

ダッシュ!

2024.4
vol.223

わかさ生活

JABA

第74回

京都大会

社会人野球の
ガチなプレーを見に
ご来場ください!



場所 わかさスタジアム京都 (予選リーグ: 太陽が丘球場、マイネットスタジアム皇子山と併用)

日程 予選リーグ 4月23日(火)~26日(金) 9:00~ 3試合実施

決勝トーナメント 準決勝 4月27日(土) ●第1試合:11時30分 ●第2試合:14時30分

決勝 4月28日(日) 13時

本誌持参で300円引き!

大会期間中、雨天中止の場合、試合日程の変更があります。

入場料 一般800円 (JABAファンクラブ会員500円) 大学生・高校生300円 中学生以下無料

4/28(日) JABA京都大会盛り上げイベント開催!!

雨天順延の可能性あり 決勝当日、様々な楽しいイベントを開催します! 野球観戦とあわせてお楽しみください!

わかさスタジアム京都前広場

11:00-15:00 **ティーボールストラックアウト**に参加しよう!
小学生以下参加者全員にお菓子をプレゼント!
先着**300名**

11:00-15:00 **キッチンカーがやってくる!!**

警察車両、起震車、自衛隊車両の展示・乗車会!
記念撮影も出来るよ!

わかさスタジアム京都(野球場内) ※事前申込制

8:30-10:30 **スタジアムで野球を楽しもう!**
わかさスタジアム京都(野球場)内で、親子でキャッチボールやバッティング、スピードガン体験を楽しんでみませんか?
先着**50名**
事前申込はこちらから

ぼくも行くからみんな遊びに来てね!!

ぬいぐるみ等のグッズ販売やビジョントレーニングができるマシンもご用意! ぜひチャレンジしてくださいね! プルブルくんの登場時間等はSNSで発信!

プルブルくんX▶



プルブルくん

スポーツ教室 参加者 大募集!!

京都市弓道教室 (春季) 土曜日・全5回

未経験者大募集! 充実した内容で弓道を体験することができます!
※体験教室のため、経験者の方の応募はご遠慮ください。

日程 5月18日、25日、6月1日、8日、15日
時間 10:00~12:00
場所 京都市武道センター 弓道場
対象 16歳以上
※講習は全て日本語で行われます。
料金 7,000円 (5回)
定員 30名 (多数の場合、抽選)
持ち物等 ボタンやファスナーのない動きやすい服装 (スカート及び素足は厳禁)
申込期間 4月5日(金)~4月18日(木)
申込方法 WEBフォーム



お問合せ 京都市弓道協会 (担当: 矢野)
Mail:kyoto.city.kyudo@gmail.com

マウンテンバイク教室

マウンテンバイクを通して、
自転車競技の楽しさを知ろう!

日程 4月28日(日)
時間 9:00~12:00
場所 合併記念の森 (京都市右京区京北)
対象 小学1年生~中学3年生
料金 1,500円
定員 15名 (先着)
持ち物等 運動出来る服装、所有の自転車
申込期間 4月24日(水)
申込方法 FAX・メール
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、メール



お申込み・お問合せ 京都市自転車競技連盟 (担当: 坂井田)
TEL/FAX:075-935-0170
MAIL:y_sakachan@yahoo.co.jp

京都府山岳連盟 登山学校 基本コース

登山の基本を学び、知識を身に付けることによって、多くの人が事故なく安全にアウトドア活動を楽しめるように座学と実技の教室を開催します。
実技では京都トレイルを9コースに分けて歩きます。

