

第19回 みんなのスポーツフェスタ



ステージパフォーマー

参加者募集!!

参加料
無料!!

西京極総合運動公園一帯で開催する
「第19回みんなのスポーツフェスタ」の
ステージパフォーマーを募集します!!



日時 **10月29日(土) 10:00 ~ 15:00**

場所 **西京極総合運動公園内**



出演時間 **1組10分~15分程度**

(準備、撤収等の入れ替え時間を含みます)

参加資格 **ダンス・音楽(吹奏楽・マーチング等含む)・大道芸等**

※ステージ上は、密を避けるため10名程度 ※プロアマは問いません。
※危険なもの、公序良俗に反するものは不可とします。

募集期間 **8月1日(月)~8月25日(木)〈必着〉**

※事前審査を行いますので、ご応募いただいても必ず出演をお約束出来るものではございませんのでご了承ください。



申込方法 京都市スポーツ協会ホームページにある申込フォームよりご応募ください。

お問合せ 京都市スポーツ協会 事業運営課 TEL: 075-315-4581 平日 8:30~17:00



第21回 京都市民総合体育大会

ゲートボール競技

日程 9月4日(日)
集合時間 7:30~8:30
競技開始 8:30~15:30
場所 小畑川中央公園
参加対象 京都市内在住の18歳以上の方。
 ※5人以上、7人以下のチームでの参加をお願いします。



参加料 1チーム 3,000円
申込締切日 8月25日(木)
申込方法 TEL・FAX
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、TEL、FAX
 一般参加のチームに限り、審判はゲートボール連合で行います。

お申込み・お問合せ
京都市ゲートボール連合(担当:石倉)
 〒616-8214 京都市右京区常盤古御所町5-2
 TEL: 090-7368-0744 FAX: 075-882-3495

ゴルフ競技

日程 9月27日(火)
集合時間 7:30~ 競技開始 8:00~16:30
場所 京都ゴルフ倶楽部 舟山コース
参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の方。
参加料 7,600円(参加料1,000円 + プレーフィ6,600円)
申込期間 8月1日(月)~9月13日(火)
申込方法 京都ゴルフ倶楽部 舟山コースHPより申込
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、TEL
 ※2名以上で申し込まれる場合は、代表者及び参加者全員の情報を記入して下さい。



お申込み
京都ゴルフ倶楽部 舟山コース
 〒603-8848 京都市北区西貫茂船山
 TEL: 075-491-8150 FAX: 075-493-4680
 Mail: f_info@adachi-group.co.jp

お問合せ
京都市ゴルフ協会(担当:長谷)
 TEL/FAX: 075-415-0455

剣道競技

日程 10月16日(日)
集合時間 8:30~
競技開始 9:00~17:00
場所 武道センター 主競技場
参加対象 京都市内在住か、在勤の18歳以上、初段以上の社会人
内容 《個人戦》男子の部、女子の部
 《団体戦》男子の部、女子の部
参加料 団体・個人ともに1名につき、
 会員1,500円/非会員3,000円
申込期間 8月16日(火)~9月16日(金)
申込方法 京都市剣道協会事務局へ直接申込。
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、TEL、FAX、段位



お申込み・お問合せ **京都市剣道協会**
 〒606-8392 京都市左京区聖護院山王町19
 TEL: 075-761-8288 FAX: 075-761-8287
 Mail: kyoken-oda@crest.ocn.ne.jp

スポーツ教室 参加者募集!!

金曜日・全5回 京都市弓道教室(秋季)

未経験者大歓迎! 毎年ほとんどの方が未経験者で参加されます。是非、弓道を体験してみてください!

日程 10月7日・14日・21日・28日・11月4日
時間 18:30~20:30 **場所** 武道センター 弓道場
対象 16歳以上 ※講習はすべて日本語で行われます。
定員 30名程度(多数の場合抽選) **料金** 6,500円
持ち物等 ボタンやファスナーのない動きやすい服装(スカート及び素足は厳禁)
申込期間 8月26日(金)~9月8日(木) **申込方法** 往復はがき
申込必要事項 〈往信面〉〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、元号生年月日、TEL、経験者はその有無と受有段級段位を記載。
 〈返信面〉宛名面: 申込者の住所、氏名を記載 文面: 白紙



お申込みお問合せ **京都市弓道協会(担当:秋元)**
 〒612-0052 京都市伏見区深草墨染町10-30
 Mail: oddangel.arrow@gmail.com (事務局:江川)

