の子供たちが初めてのトーナメントをする。  
**日程** 9月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)  
**時間** 10:00~18:00 **場所** 西院公園テニスコート  
**参加対象** 7歳~11歳まで **定員** 4種目各16人(先着順)  
**持ち物等** テニスをする服装、テニスシューズ **参加料** 1,000円  
**申込期間** 7月10日(土)~8月8日(日)  
**申込方法** ホームページ(専用受付フォーム)  
**申込必要事項** 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、  
 性別、生年月日、TEL、メール



**お申込み・お問合せ** 京都市テニス協会(担当:國吉)  
 TEL: 075-432-8460 HP: <http://www.kc-ta.com>  
 Mail: kyttennis@maple.ocn.jp

## 日曜日・全4回 夏のアーチェリー教室

アーチェリーが初めての方でも4回で安全に打てるように指導します。  
**日程** 7月4日、11日、18日、25日  
**時間** 10:00~12:00  
**場所** 京都アクアリーナ アーチェリー場  
**参加対象** 京都府内在住の中学生以上~65歳まで  
 ※中学生は、保護者同伴  
**参加料** 5,000円 **定員** 14名 **持ち物等** 運動できる服装、帽子  
**申込方法** メール **申込締切日** 7月1日(木)  
**申込必要事項** 氏名(ふりがな)、年齢、性別、TEL、利き手  
 ※メールの件名は「アーチェリー教室」と入力してください。



**お申込み・お問合せ** 京都市アーチェリー協会(担当:横山)  
 FAX: 075-922-2316 Mail: kyotoacaso@gmail.com

# ワールドマスタースゲームズ2021関西 大会マスコット「スフラ」紹介!!

令和4年5月13日から29日に関西一円で開催される、世界最大級の生涯スポーツの祭典、ワールドマスタースゲームズ2021関西(WMG)の大会マスコット「スフラ」をご存知ですか?!

### スフラとは?

- ・大会マスコット兼PR大使
- ・桜をモチーフにしたスポーツの妖精
- ・名前の由来は「スポーツ・フォー・ライフ」の頭文字

市内で開催する、「陸上競技(トラック&フィールド)」「バドミントン」「空手道」「スカッシュ」のスフラもいるんだよ!



<開会式>  
 ○5月13日  
 ○京都市西京極総合運動公園



<陸上競技>  
 ○5月18日~24日  
 ○たけびしスタジアム京都・補助競技場



<バドミントン>  
 ○5月15日~22日  
 ○京都市体育館、  
 京都市市民スポーツ会館、  
 島津アリーナ京都



<スカッシュ>  
 (調整中)

<空手道>  
 ○5月20日~22日  
 ○京都市武道センター



大会情報については、こちらを検索!



