

ダッシュ!

2023.9
vol.216

第20回

みんなの

参加無料!!

スポーツクラブ
BIG
スポーツ振興くじ助成事業

スポーツフェスタ

教室・体験会参加者募集!!

(事前申込が必要です)

日程 2023年10月14日(土) 10:00~15:00 (開会セレモニー9:30~)

会場 西京極総合運動公園一帯(京都市右京区西京極新明町1)

事前申込教室・体験会

スタジオダッシュ

フェンシング教室

先着順 フェンシングの
基本から指導します。



時間	①10:00~11:00
	②11:30~12:30
	③13:30~14:30
対象定員	小学生 各10名

園路

BMX教室

※応募多数の場合抽選
BMX(自転車)の基本から
指導いたします。



時間	①10:00~10:45
	②11:00~11:45
	③13:00~13:45
	④14:00~14:45
対象定員	小学生 各20名

京都市内

京都フリーウォーク



決まっているのはゴールと制限時間だけ。出発時間、コースは自由に決めて頂ける新しい形のウォーキングイベントです!

- ① 交通ルール、ウォーキングマナーを守ってください。
- ② 歩いている途中で体調不良や気分が悪くなった場合には無理をせず、すぐに中断してください。
- ③ コース途中にスタッフはおりません。安全管理や、歩行中の不測の事故などには各自十分な注意を払ってください。

ゴール地点	西京極総合運動公園内 ウォーキング協会ブース
制限時間	13:30まで
対象	誰でも



持ち物 体育館シューズ(室内競技)
※その他詳しくはホームページをご覧ください。

申込方法 ホームページ申込みフォーム



申込締切 2023年9月19日(火)
※応募多数の場合は、抽選の上当落の通知をいたします。

お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地
TEL:075-315-4581 FAX:075-313-6043

【主催】公益財団法人京都市スポーツ協会【共催】京都市、アクアリーナ・西院スポーツネットワーク【協力】京都サンガF.C.、京都ハンナリーズ、ZIGEXN UPDATERS.EXE、KYOTO BB、京都カゲヤライズ、香老舗 松栄堂
【後援】京都市教育委員会、京都市体育振興会連合会、「ワールドマスターズゲームズ2027関西」京都市実行委員会、京都新聞、KBS京都、京都市交通局、朝日新聞京都総局、毎日新聞京都支局、読売新聞京都総局、産経新聞京都総局、NHK京都放送局、一般社団法人京都障害者スポーツ振興会、公益財団法人京都市障害者スポーツ協会

スポーツ教室 参加者大募集!!

秋のアーチェリー教室 (日曜日・全4回)

アーチェリーが初めての方でも、4回で安全に打てるように指導します。

- 日程 10月8日、15日、22日、29日
- 時間 10:00~12:00
- 場所 京都アクアリーナ アーチェリー場
- 対象 中学生~65歳までの京都市民及び
京都市アーチェリー協会が認めた者
(中学生は保護者同伴)

- 料金 5,000円(4回)
- 定員 24名(先着順)
- 持ち物等 帽子、運動できる服装(弓道一式は貸与します)
- 申込締切 9月28日(木)
- 申込方法 メール
- 申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、
メールアドレス、利き手



お申込み・お問合せ 京都市アーチェリー協会 (担当:横山) MAIL:kyotoacaso@gmail.com

マウンテンバイク教室

マウンテンバイクを通して、自転車競技の楽しさを知ろう!

- 日程 10月7日(土)
- 時間 9:00~12:00
- 場所 合併記念の森(京都市右京区京北)
- 対象 小学1年生~中学3年生
- 料金 1,500円



- 定員 15名(多数抽選)
- 持ち物等 運動できる服装、所有の自転車
- 申込期間 9月1日(金)~9月30日(土)
- 申込方法 メール
- 申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、メール

お申込み・お問合せ 京都市自転車競技連盟 (担当:坂井田) TEL:090-3275-7419 Mail:y_sakachan@yahoo.co.jp

なぎなた教室 (火曜日・全8回)

なぎなたの構え・打突が一通り出来るようになります!

- 日程 10月3日、10日、17日、24日、31日
11月7日、14日、21日
- 時間 17:30~18:30
- 場所 武道センター 旧武徳殿
- 対象 小学生以上



- 料金 2,000円(8回分) ※お休みや中止される場合の返金についてはご容赦ください。
- 定員 10名程度(先着順)
- 持ち物等 運動できる服装
- 申込締切 10月2日(月)
- 申込方法 メール・申込フォーム
- 申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL

Googleアカウント
をお持ちの方は
コチラから▶



お申込み・お問合せ 京都なぎなた連盟 MAIL:kyoto.naginata@gmail.com

1日体験受付中!!
お気軽にお問い合わせ
ください。

スポーツ教室参加者募集!!

