

ダッシュ!

2025

3

vol.234

GO! KYOTO! HANNARYZ!

応募締切
3/16(日)



抽選で各日5組10名様に当たる! 京都ハンナリーズ 観戦ペアチケット プレゼント!!

選べる! いずれか1試合 ペア1組分

3/29(土)

15:05 TIP OFF

VS

三遠ネオフェニックス

3/30(日)

14:05 TIP OFF

VS

三遠ネオフェニックス

4/19(土)

15:05 TIP OFF

VS

ファイティング
イーグルス名古屋

4/20(日)

14:05 TIP OFF

VS

ファイティング
イーグルス名古屋

会場:かたおかアリーナ京都 応募方法:応募フォーム

当選の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます

応募はこちらから▼



お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会 スポーツプロモーション室「京都ハンナリーズ観戦チケットプレゼント係」
TEL:075-315-4581(平日8:30~17:00) MAIL:dash@kyoto-sports.or.jp

〈発行・編集〉

公益財団法人 Kyoto city Sport Association

【総合案内】市民スポーツ会館 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町32番地

京都市スポーツ協会

TEL:075-313-9131 FAX:075-313-9191
Mail:dash@kyoto-sports.or.jp URL:http://www.kyoto-sports.or.jp/

スポーツクリ



スポーツ振興くじ助成事業

3/27日(木)18:30~20:00
京都市市民スポーツ会館

申込締切
3/16(日)

定員50名
応募者多数の場合抽選

参加料
1,000円

2024年度スポーツ講座 指導者養成講座

スポーツトレーニング講座

体の正しい使い方を知れば運動能力はもっと高くなる!!

指導者、保護者必見！未来あるジュニア世代がトッププレイヤーを目指すためには早い時期から適切な動きを身に着けることが必要！
ジュニア世代に必要なトレーニングのポイントをわかりやすくご紹介します。

講師：佐藤 義人氏

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
2015年ラグビーW杯日本代表メディカルスタッフ

対象：16歳以上

- ・ジュニア世代のスポーツ指導者、トレーナー
- ・スポーツ指導者、スポーツトレーナーを目指している方
- ・スポーツをするお子様がいる保護者

お申込みはコチラから▶



お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会 スポーツプロモーション室
TEL: 075-315-4581 (平日: 8:30~17:15) FAX: 075-313-6043

登山学校 参加者募集!

毎月1コースの室内学習と実習登山を行い、登山の基本を学ぶ教室を開催!

- 期間** 5月～翌年3月(全11回) ※7・8月は室内学習のみ
- 応募資格** 16歳以上で山歩きが出来る健康な方。
- 定員** 60名(先着順)
- 申込方法** 登山学校HP「お知らせ」ページから
- 室内学習** 土曜日13:30～16:30
京都テルサ東館3階 D会議室
- 実習登山** 日曜日 9:00～16:00 ※コースにより8:30～
京都一周トレイルコース
- 料金** 月5,000円(7・8月は3,000円)
- 開校式** 5月10日(土)13:00～
(終了後、室内学習)



▲登山学校HP



申込期間
3/1(土)～
4/15(火)

お問合せ 京都府山岳連盟 登山学校
E-mail: tozan.kihon@gmail.com

ミスノスポーツ教室

跳び箱が苦手な小学生に練習の仕方とコツを伝えます!

苦手克服塾 跳び箱教室

- 日時** 3月16日(日) 9:30～10:45
- 場所** かたおかアリーナ京都
多目的スタジオ(2F)
- 対象** 小学生
- 参加料** 1,500円(税込)
- 持ち物** 運動できる服装、室内用シューズ、
タオル、飲み物、着替え等
- 定員** 先着順12名



お申込み・お問合せ 京都市市民スポーツ会館 Tel:075-315-3741

京都市民総合体育大会

参加者募集!!

卓球競技

- 日程** 3月30日(日) 競技時間 9:00 場所 横大路運動公園 体育館
- 参加対象** 京都市内在住か、在勤、在学の方または京都卓球協会会員
- 参加クラス** ①一般男子②一般女子③40歳代男子④50歳代男子⑤50歳代女子
⑥60歳代男子⑦60歳以上女子⑧70歳以上男子(すべての種目、シングルスのみ)
- 参加料** 一般1,500円、大学生1,200円、高校生以下800円 **申込締切** 3月19日(水)
- 申込方法** 大会申込書を郵送(申込方法及び送金方法等、詳細は市卓球協会にお問合せください)
- 申込必要事項** 氏名、ふりがな、年齢、性別、生年月日、〒住所、電話番号、所属名、参加種目番号を明記



