

ダッシュ!

2025

2

vol.233

NTTジャパンラグビー リーグワン 2024-25 ディビジョン1 第11節 交流戦 (D1-M67)

観戦チケットプレゼント!!

三菱重工相模原ダイナボアーズ vs 東京サントリーサンゴリアス

日時: 3月16日 (日) 14:30 KICKOFF

会場: たけびしスタジアム京都

ご応募いただいた方の中から、抽選でペア50組100名様に
NTTジャパンラグビー リーグワン 2024-25 ディビジョン1第11節 交流戦 (D1-M67)
三菱重工相模原ダイナボアーズVS東京サントリーサンゴリアスの観戦チケットをプレゼント!

リーグワンが西京極に来る!!
みんなでリーグワンを
観戦しよう!



【応募方法】
申し込みフォーム

【応募締切】
2月24日 (月・休)



【抽選発表】
当選の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。
落選された方には通知いたしませんので、予めご了承ください。

【お問合せ】
公益財団法人京都市スポーツ協会
「NTTジャパンラグビー リーグワン 2024-25観戦チケットプレゼント係」
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地
TEL: 075-315-4581 MAIL: dash@kyoto-sports.or.jp

2024年度 公益財団法人京都市スポーツ協会 表彰

2024年度 公益財団法人京都市スポーツ協会 表彰式を、1月11日、ホテルオークラ京都にて執り行いました。
 本表彰は、京都市において永年にわたり、各競技の普及・振興に尽力された方の功績を称えるもので、今年度は功労賞4名、優秀サポート賞5名が受賞されました。



功労賞(4名)		(50音順)
京都市弓道協会	赤松弘次郎 様	
京都市相撲連盟	北村 晃 様	
京都市剣道協会	葛田 光雄 様	
一般社団法人京都野球協会	袋布 幸信 様	



優秀サポート賞(5名)		(50音順)
京都市バドミントン協会	木村 浩子 様	
京都市弓道協会	佐藤 弥希 様	
特定非営利活動法人京都ダンス振興協会	仲川 恵子 様	
京都市ベタンク・プール連盟	西田 咲代 様	
京都市剣道協会	和田 博 様	

功 労 賞：加盟団体の役員として多年にわたり組織運営に尽力された方

優秀サポート賞：指導者、競技委員、その他加盟団体の所属員として多年にわたり事業や競技の運営・発展に携わり、特に功績のあった方

健康講座 & 測定会 参加者募集!!

3月1日(土) 10:00~12:30

会場：京都光華女子大学 光耀館2F・第一体育館
 (右京区西京極葛野町38)

定員：先着70名 対象：16歳以上 参加料：500円/いきいきクラブ会員は会員特典として無料

健康講座&測定会

お申込みはコチラ➡



お口の講座 10:00~11:10



健康度測定会 11:15~12:30

「美味しさの理由、教えます」

健康的な生活において、おいしく食事を楽しむことは非常に大切です。美味しさを感じる仕組みや口腔トラブルが全身の健康に与える影響、日々のケアや噛む力のトレーニングについて専門家が解説&アドバイスします。

講師：井上 富雄 氏

京都光華女子大学短期大学部 歯科衛生学科教授



お口の健康は、全身の健康のカギ!

「今の私の健康度は？」

ロコモ度や歩行速度など簡単に測定できる種目で、一人ひとりに合った運動をアドバイスします。

測定：NPO法人京都運動器障害予防研究会

持ち物：動きやすい服装、
 室内シューズ



楽しく健康度をチェック!



65歳からの、いきいき生活&健康づくりをお手伝い

京都市スポーツ協会
いきいきクラブ 会員大募集

会員登録
無料



「いきいきクラブ」

KYOTO Sports ONLINE はじめました。

広報誌「きょうとスポーツ」が、いつでもどこでも手軽にネットから読める、webメディアにリニューアルしました。
記念すべき第1弾は、今西京極総合運動公園を熱く盛り上げているアーバンスポーツを特集!!
これからも京都のスポーツの魅力をお届けします!!