横大路運動公園 [申込・問合せ] 075-611-9796 ※教室開催時のみ

その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会 075-315-4581

火曜日 18:00~19:20
バスケットボール 小学3年~6年生
定員 32名 受講料 7,400円/4回
※体験会1,100円 ※入会金4,000円
日程 9/5・12・19・26、10/3・10・17・24
申込はこちら

木曜日 17:15~18:25
バレーボール 小学3年~6年生 (入門クラス)
定員 20名 受講料 4,230円/3回
日程 9/7・14・21、10/5・12・19
申込はこちら

火曜日 19:30~21:30
バドミントン 16歳以上
定員 24名 受講料 5,640円/4回
日程 9/5・12・19・26、10/3・10・17・24
申込はこちら

木曜日 18:30~20:00
バレーボール 小学5年~中学生 (経験者クラス)
定員 20名 受講料 4,230円/3回
日程 9/7・14・21、10/5・12・19
申込はこちら

水曜日 19:00~21:00
ソフトテニス 小学4年~中学生 (経験者クラス)
定員 30名 受講料 4,230円/3回
日程 9/6・13・20、10/4・11・18
申込はこちら

木曜日 19:00~21:00
バドミントン 小学4年~中学生
定員 24名 受講料 4,230円/3回
日程 9/7・14・21、10/5・12・19
申込はこちら

伏見北部地域体育館 [申込・問合せ] 075-643-7573

水曜日 11:30~12:30
健康ヨガ 16歳以上
定員 40名 受講料 1,100円/1回
日程 9/6・13・20・27、10/11・18・25
申込はこちら

2023-24 SEASON

HORIBA PRESENTS

開幕 OPENING GAME



KYOTO HANNARYZ

VS



YOKOHAMA B-CORSAIRS

10月7日 | 10月8日

16:05 TIPOFF

14:05 TIPOFF

会場：京都市体育館

Bリーグ 新シーズン開幕!!

プロバスケットボールチーム
京都ハンナリーズ

チケット、試合情報など
詳しくは公式サイトまで!

OFFICIAL
SITE



ミズノスポーツ教室

コアストレッチ体操

対象 一般(16歳以上) 定員 20名

持ち物 ヨガマット(大きめのバスタオル)、
マスクは個人の判断でご使用ください。

体験料 810円(税込) ※体験はお一人様1回限りです。入会につきましては
当日受付時にご説明いたします。



場所 西京極総合運動公園

京都市体育館2F多目的スタジオ

9月13日(水) 11:00~12:00

27日(水) 11:00~12:00

はだしで行う呼吸法を使ったゆるやかな気持ちのいい体操です。
姿勢を整え、普段の生活をよりいきいきと楽しくしてみませんか、(^o^)/

お申込み・お問合せ 京都市市民スポーツ会館 Tel:075-315-3741

65歳から
始める

いきいき筋力トレーニング 出張教室のご案内



ロコモティブシンドローム予防を、家庭で継続的に取り組んでいただけるよう、京都市が開発した運動プログラムをご紹介します。

肩こり・腰痛予防
転ばない身体づくり
認知症予防

健康運動指導士等が地域に出張します!

対象 65歳以上の方を含む5名以上のグループ

出張エリア 北区・左京区・下京区・南区・伏見区(醍醐以外)

時間 約60分 1回無料(会場準備および費用はご負担ください。)



みんなで楽しく! いきいき筋トレ教室

【京都市武道センター】☎9:30、11:00 ☎15:00

【元京都市健康増進センター】☎9:30、11:00

65歳以上、2,000円(1回60分・全4回)



いつでも、どこでも、ひとりでも! WEB教室

運動動画(約30分)を配信します。
測定器などを使った運動器(片・膝・腰)に
関する「体力チェックフェス」にご招待!



お気軽にお問い合わせください

075-315-4581 (平日8:30~17:00)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1
公益財団法人京都市スポーツ協会

2023年9月 西京極総合運動公園大会情報

今月の大会ピックアップ!

9月24日(日)はテニス体験イベント
(お子さま対象)もやるよ!

