

2021年度
スポーツ講座

マラソン講座

スポーツKLD
BIG
スポーツ振興くじ助成事業

～フルマラソンの完走とタイムアップを目指すトレーニング方法～
トップアスリートからマラソンに必要な知識・技術を学び、ランニングスキルを高めよう!!

日時 2022年1月23日(日) 13:00～15:00

会場 たけびしスタジアム京都 (京都市右京区西京極新明町29)

講師 千葉 真子氏

マラソンランナー・スポーツコメンテーター、
アトランタオリンピック日本代表、
世界陸上10000m・マラソン 銅メダリスト、
京都マラソン応援大使



参加料 1,000円 定員 70名 (応募者多数の場合抽選)

参加対象 マラソン愛好者、
フルマラソン挑戦者 (16歳以上)

特典 京都マラソンオリジナルグッズ

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、
スニーカー、マスク着用 (必須)申込方法 ①ホームページ申込みフォーム
②FAX

※氏名(ふりがな) 郵便番号、住所、年齢、電話番号、
ランニングの頻度(週○回○時間等) マラソン大会の
経験の有無、本講座を何で知ったかを明記

申込締切 2022年1月11日(火) 必着

主催:公益財団法人京都市スポーツ協会 共催:京都市
後援:京都新聞、KBS京都、京都マラソン実行委員会申込
お問合せ公益財団法人京都市スポーツ協会 事業運営課
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1
Tel:075-315-4581 FAX075-313-6043

【新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い】マスクの着用、消毒、検温、「体調についての確認事項」の提出にご協力をお願いします。



第12回

京都スポーツ写真 コンクール

感動の場面を未来へ!!

作品
募集

応募締切/2022年1月24日(月)
必着テーマ/京都のスポーツに関する写真

[送付先] 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1
公益財団法人京都市スポーツ協会「写真コンクール」係

応募方法/
①WEB(PC:スマートフォンなど)で応募
②応募票(特設ページからダウンロード可)を貼り付け、以下の送付先に郵送



京都市長賞
(商品券3万円分)
京都市スポーツ協会会長賞
(賞金3万円)
その他入賞者には
副賞多数!

入選のためのワンポイントアドバイス

- ・マイナー競技に目を向けてみよう!
- ・過去の入選作品を参考にしてみよう!

主催:公益財団法人京都市スポーツ協会 共催:京都市

おんらいん 京都マラソン2022



~いつでもどこでも、自分のペースでランニング~

開催期間	令和4年 1月22日(土) 0:00 ~ 2月20日(日) 23:59	参加賞	オリジナルマルチウェイカバー (CW-X)
エントリー期間	令和3年 11月18日(木) 12:00 ~ 12月17日(金) 23:59	完走賞	・完走メダル ・アプリ内完走証(個人) ・WEB完走証(グループ・車いす) ・次回大会フルマラソン出走権(抽選で100名様) ・素敵な賞品が当たる大抽選会を実施! ・2023大会優先出走枠(200名)にエントリー可!(個人)
参加料	4,000円 ※グループとしてエントリーする小学生の参加料は2,000円 ※入金時に別途手数料がかかります		
定員	個人:7,000人、グループ200組、車いす100人(先着順)		

京都マラソン縁ジョイWEEK!

京都マラソン2022大会の開催予定日であった令和4年2月20日を最終日とする1週間、「京都マラソン縁ジョイWEEK!」と題し、様々なイベントを開催します! おんらいん京都マラソン2022参加者限定企画や、どなたでも参加いただける企画など盛りだくさんです。

① たすきを繋ぐハーフマラソン ~世界記録に挑戦!~

ハーフマラソンの世界記録は、ケニアのK.カンティエ選手が持つ57分32秒。この記録に、チームでたすきを繋ぎながら挑戦してみませんか? 1人ではかなわない記録でも、チームで挑戦すれば達成できるかもしれません。達成したチームには素敵なプレゼントも!