開校式 5月11日(土) 13:00~13:30
第1回室内学習 開校式終了後、「山の装備」についての講義 (~16:30)
場所 京都テルサ東館3階D会議室 (市バス九条車庫南側)
参加資格 16歳以上で健康な方。登山初心者及び登山の基礎知識の学習を希望される方。
定員 60名 (事前応募制、応募が定員を上回る場合は抽選)
申込締切 4月15日(月)
申込方法 登山学校HP「お知らせ」ページから→
持ち物 筆記具、マスク着用
実施方法 5月から翌年3月まで (8月・12月を除く) 各月に1回ずつ9コース実施。1コースにつき室内学習1回、実習登山1回を行う。
講義内容 山の装備、歩き方、天気、地図、アプリの活用、マナー、山の病気や怪我の予防など登山の基本全般にわたって学ぶ。
料金 3,000円/コース



お問合せ 京都府山岳連盟 登山学校
E-mail: tozan.kihon@gmail.com

春のアーチェリー教室 日曜日・全4回

アーチェリーが初めての方でも、4回で安全に打てるように指導します。

日程 5月19日、26日、6月2日、9日
時間 10:00~12:00
場所 京都アクアリーナ アーチェリー場
対象 中学生~65歳までの京都市民及び京都市アーチェリー協会が認めた者 (中学生は保護者同伴)
料金 5,000 (4回)
定員 20名 (先着)
持ち物等 帽子、運動できる服装 (弓具一式は貸与します)
申込期間 5月9日(木)
申込方法 メール
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、メールアドレス、利き手



お申込み・お問合せ 京都市アーチェリー協会 (担当: 横山)
MAIL:kyotoacaso@gmail.com

かんたん太極拳 (春季) 金曜日・全4回

ゆったりとした動きで気持ち良く! バランス感覚向上で健康増進! さあ、今こそ楽しく始めましょう!

日程 5月10日、17日、24日、31日
時間 10:00~12:00
場所 武道センター 補助競技場
対象 30歳以上
料金 3,000円 (4回)
定員 15名 (先着)
持ち物等 上靴、飲み物
申込期間 5月7日(火)
申込方法 TEL・FAX
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL



お申込み・お問合せ 京都市武術太極拳協会 (担当: 寺岡)
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70
京都府スポーツセンター内
TEL/FAX:075-662-2662
Mail:kyoto-26taiyokuken@sky.plala.or.jp

1日体験受付中!! お気軽にお問い合わせください。

横大路運動公園 【お申込み・お問合せ】 075-611-9796 ※教室開催時のみ

火曜日 18:00~19:20 **バスケットボール** 小学3年~6年生
(ハンナリーズスポーツ教室)
定員 32名 **受講料** 4月・5月 8,000円/4回
※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円
日程 4/2・9・16・23・5 / 7・14・21・28
申込はこちら

ハンナリーズスポーツ教室 スクール生募集中!!
初心者から経験者まで誰もが楽しめるクラスとなっております。
練習を通じてシュートを決める楽しさや、仲間と切磋琢磨して上達する喜びを分かち合ひましょう!
体験も随時受付中!! お気軽にお問い合わせ下さい。

火曜日 19:30~21:30 **バドミントン** 16歳以上
定員 24名 **受講料** 4月 6,000円/4回
5月 4,500円/3回
日程 4/2・9・16・23、5/14・21・28
申込はこちら

木曜日 18:30~20:00 **バレーボール** 小学5年~中学生 (経験者クラス)
定員 20名 **受講料** 4月・5月 6,000円/4回
日程 4/4・11・18・25、5/9・16・23・30
申込はこちら

水曜日 19:00~21:00 **ソフトテニス** 小学4年~中学生 (経験者クラス)
定員 30名 **受講料** 4月・5月 6,000円/4回
日程 4/3・10・17・24、5/1・8・15・22
申込はこちら

木曜日 19:00~21:00 **バドミントン** 小学4年~中学生
定員 24名 **受講料** 4月・5月 6,000円/4回
日程 4/4・11・18・25、5/9・16・23・30
申込はこちら

木曜日 17:15~18:25 **バレーボール** 小学3年~6年生 (入門クラス)
定員 20名 **受講料** 4月・5月 6,000円/4回
日程 4/4・11・18・25、5/9・16・23・30
申込はこちら

