

京都市の
スポーツ施設
・イベント情報

ダッシュ!

vol.209
2023.2



スポーツで
勇気、笑顔、感動を!

京都のスポーツに関する写真なら何でもOK! 渾身の一枚をお待ちしております。

第13回 京都スポーツ写真 コンクール 作品集 募 集

締切間近!! / 2023年2月10日 (金) 必着

京都市長賞 (商品券3万円分)
京都市スポーツ協会会長賞
(賞金3万円)
その他入賞者には副賞多数!

応募方法 / ①WEB (PC・スマートフォンなど) で応募

②応募票 (特設ページからダウンロード可) を貼り付け、以下の送付先に郵送

[送付先]

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1 公益財団法人京都市スポーツ協会「写真コンクール」係



主 催: 公益財団法人京都市スポーツ協会 共 催: 京都市

後 援: 京都市教育委員会、京都市体育振興会連合会、「ワールドマスターズゲームズ2021関西」京都市実行委員会、京都新聞、KBS京都、株式会社朝日新聞社京都総局、株式会社エフエム京都、株式会社ジエイコムウエスト京都みやびじょん局

協 賛: 京都サンガF.C. (株式会社京都パープルサンガ)、京都ハンナリーズ (スポーツコミュニケーションKYOTO株式会社)、ミスノ株式会社、大和ハウスパーキング株式会社、キリンビバレッジ株式会社、大塚製薬株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、アサヒ飲料販売株式会社、株式会社スポーツ館ミツハシ



〈発行・編集〉

公益財団法人 Kyoto city Sport Association

京都市スポーツ協会

〔総合案内〕市民スポーツ会館 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地

TEL: 075-313-9131 FAX: 075-313-9191

Mail: dash@kyoto-sports.or.jp URL: http://www.kyoto-sports.or.jp/

スポーツKJ



スポーツ振興くじ助成事業

2022年度 公益財団法人京都市スポーツ協会 表彰

2022年度 公益財団法人京都市スポーツ協会表彰受賞者が決定致しました。

本表彰は、京都市において永年にわたり、各競技の普及・振興に努力を重ねてこられた方の功績を称えるもので、今年度は功労賞11名、優秀サポート賞8名が受賞されました。

今後も引き続き、京都のスポーツの発展に向け、ご尽力いただきますようお願い申し上げます。

功労賞(11名)	
京都市陸上競技協会	福田 晴也 様
京都市ソフトテニス連盟	山本 毅 様
京都市剣道協会	草木 正治 様
京都市相撲連盟	隼木 至 様
京都市ハンドボール協会	山中昭治郎 様
京都市合気道連盟	梅村 勝巳 様
京都市グラウンド・ゴルフ協会	池田 勲 様
特定非営利活動法人京都ダンス振興協会	水野 勝 様
一般社団法人京都野球協会	木下 幸典 様
一般社団法人京都府山岳連盟	榎本 幸博 様
京都府綱引連盟	山村 英次 様

優秀サポート賞(8名)	
京都市陸上競技協会	前川 敦彦 様
京都市水泳協会	浅田稚佳代 様
京都市ソフトテニス連盟	中村千鶴子 様
京都市軟式野球連盟	秋田 吉博 様
京都市剣道協会	緒方 龍男 様
京都市バドミントン協会	村上 照美 様
京都市相撲連盟	山本千華子 様
特定非営利活動法人京都ダンス振興協会	明石 眉美 様

功 労 賞：加盟団体の役員として多年にわたり組織運営に尽力された方

優秀サポート賞：指導者、競技委員、その他加盟団体の所属員として多年にわたり事業や競技の運営・発展に携わり、特に功績のあった方

第12回

健康長寿のまち・京都いきいきポイント対象事業



京都ツデーウオーク

「歩くまち・京都」

参加者大募集



開催日

2023年 3/4(土)・5(日)

メイン会場

梅小路公園

(最寄り駅:JR梅小路京都西駅徒歩5分)