きょうとスポーツ
KYOTO Sports
ONLINE

健康づくり!仲間づくり! ウオーキング!!



◆当日7時、開催地に気象警報が発表されている場合は中止の場合があります ◆中学生以下は無料

2/9(日) 京で信念を貫いた女たち① 祇園下河原の芸妓・村山たか女

- ◆開催地:京都市
- ◆集合場所:JR・京都駅 中央口駅前広場(東側) 京都劇場前
- ◆受付時間:9:30~10:00 ◆距離:10km
- ◆解散場所:地下鉄・丸太町駅 14:00頃 ◆参加費:500円

コース JR・京都駅~五条楽園~宮川町歌舞練場~祇園甲部歌舞練場~先斗町歌舞練場~三本木町~京都御苑・御所・堺町御門~地下鉄・丸太町駅

2/13(木) 要予約 第120回 ふれあい ウオーキング教室

*事前申込みが必要です。2/7(金)16:00までに電話/FAXでお申込み下さい。

- ◆開催地:京都市 ◆集合場所:JR・京都駅 中央口駅前広場
- ◆受付時間:9:30 ◆距離:5km
- ◆解散場所:JR・京都線 京都駅 15:00頃 ◆参加費:1,000円

コース 午前:(講義)NPO法人京都府ウオーキング協会事務所など
午後:(実技)5km程度ウオーク

お問合せ NPO法人京都府ウオーキング協会 TEL:075-353-6464【月・水・金 10:00~16:00(祝日休)】 FAX:075-352-4600

1日体験受付中!!
お気軽にお問い合わせください!

スポーツ教室参加者募集!!

教室開催時は各施設に【お申込み・お問合せ】ください。その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで (075-315-4581)

横大路運動公園 【お申込み・お問合せ】 075-611-9796 ※教室開催時のみ

バスケットボール 小学3年~6年生
定員 32名
受講料 2月 6,000円/3回 3月 8,000円/4回
※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円
日程 2/4・18・25、3/4・11・18・25
申込はこちら

バレーボール 小学5年~中学生 (経験者クラス)
定員 20名 受講料 2月 4,500円/3回 3月 3,000円/2回
日程 2/6・13・27、3/6・27
申込はこちら

バドミントン 16歳以上
定員 24名 受講料 2月 4,500円/3回 3月 6,000円/4回
日程 2/4・18・25、3/4・11・18・25
申込はこちら

バドミントン 小学4年~中学生 (経験者クラス)
定員 24名 受講料 2月 4,500円/3回 3月 4,500円/3回
日程 2/6・13・27、3/6・13・27
申込はこちら

ソフトテニス 小学4年~中学生 (経験者クラス)
定員 30名 受講料 2月 4,500円/3回 3月 6,000円/4回
日程 2/5・12・26、3/5・12・19・26
申込はこちら

バレーボール 小学3年~6年生 (入門クラス)
定員 20名 受講料 2月 4,500円/3回 3月 3,000円/2回
日程 2/6・13・27、3/6・27
申込はこちら

伏見北部地域体育館 【お申込み・お問合せ】 075-643-7573
健康ヨガ 16歳以上 ※体験料1,000円
定員 40名 受講料 2月 4,000円/4回 3月 4,000円/4回
日程 2/5・12・19・26、3/5・12・19・26
申込はこちら

2025年2月

西京極総合運動公園大会情報

今月の大会ピックアップ!



京都マラソン2025 令和7年2月16日(日)開催!

たけびしスタジアム京都(西京極総合運動公園内)をスタートし、平安神宮前にフィニッシュする京都マラソンを開催します。

市民・大学生などによる「沿道盛り上げ隊」も、熱いパフォーマンスを披露して、大会を盛り上げます。

また、大会前(2/14(金)、2/15(土))には、みやこめっせで「おこしやす広場」を開催します!ランナーのご家族、ご友人をはじめ、みなさまに入場いただけます!「京都マラソン」ならではの京都らしい屋台も多数出店しておりますので、ぜひお越しください!