伏見北部地域体育館 【お申込み・お問合せ】 075-643-7573
水曜日 11:30~12:30 **健康ヨガ** 16歳以上
定員 40名 **受講料** 4月・5月 4,000円/4回
※体験料1,000円
日程 4/3・10・17・24、5/1・8・15・22
申込はこちら

その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会 075-315-4581

65歳から始める

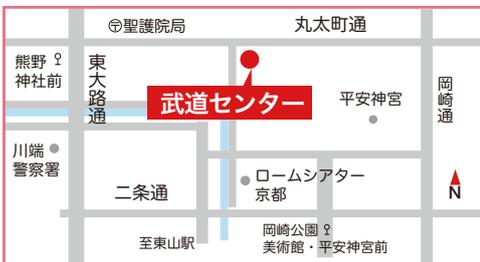
いきいき筋トレトレーニング教室

「いきいき筋トレ」は特別な道具を使わずに自分の体重を使って出来る運動です。
肩こり・腰痛予防にも効果があり、転ばない体づくりで健康寿命を延ばしましょう。

通所型

京都市武道センター(ロームシアター京都北、平安神宮西隣)

日時 火曜日/
① 9:30~
② 11:00~
水曜日/
① 14:00~
定員 各18名



元京都市健康増進センター(南区役所東隣)

日時 火曜日/
① 9:30~
② 11:00~
木曜日/
① 9:30~
② 11:00~
定員 各15名



対象 65歳以上 ※医師に運動の制限を受けていない方

料金 2,000円(全4回)

時間 60分

※参加希望月の前月10日までにお問合せください。 ※申込多数の場合は、抽選になりますので、ご了承ください。(初参加者優先)
※初めてのの方は、無料で体験いただけます。(要予約。おひとり様1回まで)



詳細はこちらから

出張型

健康運動指導士などがご近所の会場へ出張します!

対象 65歳以上の方を含む5名以上のグループ、サークル、同好会など 時間 約60分

料金 同一グループ6回まで 無料(但し、会場準備及び費用は、申込者負担) 出張エリア 京都市全域



詳細はこちらから



お気軽にお問い合わせください

公益財団法人京都市スポーツ協会

TEL:075-315-4581(平日8:30~17:00)

2024年度 スポーツ講座



スポーツメディカル講座

スポーツが好きなあらゆる世代に送る、腰痛克服の新提案! -全身調整でらくらく解決-

腰痛は皆さんのスポーツ活動を悩ませる大きな問題。しかし、その解決策は思いのほか身近にあります!
この講座では、腰痛の背後にあるメカニズムを明らかにし、誰でも簡単に取り組める効果的なトレーニングを紹介します!

日時 5月29日(水) 18:30~20:00

会場 京都光華女子大学 徳風館6F 小講堂
(京都市右京区西京極葛野町38)

講師

松井 知之氏

洛和会京都スポーツ医学研究所 主席課長、
運動器・スポーツ専門理学療法士、博士(学術)、
NPO法人京都運動器障害予防研究会 理事



参加対象 16歳以上

参加料 500円

申込締切 5月12日(日)

定員 100名(応募者多数の場合抽選)

申込方法 ホームページ申込フォーム



【お申込み・お問合せ】公益財団法人京都市スポーツ協会 スポーツプロモーション室
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1 TEL:075-315-4581(平日:8:30~17:00) FAX:075-313-6043

2024年4月 西京極総合運動公園大会情報

今月の大会ピックアップ!

