

# ダッシュ!

2022.4  
VOL.199

第12回

## 京都スポーツ写真コンクール 受賞作品決定!!

12回目を迎えた京都スポーツ写真コンクールには、214点の作品が寄せられました。選考会での審査の結果、入賞20点、佳作10点が決定いたしました。



「勝機」 武田 仁宏



「現役」 大嶋 加津也



「ゴール!」小巻 真司

※敬称略

賞名	受賞者	画題
京都市長賞	武田 仁宏	勝機
京都市スポーツ協会 会長賞	大嶋 加津也	現役
京都市教育長賞	小巻 真司	ゴール!
京都市体育振興会連合会 会長賞	林 徹	ナイスパス
京都新聞賞	平田 良夫	都大路に感動をありがとう!!
KBS京都賞	田山 博憲	縦横無尽
朝日新聞社賞	今西 唯夫	いざ!
エフエム京都賞	熱田 徹	執念のシュート
京都サンガF.C.賞	河野 實	歓喜のゴール
京都ハンナリーズ賞	吉田 颯真	闘志
ミスノ賞	渡辺 隆夫	泥試合
J:COM 京都みやびじょん賞	白木 文枝	わあ~こわい
ワールドマスターズゲームズ賞	居原田 晃嘉	連携プレー

賞名	受賞者	画題
京都市スポーツ協会特別賞	石川 毅	コロナもゲームセットへと
	木曾 優美	闘球心
	竹田 忠雄	激突
	田中 雅之	Awesome! (オーサム!)
	西田 俊博	静かなる出陣=いざ都大路へ
	深井 征子	駆け馬神事
	森本 卓也	笑顔のターザン

京都市内3カ所(左京区役所、市民スポーツ会館、サンサ右京)で  
入選作品展を行い、たくさんの方にご来場いただきました。

入選作品については、4月上旬よりホームページに  
公開いたします。是非ご覧ください。

※サンサ右京、3/23(水)~3/30(水)まで開催  
その他入選作品はこちら⇒



# 2021年度 公益財団法人京都市スポーツ協会 表彰

2021年度 公益財団法人京都市スポーツ協会表彰受賞者が決定致しました。  
本表彰は、京都市において永年にわたり、各競技の普及・振興に努力を重ねてこられた方の功績をたたえるもので、今年度は功労賞9名、優秀サポート賞10名が受賞されました。

**功 労 賞**：加盟団体の役員として10年以上にわたり組織運営に尽力されたもの

**優秀サポート賞**：指導者、競技委員、その他加盟団体の所属員として10年以上にわたり事業や競技の運営・発展に携わり、特に功績のあったもの

功労賞(9名)	
森本 康裕	特定非営利活動法人NPO京都市陸上競技協会
西條 繁	京都市ソフトテニス連盟
増田 浩堂	京都市剣道協会
吉野 豊生	京都市相撲連盟
塩見 雅之	京都市ハンドボール協会
荒賀 正孝	京都市空手道連盟
岡田 茂久	京都府山岳連盟
藤原香代子	京都府フライングディスク協会
森田 良彦	京都フェンシング協会

(敬称略)

優秀サポート賞(10名)	
植田 清宏	特定非営利活動法人NPO京都市陸上競技協会
中本 廣志	京都市水泳協会
東 颯	京都市ソフトテニス連盟
世良 祥士	京都市軟式野球連盟
山口 隆史	京都市剣道協会
前原 繁博	京都市空手道連盟
菅浪 健	京都市ベタンク・プール連盟
中村 律子	京都市グラウンド・ゴルフ協会
高田 秀夫	特定非営利活動法人京都ダンス振興協会
坂口 武己	京都フェンシング協会

(敬称略)

## 広報誌「きょうとスポーツ」vol.11 発行!

関西大学Aリーグで23年ぶりに優勝した、京都産業大学ラグビー部を特集!