日曜日・全4回 秋のアーチェリー教室

アーチェリーが初めての方でも、4回で安全に打てるように指導します。

日程 9月11日・18日・25日・10月2日
時間 10:00~12:00(受付9:45)
場所 京都アクアリーナ アーチェリー場
対象 京都市内在住か、在勤または在学の中学生以上(中学生は保護者同伴)・健康な方
定員 20名(先着) **料金** 5,000円
持ち物等 帽子、運動のできる服装(弓具一式は貸与します)
申込締切日 8月31日(水)
申込方法 FAX・メール ※出来る限りメールでお願いします。
申込必要事項 氏名(ふりがな)、年齢、性別、TEL、利き手
 ※メールの件名は「2022年秋アーチェリー教室」と書いてください。



お申込みお問合せ **京都市アーチェリー協会(担当:横山)**
 Mail: kyotoacaso@gmail.com FAX: 075-922-2316

注意: 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止になる場合があります。予めご了承ください。

健康づくり! 仲間づくり! ウオーキング!!



8/15(月) 「特別例会」琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク

◆開催地: 京都府京都市
 (当日7時、開催地に気象警報が発表されている場合は中止です)
 ◆集合場所: ラクト山科公園(JR・琵琶湖線山科駅) 9時30分~10時
 ◆距離: 13km ◆解散場所: 出町柳鴨川公園 14時頃
 ◆参加費: 700円(中学生以下は無料)

コース ラクト山科公園(JR・山科駅)~琵琶湖疏水~天智天皇陵~永興寺前広場~山ノ谷橋~日ノ岡第11号橋~田辺朔郎博士の像~南禅寺~岡崎公園~金戒光明寺~吉田山~百万遍~出町柳鴨川公園

8/16(火) 「特別例会」第30回 京都五山送り火ウォーク

◆開催地: 京都府京都市
 (当日7時、開催地に気象警報が発表されている場合は中止です)
 ◆集合場所: JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅 9時30分~10時
 ◆距離: 17km
 ◆解散場所: 出町柳河川敷 15時頃
 ◆参加費: 1,000円(中学生以下は無料)

コース JR・嵯峨嵐山駅~嵯峨野~仁和寺~船岡山~北大路通り~鴨川~出町柳河川敷

8/28(日) ラジオ塔遺構めぐり

◆開催地: 京都府京都市
 (当日7時、開催地に気象警報が発表されている場合は中止です)
 ◆集合場所: JR・京都線中央口駅前広場(東側) 9時30分~10時
 ◆距離: 12km
 ◆解散場所: 地下鉄・北山駅 14時頃
 ◆参加費: 500円(中学生以下は無料)

コース JR・京都駅~御射山公園~橘児童公園~船岡山公園~紫野柳公園~萩公園~地下鉄・北山駅

問い合わせ NPO法人京都府ウォーキング協会 TEL:075-353-6464 (月・水・金 10:00~16:00・祝日休)

初心者の方でも
安心して
参加いただけます

2022年8・9月度参加者募集!!