# 地域体育館スポーツ教室

## 参加者募集!! (7月~9月度)

- \* 初心者でも安心!!
- \* カラダが硬くても大丈夫!!
- \* 1回ずつの受講も可能です
- \* 対象:16歳以上



東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

火曜日  
9:30~10:30

ハワイアンミュージックに癒されながら年齢に関係なく幅広い世代の方楽しんでいただけます。

### ハワイアンフラ

初心者~中級者

申込はこちら

講師 岡本 定員30名  
受講料 8,950円  
1回 1,100円

日程  
7月 6日・13日・20日  
8月 3日・10日・17日・24日  
9月 7日・14日・21日



水曜日  
9:00~10:00

初心者の方、からだ硬い方でも安心して受講できます。深い呼吸と共に気持ちよく体を伸ばしていきます。

### やさしいヨーガ

初心者

申込はこちら

講師 進藤 定員30名  
受講料 8,800円  
1回 1,100円

日程  
7月 7日・14日・21日・28日  
8月 4日・18日・25日  
9月 1日・8日・15日・22日・29日



木曜日  
9:30~10:50

まずはストレッチで身体をほぐし、使い易いからだを目指しましょう。

### 健康ストレッチ

初心者

申込はこちら

講師 神田 定員40名  
受講料 10,060円  
1回 1,260円

日程  
7月 1日・8日・15日・29日  
8月 5日・12日・19日・26日  
9月 2日・9日・16日・30日



木曜日  
19:10~20:30

ヨーガのポーズを正しく行い、体幹の強化や体のゆがみを改善していきます。

### 骨盤体操

初心者~中級者

申込はこちら

講師 進藤 定員30名  
受講料 10,060円  
1回 1,260円

日程  
7月 1日・8日・15日・29日  
8月 5日・12日・19日・26日  
9月 2日・9日・16日・30日



金曜日  
9:00~10:00

深い呼吸を伴った体幹運動により姿勢を良くし、新陳代謝のよい身体づくりを目指します。

### 体幹トレーニング

初心者~中級者

申込はこちら

講師 坂井 定員30名  
受講料 8,060円  
1回 1,100円

日程  
7月 2日・9日・16日・30日  
8月 6日・20日・27日  
9月 3日・10日・17日・24日



金曜日  
10:00~11:00

呼吸と内観から自分とつながり、ポーズをとることで心と身体の調整をします。

### リラックスヨガ

初心者~中級者

申込はこちら

講師 坂井 定員30名  
受講料 8,060円  
1回 1,100円

日程  
7月 2日・9日・16日・30日  
8月 6日・20日・27日  
9月 3日・10日・17日・24日



下京地域体育館 [申込・問合せ] 075-351-7510

金曜日  
10:00~11:00

無理なく楽しく身体を動かし血行促進!!  
もっと元気に動けるように

### からだほぐしヨガ

初心者~中級者

申込はこちら

講師 嶋崎 定員15名  
体験料 8,060円  
1回 1,100円

日程  
7月 2日・9日・16日・30日  
8月 6日・20日・27日  
9月 3日・10日・17日・24日



吉祥院地域体育館 [申込・問合せ] 075-691-1271

水曜日  
9:30~10:30

簡単なポーズからヨガのストレッチまで心身ともに健康な身体づくりを目指します。

### 健康ヨガ

初心者~中級者

申込はこちら

講師 上田 定員15名  
受講料 8,800円  
1回 1,100円

日程  
7月 7日・14日・21日・28日  
8月 4日・11日・18日・25日  
9月 1日・8日・15日・22日



伏見北部地域体育館 [申込・問合せ] 075-643-7573

水曜日  
11:30~12:30

運動習慣のない方も安心してご参加頂けるプログラムです。  
ヨガを通して健康寿命を延ばしましょう。

### 健康ヨガ

初心者~中級者

申込はこちら

講師 荒田 定員40名  
受講料 8,060円  
1回 1,100円

日程  
7月 7日・14日・21日・28日  
8月 11日・18日・25日  
9月 1日・8日・15日・22日



## スタジオレンタルのご案内

ダンスやヨガ、トレーニング等にご利用いただけるスタジオを好評貸出中!! 皆様のご利用をお待ちしております☆お気軽にお問合せください!



### スタジオダッシュ!

(15m×9m 135㎡)

場 所:京都市体育館2階  
利用時間:8:00~22:00  
利用料金:平 日:1,800円/1時間  
土日祝:2,410円/1時間

お問合せ:TEL:075-315-3741 (市民スポーツ会館窓口)



### 多目的スタジオ

(12m×6m 72㎡)

場 所:宝が池公園運動施設  
クラブハウス2階  
利用時間:8:00~21:00  
利用料金:1,020円/1時間

お問合せ:TEL:075-712-3300 (宝が池公園運動施設クラブハウス)

#### 注意事項

- CDデッキ等を使用される場合は、各自でお持ちください。
- 床面等を傷つけるような器具の使用は禁止します。
- マットを100円/1回でレンタルできます。
- 宝が池の多目的スタジオのみ、卓球台を100円/1時間でレンタルできます。

