京都市のスポーツ施設・イベント情報

ダッシュ！

vol.212
2023.5

日本女子ソフトボール最高峰リーグ!!

ニトリ JD.LEAGUE 2023 観戦チケットプレゼント!!

ご応募いただいた方の中から、抽選でペア50組100名様に「ニトリJD.LEAGUE2023」の観戦チケットをプレゼントします！

応募方法

① ホームページ応募フォーム
② はがき

＜記載事項＞〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、TEL、日本女子ソフトボールで注目しているチーム・選手

応募締切

5月19日（金）必着

応募・お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会
「ニトリ JD.LEAGUE 2023
観戦チケットプレゼント係」
〒615-0864
京都市右京区西京極新明町1番地
TEL：075-315-4561
Mail：dash@kyoto-sports.or.jp

抽選発表

当選の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。落選された方には通知いたしませんので、予めご了承ください。

第7節　京都ラウンド（わかさスタジアム京都）

6月3日（土）	10:30	東海理化チェリーブロッサムズ　VS　日立サンディーバ
	13:30	SGホールディングス　VS　NECプラットフォームズ
6月4日（日）	10:30	東海理化チェリーブロッサムズ　VS　NECプラットフォームズ
	13:30	SGホールディングス　VS　日立サンディーバ

〈発行・編集〉
公益財団法人 Kyoto city Sport Association
京都市スポーツ協会
KYOTO C.S.A.

【総合案内】市民スポーツ会館　〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地
TEL：075-313-9131　FAX：075-313-9191
Mail：dash@kyoto-sports.or.jp　URL：http://www.kyoto-sports.or.jp/

スポーツくじ toto BIG
スポーツ振興くじ助成事業

2023年度スポーツ講座

スポーツくじ助成事業

スポーツメディカル講座

～膝関節のお悩み解消！簡単3ステップ～

本講座では、痛みの出やすい運動器（膝・腰・肩）のうち、膝関節にターゲットを絞り、「原因」「セルフチェック方法」「おすすめトレーニング」を紹介します。

日　時　2023年 6月21日（水）18：30～20：00

会　場　京都市市民スポーツ会館（京都市右京区西京極新明町32）

講　師　松井 知之氏　洛和会京都スポーツ医科学研究所 主席課長、運動器・スポーツ専門理学療法士、博士（学術）

対象者　16歳以上　　参加料　500円

定　員　50名（抽選）　申込締切　2023年6月8日（木）必着

持ち物　筆記用具、動きやすい服装、室内シューズ

申込方法　①ホームページ申込みフォーム
②FAX ※講座名・氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・年齢・電話番号・本講座を何で知ったかを明記

お申込み・お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1
TEL：075-315-4581　FAX：075-313-6043

主催：公益財団法人京都市スポーツ協会　共催：京都市

1日体験受付中!! お気軽にお問い合わせください。

スポーツ教室参加者募集!!

横大路運動公園　【申込・問合せ】075-611-9796

火曜日 18:00～19:20　バスケットボール　小学3年～6年生
定員 32名　受講料 5,550円/3回
※体験会1,100円　※入会金4,000円
日　程 5/9・16・23
申込はこちら

火曜日 19:30～21:30　バドミントン　16歳以上
定員 24名　受講料 4,230円/3回
日　程 5/9・16・23
申込はこちら

水曜日 19:00～21:00　ソフトテニス　小学4年～中学生（経験者クラス）
定員 30名　受講料 4,230円/3回
日　程 5/17・24・31
申込はこちら

木曜日 17:15～18:25　バレーボール　小学3年～6年生（入門クラス）
定員 20名　受講料 2,820円/2回
日　程 5/18・25
申込はこちら

木曜日 18:30～20:00　バレーボール　小学5年～中学生（経験者クラス）
定員 20名　受講料 2,820円/2回
日　程 5/18・25
申込はこちら

木曜日 19:00～21:00　バドミントン　小学4年～中学生
定員 24名　好評につきキャンセル待ち!
受講料 2,820円/2回
日　程 5/18・25
申込はこちら

伏見北部地域体育館　【申込・問合せ】075-643-7573

水曜日 11:30～12:30　健康ヨガ　16歳以上　定員 40名　受講料 1,100円/1回
日　程 5/10・17・24・31、6/7・14
申込はこちら

65歳から始める いきいき筋力トレーニング教室のご案内

対　象　65歳以上　時　間　約60分　参加料　2,000円（全4回）

自宅で出来るWEB教室もあります!