申込締切

2023年2月15日(水)まで

申込方法

スポーツエントリー
<http://i.spoen.net/89310>

(登録サイトに必要事項をまれなくご記入ください。)



事前申込

2,000円 **当日申込** 2,500円

お問合せ 京都ツデーウオーク実行委員会事務局

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル船屋町249番地
木村ビル2階 (NPO法人京都府ウオーキング協会内)
TEL: 075-353-6464 FAX: 075-352-4600 (祝日を除く 月・水・金曜日 10:00~16:00)

※中学生以下は無料です。 ※2日間参加も、1日参加も同額です。

第21回 京都市民総合体育大会

卓球競技 (兼第51回京都市長杯市民卓球大会)

日程 3月26日(日) 場所 伏見港公園 体育館

競技開始 9:00 参加対象 京都市在住か通勤・在学の方
または京都卓球協会会員

内容 ①一般男子②一般女子③40歳代男子④50歳代男子
⑤50歳代女子⑥60歳代男子⑦60歳以上女子
⑧70歳以上男子 (すべての種目、シングルスのみ)

参加料 一般1,200円、大学生1,000円、高校生以下600円

申込期間 2月15日(水)～3月15日(水)

申込方法 大会申込書を郵送(申込方法及び送金方法等、
詳細は市卓球協会にお問合せください)

申込必要事項 氏名、ふりがな、年齢、性別、生年月日、〒住所、
電話番号、所属名、参加種目番号を明記

お申込み・お問合せ **京都市卓球協会**

〒605-0981 京都市東山区本町9-108-1小寺光昭方
TEL: 075-561-2354

オリエンテーリング大会兼関西マスターズスポーツフェスティバル

日程 3月19日(日) 場所 宝が池公園 憩いの森

受付時間 12:00～13:00 競技時間 13:30～14:30

参加対象 京都市内に在住か、在勤、在学の小学生以上
(小学生以下は保護者同伴)

参加クラス A、B、V、N、G※詳細はお問合せください。
(N:初級 B:中級 A:上級 V:ベテラン G:グループ)

参加料 A・Vクラス 事前申込 1,300円 当日 1,800円
B・N・Gクラス 事前申込 1,000円 当日 1,500円

申込締切 2月22日(水) 申込方法 メール

申込必要事項 氏名(ふりがな)、参加クラス、所属(クラブまたは
学校名)、〒住所、年齢、性別、生年月日、電話番号

お申込み **みやこオリエンテーリングクラブ事務局**

Mail: kantny.a3@gmail.com (担当:坂本)

お問合せ **京都市オリエンテーリング協会**

〒605-0953 京都市東山区今熊野南日吉町189-3 近藤方
TEL: 090-3842-9712 FAX: 075-541-8863

初心者の方でも
安心して
参加いただけます

地域体育館スポーツ教室

2023年2・3月度参加者募集!!

1回ずつの参加も可能です!