第66回全日本社会人 バドミントン選手権大会

日時:9月2日(土)~6日(水)
会場:京都市体育館
競技開始時間:9:30~



World Tennis Tour W25 Kyoto GS YUASA OPEN 2023

予選:9月17日(日)、18日(月・祝)
本線:9月19日(火)~24日(日)
会場:京都市体育館



京都市体育館

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
2日(土)~6日(水)	9:30~	第66回全日本社会人バドミントン選手権大会(日本バドミントン協会)
9日(土)、10日(日)	8:00~	京都ミニバスケットボールリーグ戦U10大会(京都府バスケットボール協会)
17日(日)~24日(日)	—	World Tennis Tour W25 Kyoto GS YUASA OPEN 2023(京都府テニス協会)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
2日(土)	8:00~17:00	主補	JOCジュニアオリンピックカップU16陸上競技大会京都府選考会(京都陸上競技協会)
3日(日)	13:00~21:00	主	第58回関西サッカーリーグ(関西社会人サッカー連盟)
	9:00~17:00	補	第58回京都フットボールリーグ(京都フットボール連盟)
9日(土)	8:00~17:00	主補	第5回中学生強化記録会(京都府中体連陸上競技専門部)
10日(日)	10:00~16:00	主補	第43回全京都障害者総合スポーツ大会陸上競技大会の部(京都障害者スポーツ振興会)
16日(土)	9:30~17:00	主補	第76回京都市中学校秋季体育大会陸上競技の部(京都市中体連陸上競技専門部)
17日(日)、18日(月・祝)	9:00~17:00	主	第58回関西サッカーリーグ(関西社会人サッカー連盟)
17日(日)	8:00~12:00	補	JFAキッズサッカーフェスティバル京都2023in西京極(京都府サッカー協会)
18日(月・祝)	9:00~17:00	補	社会人・学生クラブ大会(京都府ラグビーフットボール協会)
23日(土・祝)	9:00~17:00	補	高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2023京都(京都府サッカー協会)
24日(日)	9:30~17:00	主補	第39回京都府小学生陸上競技選手権大会予選会(京都陸上競技協会)
30日(土)	8:00~17:00	主補	第23回(一財)京都陸協京都府中学校秋季陸上競技大会(京都陸上競技協会)

わかさスタジアム京都(野球場)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
2日(土)~4日(月)	—	有料 関西学生野球連盟秋季リーグ戦(関西学生野球連盟) 第1試合10:00~ 第2試合13:00~ 第3試合16:00~
5日(火)~15日(金)、 19日(火)	—	第48回社会人野球日本選手権大会近畿地区最終予選(京都府野球連盟)
16日(土)、17日(日)、 23日(土・祝)、24日(日)	—	有料 関西六大学野球連盟秋季リーグ戦(関西六大学野球連盟) 第1試合10:00~ 第2試合12:30~ 第3試合15:00~
27日(水)、28日(木)	—	関西六大学準硬式野球秋季リーグ戦(関西六大学準硬式野球連盟) 第1試合8:40~ 第2試合11:10~ 第3試合13:40~
30日(土)	—	有料 令和5年度秋季京都府高等学校野球大会 準々決勝戦(京都府高等学校野球連盟) 第1試合9:30~ 第2試合12:00~

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
3日(日)	9:00~21:00	主	第62回京都府高等学校水泳競技新人大会(高体連)
16日(土)	9:00~21:00	主	第12回京都ジュニアチャレンジスイムミート(京都水泳協会)
17日(日)	9:00~21:00	主	京都市中学校秋季総合体育大会水泳競技の部(非公認)(中体連)
18日(月・祝)	9:00~21:00	補	サイトピアカップ(サイトピア)
24日(日)	9:00~21:00	主	FIAマスターズスイミング選手権2023 秋季関西大会(FIAマスターズ協会)