開催日時 令和4年2月20日(日) 9:00~/11:45~ (2部制)
エントリー期間 令和3年12月1日(水) ~12月20日(月) 先着順

② たけびしスタジアム京都 縁ジョイRUN♪ 【おんらいん京都マラソン2022参加者限定】

おんらいん京都マラソン2022の参加者限定企画として、めったに走る機会のないたけびしスタジアム京都でランニングいただけます。2月19日(土)、20日(日)には、42.195kmを完走している方のみ、完走メダルを授与します(有料、要事前申込)。完走メダルをかけて、たけびしスタジアム京都やフィニッシュタワーでの記念撮影もできます!

開催期間 令和4年2月14日(月) ~2月20日(日)
各日7:00~17:00 ※2月14日(月)のみ13:00~
エントリー期間 令和3年12月1日(水) ~開催前日まで 先着順

③ フィニッシュタワーで縁ジョイ!

今年も、42.195km到達の瞬間を京都で迎えるランナーのために、フィニッシュタワーとフィニッシュテープをご用意します! 素敵なフィニッシュの瞬間の写真を撮りに、ぜひお越しください。

開催期間 令和4年2月14日(月) ~2月20日(日)
たけびしスタジアム京都 縁ジョイRUN♪
参加者限定
※令和4年2月20日(日) はどなたでも参加OK

詳しくは…京都マラソン公式ホームページ
<https://www.kyoto-marathon.com>



エントリー・TATTAIに関するお問合せ:
「おんらいん京都マラソン2021」コールセンター
TEL: 0570-066-055 (平日10:00~17:00)
その他お問合せ: 京都マラソン実行委員会事務局
TEL: 075-222-3138 (平日8:45~17:30)

注意：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止になる場合があります。予めご了承ください。

健康づくり! 仲間づくり! ウオーキング!!



12/12(日) 忠臣蔵ウオーク

◆開催地：京都府京都市
(当日7時、開催地に気象警報が発表されている場合は中止です)

◆集合場所：ラクト山科公園 (JR・琵琶湖線 山科駅)
9時～9時45分

◆距離：12キロ

◆解散場所：JR・山科駅 14時頃

◆参加費：500円 (中学生以下は無料)

コース
ラクト山科公園 (JR・山科駅)～瑞光院～元慶寺～大石神社～岩屋寺～坂上田村麻呂墓～西本願寺山科別院～JR・山科駅

12/19(日) 京都発祥地を訪ねる

◆開催地：京都府京都市
(当日7時、開催地に気象警報が発表されている場合は中止です)

◆集合場所：JR・嵯峨野線 梅小路京都西駅
9時～9時45分

◆距離：14km

◆解散場所：地下鉄・蹴上駅 14時頃

◆参加費：500円 (中学生以下は無料)

コース
JR・梅小路京都西駅～梅小路蒸気機関車館～京都市立堀川音楽高校音楽課程～白峯神宮～新英学校及女紅場～上京第27番小学校～三条大橋～岡崎界限～琵琶湖疏水記念館～地下鉄・蹴上駅

12/21(火) 「KWA特別基地」第198回「東寺終い弘法」ウオーク

◆開催地：京都府京都市
(当日7時、開催地に気象警報が発表されている場合は中止です)

◆集合場所：JR・京都線 京都駅中央口駅前広場 (東側)
9時～9時45分

◆距離：10km

◆解散場所：JR・京都駅 14時頃

◆参加費：300円 (中学生以下は無料)

コース
JR・京都駅～梅小路公園～西寺跡公園～東寺 (終い弘法)～西本願寺～JR・京都駅

問い合わせ NPO法人京都府ウオーキング協会 TEL:075-353-6464 (月・水・金 10:00～16:00・祝日休)

12月スポーツ教室体験キャンペーン!! 初めての方 一回限り 550円(税込)

