

ダッシュ！

2024
9
vol.228

第21回 みんなの

参加無料!



スポーツフェスタ

体験型スポーツイベント

日程 2024. **10/19(土)** 10:00~15:00

会場 **西京極総合運動公園一帯**
(京都市右京区西京極新明町1)

詳細は
HPで



パリ2024オリンピックで日本中を涌かせた種目も体験できる!!

事前申込

アーバンスポーツ体験

屋外特設コート

※雨天の場合は、「かたおかアリーナ京都」で開催



KYOTO
URBAN
SPORTS
DAY

3x3・ダブルダッチ
ブレイキン・スケートボード

開会セレモニ- 9:30~10:00

迫力満点の
パフォーマンスも
見えるよ!!

園路体験ブース

園路

モルックが新登場!
フードコーナーもパワーアップ!!

弓道・パタンク・なぎなた・ゲートボール
オリエンテーリング・剣道・柔道
武術太極拳・モルック・なわとび
ウォーキング・インクルーシブサイクリング etc...

落ち葉堆肥プレゼント!
なくなり次第終了
(10:30~12:00)

先着
200名

体カチェックフェス

市民スポーツ会館

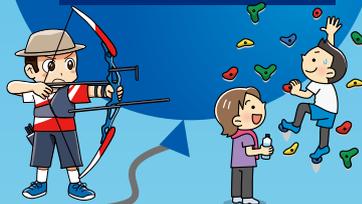
大好評!NPO法人京都運動器障害
予防研究会による運動能力チェック!

スクエアポッチャ体験

京都発祥のスポーツ!スクエア
ポッチャを体験してみよう!

アーチェリー体験・ ボルダリング体験

京都アクアリーナ



フェンシング体験 (10:00~13:00)

事前申込

ピラティス・Sintex®体験 (13:00~15:00)

かたおかアリーナ京都
(京都市体育館) 2Fスタジオ

(協 賛) 株式会社スポーツ館ミツハシ、東武トップツアーズ株式会社、大和ハウスパーキング株式会社、株式会社ダイワ・セキュリティ・システム
(お問合せ) 公益財団法人京都市スポーツ協会 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地 TEL:075-315-4581 FAX:075-313-6043

ジュニアフットサル

日時 9月 火曜日
17時30分～18時45分

場所 かたおかアリーナ京都

対象 小学生 **体験料** 1,300円

定員 5名程度



ジュニアフットサルスクールです!!

苦手克服!とび箱教室!

日時 9月28日(土) 9時30分～10時45分

場所 かたおかアリーナ京都
2階多目的室

対象 小学生

参加料 1,500円/1回(税込)

定員 12名(先着)



目標は4段!とび箱をマスターしよう!

持ち物(共通) 運動できる服装、シューズ、飲み物

65歳からの、いきいき生活&健康づくりをお手伝い



京都市スポーツ協会

いきいきクラブ



会員登録
無料

会員大募集



「いきいきクラブ」

年齢を重ねても体力を維持し、生き生きと暮らしていくには、日々の生活に溶け込む運動習慣が大切。しかし一人で効果的な運動を続けるのは難しいもの...



そこでいつでもどこでも自分のペースで効果的な運動ができるエクササイズ動画を無料で配信。スマホやパソコンの画面で、当会の健康運動指導士等と一緒に筋トレや脳トレに楽しく挑戦しましょう。



※いきいきクラブは、京都市高齢者筋力トレーニング普及推進事業として京都市から委託を受けて、公益財団法人京都市スポーツ協会が実施しています。

速報! いきいきクラブ会員特典

いよいよ10月6日(日)開催決定!

無料 健康度測定会&講座

会員登録はしたけれど...

まずは現状をチェック!

どこを鍛えればいいの?

私の数値は平均より良いの?悪いの?

体力が落ちてきたかも...



運動メニューの見直し

運動しています!

運動成果&自己記録を残そう

測定結果を見て目標決定

誰でもできる測定種目をご用意

運動は苦手...

まずは会員登録(登録無料・特典いろいろ)
会員の方にはメルマガで詳細をお知らせします



←会員登録は申込フォームから
※登録にはメールアドレスが必要です(65歳以上対象)



公益財団法人 Kyoto city Sport Association

京都市スポーツ協会

TEL: 075-315-4581 (平日8:30~17:00)

スポーツ教室 参加者大募集!!