※3か月1クール
(日程により回数変更になる場合があります)
※受講対象16歳以上

東山地域体育館 [申込・問合せ] 075-532-0474

火曜日 9:30～10:30
ハワイアンミュージックに癒されながら年齢に
関係なく幅広い世代の方に楽しんでいただけます。

ハワイアンフラ 初心者～中級者

講師 岡本 定員 30名 日 2/7・14・21
受講料 1,100円/1回 程 3/7・14・28

申込はこちら

水曜日 9:00～10:00
初心者の方、からだが硬い方でも安心して受講できます。
深い呼吸と共に気持ちよく体を伸ばしていきます。

やさしいヨーガ 初心者

講師 進藤 定員 30名 日 2/1・8・15・22
受講料 1,100円/1回 程 3/1・8・15・22・29

申込はこちら

木曜日 9:30～10:50
まずはストレッチで身体をほぐし、使い易い
からだを目指しましょう。

健康ストレッチ 初心者

講師 神田 定員 40名 日 2/2・9・16
受講料 1,260円/1回 程 3/2・9・16・23・30

申込はこちら

木曜日 19:10～20:30
ヨーガのポーズを正しく行い、体幹の強化や
体のゆがみを改善していきます。

骨盤体操 初心者～中級者

講師 進藤 定員 30名 日 2/2・9・16
受講料 1,260円/1回 程 3/2・9・16・23・30

申込はこちら

金曜日 9:00～10:00
深呼吸と体幹トレーニングで本来の姿勢に戻し、
筋肉の凝りからくる肩や腰の不調予防をしましょう。

はじめての体幹トレーニング 初心者

講師 坂井 定員 30名 日 2/3・10・17・24
受講料 1,100円/1回 程 3/3・10・17・31

申込はこちら

金曜日 10:00～11:00
呼吸と内観から自分とつながり、ポーズをとることで、
心と身体の調整をします。

リラックスヨガ 初心者～中級者

講師 坂井 定員 30名 日 2/3・10・17・24
受講料 1,100円/1回 程 3/3・10・17・31

申込はこちら

下京地域体育館 [申込・問合せ] 075-351-7510

金曜日 10:00～11:00
無理なく楽しく身体を動かし血行促進!!
もっと元気に動けるように。

からだほぐしヨガ 初心者～中級者

講師 嶋崎 定員 10名 日 2/3・10・17・24
受講料 1,100円/1回 程 3/3・10・17・24

申込はこちら

金曜日 11:20～12:00
自重トレーニングと有酸素運動をミックスして
無駄なく動き、引き締まった身体をつくりましょう。

引き締めトレーニング 初心者～中級者

講師 嶋崎 定員 9名 日 2/3・10・17・24
受講料 1,100円/1回 程 3/3・10・17・24

申込はこちら

吉祥院地域体育館 [申込・問合せ] 075-691-1271

水曜日 9:30～10:30
簡単なポーズからヨガのストレッチまで心身ともに
健康な身体づくりを目指します。

健康ヨガ 初心者～中級者

講師 上田 定員 15名 日 2/1・8・15・22
受講料 1,100円/1回 程 3/8・15・22・29

申込はこちら

伏見北部地域体育館 [申込・問合せ] 075-643-7573

水曜日 11:30～12:30
運動習慣のない方も安心してご参加頂けるプログラムです。
ヨガを通して健康寿命を延ばしましょう。

健康ヨガ 初心者～中級者

講師 荒田 定員 40名 日 2/8・15・22
受講料 1,100円/1回 程 3/8・15・22・29

申込はこちら

京都ハンパリーズバスケットボールスクール受講者募集!!

木曜日 17:15～18:35
日程 2月 2・9・16 受講料(税込) 2月 5,250円
3月 2・9・16・23 3月 7,000円

定員: 20名 対象: 小学3年生～6年生
体験会: 1,100円 入会金: 4,000円
場所: 吉祥院地域体育館 TEL: 075-691-1271

申込はこちら



2023年
2月

今月の大会情報

1月16日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予めご了承ください。

京都市体育館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
4日(土)	8:00~22:00	U18リーグ戦2022 2ndステージ(京都府バスケットボール協会)
5日(日)	8:00~17:00	
11日(土・祝)、12日(日)	15:05ティップオフ	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 大阪エヴェッサ
22日(水)	9:00~17:00	京都市民スポーツクラブバレーボール交歓会(京都市民スポーツクラブ バレーボール交歓会)
25日(土)、26日(日)	8:00~21:00	第47回近畿ミニバスケットボール交歓大会(京都府バスケットボール協会U12部会)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
4日(土)	8:00~17:00	補	京都中学校ラグビー新人大会(京都府ラグビーフットボール協会)
5日(日)	8:00~17:00	主	京都府高校サッカー新人大会/男女決勝(京都府サッカー協会)
	13:00~17:00	補	JTU認定記録会(2023/京都)(京都府トライアスロン協会)
12日(日)	9:00~17:00	主	第1回「京キッズRUN」(京都市教育委員会)
	9:00~17:00	補	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2023(京都府サッカー協会)
26日(日)	9:00~17:00	補	京都FAカップ2022 社会人代表決定戦(京都府サッカー協会)

