

今年は西京極で開催!!

大相撲京都場所

10月17日(水) かつおかアリーナ京都
(京都市体育館・西京極総合運動公園)

チケット料金表 全席指定 D:ドリンクホルダー付

1階	たまり席	SS	17,000円	一人席	
	たまり席	S	16,000円	一人席	
	たまり席	A	14,000円	一人席	
	イス席	SS	17,000円	一人席	D
	イス席(パイプイス)	S	15,000円	一人席	D
	イス席	A	13,500円	一人席	D
	イス席	A	13,000円	一人席	D
	車イス席		16,000円	一席二人分	
2階	付き添い席				
	特別観覧席	S	16,000円	一人席	D
	特別観覧席(パイプイス)	A	12,000円	一人席	
	2階イス席 向正面〈前列〉		13,000円	一人席	
	2階イス席 向正面〈中列〉		11,000円	一人席	
	2階イス席 向正面〈後列〉		8,000円	一人席	
	2階イス席 正面〈前列〉		13,000円	一人席	
	2階イス席 正面〈中列〉		11,000円	一人席	
3階	2階イス席 正面〈後列〉		8,000円	一人席	
	2階車イス席		16,000円	一席二人分	
	付き添い席				

※すべてのお席に特製弁当・お茶(2,000円相当)が含まれています。

プログラム(予定)

9:00~
開場~公開稽古、力士への質問コーナー
12:00頃~
幕下以下の取組開始、初切、相撲甚句、
太鼓実演
13:30頃~
幕内、横綱土俵入り、幕内取組、弓取り式
15:00
打ち出し(終了)

※一部変更になる場合がありますので予めご了承ください。



7月27日(土)午前10時より発売開始

全席指定

全席 特製弁当お茶付 (2,000円相当)

店舗にて購入: 全国のファミリーマート店舗設置のマルチコピー機にて販売。 | WEBにて購入: <https://r.funity.jp/kyotobasho>
チケット画面から《スモウキョウト》で検索!

主催: 大相撲京都場所実行委員会 樹本頼兼 委員長 協力: 公益財団法人日本相撲協会 問合せ: 大相撲京都場所実行委員会 電話 080-5332-1221 (10:00~17:00土・日祝除く)

はだしであそぶ 運動教室

裸足になって相撲や武道を体験!! 体を動かす楽しさを学ぼう!!!

日 時: 9月1日(日)、9月15日(日) 9:00~12:00

会 場: 武道センター 相撲場

参加料: 500円/回 ※別途保険料

定 員: 15組 定員になり次第受付終了



申込方法・参加料詳細・お支払い方法等については、グーグルフォームにてご連絡ください。

お問合せ: 京都嵯峨相撲スポーツ少年団(担当: 田中) TEL: 090-3728-8811 MAIL: sagasumo4649@gmail.com

65歳からの、いきいき生活&健康づくりをお手伝い

京都市スポーツ協会

いきいきクラブ

会員登録
無料

会員大募集



「いきいきクラブ」

年齢を重ねても体力を維持し、生き生きと暮らしていくには、日々の生活に溶け込む運動習慣が大切。しかし一人で効果的な運動を続けるのは難しいもの・・・



そこでいつでもどこでも自分のペースで効果的な運動ができるエクササイズ動画を無料で配信。スマホやパソコンの画面で、当会の健康運動指導士等と一緒に筋トレや脳トレに楽しく挑戦しましょう。



※いきいきクラブは、京都市高齢者筋力トレーニング普及推進事業として京都市から委託を受けて、公益財団法人京都市スポーツ協会が実施しています。

エクササイズ動画

どなたでも無料で
視聴いただけます!

～動画(全35本)内容～

筋トレ、ストレッチ、
脳トレetc. 随時追加更新
します。



「エクササイズ動画」

さらに会員登録すると...

エクササイズ動画はもちろん、以下の特典もすべて無料!!