※3か月1クール(日程により回数変更になる場合があります) ※受講対象16歳以上



東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

火曜日
9:30~
10:30

ハワイアンミュージックに癒されながら年齢に関係なく幅広い世代の方楽しんでいただけます。

ハワイアンフラ

初心者~中級者



講師 岡本 定員 30名
受講料 8,950円/10回
1,100円/1回

日程 8/2・9・23・30
9/6・13・20



申込はこちら

水曜日
9:00~
10:00

初心者の方、からだが硬い方でも安心して受講できます。深い呼吸と共に気持ちよく体を伸ばしていきます。

やさしいヨガ

初心者



講師 進藤 定員 30名
受講料 8,800円/12回
1,100円/1回

日程 8/3・17・24・31
9/7・14・21・28



申込はこちら

木曜日
9:30~
10:50

まずはストレッチで身体をほぐし、使い易いからだを目指しましょう。

健康ストレッチ

初心者



講師 神田 定員 40名
受講料 10,060円/12回
1,260円/1回

日程 8/4・18・25
9/1・8・15・22・29



申込はこちら

木曜日
19:10~
20:30

ヨガのポーズを正しく行い、体幹の強化や体のゆがみを改善していきます。

骨盤体操

初心者~中級者



講師 進藤 定員 30名
受講料 10,060円/12回
1,260円/1回

日程 8/4・18・25
9/1・8・15・22・29



申込はこちら

金曜日
9:00~
10:00

深呼吸と体幹トレーニングで本来の姿勢に戻し、筋肉の凝りからくる肩や腰の不調予防をしましょう。

はじめての体幹トレーニング

初心者



講師 坂井 定員 30名
受講料 8,800円/12回
1,100円/1回

日程 8/5・12・19・26
9/2・9・16・30



申込はこちら

金曜日
10:00~
11:00

呼吸と内観から自分とつながり、ポーズをとることで心と身体の調整をします。

リラックスヨガ

初心者~中級者



講師 坂井 定員 30名
受講料 8,800円/12回
1,100円/1回

日程 8/5・12・19・26
9/2・9・16・30



申込はこちら

下京地域体育館 [申込・問合せ] 075-351-7510

金曜日
10:00~
11:00

無理なく楽しく身体を動かし血行促進!!
もっと元気に動けるように。

からだほぐしヨガ

初心者~中級者



講師 嶋崎 定員 10名
受講料 8,800円/12回
1,100円/1回

日程 8/5・19・26
9/2・9・16・30



申込はこちら

金曜日
11:20~
12:00

自重トレーニングと有酸素運動をミックスして無駄なく動き、引き締まった身体をつくりましょう。

引き締めトレーニング

初心者~中級者



講師 嶋崎 定員 9名
受講料 8,800円/12回
1,100円/1回

日程 8/5・19・26
9/2・9・16・30



申込はこちら

吉祥院地域体育館

[申込・問合せ] 075-691-1271

水曜日
9:30~
10:30

簡単なポーズからヨガのストレッチまで心身ともに健康な身体づくりを目指します。

健康ヨガ

初心者~中級者



講師 上田 定員 15名
受講料 8,800円/12回
1,100円/1回

日程 8/3・10・17・24・31
9/7・14・21・28



申込はこちら

伏見北部地域体育館

[申込・問合せ] 075-643-7573

水曜日
11:30~
12:30

運動習慣のない方も安心してご参加頂けるプログラムです。ヨガを通して健康寿命を延ばしましょう。

健康ヨガ

初心者~中級者



講師 荒田 定員 40名
受講料 6,600円/9回
1,100円/1回

日程 8/10・17・31
9/14・21・28



申込はこちら

2022年
8月

今月の大会情報

7月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予めご了承ください。

京都市体育館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
2日(火)~4日(木)	8:00~17:00	京都市小学校部活動全市交流会 バスケットボールの部(京都市教育委員会)
5日(金)	8:00~17:00	京都市小学校部活動全市交流会 バドミントンの部(京都市教育委員会)
7日(日)	8:00~17:00	京都府青少年剣道錬成大会(京都府剣道連盟)
11日(木・祝)	8:00~22:00	京都府フットサルリーグ2022 KFFカップ女子フットサル大会(京都府サッカー協会)
15日(月)~17日(水)	8:00~17:00	高等学校剣道強化錬成会(京都府剣道連盟)
19日(金)	8:00~17:00	第41回京都市立高等学校バレーボール男子・女子選手権(京都市教育委員会)
20日(土)、21日(日)	9:30~21:00	第77回国民体育大会近畿ブロック大会 バスケットボール競技(京都府バスケットボール協会)
27日(土)	8:00~21:00	京都市立高等学校バスケットボール夏季大会(京都市教育委員会)
28日(日)	9:00~17:00	京都市バレーボール祭(市民スポーツ振興室)

たけびしスタジアム京都 (陸上競技場兼球技場)・補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
2日(火)	9:00~16:00	補	2022年度京都陸上競技協会U-15京都市強化記録会(中体連陸上競技専門部)
17日(水)、18日(木)	10:00~17:00	主補	第77回全日本医歯薬獣医学大学対校陸上競技選手権大会(全日本医歯薬獣医学大学対校陸上競技連盟)
19日(金)~21日(日)	8:00~17:00	主	第77回国民体育大会近畿ブロック大会 サッカー競技/成年男子(京都府サッカー協会)
21日(日)	9:00~17:00	補	第57回京都フットボールリーグ2022(京都府サッカー協会)
22日(月)~24日(水)	8:00~17:00	主補	第55回京都府高等学校ユース陸上競技対校選手権(高体連陸上競技専門部)
27日(土)	8:00~17:00	主補	JOCジュニアオリンピックカップ京都予選会(京都陸上競技協会)
28日(日)	10:00~17:00	主補	第19回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会兼第21回京都市民総合体育大会 陸上競技の部(京都陸上競技協会)

2022.8 補助競技場(西京極総合運動公園内) 一般開放日

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

7:00~21:00 8日(月)、9日(火)、11日(木・祝)~13日(土)、15日(月)、19日(金)、20日(土)、25日(木)、26日(金)、30日(火)、31日(水)