### Index

#### 〈特集〉「関西」23年ぶり制覇! 目指すは全国の頂点 京都産業大学ラグビー部

- ▶ 京のソフトボール 躍動のとき
- ▶ 「杖道」「居合道」 藤井喜代子さん
- ▶ スポーツ講座ダイジェスト「体幹ストレッチ講座」他

■主な配架場所／京都市内スポーツ施設、区役所・支所など  
・ホームページでも閲覧いただけます(6月上旬公開予定)



## わかさ生活 第72回 JABA京都大会 「アマチュア球界最高峰のガチなプレー」の観戦にお越しください!!

**場 所** わかさスタジアム京都(予選リーグ、皇子山球場と併用)

**日 程** 《予選リーグ》4月25日(月)～28日(木)

《決勝トーナメント》 **準決勝** 4月29日(金・祝)

第1試合—12時 第2試合—14時30分

※大会期間中、雨天中止の場合、試合日程の変更があります。

**決 勝** 4月30日(土)13時

4月30日(土)

(雨天順延)

わかさスタジアム京都前広場で、  
イベントを開催!

ティーボール、ストラックアウト、キッチンカー等も出るよ!

参加者先着300名様にお菓子をプレゼント!  
(小学生以下・中学生対象)

**出場チーム** 日本新薬、ニチダイ、パナソニック、大阪ガス、日本生命、NTT西日本、三菱重工West、日本製鉄広畑、JR東日本、セガサミー、三菱重工East、ヤマハ、東海理化、JR西日本、ツネイシブルーパイレーツ、宮崎梅田学園

**入場料(当日販売)** 一般800円(JABA会員500円)、  
大学生・高校生300円、中学生以下無料

**お問い合わせ** JABA近畿地区野球連盟 06-6346-8361

# スポーツ教室 参加者募集!!

## 土曜日・全5回 京都市弓道教室 (春季)

未経験者大歓迎! 毎年ほとんどの方が未経験者で参加されます。是非、弓道を体験してみてください!



**日程** 5月21日、28日、6月4日、11日、18日  
**時間** 10:00~12:00 **場所** 武道センター 弓道場  
**参加対象** 16歳以上※講習は全て日本語で行われます。  
**持ち物等** ボタンやファスナーの無い動きやすい服装(スカート及び素足は厳禁)  
**料金** 6,500円 **定員** 30名程度(多数の場合抽選)  
**申込期間** 4月8日(金)~4月21日(木)  
**申込方法** 往復はがき  
 (往信面) 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、元号生年月日、電話番号、経験者はその有無と受有段級段位を記載。  
 (返信面) 宛名面: 申込者の住所、氏名を記載 文面: 白紙

お申込み  
お問合せ

**京都市弓道協会 事務局 (担当: 秋元)**  
 〒612-0052 京都市伏見区深草墨染町10-30  
 Mail: oddangel.arrow@gmail.com (事務局: 江川)

## 水曜日・全5回 なぎなた教室

なぎなたの構えや打突が一通りできるようになります!

**日程** 6月1日、8日、15日、22日、29日  
**時間** 13:00~15:00 **場所** 武道センター 旧武徳殿  
**参加対象** 30歳以上の方 **持ち物等** 運動できる服装  
**料金** 2,500円  
**申込期間** 4月5日(火)~5月28日(土)  
**申込方法** はがき、FAX  
**申込必要事項** 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、TEL、FAX



お申込み  
お問合せ

**京都主婦なぎなたクラブ (担当: 長谷川)**  
 〒606-8407 京都市左京区銀閣寺前町15-1  
 TEL/FAX: 075-761-8912

## 月曜日・全6回 居合道教室

日本刀を操作することにより、武道の精神に触れ、健康面でも効果があります。

**日程** I期6月6日~7月11日 II期8月8日~9月12日  
**時間** 10:00~12:00 **場所** 武道センター 旧武徳殿  
**参加対象** 16歳以上 **料金** 4,500円 **定員** 20名(多数抽選)  
**持ち物等** ①運動できる服装(ショートパンツ・スカート不可)  
 ②木刀を腰に差せる硬めの帯  
**申込期間** 4月1日(金)~5月17日(火)  
**申込方法** はがき、TEL、FAX、メール  
**申込必要事項** 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、TEL、FAX



お申込み  
お問合せ

**京都市剣道協会**  
 〒606-8392 京都市左京区聖護院山王町19  
 TEL: 075-761-8288 FAX: 075-761-8287 Mail: kyoken@vega.ocn.ne.jp

## 基本コース 京都府山岳連盟 登山学校



登山の基本を学び、知識を身に付けることによって、多くの人が事故なく安全にアウトドア活動を楽しめるように座学と実技の教室を開催します。実技では京都トレイルを9コースに分けて歩きます。