6月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予め御了承ください。

# 2021年7月 今月の大会情報

## 京都市体育館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
3日(土)、10日(土)	9:00~21:00	令和3年度京都府総合バドミントン個人選手権大会(京都府バドミントン協会)
4日(日)	8:00~17:00	西京区民バドミントン・ソフトバレーボール祭(西京区体育振興会連合会)
11日(日)	8:00~17:00	右京区女子バレーボール大会(右京区体育振興会連合会)
17日(土)	8:00~21:00	京滋学生剣道大会(京滋学生剣道連盟)
18日(日)	9:00~21:00	関西フットサルリーグ2021(京都府サッカー協会)
21日(水)	8:00~17:00	京都市中学校選手権総合体育大会 卓球競技(京都市中体連 卓球専門部)
22日(木・祝)	8:00~17:00	京都市スポーツ少年団夏季本部長杯 バレーボール競技(京都市スポーツ少年団)
23日(金・祝)、24日(土)	8:00~22:00	京都市中学校選手権総合体育大会 バレーボール競技(京都市中体連 バレーボール専門部)
25日(日)	9:00~21:00	京都府フットサルリーグ2021(京都府サッカー協会)
28日(水)~31日(土)	8:00~22:00	JFA 第8回 全日本U-18フットサル選手権大会(京都府サッカー協会)

## たけがしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
4日(日)	8:00~17:00	主補	第28回京都マスターズ陸上競技選手権大会(京都マスターズ陸上競技連盟)
11日(日)	9:00~12:00	補	女子・太陽カップ予選(京都府ラグビーフットボール協会)
17日(土)	7:00~21:00	主補	第76回京都陸上競技選手権大会(京都陸上競技協会)
18日(日)	8:00~17:00		
22日(木・祝)	8:00~17:00	主補	令和3年度 第1回 京都府高等学校陸上競技会(SUMMER GAME2021)
23日(金・祝)			令和3年度 第2回 京都府高等学校陸上競技会(SUMMER CHALLENGE)
24日(土)	8:00~17:00	補	第2回 U-15 京都市強化記録会(京都陸上競技協会)
27日(火)、28日(水)	7:00~21:00	主補	第74回京都府中学校総合体育大会 陸上競技(京都府中体連 陸上競技専門部)

7月 補助競技場(西京極総合運動公園内) 一般開放日 7:00~21:00 利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)、8日(木)、9日(金)、12日(月)~16日(金)、19日(月)、21日(水)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。



陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています

開館時間 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、16:30~20:00 (木) 10:00~20:00 (金) 10:00~21:00

7月休講日 7日(水)~9日(金)、12日(月)、15日(木)、27日(火)、28日(水) お問い合わせ/TEL:075-315-4583

## わかたせスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
3日(土)	—	<b>有料</b> ルートインBCリーグ2021公式戦 15回戦 13:00~ オセアン滋賀ブラックス vs 福井ワイルドドラプターズ

## **有料** 第103回 全国高等学校野球選手権京都大会

7月10日(土)~28日(水) 予定 ※雨天により順延あり

大会情報はコチラから→ 熱球ダイヤル:0570-01-7289 (大会コード 28#)

## 京都アコアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
11日(日)	9:00~20:00	主	京都夏季選手権水泳競技大会 兼 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会京都府予選会(京都水泳協会)
22日(木・祝)~24日(土)	9:00~20:00	主	第75回近畿高等学校選手権水泳競技大会 兼 日本高等学校選手権水泳競技大会近畿地区予選会(高体連)
25日(日)、26日(月)	9:00~20:00	主	第75回近畿高等学校選手権水泳競技大会 兼 日本高等学校選手権水泳競技大会予選会:水球(高体連)
27日(火)、28日(水)	9:00~20:00	主	京都府中学校水泳競技大会 兼 全国中学校選抜水泳競技大会京都府予選会(中体連)