1月～3月度の教室参加者募集に先立ち、キャンペーンを実施します。ぜひ体験してみてください! (要予約) ※対象16歳以上

東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

火曜日 9:30～10:30

ハワイアンミュージックに癒されながら年齢に関係なく幅広い世代の方に楽しんでいただけます。

ハワイアンフラ 初心者～中級者

12月度体験実施日 **7日・14日・21日**

講師 岡本 定員 30名
受講料 8,950円/10回
体験料 1,100円/1回

日程
1月 4日・11日・18日・25日
2月 1日・8日・15日
3月 1日・8日・15日

申込はこちら

水曜日 9:00～10:00

初心者の方、からだが硬い方でも安心して受講できます。深い呼吸と共に気持ちよく体を伸ばしていきます。

やさしいヨーガ 初心者

12月度体験実施日 **1日・8日・15日・22日**

講師 進藤 定員 30名
受講料 8,800円/12回
体験料 1,100円/1回

日程
1月 5日・12日・19日・26日
2月 2日・9日・16日
3月 2日・9日・16日・23日・30日

申込はこちら

木曜日 9:30～10:50

まずはストレッチで身体をほぐし、使い易いからだを目指しましょう。

健康ストレッチ 初心者

12月度体験実施日 **2日・9日・16日・23日**

講師 神田 定員 40名
受講料 10,060円/12回
体験料 1,260円/1回

日程
1月 6日・13日・20日・27日
2月 3日・10日・17日・24日
3月 3日・10日・17日・24日

申込はこちら

木曜日 19:10～20:30

ヨーガのポーズを正しく行い、体幹の強化や体のゆがみを改善していきます。

骨盤体操 初心者～中級者

12月度体験実施日 **2日・9日・16日・23日**

講師 進藤 定員 30名
受講料 10,060円/12回
体験料 1,260円/1回

日程
1月 6日・13日・20日・27日
2月 3日・10日・17日・24日
3月 3日・10日・17日・24日

申込はこちら

金曜日 9:00～10:00

深い呼吸を伴った体幹運動により姿勢を良くし、新陳代謝のよい身体づくりを目指します。

体幹トレーニング 初心者～中級者

12月度体験実施日 **3日・10日・17日**

講師 坂井 定員 30名
受講料 8,060円/11回
体験料 1,100円/1回

日程
1月 7日・14日・21日・28日
2月 4日・11日・18日・25日
3月 4日・11日・18日・25日

申込はこちら

金曜日 10:00～11:00

呼吸と内観から自分とつながり、ポーズをとることで心と身体の調整をします。

リラックスヨガ 初心者～中級者

12月度体験実施日 **3日・10日・17日**

講師 坂井 定員 30名
受講料 8,060円/11回
体験料 1,100円/1回

日程
1月 7日・14日・21日・28日
2月 4日・11日・18日・25日
3月 4日・11日・18日・25日

申込はこちら

下京地域体育館 [申込・問合せ] 075-351-7510

金曜日 10:00～11:00

無理なく楽しく身体を動かし血行促進!! もっと元気に動けるように

からだほぐしヨガ 初心者～中級者

12月度体験実施日 **3日・10日・17日・24日**

講師 嶋崎 定員 10名
受講料 8,060円/11回
体験料 1,100円/1回

日程
1月 7日・14日・21日・28日
2月 4日・11日・18日・25日
3月 4日・11日・18日・25日

申込はこちら

吉祥院地域体育館 [申込・問合せ] 075-691-1271

水曜日 9:30～10:30

簡単なポーズからヨガのストレッチまで心身ともに健康な身体づくりを目指します。

健康ヨガ 初心者～中級者

12月度体験実施日 **1日・8日・15日・22日**

講師 上田 定員 15名
受講料 8,060円/12回
体験料 1,100円/1回

日程
1月 5日・12日・19日・26日
2月 2日・9日・16日
3月 2日・9日・16日・23日

申込はこちら

伏見北部地域体育館 [申込・問合せ] 075-643-7573

水曜日 11:30～12:30

運動習慣のない方も安心してご参加頂けるプログラムです。ヨガを通して健康寿命を延ばしましょう。

健康ヨガ 初心者～中級者

12月度体験実施日 **1日・8日・15日・22日**

講師 荒田 定員 40名
受講料 7,330円/10回
体験料 1,100円/1回

日程
1月 12日・19日・26日
2月 2日・9日・16日
3月 2日・9日・23日・30日

申込はこちら



2021年12月

今月の大会情報

11月10日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予めご了承ください。

京都市体育館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
4日(土)、5日(日)	14:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズVS群馬クレインサンダーズ
11日(土)	18:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズVS名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
12日(日)	14:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズVSレバンガ北海道
18日(土)	18:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズVSレバンガ北海道
19日(日)	14:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズVSレバンガ北海道