**開校式** 5月14日(土) 13:00~13:30  
**第1回室内学習** 開校式終了後、「山の装備」についての講義(~16:00)  
**場所** 京都テルサ東館3階D会議室(市バス九条車庫南側)  
**参加資格** 16歳以上で健康な方。登山初心者及び登山の基礎知識の学習を希望される方。  
**定員** 50名(事前応募制、応募が定員を上回る場合は抽選)  
**申込締切日** 4月15日(金) **持ち物** 筆記具、マスク着用  
**申込方法** 登山学校H.P「お知らせ」ページから <https://tozankihon.web.fc2.com/>

**実施内容** 5月から翌年3月まで(8月・12月を除く)各月に1回ずつ9コース実施。1コースにつき室内学習1回、実習登山1回を行う。  
**内容** 山の装備、歩き方、天気、地図、山の楽しみ、マナー、アクシデントへの備え、ケガや事故の対応など登山の基本全般にわたって学ぶ。  
**料金** 3,000円/コース (注) 新型コロナウイルス感染拡大状況により日程の延期・中止となる場合は、当選者の皆様にご連絡します。

お問合せ 京都府山岳連盟 登山学校 E-mail: tozan.kihon@gmail.com

# 地域体育館スポーツ教室 4月~6月体験参加者募集!!

## 東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

曜日	教室名	講師	時間	定員	受講料/回数(税込)	期間(休講日)	1回体験料(税込)
火	<b>ハワイアンフラ</b> ハワイアンミュージックに癒されながら年齢に関係なく幅広い世代の方楽しんでいただけます。	岡本	9:30~10:30(約60分)	30名	8,950円/9回	4/5~6/21(5/3・5/31・6/28)	1,100円
水	<b>やさしいヨガ</b> 初心者の方、からだがいまいでも安心して受講できます。深い呼吸と共に気持ちよく体を伸ばしていきます。	進藤	9:00~10:00(約60分)	30名	8,800円/12回	4/6~6/29(5/4)	1,100円
木	<b>健康ストレッチ</b> まずはストレッチで身体をほぐし、使い易いからだを目指しましょう。	神田	9:30~10:50(約80分)	40名	10,060円/12回	4/7~6/30(5/5)	1,260円
	<b>骨盤体操</b> ヨーガのポーズを正しく行い、体幹の強化や体のゆがみを改善していきます。	進藤	19:10~20:30(約80分)	30名	10,060円/12回	4/7~6/30(5/5)	1,260円
金	<b>はじめての体幹トレーニング</b> 深呼吸と体幹トレーニングで本来の姿勢に戻し、筋肉の凝りからくる肩や腰の不調予防をしましょう。	坂井	9:00~10:00(約60分)	30名	8,800円/12回	4/1~6/24(4/29)	1,100円
	<b>リラックスヨガ</b> 呼吸と内観から自分とつながり、ポーズをとることで、心と身体の調整をします。	坂井	10:00~11:00(約60分)	30名	8,800円/12回	4/1~6/24(4/29)	1,100円

## 下京地域体育館 [申込・問合せ] 075-351-7510

曜日	教室名	講師	時間	定員	受講料/回数(税込)	期間(休講日)	1回体験料(税込)
金	<b>からだほぐしヨガ</b> 無理なく楽しく身体を動かし血行促進!! もっと元気に動けるように。 <b>4月開講予定! 引き締めトレーニング</b> 自重トレーニングと有酸素運動をミックスして無駄なく動き引き締まった身体を作りましょう! 体幹の安定、筋力の向上など体力づくりにもおすすめです!	嶋崎	10:00~11:00(約60分)	10名	8,800円/12回	4/1~6/24(4/29)	1,100円
		嶋崎	11:20~12:00(約40分)	9名	8,800円/12回	4/1~6/24(4/29)	1,100円

## 吉祥院地域体育館 [申込・問合せ] 075-691-1271

曜日	教室名	講師	時間	定員	受講料/回数(税込)	期間(休講日)	1回体験料(税込)
水	<b>健康ヨガ</b> 簡単なポーズからヨガのストレッチまで心身ともに健康な身体づくりを目指します。	上田	9:30~10:30(約60分)	15名	8,800円/12回	4/6~6/29(5/4)	1,100円