**令和6年度 関西学生野球連盟 春季リーグ戦
いよいよ開幕! 熱い戦いを見逃すな!**

会場: わかさスタジアム京都 開会式: 4/6 (土) 9:30~

4/6 (土)	第1試合	10:30~	関西大学 vs 京都大学
	第2試合	13:30~	近畿大学 vs 関西学院大学
4/7 (日)	第1試合	10:30~	関西学院大学 vs 近畿大学
	第2試合	13:30~	京都大学 vs 関西大学
4/8 (月)	3回戦		



かたおかアリーナ京都 (京都市体育館)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
7日(日)	8:00~	第23回京都市民総合体育大会兼第36回京都市空手道選手権大会(京都市空手道連盟)
10日(水)	19:05 TIP OFF	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 長崎ヴェルカ
13日(土)、14日(日)	8:00~	第34回京都ミニバスケットボール新人戦大会(京都府バスケットボール協会)
17日(水)	19:05 TIP OFF	有料 B1リーグ 京都ハンナリーズ vs 島根スサノオマジック
20日(土)	9:00~21:00	JFA第11回全日本U-18フットサル選手権大会京都府大会(京都府サッカー協会)
21日(日)	9:00~	第7回京都府社会人レディースバスケットボール大会(京都府バスケットボール協会)
27日(土)	9:00~17:00	京都市中学校春季総合体育大会 卓球競技(中体連卓球専門部)
29日(月・祝) ~5月2日(木)	8:00~	剣道六・七・八段審査会(全日本剣道連盟)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
6日(土)	9:00~	主補	第88回京都学生陸上競技対校選手権大会(京都IC)(関西学生陸上競技連盟)
7日(日)	9:00~17:00	主	第102回関西学生サッカーリーグ(関西学生サッカー連盟)
13日(土)	8:00~17:00	主補	第1回中学生記録会(京都陸上競技協会)
14日(日)	8:00~17:00	主補	第59回京都府高等学校春季陸上競技大会(高体連陸上競技専門部)
20日(土)	8:00~17:00	主	京都FAカップ2024 第29回京都サッカー選手権決勝大会/準決勝(京都府サッカー協会)
21日(日)	8:00~17:00	主補	京都陸協第1回記録会 兼 ねんりんピック予選会(京都陸上競技協会)
27日(土)	9:00~17:00	主	第1回京都市中学校陸上競技強化記録会(京都陸上競技協会)
28日(日)	9:00~17:00	主	第59回The KSL アストエイジ関西サッカーリーグ(関西社会人サッカー連盟)
	9:00~17:00	補	京都府高等学校総合体育大会ラグビーフットボールの部(高体連ラグビー専門部)
29日(月・祝)	9:00~	主補	第31回京都マスタース陸上競技選手権大会(京都マスタース陸上競技連盟)

わかさスタジアム京都(野球場)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町 29

日	時間	大会内容
1日(月)、2日(火)	—	京滋大学野球連盟 1部春季リーグ戦(京滋大学野球連盟) 第1試合 9:00~ 第2試合 12:00~ 第3試合 15:00~
4日(木)、5日(金)	—	関西六大学準硬式野球連盟 春季リーグ戦(関西六大学準硬式野球連盟) 第1試合 8:40~ 第2試合 11:10~ 第3試合 13:40~
6日(土)~8日(月)	—	有料 関西学生野球連盟 春季リーグ戦(関西学生野球連盟) ピックアップ! 第1試合 10:30~ 第2試合 13:30~
13日(土)、14日(日)	7:00~	第53回関西連盟春季大会(京都リトルシニア野球協会)
17日(水)	11:00~	社会人野球交流戦(京都府野球連盟)
20日(土)、21日(日)	—	有料 関西六大学野球連盟 春季リーグ戦(関西六大学野球連盟) 第1試合 10:00~ 第2試合 12:30~
23日(火)~28日(日)	9:00~	有料 わかさ生活第74回JABA京都大会(京都府野球連盟) 4/27 準決勝 第1試合 11:30~ 第2試合 14:30~ 4/28 決勝 13:00~

