

ニトリ JD.LEAGUE 2024 観戦チケットプレゼント!!

ご応募いただいた方の中から、抽選でペア50組100名様に
「ニトリJD.LEAGUE2024」の観戦チケットをプレゼントします!



第7節 京都ラウンド (わかさスタジアム京都)

6/1 土	10:30	シオノギ VS ホンダ
	13:30	SGホールディングス VS 大垣ミナモト
6/2 日	10:30	シオノギ VS 大垣ミナモト
	13:30	SGホールディングス VS ホンダ

応募方法

ホームページ応募フォーム



応募締切

5月20日(月)

応募・お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会
「ニトリ JD.LEAGUE 2024
観戦チケットプレゼント係」

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地

TEL: 075-315-4561

Mail: dash@kyoto-sports.or.jp

抽選発表

当選の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。落選された方には通知いたしませんので、予めご了承ください。

スポーツ教室 参加者大募集!!

合気道教室

お申込み・お問合せ 京都市合気道連盟 (担当:西崎)
TEL/FAX:075-326-7575 MAIL:aikido.busenkyoto1985@gmail.com

武道未経験の方にも、受け身の仕方から丁寧に指導します。最終回までに簡単な技が出来るところまでを目指して、楽しく合気道を経験できます!!

日程	6月1日、15日、22日、29日(土曜日・全4回)	定員	20名(先着)
時間	10:00~11:30	持ち物等	運動出来る服装、タオル、飲料
場所	武道センター 補助競技場	申込期間	5月1日(水)~5月31日(金)
対象	中学生以上	申込方法	TEL、FAX、メール
料金	2,000円(スポーツ保険含む)	申込必要事項	〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL



居合道教室

お申込み・お問合せ 京都市剣道協会 〒606-8392 京都市左京区聖護院山王町19
TEL:075-761-8288 FAX:075-761-8287 MAIL:kyoken@vega.ocn.ne.jp

日本刀を操作することにより、武道の神髄に触れ、健康面でも効果があります!

日程	I期:6月3日~7月8日 II期:7月22日~9月9日(月曜日・各期6回)	持ち物等	①運動できる服装(ショートパンツ・スカート不可) ②木刀を腰に差せる硬めの帯
時間	10:00~12:00	申込期間	5月1日(水)~5月20日(月)
場所	武道センター 旧武徳殿	申込方法	はがき、TEL、FAX、メール
対象	16歳以上	申込必要事項	〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、FAX
料金	各期4,500円		
定員	各期20名(多数抽選)		



京都市民オリエンテーリング教室

お申込み みやこオリエンテーリングクラブ(担当:坂本) Mail:katnya.a3@gmail.com
お問合せ 京都市オリエンテーリング協会(担当:山里) TEL:080-5320-3446

日程	6月9日(日)	時間	9:30~15:00	場所	円山公園・将軍塚
対象	小学生以上(小学生以下は保護者同伴で参加可能)				
料金	1,000円(別途テキスト代500円)※高校生以下は無料	定員	20名(先着)		
持ち物等	運動出来る服装、運動靴、コンパス、昼食	申込期間	5月22日(水)	申込方法	メール
申込必要事項	〒住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生以下の場合は学年も)、生年月日、TEL、オリエンテーリング経験(A:初めて B:1回 C:2回以上を記入)				



ミズノスポーツ教室

お申込み・お問合せ

京都市民スポーツ会館
Tel:075-315-3741

はらっぱ教室

5月 8日・15日(水) 17:15~18:15

場所	かたおかアリーナ京都 多目的室
対象	小学生
料金	1,300円/回(税込)
持ち物	室内シューズ、飲み物
定員	15名

身体を動かす楽しさを遊びを通して体験してもらいます。
鉄棒・跳び箱・マット運動を中心に、生涯を通してスポーツに親しむ心と身体を育てます。



1日体験受付中!! お気軽にお問い合わせください。

横大路運動公園 【お申込み・お問合せ】 075-611-9796 ※教室開催時のみ

バスケットボール

(ハンナリーズスポーツ教室) 小学3年~6年生

定員 32名 受講料 5月・6月 8,000円/4回
※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円

日程 5/7・14・21・28、6/4・11・18・25

申込はこちら

ハンナリーズスポーツ教室 スクール生募集中!!