## 伏見北部地域体育館 [申込・問合せ] 075-643-7573

曜日	教室名	講師	時間	定員	受講料/回数(税込)	期間(休講日)	1回体験料(税込)
水	<b>健康ヨガ</b> 運動習慣のない方も安心してご参加頂けるプログラムです。ヨガを通して健康寿命を延ばしましょう。	荒田	11:30~12:30(約60分)	40名	7,330円/10回	4/13~6/29(4/6・5/4・6/15)	1,100円



ホームページからもお申込みができます!  
 ←詳しくはこちらのQRコードから・受講対象16歳以上

2022年4月

## 今月の大会情報

3月10日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予めご了承ください。

## 京都市体育館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
3日(日)	9:00~21:00	第21回京都市民総合体育大会兼第34回京都市空手道選手権大会(京都市空手道連盟)
6日(水)	19:05ティップオフ	<b>有料</b> B1リーグ 京都ハンナリーズVS信州ブレイブウォリアーズ
9日(土)	18:05ティップオフ	<b>有料</b> B1リーグ 京都ハンナリーズVS琉球ゴールデンキングス
10日(日)	14:05ティップオフ	
13日(水)	19:05ティップオフ	<b>有料</b> B1リーグ 京都ハンナリーズVS千葉ジェッツ
15日(金)、16日(土)	8:00~21:00	第64回関西学生卓球新人大会(関西学生卓球連盟)
17日(日)	8:00~17:00	第21回京都市民総合体育大会兼第18回都市間交流スポーツ横浜大会選考会兼第45回京都府民総合体育大会予選会(京都市パレーボール協会)
20日(水)	19:05ティップオフ	<b>有料</b> B1リーグ 京都ハンナリーズVSサンロッカーズ渋谷
23日(土)	18:05ティップオフ	<b>有料</b> B1リーグ 京都ハンナリーズVS富山グラウジーズ
24日(日)	14:05ティップオフ	
29日(金・祝)、30日(土)	8:00~22:00	全日本剣道連盟 六・七・八段審査会(京都府剣道連盟)

## たけなすスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
2日(土)	9:00~21:00	<b>主補</b>	第86回京都学生陸上競技対校選手権大会(関西学生陸上競技連盟)
9日(土)	9:00~17:00	<b>主補</b>	京都陸協第1回記録会(京都陸上競技協会)
10日(日)	9:00~17:00	<b>主補</b>	第57回京都府高等学校春季陸上競技大会(高体連陸上競技専門部)
16日(土)	9:00~17:00	<b>主補</b>	中学生第2回強化記録会(中体連陸上競技専門部)
17日(日)	9:00~17:00	<b>主</b>	第100回関西学生サッカーリーグ(京都府サッカー協会)
17日(日)、29日(金・祝)	9:00~17:00	<b>補</b>	第57回京都フットボールリーグ2022(京都府サッカー協会)
23日(土)	7:00~17:00	<b>主</b>	京都FAカップ2022 第27回京都サッカー選手権決勝大会(京都府サッカー協会)
24日(日)	9:00~17:00	<b>主補</b>	京都陸協第2回記録会兼ねりんピックかながわ2022マラソン予選会(京都陸上競技協会)

## 4月 補助競技場(西京極総合運動公園内)一般開放日

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円 時間/7:00~21:00

3日(日)~8日(金)、11日(月)~15日(金)、  
18日(月)~22日(金)、25日(月)、26日(火)、  
28日(木)、30日(土)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願いします。

卓球スタジオ  
ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています お問合せ/TEL:075-315-4583

4月休講日 11日(月)、28日(木)

開館時間 (月・火)10:00~18:00 (水)10:00~12:00、16:30~20:00  
(木)10:00~20:00 (金)10:00~21:00

## わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
1日(金)、14日(木)、15日(金)	—	令和4年度 関西六大学準硬式野球春季リーグ戦(関西六大学準硬式野球連盟) 第1試合 8:40~ 第2試合 11:10~ 第3試合 13:40~
2日(土)~4日(月)	—	<b>有料</b> 令和4年度 関西学生野球連盟春季リーグ戦(関西学生野球連盟) 第1試合 10:30~ 第2試合 13:00~ (1試合のみの場合は12:00~)
9日(土)、10日(日)	7:00~17:00	リトルシニア関西連盟 第51回春季大会(京都リトルシニア)
16日(土)、17日(日)	—	<b>有料</b> 令和4年度 関西六大学野球春季リーグ戦(関西六大学野球連盟) 第1試合 10:00~ 第2試合 12:30~
25日(月)~30日(土)	—	<b>有料</b> わかさ生活第72回JABA京都大会(JABA近畿地区野球連盟) 予選リーグ(25日~28日)第1試合9:00~ 第2試合11:30~ 第3試合14:00~ 準決勝(29日)第1試合12:00~ 第2試合14:30~ 決勝(30日)13:00~