7:00~19:00 16日(火) ※日によって閉館時間が異なりますので、ご注意ください。

●養生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

卓球スタジオ ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。お問合せ/TEL:075-315-4583

8月休講日

9日(火)、17日(水)~19日(金)、22日(月)~24日(水)

開館時間(月・火)10:00~18:00(水)10:00~12:00、16:30~20:00(木)10:00~20:00(金)10:00~21:00

わかさスタジアム京都

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
7日(日)	10:30~	第54回中信杯全京都学童軟式野球選手権大会(京都軟式野球連盟)
11日(木・祝)	7:00~17:00	第18回京都府中学生野球親善大会(京都府中学生野球連盟)
12日(金)	7:00~17:00	京都府知事杯ニューヨークニューヨーク旗争奪第42回京都大会兼京都市長杯・京都桃山ライオンズクラブ旗争奪第15回京都ジュニア記念大会(日本少年野球連盟 京都府支部)
13日(土)、14日(日)	7:00~17:00	第77回国民体育大会近畿ブロック大会 軟式野球競技(京都軟式野球連盟)
16日(火)	8:00~17:00	京滋六大学準硬式野球連盟 秋季リーグ戦(京滋六大学準硬式野球連盟)
19日(金)~21日(日)、24日(水)	7:00~17:00	第7回全日本中学女子軟式野球大会(全日本軟式野球連盟) 18日(木)16:00~ 開会式
22日(月)	7:00~21:00	近畿選抜・東海選抜対抗戦(学生・社会人)(京都府野球連盟)
27日(土)~29日(月)	7:00~21:00	令和4年度京滋大学野球連盟 秋季リーグ戦(京滋大学野球連盟)

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
3日(水)	9:00~17:00	弓	第6回GA記録会(京都市アーチェリー協会)
6日(土)、7日(日)	9:00~21:00	主飛込	第77回国民体育大会近畿ブロック大会 水球競技(京都水泳協会)
7日(日)	9:00~17:00	弓	第19回京都市スポーツ協会会長杯アーチェリー競技大会(京都市アーチェリー協会)
13日(土)、14日(日)	9:00~21:00	飛込	京都ジュニア選手権水泳競技大会水球競技(京都水泳協会)
22日(月)~26日(金)	9:00~21:00	主飛込	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会 水球競技(日本水泳連盟)



今月の大会情報

7月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予めご了承ください。

宝が池球技場		〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町
日	時間	大会内容
7日(日)	9:00~17:00	関西女子サッカーリーグ(京都府サッカー協会)
11日(木・祝)、 13日(土)、14日(日)	8:00~18:00	第32回関西学生ラクロスリーグ戦(日本ラクロス協会)
20日(土)、21日(日)	8:00~17:00	第77回国民体育大会近畿ブロック大会 サッカー競技/少年女子(京都府サッカー協会)
27日(土)	8:00~17:00	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ京都(京都府サッカー協会)
28日(日)	8:00~18:00	高円宮杯 JFA U-18サッカーリーグ京都TOPIリーグ(京都府サッカー協会)

京都市武道センター		〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2	
日	時間	場所	大会内容
7日(日)	9:00~17:00	武	第34回教育武道拳心館武道大会(京都市空手道連盟)
14日(日)	9:00~17:00	武	京都右武館夏季大会(京都府剣道連盟)
20日(土)	9:00~17:00	主	第77回国民体育大会近畿ブロック大会 なぎなた競技(京都なぎなた連盟)
21日(日)	9:00~17:00	主補	第77回国民体育大会近畿ブロック大会 剣道競技(京都府剣道連盟)
28日(日)	9:00~17:00	主	第77回国民体育大会近畿ブロック大会 柔道競技(京都府柔道連盟)
		弓	京都府知事杯争奪弓道大会<兼国民体育大会選手壮行会>(京都府弓道連盟)

横大路体育館		〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1
日	時間	大会内容
6日(土)、7日(日) 13日(土)、14日(日)	9:00~21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府バスケットボール協会)
21日(日)	8:00~21:00	第36回京都市ダンススポーツ競技会兼第21回京都市民総合体育大会 兼第1回PD西部ブロックダンススポーツ競技会京都府大会(京都府ダンススポーツ連盟)
27日(土)、28日(日)	9:00~21:00	第45回京都府民総合体育大会 バスケットボール競技1次大会(京都府バスケットボール協会)