- ・対面の**筋トレ教室**への参加でカラダの動きを確かめたり疑問点を相談
- ・関節の痛みや栄養など健康に関する悩みに応える**講座**
- ・筋力の状態やロコモ度をチェックする**測定会**への参加
- ・食事記録をもとに、食生活の偏りなどをチェックする**栄養バランスチェック**
- ・講座や特典の情報をお知らせする**メールマガジン**を発行



↑会員登録は
申込フォームから
※登録にはメールアドレスが
必要です(65歳以上対象)



公益財団法人 Kyoto city Sport Association

京都市スポーツ協会

TEL: 075-315-4581 (平日8:30~17:00)

ゴルフ競技 (兼第61回秋季京都市民ゴルフ競技大会)

日程 9月24日(火) **競技時間** 8:00~16:00
場所 京都ゴルフ倶楽部 舟山コース
参加対象 京都市内在住か、在勤・在学の方
参加料 8,870円 (参加料1,500円+プレーフィ7,370円)
申込期間 9月17日(火) **参加定員** 130名(先着)
申込方法 TEL (京都ゴルフ倶楽部 舟山コース)



**お申込み
お問合せ** 京都ゴルフ倶楽部 舟山コース
 市民ゴルフ大会事務局 TEL:075-491-8150

合気道研修会

日程 9月22日(日) **受付時間** 9:20~9:50
研修時間 10:00~12:00 **場所** 武道センター 旧武徳殿
参加対象 京都市在住か、在勤・在学の16歳以上、会員
参加料 500円 **申込期間** 8月1日(木)~9月15日(日)
申込方法 TEL、FAX、メール
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL



お申込み・お問合せ 京都市合気道連盟 (担当:南)
 〒600-8879 京都市下京区西七条中野町5-2
 TEL/FAX: 075-326-7575 MAIL: kyotocity.aikido@gmail.com

スポーツ教室 参加者大募集!!

京都市弓道教室 (秋季) 火曜日全5回

未経験者大募集!! 充実した内容で弓道を体験することができます!
 ※体験教室のため、経験者の方の応募はご遠慮ください。

日程 10月1日、8日、15日、22日、29日
時間 18:30~20:30 **場所** 武道センター弓道場
対象 京都市内に在住、在勤の16歳以上
 ※講習はすべて日本語で行われます。
料金 7,000円 (5回) **定員** 30名 (多数の場合、抽選)
持ち物等 ボタンやファスナーのない動きやすい服装
 (スカート及び素足は厳禁)
申込期間 8月16日(金)~9月6日(金)
申込方法 WEBフォーム



お問合せ 京都弓道協会 (担当:矢野)
 MAIL: kyoto.city.kyudo@gmail.com

夏のアーチェリー教室 日曜日全4回・小雨決行

アーチェリーが初めての方でも、4回で安全に打てるよう指導します。

日程 9月1日、8日、15日、22日
時間 10:00~12:00 **場所** 京都アクアリーナ アーチェリー場
対象 中学生~65歳までの京都市民及び京都市アーチェリー
 協会が認めた者 (中学生は保護者同伴)
料金 5,000円 (4回) **定員** 20名 (先着)
持ち物等 帽子、運動できる服装 (弓具一式は貸与します)
申込期間 8月22日(木) **申込方法** メール
申込必要事項 氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、
 メールアドレス、利き手



**お申込み
お問合せ** 京都市アーチェリー協会 (担当:横山)
 MAIL: kyotoacaso@gmail.com

1日体験受付中!! お気軽にお問い合わせください。

横大路運動公園 【お申込み・お問合せ】 075-611-9796 ※教室開催時のみ



バスケットボール (ハンナリーズスポーツ教室)

小学3年~6年生

定員 32名
受講料 8月 6,000円/3回 9月 8,000円/4回
 ※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円

日程 8/6・20・27、9/3・10・17・24



申込はこちら

ハンナリーズスポーツ教室 スクール生募集中!!

初心者から経験者まで誰もが楽しめるクラスとなっております。
 練習を通じてシュートを決める楽しさや、
 仲間と切磋琢磨して上達する喜びを分かち合いましょう!
 体験も随時受付中!! お気軽にお問い合わせ下さい。



バドミントン 16歳以上

定員 24名 **受講料** 8月 4,500円/3回
 9月 6,000円/4回

日程 8/6・20・27、
 9/3・10・17・24



申込はこちら



バレーボール 小学5年~中学生 (経験者クラス)

定員 20名 **受講料** 8月 3,000円/2回
 9月 4,500円/3回

日程 8/8・22、9/5・12・19



申込はこちら



ソフトテニス 小学4年~中学生 (経験者クラス)