秋のアーチェリー教室

日曜日全4回・小雨決行

アーチェリーが初めての方でも、4回で安全に打てるよう指導します。

日程 10月20日、27日、11月10日、17日

時間 10:00~12:00 場所 京都アクアリーナ アーチェリー場

対象 中学生~65歳までの京都市民及び京都市アーチェリー協会が認めた者 (中学生は保護者同伴)

料金 5,000円 (4回) 定員 20名 (先着) 持ち物等 帽子、運動できる服装 (弓具一式は貸与します)

申込締切 10月10日 (木) 申込方法 メール 申込必要事項 氏名 (ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、メールアドレス、利き手

お申込み・お問合せ 京都市アーチェリー協会 (担当:横山) MAIL:kyotoacaso@gmail.com

詳細はこちらから▶



健康づくり!仲間づくり! ウォーキング!!



◆当日7時、開催地に気象警報が発表されている場合は中止の場合があります ◆中学生以下は無料

9月8日 (日)

淀川三十石船水運の旅 ①伏見港~石清水八幡宮

- ◆集合場所: 伏見港公園 (京阪・中書島駅)
- ◆受付時間: 9時30分~10時
- ◆距離: 10km ◆参加費: 500円
- ◆解散場所: 京阪・石清水八幡宮駅 14時頃

伏見港公園 (京阪・中書島駅) ~ 三栖閣門~戊辰戦争戦没者の碑 ~ 淀小橋趾~唐人雁木旧趾~淀の水車モニュメント~與存神社~御幸橋~京阪・石清水八幡宮駅

9月12日 (木)

第118回 ふれあいウォーキング教室

- ◆集合場所: JR・京都駅 中央改札口駅前広場 9時30分
- ◆距離: 5km ◆受講料: 1,000円
- ◆解散場所: JR・京都駅15時頃

【要予約】*事前申込みが必要です。申込期限: 9月6日の16時までに電話/FAXにてお申込み下さい。

午前 (講義): NPO法人京都府ウォーキング協会事務所 など
午後 (実技): 5km程度ウォーク

9月19日 (木)

「KWA特別基地」第220回 「平安神宮神苑無料拝観」ウォーク

- ◆集合場所: JR・京都駅 中央改札口駅前広場 (東側) 京都劇場前
- ◆受付時間: 9時30分~10時
- ◆距離: 10km ◆参加費: 300円
- ◆解散場所: JR・京都駅14時頃

※ (お祭りやイベントが中止となった場合、ウォークも中止となります)

JR・京都駅~五条公園~三条大橋~東山三条~神宮道~平安神宮 (神苑拝観)~冷泉通り~川端通り~JR・京都駅

9月23日 (月・休)

科捜研の女は何処に

- ◆集合場所: 上烏羽公園 (近鉄京東線・十条駅)
- ◆受付時間: 9時30分~10時
- ◆距離: 16km ◆参加費: 500円
- ◆解散場所: 出町柳鴨川公園 15時頃

上烏羽公園 (近鉄・十条駅) ~ 積水化学京都研究所 (京都府警本部に想定) ~ 国道1号東寺前踏道橋 (エンディング) ~ 大和路国立博物館正門前~島津製作所創業記念館 (科学捜査計測器提供) ~ 京都芸大 (洛北大学に想定) ~ 出町柳鴨川公園

お問合せ NPO法人京都府ウォーキング協会 TEL:075-353-6464 (月・水・金 10:00~16:00・祝日休) FAX:075-352-4600

1日体験受付中!! お気軽にお問い合わせください。

横大路運動公園 【お申込み・お問合せ】 075-611-9796 ※教室開催時のみ

火曜日 18:00~19:20
バスケットボール (ハンナリーズスポーツ教室) 小学3年~6年生 定員 32名
受講料 9月 8,000円/4回 10月 8,000円/4回
※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円
日程 9/3・10・17・24、10/1・8・15・22
申込はこちら

ハンナリーズスポーツ教室 スクール生募集中!!
初心者から経験者まで誰もが楽しめるクラスとなっております。練習を通じてシュートを決める楽しさや、仲間と切磋琢磨して上達する喜びを分かち合いましょう! 体験も随時受付中!! お気軽にお問い合わせ下さい。

火曜日 19:30~21:30
バドミントン 16歳以上 定員 24名
受講料 9月 6,000円/4回 10月 4,500円/3回
日程 9/3・10・17・24、10/1・8・22
申込はこちら

木曜日 18:30~20:00
バレーボール 小学5年~中学生 (経験者クラス) 定員 20名
受講料 9月 4,500円/3回 10月 6,000円/4回
日程 9/5・12・19、10/3・10・17・24
申込はこちら