お申込み・お問合せ 京都市卓球協会
〒605-0981 京都市東山区本町9-108-1 小寺光昭方 TEL:075-561-2354

弓道競技(兼京都市代表選手選考会)

- 日程** 4月13日(日) 受付時間 9:30～ 開始時間 10:00～
- 場所** 京都市武道センター 弓道場
- 参加対象** 京都市内在住か、在勤・在学の方(2025年4月1日時点)
- 内容** 近的/個人(四ツ矢・3立・計12射)/坐射
- 参加料** 500円 **申込期間** 3月1日(土)～3月25日(火)
- 申込方法** メール
- 申込必要事項** 氏名(ふりがな)、年齢、〒住所、TEL、メールアドレス、段位



お申込み・お問合せ 京都市弓道協会 事務局
E-mail: kyoto.city.kyudo@gmail.com

1日体験受付中!!
お気軽にお問い合わせください!

スポーツ教室参加者募集!!

教室開催時は各施設に【お申込み・お問合せ】ください。その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで(075-315-4581)

横大路運動公園 【お申込み・お問合せ】075-611-9796 ※教室開催時のみ

火曜日 18:00～19:20 **バスケットボール** (ハンナリーズスポーツ教室) **小学3年～6年生**
定員 32名 **受講料** 3月 8,000円/4回 4月 8,000円/4回
※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円
日程 3/4・11・18・25、4/1・8・15・22
申込はこちら

ハンナリーズスポーツ教室 **スクール生募集中!!**
初心者から経験者まで誰もが楽しめるクラスとなっております。
練習を通じてシュートを決める楽しさや、仲間と切磋琢磨して上達する喜びを分かち合ひましょう!
体験も随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい。

火曜日 19:30～21:30 **バドミントン** **16歳以上**
定員 24名 **受講料** 3月 6,000円/4回 4月 6,000円/4回
日程 3/4・11・18・25、4/1・8・15・22
申込はこちら

木曜日 18:30～20:00 **バレーボール** **小学5年～中学生(経験者クラス)**
定員 20名 **受講料** 3月 3,000円/2回 4月 4,500円/3回
日程 3/6・27、4/3・10・17
申込はこちら

水曜日 19:00～21:00 **ソフトテニス** **小学4年～中学生(経験者クラス)**
定員 30名 **受講料** 3月 6,000円/4回 4月 6,000円/4回
日程 3/5・12・19・26、4/2・9・16・23
申込はこちら

木曜日 19:00～21:00 **バドミントン** **小学4年～中学生**
定員 24名 **受講料** 3月 4,500円/3回 4月 6,000円/4回
日程 3/6・13・27、4/3・10・17・24
申込はこちら

木曜日 17:15～18:25 **バレーボール** **小学3年～6年生(入門クラス)**
定員 20名 **受講料** 3月 3,000円/2回 4月 4,500円/3回
日程 3/6・27、4/3・10・17
申込はこちら

伏見北部地域体育館【お申込み・お問合せ】075-643-7573
水曜日 11:30～12:30 **健康ヨガ** **16歳以上** ※体験料1,000円
定員 40名 **受講料** 3月 4,000円/4回 4月 5,000円/5回
日程 3/5・12・19・26、4/2・9・16・23・30
申込はこちら

2025年3月

西京極総合運動公園大会情報

今月の大会ピックアップ!

ラグビー日本最高峰「リーグワン」が西京極で開催!!

三菱重工相模原ダイナボアーズ

VS 東京サンゴリアス

3/16(日)
14:30 KICK OFF

会場: たけびしスタジアム京都



かたおかアリーナ京都(京都市体育館)

日	時間	大会内容
1日(土)、16日(日)	9:30~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
2日(日)	8:00~	右京バドミントンオープン大会(右京バドミントン実行委員会)
5日(水)	19:05 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs 島根スサノオマジック
9日(日)	14:00~	天皇盃 第36回全国車いす駅伝競走大会 閉会式(全国車いす駅伝競走大会実行委員会)
15日(土)	9:30~16:00	右京区ソフトバレーボール親睦会 春の交流大会
19日(水)	19:05 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs 琉球ゴールデンキングス
22日(土)	15:05 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs 長崎ヴェルカ
23日(日)	14:05 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs 三遠ネオフェニックス
29日(土)	15:05 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs 三遠ネオフェニックス
30日(日)	14:05 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs 三遠ネオフェニックス