定員 30名 **受講料** 8月 1,500円/1回
 9月 4,500円/3回

日程 8/21、9/4・11・18



申込はこちら



バドミントン 小学4年~中学生

定員 24名 **受講料** 8月 3,000円/2回
 9月 4,500円/3回

日程 8/8・22、9/5・12・19



申込はこちら



バレーボール 小学3年~6年生 (入門クラス)

定員 20名 **受講料** 8月 3,000円/2回
 9月 4,500円/3回

日程 8/8・22、9/5・12・19



申込はこちら

伏見北部地域体育館 【お申込み・お問合せ】 075-643-7573

健康ヨガ 16歳以上

※体験料1,000円

定員 40名 **受講料** 8月 2,000円/2回
 9月 4,000円/4回

日程 8/21・28、9/4・11・18・25



申込はこちら

2024年月

西京極総合運動公園大会情報

今月の大会ピックアップ!

第9回 全日本中学女子軟式野球大会(SPT-ナメント)

去年は京都が優勝!!!今年は何の都道府県が勝つのか?!!!

8月28日(水) 8:00~ 決勝戦プレイボール

会場:わかさスタジアム京都 開会式:8月22日(木) 16:00~

かたおかアリーナ京都(京都市体育館)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
1日(木)	8:00~17:00	京都市小学校部活動全市交流会 バスケットボールの部(京都市小学校スポーツ連盟)
3日(土)、12日(月・休)、24日(土)	8:00~17:00	第36回京都ミニバスケットボール少年団交流大会(京都ミニバスケットボール少年団連盟)
5日(月)、6日(火)	8:00~	第73回近畿中学校総合体育大会 バスケットボール競技(中体連バスケットボール専門部)
7日(水)、8日(木)	8:00~	第73回近畿中学校総合体育大会 バレーボール競技(中体連バレーボール専門部)
10日(土)	8:00~17:00	右京ソフトバレーボール親睦会 夏の交流大会(右京区体育振興会連合会)
11日(日)	8:00~17:00	京都府青少年剣道錬成大会(京都府剣道道場連盟)
13日(火)、14日(水)	9:00~	令和6年度 JOCジュニアオリンピックカップ第43回全日本ジュニアバドミントン選手権大会 京都府予選会(京都府バドミントン協会)
17日(土)	10:00~	関西フットサルリーグ2024(関西フットサル連盟)
18日(日)	9:30~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
23日(金)	8:00~17:00	第43回京都市立高等学校バレーボール選手権大会(高体連バレーボール専門部)
25日(日)	9:15~18:00	<第36回市民スポーツフェスティバル>第60回京都市バレーボール祭・令和6年度チャンピオン大会(京都市体育振興会連合会)
31日(土)	8:00~	有料 第66回近畿6人制バレーボール総合男子・女子選手権大会(京都府バレーボール協会)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

陸上競技場兼球技場 補助競技場

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
4日(日)	9:00~	補	第60回全国社会人サッカー選手権関西大会 関西代表決定戦(関西社会人サッカー連盟)
5日(月)~7日(水)	8:00~	主 補	第73回近畿中学校総合体育大会 陸上競技(中体連陸上競技専門部)
20日(火)~22日(木)	8:00~	主 補	第57回京都府高等学校ユース陸上競技対抗選手権大会(高体連陸上競技専門部)
24日(土)	13:00~17:00	主	第59回アストエンジ関西サッカーリーグ(関西社会人サッカー連盟)
25日(日)	8:00~17:00	主 補	第21回京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会(京都陸上競技協会)
30日(金)	19:00 KO	主	有料 明治安田J3リーグ FC大阪 vs ツエーゲン金沢
31日(土)	8:00~	主 補	JOCジュニアオリンピックカップU16陸上競技大会京都府選考会(京都陸上競技協会)