場所・日時　北部：京都市武道センター　㈫／9:30・11:00　㈬／15:00
南部：元京都市健康増進センター　㈫㈭／9:30・11:00

申込み・問合せ　075-315-4581　平日8：30～17：00　公益財団法人京都市スポーツ協会

※参加希望月の前月10日までにお問合せください。　※申込多数の場合は、抽選になりますので、ご了承ください。（初参加者優先）

WEB教室はこちら

第22回 京都市民総合体育大会

ペタンク競技

日　程	7月2日（日）
場　所	京都御苑　富小路グラウンド
競技開始	8：30～
参加対象	京都市内在住か、在勤・在学の7歳以上の方
内　容	ダブルス※2人とも未成年の申込は不可。
定　員	128チーム（申込多数の場合、抽選）
参加料	一般1,250円／名、高校生以下500円／名
申込期間	5月14日（日）～6月14日（水）
申込方法	FAX、HP、郵送
申込必要項目	〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、TEL、FAX ※ダブルス（ペアー）で申込

お申込み・お問合せ
京都市ペタンク・ブール連盟（担当：安田）
〒604-8364　京都市中京区藤岡町502
TEL:090-9250-8654　FAX：075-812-2749

相撲競技（知事杯争奪第35回京都府アマチュア相撲選手権大会）

日　程	6月11日（日）
場　所	伏見港公園　相撲場
集合時間	9：30
参加対象	京都市内在住か、在勤・在学の18歳以上
参加料	無料
申込期間	5月1日（月）～5月15日（月）
申込方法	FAX、HP、郵送
申込必要項目	〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、TEL、FAX、学校在学の場合は学校名と学年

お申込み お問合せ
京都市相撲連盟（担当：岩田）
〒601-0534　京都市右京区京北下弓削町狭間谷1-27
TEL：075-748-0111　FAX：075-748-0013
MAIL：info@kyoto-sumo.net

ミズノスポーツ教室

はじめてのピラティス教室

場　所　京都市体育館　多目的室

5月　9日（火）　11:00～12:00
5月16日（火）　11:00～12:00
5月23日（火）　11:00～12:00

対　象　特になし　定　員　20名（先着順）
持ち物　ヨガマット（大きめのバスタオル）、マスクは個人の判断でご使用ください。
体験料　810円（税込）　※体験はお一人様1回限りです。入会につきましては当日受付時にご説明いたします。

ピラティスの基礎を習得することを目的としたクラス。美しい姿勢を自分の力でつくるエクササイズで、肩こり、腰痛予防、ウエストを引き締めたい方、運動不足を解消したい方におすすめです。

お申込み・お問合せ　京都市市民スポーツ会館　Tel：075-315-3741

スポーツ教室 参加者募集!!

月曜日・各期6回 居合道教室

日本刀を操作することにより、武道の神髄に触れ、健康面でも効果があります。

●日　程　Ⅰ期 6月5日～7月24日　Ⅱ期 8月7日～9月11日
●場　所 武道センター　●時　間 10:00～12:00
●対　象 16歳以上　●料　金 各期4,500円
●定　員 各期20名（多数抽選）　●申込締切 5月18日（木）　●申込必要事項 〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、生年月日、TEL、FAX
●持ち物等 ①運動出来る服装（ショートパンツ・スカート不可）②木刀を差せる硬めの帯
●申込方法 はがき、TEL、FAX、メール

お申込み・お問合せ **京都市剣道協会**　〒606-8392　京都市左京区聖護院山王町19　TEL:075-761-8288　FAX:075-761-8287
Mail：kyoken@vega.ocn.ne.jp

京都市民オリエンテーリング教室

●日　程 6月4日（日）　●場　所 弥栄ふれあいサロン・円山公園
●時　間 9:30～15:00
午前：教室で説明を聞いた後、円山公園を歩きながら指導員から説明を受けます。
午後：京都市民オリエンテーリング大会でOLに挑戦します。
●対　象 小学生以上（小学生以下は保護者同伴で参加可能）
●料　金 1,000円（別途テキスト代500円）※高校生以下は無料
●持ち物等 運動出来る服装、運動靴、コンパス、昼食
●申込締切 5月24日（水）　●申込方法 メール　●定　員 20名（先着）
●申込必要事項 〒住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生以下の場合は学年も）、性別、生年月日、TEL、オリエンテーリング経験（A:初めて B:1回 C:2回以上）

お申込み **みやこオリエンテーリングクラブ（担当：坂本）**
Mail：katny.a3@gmail.com

お問合せ **京都市オリエンテーリング協会（担当：近藤）**
TEL:090-3842-9712

マウンテンバイク教室

マウンテンバイクを通して、自転車競技の楽しさを知ろう!