たけびしスタジアム京都 (陸上競技場兼球技場)・補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
4日(土)	—	主補	有料 関西大学ラグビーAリーグ (関西ラグビーフットボール協会) 第1試合11:45~ 第2試合14:00~
5日(日)	9:00~17:00	主	2021全国駅伝中長距離競技会 京都大会 (京都陸上競技協会)
	7:00~17:00	補	第10回京都陸協記録会 (京都陸上競技協会)
10日(金)	9:00~17:00	主補	2021ディスタンスチャレンジin京都 (日本実業団陸上競技連合)
11日(土)	8:00~17:00	主補	関西実業団ディスタンストライアルin京都 (関西実業団陸上競技連盟)
12日(日)	8:00~17:00	補	2021京都マスターズ中長距離記録会 (京都マスターズ陸上競技連盟)
19日(日)	9:00~12:00	補	全国女子Jr大会 (京都府ラグビーフットボール協会)
	13:00~17:00	補	JTU認定記録会2021 京都会場 (京都府トライアスロン協会)
26日(日)	10:20女子スタート 12:30男子スタート	主	男子第72回/女子第33回 全国高等学校駅伝競走大会 (全国高等学校体育連盟)
27日(月)	9:00~17:00	主補	第40回京都招待中学サッカー大会 (京都府サッカー協会)

男子第72回 女子第33回 全国高等学校駅伝競走大会 2021年12月26日(日)

〈スタート/女子10:20 男子12:30〉※雨天決行

12月 補助競技場 (西京極総合運動公園内) 一般開放日

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円 時間/8:00~21:00

2日(木)、3日(金)、6日(月)~8日(水)、14日(火)~18日(土)、20日(月)、21日(火)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承いただきますようお願い致します。

卓球スタジオ
ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています **お問合せ/TEL:075-315-4583**

12月休講日 10日(金)、23日(木)、24日(金)、27日(月)~31日(金)

開館時間 (月・火)10:00~18:00 (水)10:00~12:00、16:30~20:00 (木)10:00~20:00 (金)10:00~21:00

わかせスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
4日(土)	8:00~17:00	アスリートワールド波留カップ2021 (アスリートワールド事務局)
11日(土)	7:00~17:00	みやびじょん杯争奪 南区少年野球大会 (京都軟式野球連盟南支部)
12日(日)	7:00~17:00	京都軟式野球連盟西京支部 市会議長杯 (京都軟式野球連盟西京支部)
19日(日)	7:00~17:00	ライオンズクラブ国際協会3350ガバナー杯争奪学童野球大会 (京都軟式野球連盟西京支部)

京都アウアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
12日(日)	9:00~20:00	補	京都府冬季公認記録会 (京都水泳協会)

2021年12月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!! 当日施設の受付窓口へお越しください!!