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
1日(月)	9:00~17:00	弓	第1回GA記録会(京都府アーチェリー連盟)
13日(土)、14日(日)	9:00~17:00	補	第31回関西学生春季短水路公認記録会(関西学生水泳連盟)
21日(日)	9:00~17:00	補	京都春季選手権水泳競技大会(京都水泳協会)

2024年4月

今月の大会情報

京都市武道センター

主競技場 補助競技場 武 旧武徳殿 弓道場 相撲場
〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
7日(日)	14:00~	主	近畿柔道高段者大会及び四段特別試合(近畿柔道連盟)
	9:00~17:00	武	第8回京都女性剣道大会(京都府剣道連盟)
13日(土)	9:00~17:00	主	国体一次選考会[柔道競技](京都府柔道連盟)
	9:00~12:00	武	段・級審査会(京都市なぎなた連盟)
	9:00~17:00	弓	国体少年の部 近的記録会(高体連弓道専門部)
14日(日)	9:00~12:00	主	第16回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会予選会(京都府剣道連盟)
	13:00~17:00	主	第24回京都府高齢者剣道大会(全国健康福祉祭選手選考会)(京都府剣道連盟)
	10:30~	弓	第23回京都市民総合体育大会[弓道の部]兼京都市代表選手選考会(京都市弓道協会)
19日(金)	9:00~17:00	主補	管内矯正職員柔道大会(大阪矯正管区)
20日(土)	9:00~17:00	武	第31回春のなぎなた大会(京都市なぎなた連盟)
21日(日)	9:00~	主	第51回陰陽流拳法空手術武道大会(陰陽流拳法空手術道)
	9:00~17:00	補	ねんりんピックとっとり大会 京都予選会[太極拳競技](京都市武術太極拳協会)
	9:00~17:00	武	第3回太道錬成大会(日本太道連盟奥旨塾)
	9:00~17:00	弓	春季高等学校弓道大会(高体連弓道専門部)
27日(土)	9:00~21:00	主補	京都市中学校春季総合体育大会 剣道競技の部(中体連剣道専門部)
	9:00~12:00	相	京都府高等学校春季相撲競技大会(京都府相撲連盟)
28日(日)	9:00~17:00	主補 武	第29回全国青少年武徳祭 春の高段者審査会(大日本武徳会)
29日(月・祝)	9:00~17:00	主補 武	第62回全国武徳祭(大日本武徳会)
	9:00~17:00	弓	五月大会(京都府弓道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
7日(日)、29日(月・祝)	9:00~	第7回京都府社会人レディースバスケットボール大会(京都府バスケットボール協会)
14日(日)	8:00~	第7回リアルチャンピオンシップ京都大会(空手道一挙会)
20日(土)	9:00~	第32回春季バドミントン大会(新日本スポーツ連盟 京都バドミントン協議会)
27日(土)、28日(日)	8:00~	京都ミニバスケットボール新人戦大会(京都府バスケットボール協会)

2024年 東寺ハウジングフィールド西京極(西京極総合運動公園内補助競技場)一般開放日

4月

利用料金/一般(高校生以上) 310円 回数券:3,100円/11枚
中学生以下 150円 回数券:1,500円/11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間/7:00~21:00
2日(火)~5日(金)、8日(月)~12日(金)、
15日(月)~20日(土)、22日(月)~27日(土)、
30日(火)

●芝養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

卓球スタジオ
タツノ陸上競技場兼球技場内のスタジオで、
卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。
お問合せ/TEL:075-315-4583

開館時間

(月・火)10:00~18:00 (水)10:00~12:00、16:30~20:00
(木)10:00~20:00 (金)10:00~21:00

4月の休講日はございません。(急遽変更される場合はございます)

2024年4月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!