初心者から経験者まで誰もが楽しめるクラスとなっております。
練習を通してシュートを決める楽しさや、仲間と切磋琢磨して上達する喜びを分かち合いましょ! 体験も随時受付中!! お気軽にお問い合わせ下さい。

バドミントン

16歳以上

定員 24名 受講料 5月 4,500円/3回
6月 6,000円/4回

日程 5/14・21・28、6/4・11・18・25

申込はこちら

バレーボール

小学5年~中学生 (経験者クラス)

定員 20名 受講料 5月・6月 6,000円/4回

日程 5/9・16・23・30、6/6・13・20・27

申込はこちら

ソフトテニス

小学4年~中学生 (経験者クラス)

定員 30名 受講料 5月・6月 6,000円/4回

日程 5/1・8・15・22、6/5・12・19・26

申込はこちら

バドミントン

小学4年~中学生

定員 24名 受講料 5月・6月 6,000円/4回

日程 5/9・16・23・30、6/6・13・20・27

申込はこちら

バレーボール

小学3年~6年生 (入門クラス)

定員 20名 受講料 5月・6月 6,000円/4回

日程 5/9・16・23・30、6/6・13・20・27

申込はこちら

健康ヨガ

16歳以上

定員 40名 受講料 5月4,000円/4回※体験料1,000円
6月3,000円/3回

日程 5/1・8・15・22、6/5・12・19

申込はこちら

5月26日(日)京都光華女子大学がイベント開催!

お申し込みは
こちらから



いきいき筋力トレーニング in 光華フェス



京都光華女子大学
京都光華女子大学大学院/京都光華女子大学短期大学部

京都市が開発した自分の体重を使って手軽にできる運動「京から始めるいきいき筋力トレーニング」を開催。
当日は京都市スポーツ協会の健康運動指導士を講師に招き、栄養・スポーツについて学ぶ本学学生が皆さんをサポートします。運動を一緒に楽しみながら、いきいきとした生活を送るために必要な筋力やバランス能力・歩行能力を身につけましょう。

時間 ①10:30~11:00
②12:30~13:00
③14:30~15:00 ※受付開始:各回30分前
場所 光輝館1階フィットネスルーム
定員 各回15名(先着順・要予約)
対象 中・高齢の方、
フレイル予防に興味がある方
※医師に運動制限を受けていない方が対象です。
共催 公益財団法人 京都市スポーツ協会



(お問合せ) 京都光華女子大学 地域連携推進センター TEL.075-325-5473 Mail.chiiki@mail.koka.ac.jp

65歳から
始める

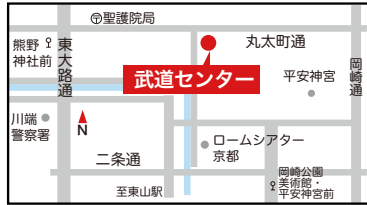
いきいき筋力トレーニング教室

「いきいき筋トレ」は特別な道具を使わずに自分の体重を使って出来る運動です。
肩こり・腰痛予防にも効果があり、転ばない体づくりで健康寿命を延ばしましょう。

通所型

京都市武道センター
(ロームシアター京都北、平安神宮西隣)

日時
火曜日/①9:30~②11:00~
水曜日/①14:00~
定員
各18名



元京都市健康増進センター
(南区役所東隣)

日時
火曜日/①9:30~②11:00~
木曜日/①9:30~②11:00~
定員
各15名



対象 65歳以上 ※医師に運動の制限を受けていない方

※参加希望月の前月10日までにお問合せください。 ※申込多数の場合は、抽選になりますので、ご了承ください。(初参加者優先)
※初めての方は、無料で体験いただけます。(要予約。おひとり様1回まで)

料金 2,000円(全4回) **時間** 60分



詳細はこちらから

出張型

健康運動指導士などが
ご近所の会場へ出張します!

対象 65歳以上の方を含む5名以上のグループ、サークル、同好会など **時間** 約60分
料金 同一グループ6回まで 無料 (但し、会場準備及び費用は、申込者負担) **出張エリア** 京都市全域



詳細はこちらから

お気軽にお問い合わせください **公益財団法人京都市スポーツ協会** TEL:075-315-4581 (平日8:30~17:00)

京都アクアリーナ メインプール 2024年5月1日(水)よりオープン!!