水曜日 19:00~21:00
ソフトテニス 小学4年~中学生 (経験者クラス) 定員 30名
受講料 9月 4,500円/3回 10月 6,000円/4回
日程 9/4・11・18、10/2・9・16・23
申込はこちら

木曜日 19:00~21:00
バドミントン 小学4年~中学生 定員 24名
受講料 9月 4,500円/3回 10月 6,000円/4回
日程 9/5・12・19、10/3・10・17・24
申込はこちら

木曜日 17:15~18:25
バレーボール 小学3年~6年生 (入門クラス) 定員 20名
受講料 9月 4,500円/3回 10月 6,000円/4回
日程 9/5・12・19、10/3・10・17・24
申込はこちら

伏見北部地域体育館 【お申込み・お問合せ】 075-643-7573
健康ヨガ 16歳以上 ※体験料1,000円 定員 40名
受講料 9月 4,000円/4回 10月 4,000円/4回
日程 9/4・11・18・25、10/9・16・23・30
申込はこちら

2024年9月

西京極総合運動公園大会情報

今月の大会ピックアップ!

第45回全日本マスターズ陸上競技選手権2024 京都大会

マスターズ日本記録誕生に期待!!

日程:9月21日(土)~23日(月・休)

会場:たけびしスタジアム京都

京都
初開催!!

かたおかアリーナ京都(京都市体育館)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

日	時間	大会内容
1日(日)	8:00~	有料 第66回近畿6人制バレーボール総合男子・女子選手権大会(京都府バレーボール協会)
7日(土)、8日(日)	7日 10:00~ 8日 9:30~	第7回全日本社会人バスケットボール選手権大会 近畿ブロック予選(日本社会人バスケットボール連盟)
15日(日)~22日(日・祝)	—	GS YUASA OPEN 2024 ITF World Tennis Tour W35 Kyoto(京都府テニス協会)
23日(月・休)	9:00~17:00	京都私立病院協会創立60周年記念京都府知事杯争奪 第43回病院対抗女子バレーボール大会(京都私立病院協会)
28日(土)	9:30~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都社会人バスケットボール連盟)
29日(日)	8:00~	京都市スポーツ少年団秋季本部長杯 バレーボール大会(京都市スポーツ少年団)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	場所	大会内容
7日(土)	8:00~	主補	第3回中学生強化記録会(中体連陸上競技専門部)
8日(日)	8:00~	主補	第44回全京都障害者総合スポーツ大会 陸上競技大会(京都障害者スポーツ振興会)
14日(土)	9:30~	主補	第77回京都市中学校秋季体育大会 陸上競技の部(中体連陸上競技専門部)
15日(日)	10:00~	主補	第40回京都府小学生陸上競技選手権大会予選会(京都陸上競技協会)
16日(月・祝)	13:00~	主	第59回アストエンジ関西サッカーリーグ(関西社会人サッカー連盟)
	8:00~17:00	補	マツシゲカップ2024(京都府ラグビーフットボール協会)
21日(土)~23日(月・休)	8:00~	主補	第45回全日本マスターズ陸上競技選手権2024京都大会(日本マスターズ陸上競技連合) ピックアップ!
28日(土)	9:30~	主補	第24回(一財)京都陸協京都府中学校秋季陸上競技大会(京都陸上競技協会)
29日(日)	8:00~	主補	第5回京都陸協記録会(京都陸上競技協会)

わかさスタジアム京都(野球場)

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町29

日	時間	大会内容
1日(日)~6日(金)、 10日(火)~13日(金)、 17日(火)、18日(水)	—	第49回社会人野球日本選手権大会近畿地区最終予選(日本野球連盟近畿地区連盟) 第1試合 10:00~ 第2試合 13:00~ (4日(水)のみ 第1試合 9:00~ 第2試合 12:00~ 第3試合 15:00~)
7日(土)~9日(月)	—	有料 令和6年度関西学生野球連盟秋季リーグ戦(関西学生野球連盟) 第1試合 10:00~ 第2試合 13:00~ 第3試合 16:00~
14日(土)、15日(日)、 21日(土)、22日(日・祝)	—	有料 関西六大学野球連盟秋季リーグ戦(関西六大学野球連盟) 14日・15日 第1試合 10:00~ 第2試合 12:30~ 21日・22日 第1試合 9:30~ 第2試合 12:00~ 第3試合 15:00~
26日(木)、27日(金)	—	関西六大学準硬式野球秋季リーグ戦(関西六大学準硬式野球連盟) 第1試合 8:40~ 第2試合 11:10~ 第3試合 13:40~
28日(土)、29日(日)	—	有料 令和6年度秋季京都府高等学校野球大会 準々決勝戦(京都府高等学校野球連盟) 第1試合 9:30~ 第2試合 12:00~