施設	種目	日程	時間	料金	持ち物	注意事項
横大路体育館 ☎075-611-9796	卓球をしよう!!	12月20日(月)	9:00~12:00	大人(高校生以上)200円 子ども(小・中学生)100円	※卓球台のみの準備となります。	・準備されているのは、コート、ネットのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 ・体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。 ・ごまめに水分補給を行ってください。・新型コロナウイルスの影響にともなう社会情勢により、中止または時間変更する場合があります。
京都市体育館 ☎075-315-3741	バドミントン(2/3面)	15日(水)	13:00~17:00	大人(高校生以上)200円 子ども(小・中学生)100円	体育館シューズ、ラケット、シャトル	・準備されているのは、コート、ネットのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 ・体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。 ・ごまめに水分補給を行ってください。・新型コロナウイルスの影響にともなう社会情勢により、中止または時間変更する場合があります。
京都市武道センター ☎075-751-1255	バドミントン(半面)	23日(木)	13:00~17:00	大人(高校生以上)200円 子ども(小・中学生)100円	体育館シューズ、ラケット、シャトル	・準備されているのは、コート、ネットのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 ・体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。 ・ごまめに水分補給を行ってください。・新型コロナウイルスの影響にともなう社会情勢により、中止または時間変更する場合があります。
吉祥院公園 球技場 ☎075-691-2814	グラウンド・ゴルフ	2日(木)、6日(月)、9日(木)、13日(月)、16日(木)、20日(月)、23日(木)	9:00~12:00	大人(高校生以上)500円 子ども(小・中学生)200円	クラブ、ボール、マーカー (レンタルは520円/1セット)	雨天の場合は中止になることがあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止についてご協力のお願い
・利用当日の体調確認の為「スポーツ施設利用に係る確認事項」を書面でご提出いただきますのでご了承下さい。・混雑時は密を避けるため入場制限をする場合があります。・マスク着用のご協力をお願いします。

11月10日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予めご了承ください。

2021年
12月

今月の大会情報

宝が池公園球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
4日(土)、12日(日)	8:00~17:00	2021年度 関西学生ラクロス新人戦 (日本ラクロス協会)
5日(日)	8:00~17:00	JFA U-12/11/10サッカーリーグ京都 (京都府サッカー協会)
11日(土)	—	有料 関西大学ラグビーAリーグ・入替戦 (関西ラグビーフットボール協会) 第1試合11:45~ 第2試合14:00~
18日(土)	8:00~17:00	京都地区選抜大会 吉本杯・選抜交流戦 (京都府ラグビーフットボール協会)
25日(土)~27日(月)	8:00~17:00	第40回京都招待中学サッカー大会 (京都府サッカー協会)

京都市武道センター

主競技場 補助競技場 旧武徳殿

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
5日(日)	9:00~17:00	補 武	全日本太道選手権大会 (日本太道連盟 奥旨塾)
18日(土)	9:00~17:00	主	第44回全国高等学校柔道選手権大会 京都府予選 (高体連柔道専門部)
19日(日)	9:00~17:00	主	第49回日本空手道大志館選手権大会 (京都市空手道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
4日(土)、11日(土)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ戦 (京都府バスケットボール協会)
5日(日)	9:00~17:00	男子バレーボール大会 (横大路体育振興会)
18日(土)、25日(土)、26日(日)	8:00~17:00	第39回京都ミニバスケットボール選手権大会 (京都府バスケットボール協会)
19日(日)	9:00~21:00	後期団体リーグ戦(しわす) バドミントン大会 (新日本スポーツ連盟 京都バドミントン協議会)

お正月施設無料開放

(公財)京都市スポーツ協会では、通常は一般開放していない施設を、お正月の期間限定で無料開放しています! 年末年始の運動不足解消や、ご家族でのふれあいの場として、広々としたスポーツ施設に是非遊びに来てください!

◆日程 2022年1月2日(日)、3日(月) 午前10時から午後4時まで

西京極総合運動公園

たけびしスタジアム京都

トラック利用のみ
※スターティングブロックとハードルのみの貸出しになります。

補助競技場

凧揚げ
羽子板等の正月遊び、バドミントン
キャッチボール、サッカー等の
ボール遊び

※芝生部分については、当日の芝のコンディションにより一部使用できない事がございます。

宝が池公園運動施設の球技場等

球技場

凧揚げ、羽子板等の正月遊び、
バドミントン
キャッチボール、
サッカー等のボール遊び
※ゴールやマーカーなどの備品の持込不可。

大和ハウスパーキング
京都市宝が池フットサルコート
「ちびっこ広場」(幼児専用)
ボール遊び等

岡崎公園グラウンド(外野芝生のみ)

凧揚げ
羽子板等の正月遊び
バドミントン、
キャッチボール
サッカー等の
ボール遊び

【注意事項】

- ・ボールやラケット等の道具は各自で持参ください。
- ・トラックや芝生を傷める恐れのある遊びや、硬式球を使用したキャッチボール、バット・ゴルフクラブ等を使用した素振り等は禁止です。
- ・フィールドを使用した公式試合や試合形式での練習等は禁止です。
- ・ペットの同伴、施設内での飲食等は禁止です。・ごみは各自お持ち帰りください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い】