## 京都アควアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
3日(日)	9:00~17:00	<b>目</b>	第1回GA記録会(京都府アーチェリー協会)
17日(日)	9:00~21:00	<b>補</b>	京都春季選手権水泳競技大会(京都水泳協会)

2022年  
4月

## 今月の大会情報

3月10日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予めご了承ください。

## 宝が池公園球技場

















〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
2日(土)、16日(土)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2022関西サンライズリーグ(京都府サッカー協会)
3日(日)	8:00~18:00	高円宮杯 JFA U-18サッカーリーグ2022京都TOPIリーグ(京都サッカー協会)
9日(土)、10日(日)	9:00~17:00	私学大会(京都府ラグビーフットボール協会)
17日(日)	8:00~17:00	高校セブンス(京都府ラグビーフットボール協会)
23日(土)、30日(土)	8:00~18:00	関西学生アメリカンフットボールリーグ戦春季交流戦(関西学生アメリカンフットボール連盟)
24日(日)、29日(金・祝)	8:00~17:00	2022年度 関西学生ラクロス春季トーナメント(日本ラクロス協会)

## 京都市武道センター

 主競技場
  補助競技場
  旧武徳殿
  弓道場
  相撲場

〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
3日(日)	9:00~17:00	 武	京都女性剣道大会(京都府剣道連盟)
9日(土)	9:00~12:00	 武	令和4年度 段・級審査会(京都なぎなた連盟)
10日(日)	9:00~12:00	 武	第14回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会予選会(京都府剣道連盟)
	13:00~17:00	 武	京都府高齢者剣道大会(京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	 弓	国体少年の部近似的記録会(京都府高体連弓道専門部)
16日(土)	9:00~17:00	 武	国体一次選考会(京都府柔道連盟)
		 武	女性スポーツフェスティバル春のなぎなた大会(京都なぎなた連盟)
17日(日)	9:00~17:00	 武	第23回少年少女太道錬成大会(日本太道連盟 奥旨塾)
23日(土)	9:00~12:00	 弓	第21回京都市民総合体育大会(弓道の部)兼京都市代表選手選考会(都市間・福祉祭)(京都市弓道協会)
		 武	京都府高等学校相撲春季大会(京都府相撲連盟)
24日(日)	9:00~17:00	 武	第49回陰陽流拳法空手術道 武道大会(陰陽流拳法空手術道宗本部)
		 武	ねんりんピックかながわ2022太極拳予選会(京都市武術太極拳協会)
		 弓	春季高等学校弓道大会(京都府高体連弓道専門部)
28日(木)	9:00~17:00	 武	高段者審査会(大日本武徳会)
29日(金・祝)	9:00~17:00	 武	創立127周年記念第60回全国武徳祭(大日本武徳会)
30日(土)	9:00~21:00	 武	京都市中学校春季総合体育大会 剣道競技(京都市中体連剣道専門部)

## 横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
9日(土)	8:00~21:00	第64回 関西学生卓球新人大会(関西学生卓球連盟)
10日(日)、24日(日)	9:00~21:00	女性スポーツフェスティバル(京都府バスケットボール協会)
17日(日)	10:00~21:00	第5回京都ジュニア空手道リアルチャンピオンシップ選抜大会(空手道一拳道)
30日(土)	9:00~17:00	京都市中学校春季総合体育大会 卓球競技(京都市中体連卓球専門部)

## 2022年4月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!  
当日施設の受付窓口へお越しください!!

施設	京都市体育館 ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	吉祥院公園 球技場 ☎075-691-2814
種目	バドミントン	バスケットボール	バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	27日(水)	29日(金・祝)	28日(木)	4日(月)、7日(木)、11日(月)、14日(木)、 18日(月)、21日(月)、28日(木)
時間	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上)200円 子ども(小・中学生)100円			大人(高校生以上)500円 子ども(小・中学生)200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル	体育館シューズ、ボール	体育館シューズ、ラケット、シャトル	クラブ、ボール、マーカー (レンタルは520円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>準備されているのは、コート、ネットのみとなります。各自競技用具はお持ちください。</li> <li>体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。・こまめに水分補給を行ってください。</li> <li>新型コロナウイルスの影響にともなう社会情勢により、中止または時間変更する場合があります。</li> </ul>			雨天の場合は中止になる ことがあります。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止についてご協力をお願いします