京都アクアリーナ

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

日	時間	場所	大会内容
1日(日)	9:00~21:00	主	第12回 関西学生夏季長水路公認記録会(日本水泳連盟学生委員会関西支部)
15日(日)	9:00~21:00	主	京都市中学校秋季総合体育大会水泳競技の部(中体連水泳専門部)
21日(土)	9:00~21:00	主	第63回京都府高等学校水泳競技新人大会 競泳競技(高体連水泳専門部)
22日(日・祝)	9:00~21:00	主	第13回京都ジュニアチャレンジスイムミート(京都水泳協会)

2024年
9月

今月の大会情報

京都市武道センター

目…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場
〒606-8323 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

日	時間	場所	大会内容
1日(日)	9:00~17:00	武	第56回京都なぎなた大会(京都なぎなた連盟)
	9:00~17:00	弓	京都府高等学校弓道選手権大会(京都府高体連弓道専門部)
7日(土)	9:00~21:00	武	第12回無双直伝英信流山内派居合研究大会(日本居合連盟関西支部)
8日(日)	9:00~12:00		昭道館合気道京都演武会(昭道館京都)
	13:00~17:00	武	第13回明珠少年少女錬成大会(京都市空手道連盟)
	9:00~21:00	主	第41回京都市長杯弓道大会兼第36回全国健康福祉祭鳥取大会選手壮行会(京都市弓道協会)
15日(日)	9:00~17:00	武	第33回全日本総合武道連盟演武祭(全日本総合武道連盟)
	9:00~17:00	主補	第2回剣道定例段位審査会(初段~三段)・称号予備審査会(京都府剣道連盟)
16日(月・祝)	9:00~17:00	弓	全国高等学校弓道選抜大会京都府団体1次予選会兼近畿高等学校弓道選抜大会 京都府団体1次予選会(京都府高体連弓道専門部)
	9:00~17:00	武	第23回京都市民総合体育大会 合気道研修会(京都市合気道連盟)
22日(日・祝)	10:00~12:00	武	第23回京都市民総合体育大会 合気道研修会(京都市合気道連盟)
	13:00~17:00	補	近畿地区剣道少年団体体験実践発表会予選会(京都府剣道連盟)
23日(月・休)	8:00~17:00	主補 武	京都社会人剣道大会 剣道・居合道大会(京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	弓	秋季地連審査会(京都府弓道連盟)
29日(日)	10:00~17:00	武	第69回京都府職域柔道大会(京都府柔道連盟)

横大路体育館

〒612-8263 京都市伏見区横大路下ノ坪1

日	時間	大会内容
1日(日)	9:00~19:00	第3回PD西部ブロックダンススポーツ競技会京都府大会 兼 第38回京都市ダンススポーツ競技会 兼 第23回京都市民総合体育大会ダンス競技会(京都府ダンススポーツ連盟)
8日(日)	9:00~	全日本9人制バレーボール総合男女選手権大会 京都府予選会(京都府バレーボール協会)
14日(土)、15日(日)	9:00~	第50回京都府社会人クラブバドミントン連盟 級別個人選手権大会(京都府社会人クラブバドミントン連盟)
16日(月・祝)、29日(日)	9:30~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
21日(土)	9:00~	第23回京都市民級別・年齢別ダブルスバドミントン大会(京都市バドミントン協会)
22日(日・祝)	9:00~	後期団体リーグ戦ながつきバドミントン大会(新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)
23日(月・休)	10:00~	京都府社会人バスケットボール選手権大会(京都府社会人バスケットボール連盟)
28日(土)	9:00~17:00	第34回近畿実業団バドミントンリーグ戦大会ゴーセンカップ(京都府実業団バドミントン連盟)

2024年9月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日

(西京極総合運動公園内補助競技場)

利用料金/一般(高校生以上) 310円 回数券:3,100円/11枚

中学生以下 150円 回数券:1,500円/11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間/7:00~21:00

3日(火)~6日(金)、9日(月)、10日(火)、12日(木)、

13日(金)、17日(火)~19日(木)、26日(木)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

卓球スタジオ
グッツェ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、
卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。
お問合せ/TEL:075-315-4583



9月休講日

20日(金)、30日(月)