5月1日(水)よりメインプール(50m)をご利用いただけます!
ご利用できる期間は夏季(5月~9月)となっております。
皆様のご来館を心よりお待ちしております。
※サブプール(25m)、キッズプールについては休館日や大会開催時を除いて通年ご利用いただけます。



◀詳しくは、HPをご覧ください

お問合せ 京都アクアリーナ 〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地
TEL/075-315-4800 FAX/075-315-4582 営業時間/9:00~21:00 休館日/毎週火曜日

第23回 京都市民総合体育大会

ゲートボール競技

日程 6月30日(日) **集合時間** 8:00~
競技時間 8:40~15:30
場所 小畑川中央公園 グラウンド
参加対象 京都市在住の20歳以上の方。
※5人以上、7人以下チームでの参加をお願いします。
参加料 1チーム:3,000円
申込期間 5月15日(水)~6月15日(土) **申込方法** TEL・FAX
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、
電話番号、FAX



お申込み・お問合せ

京都市ゲートボール連合(担当:石倉)
TEL:090-7368-0744 FAX:075-882-3495

ペタンク競技

日程 7月7日(日)
受付時間 7:45~8:00 **競技時間** 8:30~17:30
場所 京都御苑 富小路グラウンド
参加対象 京都市在住か、在勤・在学の7歳以上の方
内容 ダブルス※2名とも未成年の申込は不可。
参加料 一般1,250円/名、高校生以下500円/名
申込期限 5月14日(火)~6月14日(金) **申込方法** FAX・HP・郵送
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、
TEL、FAX ※ダブルス(ペア)で申込



▲お申込みは
こちらから

お申込み・お問合せ

京都市ペタンク・ボール連盟(担当:安田)
〒604-8364 京都市中京区藤岡町502
TEL:090-9250-8654 FAX:075-812-2749

2024年5月 西京極総合運動公園大会情報

第53回

今月の大会ピックアップ!

京都ラグビー祭

5月26日(日)

会場: たけびしスタジアム京都

対戦スケジュール

10:50 キックオフ 京都市中学校 春季総合体育大会 決勝戦
11:40 キックオフ 女子セブンス交流試合
12:40 キックオフ 高校総体リーグ戦 京都工学院高校 vs 京都成章高校
14:10 キックオフ 関西大学春季トーナメント(2回戦)
京都産業大学 vs 同志社大学・中京大学の勝者
(関西大学春季トーナメント1回戦)

キッチンカーも出るよ!



かたおかアリーナ京都(京都市体育館)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
1日(水)、2日(木)	8:00~	剣道八段審査会(全日本剣道連盟)
3日(金・祝)、4日(土・祝)	8:00~	京都市中学校春季総合体育大会 バスケットボール競技(中体連バスケットボール専門部)
5日(日・祝)、6日(月・休)	8:00~	春季卓球選手権大会 兼 京都府高校総体 兼 全国・近畿高等学校卓球選手権大会[市部一次予選](高体連卓球部)
15日(水)	9:00~17:00	京都市民スポーツクラブバレーボール交歓会(市民スポーツクラブバレーボール交歓会)
25日(土)	9:00~17:00	右京区保育園長会 春のスポーツ大会バレーボール競技(右京区保育園園長会)
26日(日)	9:00~17:00	第100回天皇杯・全日本バスケットボール選手権大会 京都府社会人バスケットボール連盟予選(京都府社会人バスケットボール連盟)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

陸上競技場兼球技場 補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
3日(金・祝)	7:00~	主補	第77回京都市中学校春季総合体育大会 陸上競技(中体連陸上競技専門部)
4日(土・祝)、5日(日・祝)	8:00~	主補	第77回京都府高等学校陸上競技対校選手権大会 市内ブロック予選会(高体連陸上競技専門部)
6日(月・休)	9:00~16:00	補	タグラグビー・ミツハシカップ2024(京都府ラグビーフットボール協会)
11日(土)	8:00~17:00	主補	第78回国スポ1次選考会 兼 京都陸協第2回記録会(京都陸上競技協会)
12日(日)	9:00~17:00	主	京都FAカップ2024 第29回京都サッカー選手権大会/決勝(京都府サッカー協会)
17日(金)	7:00~	主	第47回京都府民総合体育大会兼第11回マスターズゲートボール競技交流大会(京都府ゲートボール連合)
18日(土)、19日(日)	8:00~	主補	第77回京都府高等学校総合体育大会(市内ブロック) 陸上競技の部(高体連陸上競技専門部)
22日(水)~25日(土)	10:00~	主補	第101回関西学生陸上競技対校選手権大会(関西学生陸上競技連盟)
26日(日)	—	主補	有料 京都ラグビー祭(京都府ラグビーフットボール協会) 第1試合10:50~ 第2試合11:40~ 第3試合12:40~ 第4試合14:10~ ピックアップ!
31日(金)~6月2日(日)	9:00~	主	第77回京都府高等学校陸上競技対校選手権大会<京都I.H>(高体連陸上競技専門部)