●日　程 6月4日（日）　●場　所 合併記念の森
●時　間 9:00～12:00
●対　象 小学1年生～中学3年生　●料　金 1,500円
●定　員 15名（多数抽選）
●持ち物等 運動できる服装、所有の自転車
●申込締切 5月1日（月）～ 5月31日（水）　●申込方法 メール
●申込必要事項 〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、生年月日、TEL、メール

お申込み・お問合せ **京都市自転車競技連盟（担当：坂井田）**　TEL：090-3275-7419　Mail：y_sakachan@yahoo.co.jp

2023年5月 今月の大会情報

今月の大会ピックアップ!

第52回京都ラグビー祭

会場：たけびしスタジアム京都 2023年5月28日（日）

園路にキッチンカー出店!!

※写真はイメージです。

対スケジュール戦
- 10:30キックオフ　京都中学校春季大会決勝
- 11:40キックオフ　女子セブンズ
- 12:30キックオフ　京都高校春季リーグ戦　京都成章vs京都工学院
- 14:10キックオフ　大学交流戦　京都産業大学vs帝京大学

春季京都府高等学校野球大会 2次戦

高校球児の熱い戦いが始まる!!

会場：わかさスタジアム京都

2023年5月6日（土）、7日（日）
準々決勝　第1試合9:30～　第2試合12:00～
13日（土）準決勝　第1試合9:30～　第2試合12:00～（予定）
14日（日）9:30　3位決定戦　決勝　12:00～（予定）

京都市体育館

〒615-0864　京都市右京区西京極新明町1

日	時　間	大　会　内　容
1日（月）、2日（火）	8:00～22:00	全日本剣道連盟　八段審査会（京都府剣道連盟）
3日（水・祝）	8:00～21:00	全日本剣道連盟居合道　杖道　八段審査会（京都府剣道連盟）
4日（水・祝）	9:00～17:00	京都市中学校春季総合体育大会バレーボール競技（京都市中体連バレーボール専門部）
6日（土）	15:05ティップオフ	有料 B1リーグ　京都ハンナリーズ vs 滋賀レイクス
7日（日）	13:05ティップオフ	
17日（水）	9:00～17:00	京都市民スポーツクラブバレーボール交歓会（市民スポーツクラブバレーボール交歓会）
27日（土）	8:00～17:00	第43回京都中学生学年別シングルス大会（京都卓球協会）
28日（日）	8:00～21:00	第22回京都市民総合体育大会兼第35回京都市空手道選手権大会（京都市空手道連盟）

たけびしスタジアム京都（陸上競技場兼球技場）・東寺ハウジングフィールド西京極（補助競技場）

主…陸上競技場兼球技場　補…補助競技場

〒615-0864　京都市右京区西京極新明町29

日	時　間	場所	大　会　内　容
3日（水・祝）	8:00～17:00	主 補	第76回京都市中学校春季総合体育大会　陸上競技の部（京都市中体連陸上競技専門部）
4日（木・祝）	9:00～17:00	主	関西学生サッカーリーグ（京都府サッカー協会）
	9:00～17:00	補	太陽生命カップ第14回全国中学生ラグビーフットボール大会関西地区京都府予選（京都府ラグビーフットボール協会）
5日（金・祝）、6日（土）	8:00～17:00	主 補	第76回京都府高等学校陸上競技対校選手権大会　市内ブロック予選会（高体連陸上競技専門部）
7日（日）	8:00～17:00	主 補	京都陸協第3回記録会（京都陸上競技協会）
13日（土）	9:00～17:00	主 補	関西サッカーリーグ（京都府サッカー協会）
14日（日）	8:00～17:00	主 補	第78回国民体育大会陸上競技第1次選考会（京都陸上競技協会）
20日（土）、21日（日）	8:00～17:00	主 補	第76回京都府高等学校総合体育大会　陸上競技の部（高体連陸上競技専門部）
27日（土）	9:00～17:00	主	関西サッカーリーグ（京都府サッカー協会）
28日（日）	——	主 補	有料 京都ラグビー祭（京都府ラグビーフットボール協会） 10:30キックオフ 京都中学校春季大会決勝　11:40キックオフ 女子セブンズ 12:30キックオフ 京都高校春季リーグ戦 京都成章vs京都工学院 14:10キックオフ 大学交流戦 京都産業大学 vs 帝京大学