2023年2月 東寺ハウジングフィールド西京極(西京極総合運動公園内補助競技場)一般開放日

時間/8:00~21:00

利用料金/一般(高校生以上)200円 中学生以下100円

1日(水)、2日(木)、7日(火)~10日(金)、14日(火)~16日(木)、
20日(月)~22日(水)、27日(月)、28日(火)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承いただきますようお願い致します。

卓球スタジオ
ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、
各種レッスンを実施しています。お問合せ/TEL:075-315-4583

2月休講日 17日(金)、22日(水)

開館時間(月・火)10:00~18:00(水)10:00~12:00、16:30~20:00(木)10:00~20:00(金)10:00~21:00

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
5日(日)	9:00~12:00	補	JTU認定記録会(2023/京都)(京都府トライアスロン協会)
11日(土・祝)	9:00~21:00	サブリンク	エンゼル杯(京都アイスホッケー連盟)
12日(日)	9:00~21:00	補	第42回京都府高等学校室内選手権水泳競技(京都水泳協会)
18日(土)	19:00~22:30	主	第45回 京都府民総合体育大会(京都アイスホッケー連盟)
19日(日)	9:00~21:00	補	全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会(京都水泳協会)
23日(木・祝)	9:00~21:00	補	京都府ジュニアスプリント選手権(京都水泳協会)
25日(土)	7:30~12:00	主	京都府中体連・高体連大会(京都府スケート連盟)
	13:00~21:00		上野芝杯アイスダンスマスターズ(京都府スケート連盟)
25日(土)、26日(日)	9:00~21:00	補	近畿ジュニア選手権水泳競技大会水球競技(京都水泳協会)



京都マラソン2023

令和5年2月19日(日)開催

大会当日はご不便をおかけしますが、**ノーマイカーデー**にご協力をお願いします

京都マラソンは、長時間にわたり道路を使用するため、市内全域で大規模な
渋滞の発生が予想されます。京都観光には公共交通機関をご利用ください。

※交通規制や路線バスの経路変更等に十分ご注意ください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。
歩行者の横断は歩道橋、地下鉄出入口をご利用ください。

詳しくは…



2023年
2月

今月の大会情報

1月16日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止や日時の変更、または無観客試合の大会もございますので、予めご了承ください。

宝が池球技場

〒606-0923 京都市左京区松ヶ崎東池ノ内町

日	時間	大会内容
4日(土)	8:00~17:00	京都北ロータリーカップ 少年フットサル決勝(U12/11/10)(京都市サッカー協会)
5日(日)、26日(日)	8:00~17:00	京滋リーグ2022(京都府サッカー協会)
11日(土・祝)、 18日(土)、25日(土)	8:00~17:00	京都中学校ラグビー新人大会(京都府ラグビーフットボール協会)
12日(日)	8:00~12:00	女子京都・Joinusカップ(京都府ラグビーフットボール協会)
	13:00~17:00	社会人クラブ第30回全国クラブラグビーフットボール大会(京都府ラグビーフットボール協会)
23日(木・祝)	9:00~17:00	JFA公認指導者講習会/京都FAトライアル(京都府サッカー協会)

京都市武道センター

主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場
〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
4日(土)、5日(日)	9:00~17:00	主補武	京都府中学校強化練成会(中体連剣道専門部)
5日(日)	9:00~17:00	弓	京都府公立高等学校弓道大会(京都府高体連弓道専門部)
11日(土・祝)	10:30~	主	第36回京都府柔道選手権大会(京都府柔道連盟)
	14:00~	主	第42回全国少年柔道大会京都府予選会(京都府柔道連盟)
	9:00~17:00	弓	建国記念弓道大会(京都府弓道連盟)
12日(日)	9:00~17:00	主	第23回中京区民卓球大会(中京区体育振興会連合会)
25日(土)	9:00~15:00	武	第28回耐寒学童柔道大会(京都学童柔道研究会)
26日(日)	9:00~17:00	主	居合道定例段位審査会(京都府剣道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
4日(土)、5日(日)、11日(土・祝)、 19日(日)、23日(木・祝)、 25日(土)、26日(日)	9:00~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府バスケットボール協会)
12日(日)	8:00~17:00	場内親善ソフトバレーボール大会(京都市中央卸売市場体育連盟)
18日(土)	8:00~17:00	第4回京都府高等学校冬季ハンドボール選手権大会(高体連ハンドボール専門部)