大会当日はノーマイカーデーにご協力をお願いします

緊急車両・路線バスの円滑な通行を確保するため、自家用車の使用をお控えください。

※交通規制や路線バスの経路変更等に十分ご注意ください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。

歩行者の横断は歩道橋、地下鉄出入口をご利用ください。

詳しくは▶
こちらから



かたおかアリーナ京都(京都市体育館)

日	時間	大会内容
1日(土)	15:00 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs 秋田ノーザンハピネッツ
2日(日)	14:05 TIP OFF	
8日(土)	15:05 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs 横浜ビー・コルセアーズ
9日(日)	14:05 TIP OFF	
11日(火・祝)	8:00~17:00	第57回右京区親睦卓球大会(右京区親睦卓球大会運営委員会)
19日(水)	9:00~17:00	バレーボール交歓会(市民スポーツクラブバレーボール交歓会)
23日(日)、24日(月・休)	9:30~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

たけびしスタジアム京都
北スタンドの開放日は
こちらから▶

陸上競技場兼球技場 補助競技場



日	時間	場所	大会内容
1日(土)、2日(日)	8:00~17:00	主	令和6年度 京都府高校サッカー新人大会/1日:準決勝、2日:男女決勝(京都府サッカー協会)
2日(日)	13:45~16:00	主	JTU認定記録会 京都会場(京都府トライアスロン協会)
8日(土)	8:00~17:00	補	京都府中学校新人大会(中体連ラグビー専門部)
9日(日)	9:30~	主補	第3回京キッズRUN(京都市教育委員会)
11日(火・祝)	9:00~17:00	補	2024年度 第1回関西シニアプレミアリーグ(関西サッカー協会)
16日(日)	—	主	京都マラソン2025(京都マラソン実行委員会) 8:55~車いす競技 9:00~マラソン・ペア駅伝

大会ピックアップ!

京都アクアリーナ

メインリンク サブプール サブリンク

日	時間	場所	大会内容
2日(日)	9:00~12:00	補	JTU認定記録会 京都会場(京都府トライアスロン協会)
8日(土)	11:00~21:00	主	第17回上野芝杯<アイスダンス・マスターズ>(上野芝杯実行委員会)
9日(日)	9:00~21:00	補	第44回京都府高等学校室内選手権水泳競技大会(高体連水泳専門部)
15日(土)、16日(日)	9:00~21:00	補	全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会京都府予選会(京都水泳協会)
16日(日)	9:00~21:00	サブ	エンゼル杯アイスホッケー(京都府アイスホッケー連盟)
22日(土)	9:00~19:00	主	関西学生ショートトラックスピードスケート競技会(京都府スケート連盟)
	9:00~21:00	補	近畿ジュニア選手権 水泳競技大会水球競技(近畿水泳連盟)
23日(日)	9:00~21:00	補	京都府ジュニアスプリント選手権水泳競技大会(京都水泳協会)
24日(月・休)	9:00~21:00	補	京都府ジュニアスプリント選手権水泳競技大会(京都水泳協会)

京都市武道センター

主…主催技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿

日	時間	場所	大会内容
1日(土)、2日(日)	9:45~	主補武	第66回近畿高等学校柔道新人大会<団体試合>(近畿高体連柔道専門部)
2日(日)	9:00~17:00	弓	京都府公立高等学校弓道大会(高体連弓道専門部)
11日(火・祝)	10:30~	主	第38回京都府柔道選手権大会(京都府柔道連盟)
	14:00~	主	第45回全国少年柔道大会京都府予選(京都府柔道連盟)
	9:00~17:00	弓	建国記念弓道大会(京都府弓道連盟)
22日(土)	15:00~	武	京都府柔道連盟昇段級試験(京都府柔道連盟)
23日(日)	8:00~17:00	主	第25回中京区民卓球大会(中京区体育振興会連合会)
	13:00~17:00	武	七都道府県剣道交流大会(京都府剣道連盟)
24日(月・休)	9:00~17:00	弓	春季地連審査会(京都府弓道連盟)