2023年9月 今月の大会情報

京都市武道センター

主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場
〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
3日(日)	8:00~17:00	主補	第65回京都府剣道選手権大会 兼 第71回全日本剣道選手権大会予選 兼 第46回京都府民総合体育大会(京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	武	第55回京都なぎなた大会(京都なぎなた連盟)
	9:00~17:00	弓	京都府高等学校弓道選手権大会(京都府高体連弓道専門部)
10日(日)	8:00~17:00	主補	第2回剣道定例段位審査会(初段~三段)(京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	武	第32回記念大会全日本総合武道演武祭(全日本総合武道連盟)
15日(金)	18:00~20:00	武	第1回IAF国際青年合気道大会(国際合気道連盟(IAF))
16日(土)、17日(日)	10:00~		
17日(日)	9:00~17:00	弓	全国高等学校弓道選抜大会京都府団体1次予選会 兼近畿高等学校弓道選抜大会京都府団体1次予選会(京都府高体連弓道専門部)
23日(土・祝)	8:00~17:00	主補 武	京都社会人剣道大会 剣道・居合道大会(京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	弓	秋季地連審査(京都府弓道連盟)
24日(日)	9:00~21:00	主	第12回明珠少年少女錬成大会(京都市空手道連盟)
	10:00~17:00	武	第68回京都職域柔道大会(京都府柔道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
2日(土)、3日(日)、 9日(土)、 16日(土)~18日(月・祝)、 23日(土・祝)	9:30~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都社会人バスケットボール連盟)
24日(日)	8:00~	京都府社会人選手権大会(京都社会人バスケットボール連盟)
10日(日)	9:00~21:00	後期団体リーグ戦ながつきバドミントン大会(新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)



2023年9月 東寺ハウジングフィールド西京極(西京極総合運動公園内補助競技場)一般開放日

利用料金/一般(高校生以上) 310円 回数券:3,100円/11枚
中学生以下 150円 回数券:1,500円/11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間/7:00~21:00 4日(月)~8日(金)、
11日(月)~15日(金)、19日(火)、21日(木)、
22日(金)、25日(月)~28日(木)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

卓球スタジオ
タツシ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、
卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。
お問合せ/TEL:075-315-4583

9月 休講日 なし(急遽変更の可能性あります)

開館時間 (月・火)10:00~18:00 (水)10:00~12:00、16:30~20:00
(木)10:00~20:00 (金)10:00~21:00

2023年9月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	京都市体育館 ☎075-315-3741	京都市武道センター ☎075-751-1255	横大路体育館 ☎075-611-9796	SBSロジコム吉祥院公園 球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バドミントン		バスケットボール	グラウンド・ゴルフ
日程	14日(木)	7日(木)	14日(木)	4日(月)、11日(月)、25日(月)
時間	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上)200円 子ども(小・中学生)100円			大人(高校生以上)510円 子ども(小・中学生)200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル		体育館シューズ、ボール	クラブ、ボール、マーカ (レンタルは550円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ごみは必ずお持ち帰りください。 こまめに水分補給を行ってください。 最終受付は、終了時間30分前になります。 			雨天の場合は中止になる ことがあります。

第22回 京都市民総合体育大会

なぎなた競技

日程 10月14日(土) 集合時間 8:30~ 競技時間 9:00~12:00

場所 武道センター 旧武徳殿

参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の小学生以上

内容 演舞競技・試合競技

参加料 無料 申込期間 9月4日(月)~9月30日(土) 申込方法 FAX

申込必要項目 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢



お申込み・お問合せ **京都市なぎなた連盟** (担当:小川) FAX:075-724-3975

剣道競技

日程 10月15日(日) 集合時間 8:30~ 競技時間 9:00~16:00 場所 武道センター 主競技場

参加対象 京都市内在住か、在勤の18歳以上の社会人、初段以上 定員 なし

内容 <<個人戦>>男子の部(三段以下・四段以上・50歳以上)、女子の部
<<団体戦>>男子の部、女子の部 ※団体戦 男女とも3人制

参加料 個人戦1名につき、会員1,500円/非会員3,000円
団体戦1チームにつき、会員3,000円/非会員6,000円

申込締切 9月15日(金) 申込方法 メール又はお電話で京都市剣道協会事務局へご連絡ください。

申込必要項目 所定の申込用紙にて(氏名、ふりがな、年齢、生年月日、TEL、段位等)



お申込み・お問合せ **京都市剣道協会** 〒606-8392 京都市左京区聖護院山王町19
TEL:075-761-8288 FAX:075-761-8287 Mail:kyoken@vega.ocn.ne.jp

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
http://www.dojinkai.com



ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
部活応援学割
アイケアコンタクト四条
https://www.eyecare-cl.jp

健康と快適の明日を考える
ワタキュー セイモア株式会社

西京極総合運動公園へは 公共交通機関を利用すると便利です!!



- 電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すぐ
- 市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すぐ
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すぐ



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>

公益財団法人 京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中**
京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。
会費 法人・団体/10 個人/10
10,000円から 5,000円から
申込・問合せ (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL:075-315-4561

スポーツクル
WINNER 0000 BIG
すべてのスポーツにエールを
スポーツじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。