施設	かたおかアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSロジコム吉祥院公園 球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	24日(水)	18日(木)	25日(木)	1日(月)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、 18日(木)、22日(月)、25日(木)
時間	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上)200円 こども(小・中学生)100円			大人(高校生以上)510円 こども(小・中学生)200円
持ち物	体育館シューズ、ボール	体育館シューズ、ラケット、シャトル	クラブ、ボール、マーカー (レンタルは550円/1セット)	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ごみは必ずお持ち帰りください。 こまめに水分補給を行ってください。 最終受付は、終了時間30分前になります。 			雨天の場合は中止になる ことがあります。

第23回 京都市民総合体育大会

ソフトテニス競技



日程 5月5日(日・祝) **受付時間** 8:30~8:50
競技時間 9:00~17:00 **場所** 西院公園 テニスコート
参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の18歳以上の方
 (2024年4月1日時点)
内容 一般(男女)、40歳以上(男女)、50歳以上(男)
参加料 会員 1,500円/人、会員以外 2,000円/人、大学生 1,500円/人
申込期間 4月11日(木)~4月25日(木)
申込方法 ホームページ



お申込み・お問合せ 京都市ソフトテニス連盟(担当:南本)
 TEL:090-2701-7417
 Mail:minamimoto1117@outlook.jp

ゴルフ競技(第60回春季京都市民ゴルフ競技大会)



日程 4月23日(火) **受付時間** 7:30
競技時間 8:00~16:00
場所 京都ゴルフ倶楽部舟山コース
参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の方
参加料 8,370円(参加料1,000円+プレーフィ 7,370円)
申込期限 4月16日(火) **参加定員** 130名(先着)
申込方法 TEL(京都ゴルフ倶楽部 舟山コース)
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、電話番号

お申込み・お問合せ 京都ゴルフ倶楽部 舟山コース
 市民ゴルフ大会事務局
 TEL:075-491-8150

ミスノスポーツ教室

お申込み・お問合せ 京都市市民スポーツ会館 Tel:075-315-3741

コアストレッチ体操

4月3・10・17日(水) 11:00~12:00



裸足で行う呼吸法を使ったゆるやかな
 気持ちいい体操です
 姿勢を整え、普段の生活をより活き
 活きと楽しくしてみませんか?

場所 かたおかアリーナ京都2F 多目的スタジオ

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(大きめのバスタオル) **定員** 20名(先着順)

Sintex® 背骨の調律エクササイズ

4月4・25日(木) 11:30~12:30



どなたでもご参加いただけるエクササイズです。
 力の抜き方を知り、骨盤から背骨や足、さらに背
 骨から腕や頭蓋骨へと動きを伝え、繋がる身体
 の心地よさを感じていきます。

対象 一般(16歳以上) **料金** 1,000円(税込)

定員 20名(先着順)

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



ERP下鴨南治療院
 接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート!
部活のミカタ
 部活応援学割
 アイケアコンタクト四条
<https://www.eyecare-cl.jp>

健康と快適の明日を考える
 ワタキュー セイモア株式会社

公益財団法人 京都市スポーツ協会 賛助会員募集中

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。
 年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

法人・団体/10 個人/10
会費 10,000円から 5,000円から
 (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
申込・問合せ TEL:075-315-4561



スポーツクル



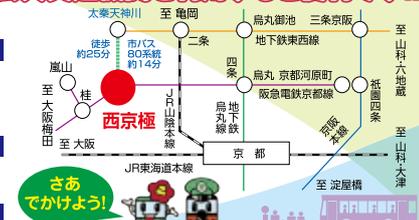
すべてのスポーツにエールを

スポーツクルの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

cielo azul
 株式会社シエロアール

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!

- 電車
 地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
 →「西京極」駅下車すぐ
- 市バス
 京都駅から市バス73系統
 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
 地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
 京阪「菟園四条」駅から市バス80系統
 →「西京極運動公園前」下車すぐ
- 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
 地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
 京都駅八条口から市バス84系統
 →「西京極駅前」下車すぐ



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>



この印刷物が不要になれば、
 「雑がみ」として古紙回収へ!



Instagram



Facebook



京都市
 スポーツ協会HP