横大路体育館

日	時間	大会内容
1日(土)	8:00~	京都府中学校新人大会<バスケットボール競技>(中体連バスケットボール専門部)
2日(日)	9:00~	前期団体リーグ戦ささらぎバドミントン大会(新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)
8日(土)、11日(火・祝)、15日(土)	9:30~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
9日(日)	9:00~21:00	第67回京都府知事杯ハンドボール選抜大会(京都府ハンドボール協会)
16日(日)	8:00~17:00	第27回場内親善ソフトバレーボール大会(京都市中央卸売市場体育連盟)

2025年2月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日

(西京極総合運動公園内補助競技場)

利用料金/一般(高校生以上) 310円 回数券: 3,100円/11枚
中学生以下 150円 回数券: 1,500円/11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間/8:00~21:00

4日(火)~7日(金)、10日(月)、12日(水)、13日(木)、
17日(月)~21日(金)、25日(火)~28日(金)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願致します。

卓球スタジオ
ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。お問合せ/TEL:075-315-4583



2月休講日

14日(金)



開館時間 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、16:30~20:00
(木) 10:00~20:00 (金) 10:00~21:00

2025年2月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	かたおかアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSロジウム吉祥院公園 球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目		バドミントン		グラウンド・ゴルフ
日程	27日(木)	20日(木)	14日(金)	3日(月)、6日(木)、13日(木)、 17日(月)、20日(木)、27日(木)
時間	13:00~17:00	9:00~12:00		9:00~12:00
料金	大人(高校生以上) 200円 こども(小・中学生) 100円			大人(高校生以上) 510円 こども(小・中学生) 200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル			クラブ、ボール、マーカー (レンタルは550円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ごみは必ずお持ち帰りください。 こまめに水分補給を行ってください。 最終受付は、終了時間30分前になります。 			雨天の場合は中止になる ことがあります。

情報誌「ダッシュ!」はHPからもご覧いただけます!!



Instagram 随時更新中!!



スポーツイベントや大会、教室などの情報を配信中!
東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)の
一般開放日のご案内も!!

KYOTO CITY SPORTS ASSOCIATION

ミズノスポーツ教室

ジュニアソフトテニス

日時 火曜…19:00～21:00
木曜…19:00～21:00

対象 火曜…小学5年生～中学3年生
木曜…中学生・高校生

参加料 1,600円 (税込)

火曜教室

基本を一通りマスターした小学生から中学生のレベルアップまで幅広く対応!! レベル毎に分かれて練習するので、安心してご参加頂けます!!



木曜教室

初中級者から上級者まで幅広く対応! 技術力を向上し、上級レベルに向けて指導します!

ジュニアフットサル

日時 火曜…17:30～18:45

対象 小学1年生～小学6年生

参加料 1,300円 (税込)

初心者&入門者対象!!

これからフットサルを始めたい!
体を動かしたい!というお子様でも安心してご参加ください!



場所 火曜・木曜…かたおかアリーナ京都 **定員** 各教室5名程度

持ち物 運動できる服装、シューズ、飲み物

お申込み・お問合せ 京都市市民スポーツ会館 Tel:075-315-3741

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

部活のミカタ
BUKATSU NO MIKATA
部活生なら当店最安値の部活価格!
アイケアコンタクト四条
阪急烏丸駅/地下鉄四条駅 徒歩2分

健康と快適の明日を考える
ワタキューセイモア株式会社

京都ダイハツ

公益財団法人 京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中**

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

会費
法人・団体/10人 10,000円から
個人/10人 5,000円から

申込・問合せ (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL:075-315-4561



CLEW
お出かけに便利な
電動アシスト自転車の
シェアサービス、クルー!

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!

●電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すく

●市バス
京都駅から市バス23系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すく

地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すく

さあ
でかけよう!

スポーツクルー



すべてのスポーツにエールを

スポーツクルーの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

cielo azul
株式会社シエロアスール

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>



この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



Instagram



Facebook



京都市
スポーツ協会HP
KYOTO C.S.A.