- 利用当日の体調確認の為「スポーツ施設利用に係る確認事項」を書面でご提出いただきますのでご了承下さい。・混雑時は密を避けるため入場制限をする場合があります。・マスク着用のご協力をお願いします。

# ミズノスポーツ教室

**注意** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止または、日程変更される場合があります。予めご了承ください。

## 西京極総合運動公園

自宅でもできる簡単なストレッチです。日常生活に運動を取り入れるきっかけになります。

### 簡単ストレッチ教室

4月4日・11日・18日(月)  
11:00~12:00

**場所** 京都市体育館  
2階多目的室

**対象** 18歳以上

**参加費** 体験料770円(1人1回のみ)  
※入会後は月謝制となります。

**持ち物** ヨガマット(もしくは大きめのタオル)・飲み物・マスク

**定員** 15名(先着順)



お申込み  
お問合せ **市民スポーツ会館**  
TEL:075-315-3741

## 横大路運動公園

技術・経験豊富な講師が指導します!

### バドミントン教室

4月7日・14日・21日・28日(木)  
19:00~21:00

**場所** 横大路運動公園 体育館

**対象** 小学1年生~中学3年生

**参加費** 体験料1,340円(1人1回のみ)  
※入会後は月謝制となります。

**持ち物** 室内シューズ・ラケット・タオル・飲み物・マスク

**定員** 24名(先着順)



お申込み  
お問合せ **横大路運動公園**  
TEL:075-611-9796

## 宝が池公園運動施設

ダイエットをしたい方、肩こりや腰痛を和らげたい方、リフレッシュ・リラックスをしたい方にお勧めの教室です!

### 簡単エアロ&ストレッチ教室

4月4日・11日・18日・25日(月)  
13:00~14:00

**場所** 宝が池公園運動施設テニス  
2階多目的スタジオ

**対象** 16歳以上

**参加費** 体験料1,100円(1人1回のみ)  
※入会後は月謝制となります

**持ち物** 室内シューズ・ヨガマット(もしくは大きめのタオル)・飲み物・マスク

**定員** 15名(先着順)



お申込み  
お問合せ **宝が池公園運動施設**  
TEL:075-712-3300

医療法人 同仁会(社団)  
**京都九条病院**  
<http://www.dojinkai.com>

学校法人 **大和学園**  
2018年4月太秦キャンパス開設



**田中セツ子**  
**京都結婚塾**  
TEL:075-681-7575  
<http://www.tanakasetsuko.com>

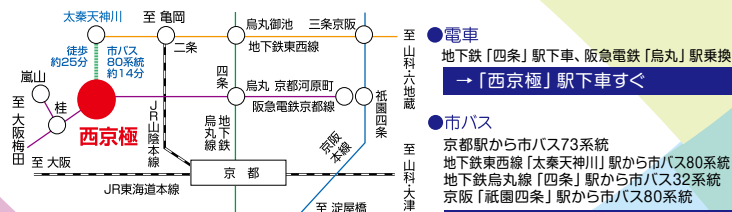
公益社団法人  
**京都府鍼灸マッサージ師会**  
TEL:075-803-6078  
<https://ksmk.jp>

**ERP下鴨南治療院**  
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!  
**部活のミカタ**  
部活応援学割  
アイケアコンタクト四条  
<https://www.eyecare-d.jp>

健康と快適の明日を考える  
**ワタキュー セイモア株式会社**

## 西京極総合運動公園へは 公共交通機関を利用すると便利です!!



さあ  
でかけよう!



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>

## スポーツビル



スポーツは育てることができる。

公益財団法人 **京都市スポーツ協会** **賛助会員募集中**  
京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。  
会費 法人団体 ¥10 個人 ¥10  
10,000円から 5,000円から  
申込先 公益財団法人京都市スポーツ協会賛助会員担当  
TEL:075-315-4561



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



Instagram



Facebook



京都市  
スポーツ協会HP