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

たけびしスタジアム京都
北スタンドの開放日は
こちらから▶

日	時間	場所	大会内容
8日(土)	7:00~	補	第3回京都市中学校強化記録会(中体連陸上競技専門部)
9日(日)	11:30スタート (国立京都国際会館前)	主補	天皇盃 第36回全国車いす駅伝競走大会(全国車いす駅伝競走大会実行委員会)
15日(土)	7:00~	主補	第4回中学生記録会(中体連陸上競技専門部)
16日(日)	14:30 KICK OFF	主	NTTジャパンラグビーリーグワン 2024-25 ディビジョン1第11節 交流戦(D1-M66)(ジャパンラグビーリーグワン) 有料 三菱重工相模原ダイナボアーズ vs 東京サンゴリアス 大会ピックアップ!
20日(木・祝)	9:00~17:00	補	京都FAカップ2025社会人決勝ラウンド(京都フットボール連盟)
27日(木)、28日(金)	9:00~17:00	主補	第2回京都招待U-15女子サッカー大会(京都府サッカー協会)
29日(土)	9:00~17:00	補	第4回京都市中学校強化記録会(中体連陸上競技専門部)
30日(日)	8:00~17:00	主	第75回京都学生サッカー選手権大会/3位決定戦・決勝(京都学生サッカー連盟)
	8:30~	補	関西学生アメリカンフットボールフレッジ交流会クラウンカップ(関西学生アメリカンフットボール連盟)

わかさスタジアム京都(野球場)

外…外野スタンド開放

日	時間	大会内容
1日(土)	—	京都桃山ライオンズクラブ旗・アイアイ杯争奪 第16回古都大会(日本少年野球連盟京都府支部) 開会式 8:30~ 第1試合 10:00~ 第2試合 12:30~ 第3試合 15:00~ 外
7日(金)、8日(土)、 27日(木)、28日(金)	—	関西六大学準硬式野球連盟 春季リーグ戦(関西六大学準硬式野球連盟) 7日: 第1試合9:10~ 第2試合11:40~ 第3試合14:10~ 外 8日、27日、28日: 第1試合8:40~ 第2試合11:10~ 第3試合13:40~
15日(土)、16日(日)、 20日(木・祝)、22日(土)、 23日(日)	7:00~17:00	第155回社会人野球京都府春季大会(京都府野球連盟) 外

京都アクアリーナ

目…メインリンク 補…サブプール 目…アーチェリー場

日	時間	場所	大会内容
1日(土)	13:00~	主	京都フィギュアスケートフェスティバル2025(京都府スケート連盟)
	9:00~	補	第10回京都府学年別選手権水泳競技大会(非公認)(京都水泳協会)
9日(日)	9:00~	主	京都アクアリーナ杯 アイスホッケージュニア交流戦(京都府ホッケー連盟)
	9:00~	弓	第16回北浦杯アーチェリー大会(京都市アーチェリー協会)
15日(土)、16日(日)	9:00~	主	第11回ジャパントロフィーショートトラックスピードスケート選手権大会(日本スケート連盟)

2025年3月

今月の大会情報

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場

日	時間	場所	大会内容
1日(土)	9:00~17:00	主	京都府中学生柔道体重別選手権大会(中体連柔道専門部)
	8:00~	主	居合道六・七段審査会(京都府剣道連盟)
2日(日)	9:00~12:00	補	称号予備審査会(全日本剣道連盟)
	13:00~17:00	弓	勤労者弓道大会京都府予選会(京都府弓道連盟)
8日(土)	9:00~12:00	主	第64回都道府県対抗なぎなた大会選手選考会(京都なぎなた連盟)
9日(日)	9:00~	主補	極真京都大会2025(国際空手道連盟 極真会館関西総本部)
	9:00~17:00	武	居合道段位定例審査会(京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	弓	春季地連審査会(京都府弓道連盟)
15日(土)~17日(月)	9:00~17:00	武	第29回長谷川繁夫記念寝技錬成大会(京都府柔道連盟)
16日(日)	9:00~17:00	弓	近畿圏交流試合(高体連弓道専門部)
22日(土)、23日(日)	9:00~	主補 武	京都府実業団剣道連盟 学生親善大会(京都府剣道連盟)
29日(土)	8:00~	主補	関西地区空手道錬成大会 カラテドリームフェスティバル2025第2次選抜指定大会(新極真会京都南支部)
30日(日)	9:00~17:00	主	第4回剣道定例段位審査会(初段~五段)(京都府剣道連盟)