わかさスタジアム京都(野球場)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
3日(金・祝)、4日(土・祝)	—	有料 関西六大学野球連盟 春季リーグ戦(関西六大学野球連盟) 第1試合10:00~ 第2試合12:30~ 第3試合15:00~
8日(水)	—	第95回都市対抗野球大会京滋奈 一次予選(京都府野球連盟) 第1試合9:00~ 第2試合11:30~ 第3試合14:00~
11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)	—	有料 春季京都府高等学校野球大会 二次戦(京都府高等学校野球連盟) 第1試合9:30~ 第2試合12:00~
16日(木)	11:00~	社会人野球交流戦(京都府野球連盟)
22日(水)~24日(金)、28日(火)、29日(水)	—	第95回都市対抗野球近畿地区第二次予選(京都府野球連盟) 第1試合10:00~ 第2試合13:00~
25日(土)~27日(月)	—	有料 関西学生野球連盟 春季リーグ戦(関西学生野球連盟) 第1試合10:30~ 第2試合13:30~
30日(木)	18:00~	有料 第95回都市対抗野球大会近畿地区第二次予選(京都府野球連盟)

京都アクアリーナ

メインプール アーチェリー場
〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
5日(日・祝)、6日(月・休)	9:30~	主	第12回京都SCチャンピオンシップ水泳競技大会(日本スイミングクラブ協会近畿支部京都地域委員会)
11日(土)、12日(日)	9:00~	主	2024年度 関西選手権水球競技大会(近畿水泳連盟)
11日(土)	9:00~17:00	ア	2024年度 第1回京都府小中学生大会(京都府アーチェリー連盟)
18日(土)	9:00~	主	第77回京都府高等学校総合体育大会 水泳競技大会(高体連水泳専門部)
	9:00~17:00	ア	第77回京都府高等学校総合体育大会 アーチェリー競技大会(高体連アーチェリー専門部)
26日(日)	9:00~	主	2024年度 日本マスターズ水泳短水路大会・京都会場(日本マスターズ水泳協会)

2024年5月

今月の大会情報

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場
〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
2日(木)～5日(日・祝)	2日 8:30～ 3日～ 9:00～	主補武	第120回記念全日本剣道演武大会(全日本剣道連盟)
4日(土・祝)、5日(日・祝)	9:00～	弓	定期中央審査会(京都府弓道連盟)
6日(月・休)	8:00～12:00	武	剣道称号審査会(全日本剣道連盟)
	9:00～17:00	弓	錬士臨時中央審査会(京都府弓道連盟)
11日(土)	10:30～	主	全日本ジュニア体重別選手権京都府予選(京都府柔道連盟)
	9:00～17:00	弓	全国高校総体京都府個人1次予選会(高体連弓道専門部)
	9:00～12:00	相	京都府高等学校総合体育大会 相撲競技(高体連相撲専門部)
12日(日)	8:00～17:00	武	京都社会人剣道協会春季親善大会(京都社会人剣道協会)
	9:00～17:00	弓	京都府高校総体兼全国高校総体京都府団体1次予選会(高体連弓道専門部)
18日(土)	10:00～	主	第77回京都府高等学校総合体育大会 柔道競技(高体連柔道専門部)
19日(日)	8:00～17:00	主補	京都府青少年剣道錬成大会女子の部 兼 全日本少年剣道錬成大会予選会(京都府剣道道場連盟)
	9:00～17:00	武	京都市合気道演武大会(京都市合気道連盟)
	9:00～	弓	京都府弓道学生選手権大会(京都府弓道連盟)
25日(土)	10:00～	主	第73回全国高等学校総合体育大会 柔道競技<個人試合>京都府予選会(高体連柔道専門部)
26日(日)	9:00～	主補	第35回全関西空手道選手権大会(国際空手道連盟極真会館京都支部)
	9:00～17:00	武	第36回日整全国少年柔道京都会・第10回形競技会京都会(京都府柔道整復師会)
	13:00～17:00	弓	全日本選手権京都府予選会(京都府弓道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
3日(金・祝)、4日(土・祝)	9:00～	京都市中学校春季大会バドミントン競技(中体連バドミントン専門部)
5日(日・祝)	8:00～	京都市中学校春季総合体育大会 バスケットボール競技(中体連バスケットボール専門部)
6日(月・休)	10:00～	女性スポーツフェスティバル 社会人バスケットボール京都府予選(京都府社会人バスケットボール連盟)
11日(土)、12日(日)	9:00～	第100回天皇杯・全日本バスケットボール選手権大会 京都府社会人バスケットボール連盟予選(京都府社会人バスケットボール連盟)
18日(土)	10:30～	関西学生ハンドボール春季リーグ戦(関西学生ハンドボール連盟)
19日(日)	9:00～	前期団体リーグ戦さつきバドミントン大会(新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)
25日(土)	9:00～	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
26日(日)	9:00～17:00	横大路学区 卓球・ソフトバレーボール大会(横大路体育振興会)