2022年8月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	京都市体育館 ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	吉祥院公園 球技場 ☎075-691-2814
種目	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	24日(水)	29日(月)	14日(日)	15日(月)、25日(木)、29日(月)
時間	13:00~17:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上)200円 こども(小・中学生) 100円			大人(高校生以上)500円 こども(小・中学生)200円
持参物	体育館シューズ、ボール	体育館シューズ、ラケット、シャトル		クラブ、ボール、マーカ (レンタルは520円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。・こまめに水分補給を行ってください。 新型コロナウイルスの影響にとまなう社会情勢により、中止または時間変更する場合があります。 			雨天の場合は中止になる ことがあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止についてご協力のお願い

・利用当日の体調確認の為「スポーツ施設利用に係る確認事項」を画面でご提出いただきますのでご了承下さい。・混雑時は密を避けるため入場制限をする場合があります。・マスク着用のご協力をお願いします。

ミズノスポーツ教室

注意 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止または、日程変更される場合があります。予めご了承ください。

西京極総合運動公園

親子で走り方教室

8月11日(木・祝) 9:30~10:45

場所 市民スポーツ会館
2階体育室

対象 年中~小学3年生

参加費 2,000円(税込)

持ち物 運動できる服装・室内用
シューズ・タオル・飲み物
・マスク

定員 30組(先着順)



予約受付中!

速く走るためのコツ・練習方法などを
親子で一緒に学びましょう!

**お申込み
お問合せ** 市民スポーツ会館
TEL: 075-315-3741

横大路運動公園

苦手克服! てつぼう教室!

8月27日(土) ① 9:30~10:45
② 11:15~12:30

場所 横大路運動公園
2階トレーニングルーム

対象 ① 幼児(4歳~年長)
② 小学1~3年生

参加費 1,500円(税込)

持ち物 室内シューズ・タオル・
飲み物・マスク

定員 各12名(先着順)



予約受付中!

・てつぼうが苦手なお子さまを対象とした
教室です。
・運動が好きになるよう指導します。

**お申込み
お問合せ** 横大路運動公園
TEL: 075-611-9796

宝が池公園運動施設

フットサルスクール

8月21日(日) ① 9:30~10:30
② 11:00~12:30

場所 宝が池公園運動施設体育館

対象 ① 4歳~年長
② 小学1~3年生

参加費 ① 1,100円(税込)
② 1,500円(税込)

持ち物 室内シューズ・タオル・
飲み物・マスク

定員 各20名(先着順)



申込期間
8/1(月) 9:00~

**お申込み
お問合せ** 宝が池公園運動施設体育館
TEL: 075-746-3222

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



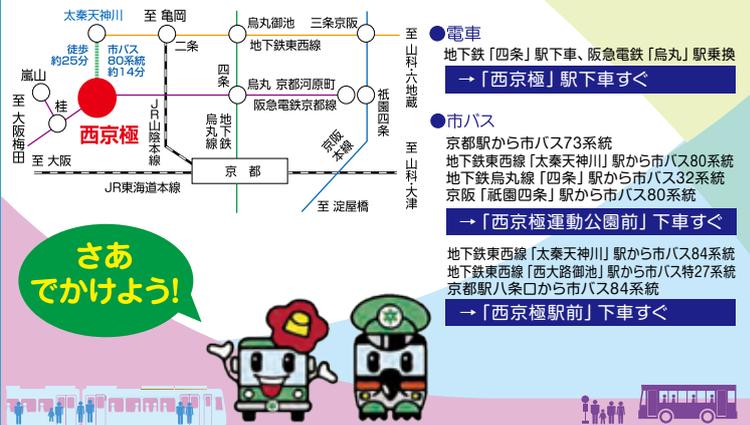
田中セツ子
京都結婚塾

TEL: 075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

公益社団法人
京都府鍼灸マッサージ師会
TEL: 075-803-6078
<https://ksmk.jp>

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

西京極総合運動公園へは 公共交通機関を利用すると便利です!!



さあ
でかけよう!

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
<https://www.eyecare-c.jp>

健康と快適の明日を考える
ワタキュー セイモア株式会社

スポーツCLUB



スポーツは育てることができる。
スポーツクラブ(TOGO・BIG)の取組は、日本のスポーツを育てるために使われています。

公益財団法人 **賛助会員募集中**
京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人
のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振
興を目的とした事業に使用いたします。

会費
法人/団体/10
個人/10
10,000円から 5,000円から
申込問合せ (公財) 京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL: 075-315-4561



この印刷物が不要になれば、
「雑がみ」として古紙回収へ!



Instagram



Facebook



京都市
スポーツ協会HP
KYOTO C.S.A.