横大路体育館

日	時間	大会内容
1日(土)、2日(日)	8:00~	2024年度 The Y cup(ミニバスケットボール大会)(京都YMCA)
8日(土)、23日(日)	9:30~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
9日(日)	9:00~	第33回関西交流バドミントン大会(新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)
15日(土)、16日(日)	8:00~17:00	京都府バスケットボール協会U18リーグ交流戦(京都府バスケットボール協会)
30日(日)	8:00~	第23回京都市民総合体育大会 兼 京都市長杯卓球大会(京都市卓球協会)

2025年3月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日

(西京極総合運動公園内補助競技場)

利用料金/一般(高校生以上) 310円 回数券: 3,100円/11枚
中学生以下 150円 回数券: 1,500円/11枚

*高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間/7:00~21:00

3日(月)~7日(金)、10日(月)~12日(水)、
17日(月)~19日(水)、21日(金)

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承いただけますようお願い致します。

卓球スタジオ
ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。お問合せ/TEL:075-315-4583



3月休講日

20日(木・祝)

開館時間 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、16:30~20:00
(木) 10:00~20:00 (金) 10:00~21:00

2025年3月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	かたおかアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSロジウム吉祥院公園 球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バスケットボール		バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	12日(水)	21日(金)	12日(水)	3日(月)、6日(木)、10日(月)13日(木)、 17日(月)、24日(月)、27日(木)、31日(月)
時間	13:00~17:00			9:00~12:00
料金	大人(高校生以上) 200円 こども(小・中学生) 100円			大人(高校生以上) 510円 こども(小・中学生) 200円
持ち物	体育館シューズ、ボール		体育館シューズ、ラケット、シャトル	クラブ、ボール、マーカー (レンタルは550円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ごみは必ずお持ち帰りください。 こまめに水分補給を行ってください。 最終受付は、終了時間30分前になります。 			雨天の場合は中止になる ことがあります。

情報誌「ダッシュ!」はHPからもご覧いただけます!!



Instagram
随時更新中!!



スポーツイベントや大会、教室などの情報を配信中!!
東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)の
一般開放日のご案内も!!

KYOTOCITY SPORTS ASSOCIATION



東京キャッチボールクラブ in 京都

キャッチボールをしませんか。あの街、この街、みんな一緒に。

TCBC 2025

KYOTO OKAZAKI 3.20

「木・祝」

参加無料 開場 10:45
11:00-15:30

岡崎公園・野球場 京都市左京区岡崎最勝寺町

アクセス
京都市営地下鉄「東山駅」下車徒歩約8分
京都市営バス「岡崎公園 美術館・平安神宮」
下車すぐ(5系統・46系統・86系統)



荒天中止

実施内容

- キャッチボール
- ストライクチャレンジ
- メッセージボールコーナー

SPECIAL GUEST



元東京ヤクルトスワローズ選手・監督
スポーツ解説者
キャプテン **古田 敦也**



元阪神タイガース選手
スポーツ解説者
伊藤 進次郎

スペシャルゲストと
キャッチボールしよう!

ステージショー



Yas



アヤヤ&
山田明義



しもぐち☆雅充

TCBC 京都

主催:東京キャッチボールクラブ in 京都実行委員会(一般社団法人 志友会/京都新聞企画事業株式会社)
共催:公益財団法人 京都市スポーツ協会 お問い合わせ:東京キャッチボールクラブ in 京都実行委員会事務局 京都新聞事業開発センター TEL.075-213-8117(平日10:00~17:00)

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>

taiwa 学校法人 大和学園

ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

部活のミカタ
BUKATSU NO MIKATA
部活生なら当店最安値の部活価格!
アイケアコンタクト四条
阪急烏丸駅/地下鉄四条駅 徒歩2分

健康と快適の明日を考える
ワタキューセイモア株式会社

京都ダイハツ

公益財団法人 京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中**
京都のスポーツを応援していただける
団体・法人、個人のみなさまを随時募
集中。年会費は京都のスポーツ振興
を目的とした事業に使用いたします。
会費
法人・団体/10 個人/10
10,000円から 5,000円から
申込・問合せ (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL:075-315-4561

**SPORTS
MITSUHASHI**

CCEW
お出かけに便利な
電動アシスト自転車の
シェアサービス、クルー!

**西京極総合運動公園へは
公共交通機関を利用すると便利です!!**

- 電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すぐ
- 市バス
京都駅から市バス23系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すぐ
- 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すぐ

さあ
でかけよう!

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>

スポーツクル
WINNER 1000 BIG
すべてのスポーツにエールを
スポーツクルの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

cielo azul
株式会社シエロアール