2024年5月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日

(西京極総合運動公園内補助競技場)

利用料金／一般(高校生以上) 310円 回数券:3,100円/11枚
中学生以下 150円 回数券:1,500円/11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間/7:00～21:00

2日(木)、7日(火)～10日(金)、13日(月)～17日(金)、
20日(月)、21日(火)、28日(火)～30日(木)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

卓球スタジオ
ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、
卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。
お問合せ/TEL:075-315-4583



5月休講日

17日(金)、22日(水)～24日(金)、
31日(金)

開館 時間 (月・火) 10:00～18:00 (水) 10:00～12:00、16:30～20:00
(木) 10:00～20:00 (金) 10:00～21:00

2024年5月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	かたおかアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	京都市武道センター ☎075-751-1255	横大路体育館 ☎075-611-9796	SBSロジウム吉祥院公園 球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バドミントン		バスケットボール	グラウンド・ゴルフ
日程	9日(木)	16日(木)	20日(月)	2日(木)、9日(木)、13日(月)、20日(月)、 23日(木)、27日(月)、30日(木)
時間	13:00～17:00	9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～12:00
料金	大人(高校生以上) 200円 子ども(小・中学生) 100円			
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル		体育館シューズ、ボール	クラブ、ボール、マーカー (レンタルは550円/1セット)
注意事項	・準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。・体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ・ごみは必ずお持ち帰りください。・こまめに水分補給を行ってください。・最終受付は、終了時間30分前になります。			

雨天の場合は中止になる
ことがあります。

スポーツメディカル講座

スポーツが好きなあらゆる世代に贈る、腰痛克服の新提案！ー全身調整でらくらく解決ー
腰痛は皆さんのスポーツ活動を悩ませる大きな問題。しかし、その解決策は思いのほか身近にあります！

この講座では、腰痛の背後にあるメカニズムを明らかにし、誰でも簡単に取り組める効果的なトレーニングを紹介します！



日時 5月29日(水) 18:30~20:00

会場 京都光華女子大学 徳風館6F 小講堂
(京都市右京区西京極葛野町38)

講師

松井 知之氏

洛和会京都スポーツ医学研究所 主席課長、
運動器・スポーツ専門理学療法士、博士(学術)、
NPO法人京都運動器障害予防研究会 理事



参加対象 16歳以上

参加料 500円

申込締切 5月12日(日)

定員 100名(応募者多数の場合抽選)

申込方法 ホームページ申込フォーム



【お申込み・お問合せ】公益財団法人京都市スポーツ協会 スポーツプロモーション室
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1 TEL:075-315-4581(平日:8:30~17:00) FAX:075-313-6043

医療法人 同仁会(社団)

京都九条病院

<http://www.dojinkai.com>



ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

コンタクトレンズで部活生の視力をサポート！

部活のミカタ

部活応援学割
アイケアコンタクト四條
<https://www.eyecare-cl.jp>



健康と快適の明日を考える
ワタキューセイモア株式会社



お出かけに便利な
電動アシスト自転車の
シェアサービス、クルー！



スポーツくじ



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



cielo azul
株式会社シエロアール

公益財団法人 京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中**

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。
年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

会費

法人・団体/10

個人/10

10,000円から 5,000円から

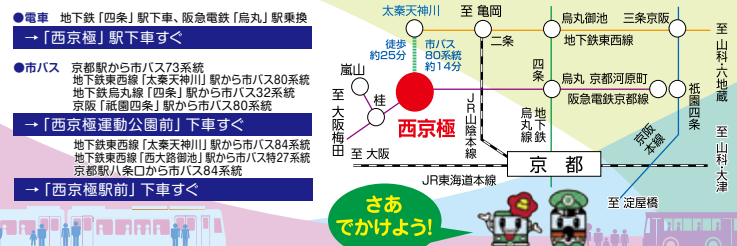
申込・問合せ

(公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当

TEL:075-315-4561



**西京極総合運動公園へは
公共交通機関を利用すると便利です!!**



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>