マスクの着用(受付時、スポーツを行っていない時、会話する時などは必ず着用)、消毒、「スポーツ施設利用に係る確認事項」のご提出等、ご協力をお願いいたします。大声での会話や掛け声等は控えてください。混み合った場合は、入場制限をさせていただきますのでご了承ください。

年末年始のお知らせ

お問合せ：(公財)京都市スポーツ協会 TEL:075-313-9131 (8:30~17:00)

事務局は12月29日から1月3日までお休みをいただきます。各施設の予約端末機からのご予約は12月29日から1月3日までできませんが、インターネットでのご予約は通常通りご利用いただけます。ご利用の方にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

ミズノスポーツ教室

注意

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止または、日程変更される場合があります。予めご了承ください。

西京極総合運動公園

鉄棒が苦手なお友だち！
前回り、逆上がりと一緒に練習しよう！

苦手克服！ てつぼう教室

12月27日(月)

①9:30~10:45 ②11:15~12:30

場所 京都市体育館
2階多目的スタジオ

対象 ① 4歳~年長
② 小学1~3年生

参加費 1,500円(税込)

持ち物 室内シューズ・飲み物・
タオル・マスク

定員 各12名(先着順)

12月1日(水) 10:00~
予約受付開始!



お申込み
お問合せ 市民スポーツ会館
TEL:075-315-3741

横大路運動公園

てつぼうが苦手なお子さまを対象とした教室です。

プレゼント付き！ てつぼう教室

プレゼントは
当日まで
のお楽しみ!

12月18日(土)

①9:30~10:45 ②11:15~12:30

場所 横大路運動公園
トレーニングルーム

対象 ① 4歳~年長
② 小学1~3年生

参加費 2,000円(税込)
トレーニングルーム入場料込

持ち物 室内シューズ・飲み物・
タオル・マスク

定員 各12名(先着順) ※最低遂行人数6名

12月3日(金) 10:00~
予約受付開始!



お申込み
お問合せ 横大路運動公園
TEL:075-611-9796

宝が池公園運動施設

経験豊富な講師が指導する人気教室です！
みんなでレベルアップを目指そう！

ソフトテニス教室

12月3・10・17日(金)
19:00~21:00

場所 宝が池公園運動施設体育館

対象 小学4年生~中学生

参加費 体験料1,100円(1人1回のみ)

持ち物 ラケット・室内シューズ・
飲み物・タオル・マスク

定員 12名(先着順)



お申込み
お問合せ 宝が池公園運動施設
TEL:075-746-3222

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>

学校法人 **大和学園**



2018年4月太秦キャンパス開設



田中セツ子
京都結婚塾

TEL:075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
TEL:075-803-6078
<https://ksmk.jp>

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート！
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
<https://www.eyecare-d.jp>

京都の中心地で九十年の歴史を誇る弓道場

審正館

<http://shinseikan.main.jp>



健康と快適の明日を考える
ワタキュー セイモア株式会社

スポーツクリ



スポーツは育てることができる。

スポーツクリ(TOTO・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

公益財団法人 京都市スポーツ協会 賛助会員募集中

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

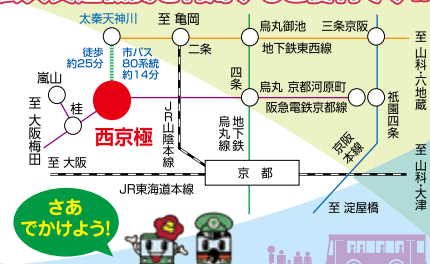
会費 法人・団体/10 個人/10
10,000円から 5,000円から
(公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当

申込・問合せ TEL:075-315-4561



西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

- 電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すぐ
- 市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京都駅「紙園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すぐ
- 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すぐ



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>



この印刷物が不要になれば、
「雑がみ」として古紙回収へ!