2021年  
7月

## 今月の大会情報

6月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予め御了承ください。

## 宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
3日(土)、11日(日)、17日(土)、23日(金・祝)~25日(日)	8:00~18:00	高円宮杯 JFA U-18サッカーリーグ2021京都(京都府サッカー協会)
4日(日)、18日(日)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2021京都(京都府サッカー協会)
10日(土)	8:00~18:00	第28回関西クラブチームラクロスリーグ戦(日本ラクロス協会)

## 京都市武道センター

主観競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 相…相撲場

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町4-2

日	時間	場所	大会内容
4日(日)	9:00~17:00	武補	第37回京都府女子剣道大会個人 兼 第60回全日本女子剣道選手権大会予選会(京都府剣道連盟) 洛東地区青少年剣道錬成大会(京都府剣道連盟)
10日(土)	17:30~21:00	武	全国少年学年別柔道大会 京都府予選会(京都府柔道連盟)
11日(日)	9:00~17:00	武	近畿高等学校剣道大会(京都府剣道協会)
16日(金)	13:00~17:00	武補	第26回全国青少年武徳祭(大日本武徳会)
18日(日)	9:00~17:00	武	京都市中学校選手権総合体育大会 柔道競技(京都市中体連 柔道専門部)
21日(水)	9:00~21:00	武	京都市中学校夏季選手権大会 相撲競技(京都府相撲連盟)
22日(木・祝)	9:00~17:00	武	第1回剣道定例段位審査会(四段・五段)(京都府剣道協会)
22日(木・祝)	9:00~17:00	武補	京都市中学校選手権総合体育大会 剣道競技(京都市中体連 剣道専門部)
23日(金・祝)	9:00~21:00	武補	第1回剣道定例段位審査会(初段~三段)(京都府剣道連盟)
24日(土)	9:00~17:00	相	京都府中学校総合体育大会 相撲競技(京都府相撲連盟)
25日(日)	9:00~17:00	武	京都府中学校総合体育大会 柔道競技(京都府中体連 柔道専門部)
25日(日)、27日(火)	9:00~17:00	武補	京都府中学校総合体育大会 剣道競技(京都府中体連 剣道専門部)
28日(水)、29日(木)	9:00~21:00	武	2021全京都小学生バレーボール大会(京都府小学生バレーボール連盟)
30日(金)	9:00~17:00	武補	

## 横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
3日(土)、4日(日)、17日(土)、18日(日)、25日(日)	8:00~21:00	第38回京都ミニバスケットボールサマー大会(京都府バスケットボール協会)
10日(土)	9:00~22:00	2021年度日本社会人バスケットボール連盟 近畿地域リーグ(京都府バスケットボール協会)
11日(日)	8:00~21:00	京都市中学校選手権総合体育大会 バスケットボール競技(京都市中体連 バスケット専門部)
21日(水)	8:00~21:00	京都市中学校選手権総合体育大会 バドミントン競技(京都市中体連 バドミントン専門部)
22日(木・祝)	8:00~22:00	京都市中学校選手権総合体育大会 バドミントン競技(京都市中体連 バドミントン専門部)
23日(金・祝)	8:00~17:00	京都府私立中学校高等学校総合体育大会(京都府バスケットボール協会)
27日(火)	8:00~21:00	2021全京都小学生バレーボール大会(京都府小学生バレーボール連盟)
28日(水)、29日(木)	9:00~21:00	

## 2021年7月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!  
当日施設の受付窓口へお越しください!!

施設	京都市体育館 ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	吉祥院公園 球技場 ☎075-691-2814
種目	バドミントン(2/3面)	バドミントン(半面)	バドミントン(半面)	グラウンド・ゴルフ
日程	27日(火)	26日(月)	19日(月)	1日(木)、5日(月)、8日(木)、12日(月)、15日(木)、19日(月)、26日(月)、29日(木)
時間	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00(最終受付11:00)
料金	大人(高校生以上)200円 こども(小・中学生)100円			大人(高校生以上)500円 こども(小・中学生)200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル			クラブ、ボール、マーカー(レンタルは520円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>準備されているのは、コート、ネットのみとなります。各自競技用具はお持ちください。</li> <li>体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。</li> <li>こまめに水分補給を行ってください。・新型コロナウイルスの影響にともなう社会情勢により、中止または時間変更する場合があります。</li> </ul>			雨天の場合は中止になることがあります。