わかさスタジアム京都(野球場)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
2日(金)、13日(火)	7:00~17:00	第39回京都市立高等学校野球交流試合(京都市立高等学校スポーツ連絡協議会)
3日(土)	7:00~17:00	エイジェックカップ第55回日本少年野球選手権大会(日本少年野球連盟京都府支部)
4日(日)	—	中信杯第56回全京都学童軟式野球選手権大会(京都府軟式野球連盟) 決勝戦 8:30~
6日(火)~8日(木)	7:00~	第73回近畿中学校総合体育大会 軟式野球競技(中体連軟式野球専門部)
11日(日)	7:00~17:00	京都市長杯・京都桃山ライオンズクラブ旗争奪第17回京都ジュニア大会(日本少年野球連盟京都府支部)
17日(土)、25日(日)	7:00~17:00	第20回京都府中学生野球親善大会(京都府中学生野球連盟)
18日(日)	—	愛知大学野球選抜・関西六大学野球連盟選抜交流戦 近畿地区連盟選抜・東海地区連盟選抜交流戦 第1試合10:00~(学生選抜) 第2試合13:00~(社会人選抜)
22日(木)、23日(金)、28日(水)	—	第9回全日本中学女子軟式野球大会(SPT-ナメント)(全日本軟式野球連盟) 22日(木)16:00~開会式 23日(金)8:00~第1試合 28日(水)8:00~決勝戦 ピックアップ!
24日(土)	—	韓日親善野球大会(京都野球協会) 第1試合11:00~ 第2試合14:00~
31日(土)	9:00~	第49回社会人野球日本選手権大会近畿地区最終予選(京都府野球連盟)

京都アクアリーナ

メインプール アーチェリー

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

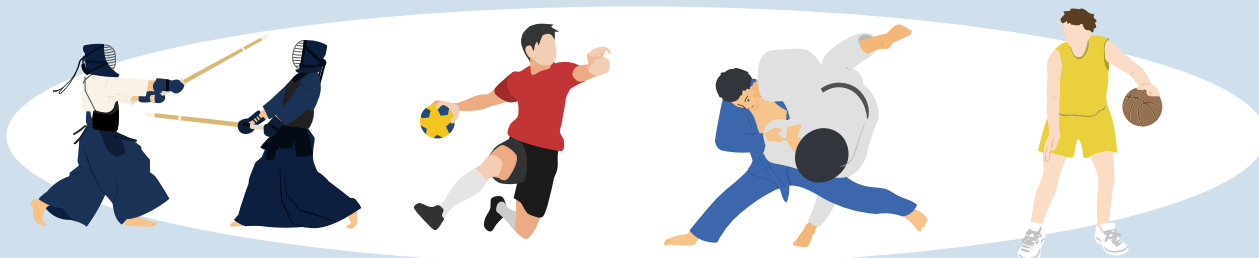
日	時間	場所	大会内容
2日(金)~4日(日)	9:00~21:00	主	第98回関西学生選手権水泳競技大会・第60回関西女子学生選手権水泳競技大会 兼 第100回日本学生選手権水泳競技大会 関西支部予選会(日本水泳連盟学生委員会関西支部)
6日(火)、7日(水)	9:00~21:00	主	第73回近畿中学校総合体育大会 水泳競技<競泳>(中体連水泳専門部)
10日(土)	9:00~21:00	主	第73回近畿中学校総合体育大会 水泳競技<飛込>(中体連水泳専門部)
11日(日)	9:00~17:00	弓	第21回京都市スポーツ協会会長杯アーチェリー競技大会(京都市アーチェリー協会)
11日(日)、12日(月・休)	9:00~21:00	主	京都ジュニア選手権水泳競技大会水球競技(京都水泳協会)
22日(木)~26日(月)	9:00~21:00	主	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会<水球>(日本水泳連盟)

2024年8月 今月の大会情報

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿
〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
2日(金)	8:00~15:00	主補	第34回京都府警察少年柔道剣道大会(京都府柔道連盟)
4日(日)	9:00~17:00	主補 武	第69回京都柔道場選抜東西対抗柔道大会(京都府柔道連盟) 京都右武館夏季大会(京都右武館)
6日(火)、7日(水)	9:00~	主補 武	第73回近畿中学総合体育大会 柔道競技(中体連柔道専門部)
9日(金)	9:00~	主補 武	第73回近畿中学総合体育大会 剣道競技(中体連剣道専門部)
24日(土)	8:00~17:00	主	第66回京都府剣道選手権大会 兼 第72回全日本剣道選手権大会予選会(京都府剣道連盟)
25日(日)	8:00~ 9:00~17:00	主補 武	全国仏教系大学剣道大会(京都府剣道連盟) 第36回拳心館武道大会(拳心館)