開館時間 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、16:30~20:00
(木) 10:00~20:00 (金) 10:00~21:00

2024年9月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	かたおかアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSジウム吉祥院公園 球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バスケットボール		バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	25日(水)	12日(木)	20日(金)	2日(月)、5日(木)、9日(月)、12日(木)、 19日(木)、30日(月)
時間	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上) 200円 子ども(小・中学生) 100円			大人(高校生以上) 510円 子ども(小・中学生) 200円
持ち物	体育館シューズ、ボール		体育館シューズ、ラケット、シャトル	クラブ、ボール、マーカー (レンタルは550円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ごみは必ずお持ち帰りください。 こまめに水分補給を行ってください。 最終受付は、終了時間30分前になります。 			雨天の場合は中止になる ことがあります。

なぎなた競技



日程 **10月5日(土)** 受付時間 8:30~

競技時間 9:00~12:00

場所 武道センター 旧武徳殿

参加対象 京都市在住か、在勤・在学の小学生以上

定員 なし 参加料 無料 内容 演舞競技・試合競技

申込期間 9月1日(日)~9月28日(土) 申込方法 FAX

申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢

お申込み
お問合せ **京都市なぎなた連盟(担当:小川)**
FAX: 075-724-3975

ボウリング競技

日程 **10月20日(日)** 受付時間 9:30~ 競技時間 10:15~12:50

場所 MKボウル上賀茂 参加対象 京都市在住か、在勤・在学の18歳以上

定員 120名(申込多数の場合抽選) 参加料 2,100円

内容 年齢別個人戦(男女混合)4G 7部門(29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳以上)

申込期間 9月1日(日)~10月10日(木) 申込方法 はがき、FAX、メール

申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、TEL、参加部門
※在勤の場合は、勤務先名とその所在地を記入 ※年齢は2024年4月1日現在

お申込み
お問合せ **京都市ボウリング協会(担当:小原)**
〒607-8351 京都市山科区西野八幡田町8
FAX: 075-581-2454 MAIL: obarat202307@outlook.jp



剣道競技



日程 **10月27日(日)** 受付時間 8:30~ 競技時間 9:00~17:00

場所 武道センター 主競技場 定員 なし

参加対象 京都市在住か、在勤の18歳以上、初段以上の社会人

参加料 個人戦・団体戦ともに1名につき、会員1,500円/非会員3,000円

内容 《個人戦》男子の部(三段以下・四段以上・50歳以上)、女子の部 《団体戦》男子の部、女子の部※団体戦 男女とも3人制

申込期間 8月27日(火)~9月27日(金)

申込方法 メール又はお電話で京都市剣道協会事務局へご連絡ください。

申込必要事項 所定の申込用紙にて(氏名、ふりがな、年齢、生年月日、TEL、段位等)

お申込み
お問合せ **京都市剣道協会**
TEL: 075-761-8288 MAIL: kyoken@vega.ocn.ne.jp

太極拳競技



日程 **2025年1月18日(土)** 受付時間 13:00~

競技時間 13:30~17:00 場所 武道センター旧武徳殿

参加対象 京都市在住か、在勤・在学 定員 なし

参加料 個人3,000円/人、集団5,000円/チーム ※個人は1人1種目まで

内容 簡化24式太極拳(70歳以上/69歳以下)・32式剣、集団(60歳以上で5人以上のチーム)

申込期間 9月2日(月)~10月28日(月)

申込方法 FAX、郵送(京都市武術太極拳協会までお問合せいただきましたら、後日申込書を送付いたしますので、ご返送ください。)

申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、TEL、FAX

お申込み
お問合せ **京都市武術太極拳協会** TEL/FAX: 075-662-2662
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

部活のミカタ
BUKATSU NO MIKATA
部活生なら当店最安値の部活価格!
アイケアコンタクト四条
阪急丸太町駅/地下鉄四条駅 徒歩2分

健康と快適の明日を考える
ワタキューセイモア株式会社

京都ダイハツ

公益財団法人 京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中**
京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。
会費
法人・団体/10 個人/10
10,000円から 5,000円から
申込・問合せ (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL:075-315-4561



CLEW
お出かけに便利な
電動アシスト自転車の
シェアサービス、クルー!

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

- 電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「丸太町」駅乗換
→「西京極」駅下車すく
- 市バス
京都駅から市バス73系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄丸太町線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すく
- 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すく

さあでかけよう!

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>

スポーツクルー
WINNER 1000 BIG
すべてのスポーツにエールを
スポーツクルーの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

cielo azul
株式会社シエロアール