2023年5月 東寺ハウジングフィールド西京極（西京極総合運動公園内補助競技場）一般開放日

利用料金／・一般（高校生以上）310円 回数券：3,100円／11枚　・中学生以下150円　回数券：1,500円／11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

7:00～21:00　2日（火）、8日（月）～12日（金）、15日（月）、16日（火）、18日（木）、19日（金）、23日（火）～26日（金）、29日（月）～31日（水）

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承いただきますようお願い致します。

わかさスタジアム京都

〒615-0864　京都市右京区西京極新明町 29

日	時　間	大　会　内　容
3日（水・祝）、4日（木・祝）	——	有料 関西六大学野球連盟　春季リーグ戦（関西六大学野球連盟） 3日：第1試合 11:00～　第2試合 13:30～　第3試合 18:00～ 4日：第1試合 10:00～　第2試合 12:30～　第3試合 15:00～
6日（土）、7日（日）、13日（土）、14日（日）	——	有料 春季京都府高等学校野球大会2次戦（京都府高等学校野球連盟） 6日・7日：準々決勝　第1試合 9:30～　第2試合 12:00～ 13日：準決勝　第1試合 9:30～　第2試合 12:00～（予定） 14日：9:30 3位決定戦　決勝 12:00～（予定）
10日（水）	7:00～17:00	第94回都市対抗野球大会　京滋奈一次予選（京都府野球連盟）
17日（水）	8:00～17:00	社会人野球交流戦（京都府野球連盟）
20日（土）～22日（月）	——	有料 関西学生野球連盟　春季リーグ戦（関西学生野球連盟） 第1試合 10:30～　第2試合 13:00～
27日（土）～30日（火）	7:00～17:00	第94回都市対抗野球大会　近畿地区二次予選（京都府野球連盟）
31日（水）	7:00～21:00	有料 第94回都市対抗野球大会　近畿地区二次予選代表決定戦（京都府野球連盟）

2023年5月 今月の大会情報

京都アクアリーナ

主…メインプール　補…サブプール　弓…アーチェリー場
〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時　間	場所	大　会　内　容
6日（土）	9:00～12:00	弓	2023年度第1回京都府小中学生大会（京都府アーチェリー連盟）
7日（日）	9:00～21:00	主	第12回京都ＳＣチャンピオンシップ水泳競技大会（京都ＳＣ協会）
20日（土）	9:00～17:00	弓	第76回京都府高等学校総合体育大会アーチェリー競技大会（高体連）
	9:00～21:00	主	第76回京都府高等学校総合体育大会水泳競技大会（高体連）
21日（日）	9:00～21:00	補	第22回関西学生夏季公認記録会（関西学連）
27日（土）			
28日（日）	9:00～21:00	主	日本マスターズ短水路大会（一社　日本マスターズ水泳協会）

京都市武道センター

主…主競技場　補…補助競技場　武…旧武徳殿　弓…弓道場
〒606-8323　京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時　間	場所	大　会　内　容
2日（火）	9:00～21:00	主補武	【居合道・杖道】第119回全日本剣道演武大会（京都府剣道連盟）
3日（水・祝）～5日（金・祝）	9:00～21:00	主補武	【剣道】第119回全日本剣道演武大会（京都府剣道連盟）
2日（火）、3日（水・祝）	9:00～17:00	弓	全日本弓道大会（京都府弓道連盟）
4日（木・祝）、5日（金・祝）	9:00～17:00	弓	【京都】定期中央審査会（京都府弓道連盟）
6日（土）	9:00～17:00	弓	【近畿】錬士臨時中央審査会（京都府弓道連盟）
7日（日）	9:00～17:00	武	京都市合気道演武大会（京都市合気道連盟）
7日（日）、13日（土）	9:00～17:00	弓	全国高等学校総合体育大会京都府個人1次予選会（京都府高体連弓道専門部）
13日（土）	9:00～17:00	主	全日本ジュニア体重別選手権京都府予選会（京都府柔道連盟）
	9:00～17:00	相	第76回京都府高等学校総合体育大会　相撲競技（京都府相撲連盟）
14日（日）	9:00～17:00	武	京都社会人剣道協会春季親善大会（京都社会人剣道協会）
	9:00～21:00	弓	京都府弓道学生選手権大会（京都府弓道連盟）
20日（土）	9:00～17:00	主	第76回京都府高等学校総合体育大会　柔道競技（京都府高体連柔道専門部）
21日（日）	9:00～21:00	主	第34回全関西空手道選手権大会（国際空手道連盟　極真会館京都支部）
	9:00～17:00	補	
	13:00～17:00	武	松濤館近畿地区錬成大会（京都市空手道連盟）
	9:00～17:00	弓	近的選手権大会（京都府弓道連盟）
27日（土）	9:00～17:00	武	国体二次選考会（柔道競技）兼段別京都市社会人柔道大会（京都府柔道連盟）
28日（日）	9:00～17:00	主補	京都府青少年剣道錬成大会（京都府剣道連盟）
	9:00～17:00	武	第35回日整全国少年柔道京都大会兼第9回柔道形競技会京都大会（京都府柔道連盟）
	13:00～17:00	弓	全日選手権京都府予選会（京都府弓道連盟）