横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
1日(木)、2日(金)	8:00~	2024全京都小学生バレーボール大会(京都府バレーボール大会)
5日(月)	8:00~	第73回近畿中学校総合体育大会 ハンドボール競技(中体連ハンドボール専門部)
7日(水)	8:00~	京都府中学生バスケットボール交流大会(京都府バスケットボール協会U15部会)
10日(土)、17日(土)、 25日(日)	9:30~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
11日(日)~16日(金)	9:00~	男子第63回・女子第54回令和6年度西日本学生ハンドボール選手権大会(全日本学生ハンドボール連盟)
24日(土)	8:00~17:00	京都市立高等学校バスケットボール夏季大会(京都市立高等学校スポーツ連絡協議会)

2024年8月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日

(西京極総合運動公園内補助競技場)

利用料金/一般(高校生以上) 310円 回数券:3,100円/11枚
中学生以下 150円 回数券:1,500円/11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間/7:00~21:00

1日(木)、9日(金)、10日(土)、13日(火)~15日(木)、
23日(金)、26日(月)~30日(金)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

卓球スタジオ
ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、
卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。
お問合せ/TEL:075-315-4583



8月休講日

2日(金)、5日(月)~8日(木)、
20日(火)~22日(木)、30日(金)

開館 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、16:30~20:00
時間 (木) 10:00~20:00 (金) 10:00~21:00

2024年8月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	かたおかアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSロジウム吉祥院公園 球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目		バドミントン		グラウンド・ゴルフ
日程	29日(木)	6日(火)	22日(木)	26日(月)、29日(木)
時間	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上) 200円 こども(小・中学生) 100円			大人(高校生以上) 510円 こども(小・中学生) 200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル			クラブ、ボール、マーカー (レンタルは550円/1セット)
注意事項	・準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。・体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ・ごみは必ずお持ち帰りください。・こまめに水分補給を行ってください。・最終受付は、終了時間30分前になります。			雨天の場合は中止になる ことがあります。

ミズノスポーツ教室

マラソン講座

8月18日(日) 9:00~12:00



- 場 所** たけびしスタジアム京都
(西京極総合運動公園)
- 対 象** 一般 (18歳以上)
- 体験料** 2,200円/1回 (税込)
- 持ち物** 運動できる服装、シューズ、飲み物
- 定 員** 先着順30名

ボストンマラソン2024日本人トップの森井勇磨が講師をつとめるマラソン講座です！
ランナーの皆さん、効率よく楽しく走りましょう！

お申込み・お問合せ 京都市市民スポーツ会館 Tel:075-315-3741

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

部活のミカタ
部活生なら当店最安値の部活割価格！
アイケアコンタクト四条
阪急烏丸駅/地下鉄四条駅 徒歩2分

健康と快適の明日を考える
ワタキュー セイモア株式会社

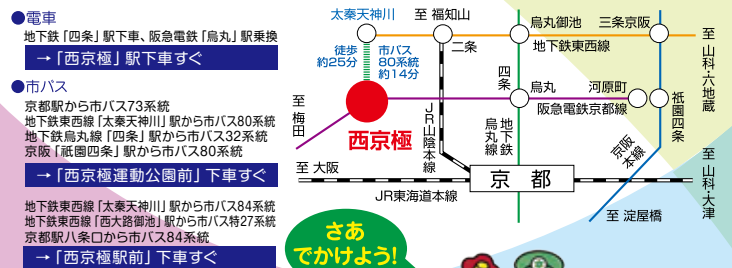
京都ダイハツ

公益財団法人 京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中**
京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。
会 費
法人・団体/10 個人/10
10,000円から **5,000円**から
申込・問合せ (公財) 京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL:075-315-4561



CCEW
お出かけに便利な
電動アシスト自転車の
シェアサービス、クルー！

**西京極総合運動公園へは
公共交通機関を利用すると便利です!!**



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>



この印刷物が不要になれば、
「雑がみ」として古紙回収へ！



Instagram



Facebook



京都市
スポーツ協会HP
KYOTO C.S.A.