## 新型コロナウイルス感染拡大防止についてご協力をお願い

・利用当日の体調確認の為「スポーツ施設利用に係る確認事項」を書面でご提出いただきますのでご了承下さい。  
 ・混雑時は密を避けるため入場制限をする場合があります。 ・マスク着用のご協力をお願いします。

# ミズノスポーツ教室

**注意**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止または、日程変更される場合があります。予めご了承ください。

## 西京極総合運動公園

とび箱が苦手なお子さまを対象とした教室です。

### 苦手克服! とび箱教室

7月17日(土) ① 9:00~10:15  
② 10:30~11:45

場所 京都市体育館  
2階多目的スタジオ

対象 ①年少~年長  
②小学1年生~小学3年生

参加費 1,500円(税込)

持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物・マスク

定員 各12名(先着順)



7月1日(木)  
10:00~  
予約受付開始!

お申込み  
お問合せ 市民スポーツ会館  
TEL:075-315-3741

## 横大路運動公園

バドミントンを通じて仲間と一緒に楽しく体を動かしませんか?

### バドミントン教室

7月6・13・20日(火)  
19:30~21:30

場所 横大路運動公園体育館

対象 一般(16歳以上)

参加費 体験料1,340円(1人1回のみ)  
※入会後は月謝制になります。

持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物・マスク・ラケット

定員 各24名(先着順)



お申込み  
お問合せ 横大路運動公園  
TEL:075-611-9796

## 宝が池公園運動施設

走り方のコツを伝授します!

### ミズノ走り方教室

7月25日(日) ① 9:30~10:30  
② 11:00~12:15

場所 宝が池公園運動施設 体育館

対象 ①4歳~年長  
②小学1~3年生

参加費 2,000円(税込)

持ち物 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・マスク

定員 各25名(先着順)

7月1日(木)  
9:00~  
予約受付開始!



お申込み  
お問合せ 宝が池公園運動施設体育館  
TEL:075-746-3222

医療法人 同仁会(社団)  
京都九条病院  
<http://www.dojinkai.com>

学校法人 たいわ 大和学園



2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子  
京都結婚塾

TEL:075-681-7575  
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人  
京都府鍼灸マッサージ師会  
TEL:075-803-6078  
<https://ksmk.jp>

ERP下鴨南治療院  
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!  
部活のミカタ  
部活応援学割  
アイケアコンタクト四条  
<https://www.eyecare-d.jp>

京都の中心地で九十年の歴史を誇る弓道場

審正館

<http://shinseikan.main.jp>



健康と快適の明日を考える  
ワタキュー セイモア株式会社

スポーツクリ



スポーツは育てることができる。

スポーツクリ(Toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

## 公益財団法人 京都市スポーツ協会 賛助会員募集中

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

会費 法人・団体/10 個人/10  
10,000円から 5,000円から  
(公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当

申込・問合せ TEL:075-315-4561



## 西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

- 電車  
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換  
→「西京極」駅下車すぐ
- 市バス  
京都駅から市バス73系統  
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統  
地下鉄丸太線「四条」駅から市バス32系統  
京阪「紙屋四条」駅から市バス80系統  
→「西京極運動公園前」下車すぐ
- 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統  
地下鉄丸太線「西大路御池」駅から市バス特7系統  
京都駅八条口から市バス84系統  
→「西京極駅前」下車すぐ



さあ  
でかけよう!

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



facebook 更新中!

いいね!

京都市スポーツ協会

検索