横大路体育館

〒612-8263　京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時　間	大　会　内　容
4日（木・祝）、5日（金・祝）	8:00～22:00	京都市中学校春季総合体育大会　バスケットボール競技（京都市中体連バスケットボール専門部）
6日（土）	8:00～17:00	
13日（土）	9:00～21:00	京都府社会人バスケットボールリーグ戦（京都府バスケットボール協会）
7日（日）、14日（日）、20日（土）、27日（土）	9:00～21:00	天皇杯社会人代表決定戦（京都府バスケットボール協会）
21日（日）	9:00～21:00	前期団体リーグ戦さつきバドミントン大会（新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会）
28日（日）	9:00～17:00	横大路ソフトバレーボール・卓球大会（横大路体育振興会）

2023年5月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!!　小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!

施設	京都市体育館　☎075-315-3741	横大路体育館　☎075-611-9796	京都市武道センター　☎075-751-1255	SBSロジコム吉祥院公園 球技場（吉祥院球技場）　☎075-691-2814
種目	バドミントン	バスケットボール	バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	10日（水）	29日（月）	26日（金）	1日（月）、8日（月）、11日（木）、15日（月）、18日（木）、22日（月）、25日（木）、29日（月）
時間	13:00～17:00	9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～12:00
料金	大　人（高校生以上）200円　こども（小・中学生）100円			大人（高校生以上）510円　こども（小・中学生）200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル	体育館シューズ、ボール	体育館シューズ、ラケット、シャトル	クラブ、ボール、マーカー（レンタルは550円／1セット）
注意事項	・準備されているのは、コート、ネットのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 ・体育館シューズがなければ利用をお断りします。　・ごみは必ずお持ち帰りください。・こまめに水分補給を行ってください。 ・新型コロナウイルスの影響にともなう社会情勢により、中止または時間変更する場合があります。			雨天の場合は中止になることがあります。

京都アクアリーナ　メインプール
2023年5月1日(月)よりオープン!!

5月1日(月)よりメインプール(50m)をご利用いただけます!
ご利用できる期間は夏季(5月～9月)となっております。
皆様のご来館を心よりお待ちしております。

※サブプール(25m)、キッズプールについては休館日や
大会開催時を除いて通年ご利用いただけます。
詳しくは、HPをご覧ください。
http://kyoto-aquarena.com/

お問合せ

京都アクアリーナ
〒615-0846　京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地
TEL:075-315-4800　FAX:075-315-4582

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
http://www.dojinkai.com

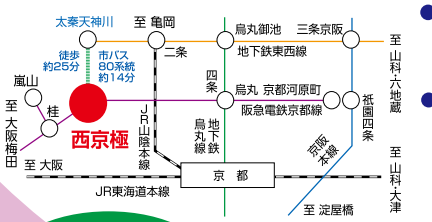
MIZUNO

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
https://www.eyecare-cl.jp

健康と快適の明日を考える
ワタキューセイモア株式会社

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!



●電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すぐ

●市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すぐ
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すぐ

さあ でかけよう!

●京都市交通局ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/

スポーツくじ
toto　BIG
スポーツは育てることができる。
スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

公益財団法人 京都市スポーツ協会 賛助会員募集中
京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。
会費
法人・団体／1口 10,000円から　個人／1口 5,000円から
申込・問合せ (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL:075-315-4561