2023年2月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	京都市体育館 ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSロジコム吉祥院公園 球技場 ☎075-691-2814
種目	バスケットボール		バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	15日(水)	27日(月)	9日(木)	2日(木)、6日(月)、13日(月)、 16日(木)、20日(月)、27日(月)
時間	13:00~17:00	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上)200円 子ども(小・中学生)100円			大人(高校生以上)500円 子ども(小・中学生)200円
持ち物	体育館シューズ、ボール		体育館シューズ、ラケット、シャトル	クラブ、ボール、マーカー (レンタルは520円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。・こまめに水分補給を行ってください。 新型コロナウイルスの影響にともなう社会情勢により、中止または時間変更する場合があります。 			雨天の場合は中止になる ことがあります。

新型コロナウイルス等の感染症拡大防止対策にご協力ください。また、感染拡大状況により中止もしくは変更の可能性がございますので、予めご了承ください。

ミスノスポーツ教室

注意 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止または、日程変更される場合があります。予めご了承ください。

西京極総合運動公園

ジュニアソフトテニス教室

2月2・9・16日(木)
19:00~21:00

予約
受付中!

場所 京都市体育館

対象 中学生、高校生



参加費 体験料1,340円(税込)
※体験1人1回のみ。入会後は
月謝制(1,340円/回)となります。

持ち物 ラケット・室内シューズ・
飲み物・マスク

定員 28名(先着順)

みんなでソフトテニスを
楽しもう!

一般バドミントン教室

2月2・9・16日(木)
9:00~11:00

予約
受付中!

場所 京都市体育館

対象 一般(16歳~)、経験者(打ち分けが
でき、試合形式ができる人)

参加費 体験料1,340円(税込)
※体験1人1回のみ。入会後は
月謝制(1,340円/回)となります。

持ち物 ラケット・室内シューズ・
飲み物・マスク

定員 30名(先着順)

バドミントンを楽しみ
ながらレベルアップ!



お申込み・お問合せ 市民スポーツ会館 TEL:075-315-3741

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



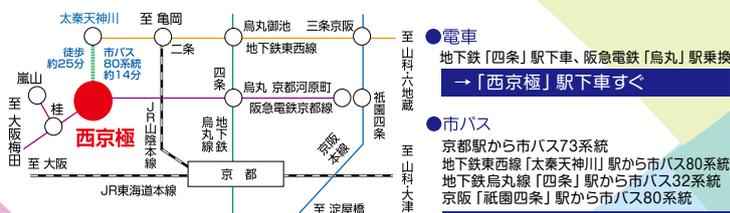
田中セツ子
京都結婚塾

TEL:075-681-7575
<http://www.tanakasetsuko.com>

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

健康と快適の明日を考える
ワタキューセイモア株式会社

西京極総合運動公園へは 公共交通機関を利用すると便利です!!



さあ
でかけよう!



→「西京極駅前」下車すく

→「西京極運動公園前」下車すく

→「西京極駅前」下車すく

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ

部活応援学割
アイケアコンタクト四条
<https://www.eyecare-c.jp>

公益財団法人京都市スポーツ協会
賛助会員募集中

京都のスポーツを応援していただける
団体・法人、個人のみなさまを随時募
集中。年会費は京都のスポーツ振興
を目的とした事業に使用いたします。

会費
法人・団体/10 個人/10
10,000円から 5,000円から

申込・問合せ
(公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL: 075-315-4561

スポーツCLUB



スポーツは育てることができる。

スポーツクラブ(TOGO・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



この印刷物が不要になれば、
「雑がみ」として古紙回収へ!



Instagram



Facebook



京都市
スポーツ協会HP
KYOTO C.S.A.

