



スポーツ ベース NISHIKYOGOKU ダブルダッチスクール・ブレイキンスクール開校!!

6月21日にオープンしたSBNでスクール事業がスタート!
今注目のアーバンスポーツにチャレンジしてみませんか?
初心者から経験者まで大歓迎/SBNで新しい自分を見つけよう!

SBN の今後のイベントの
お知らせ等はこちらから!



オープニングキャンペーン開催!
スクールの詳細はこちら!



会場 いずれもSBN屋内エリア (かたおかアリーナ京都 南側)



ダブルダッチ

跳んで!笑って!みんな仲間!
全国最大級のダブルダッチスクール
「MIYAKO JUMP ROPE CLUB」のインストラクターが指導!!

- 入会金 10,000円
- 年会費 5,500円
(兄弟割:2人目以降2,250円)
- 保険 スポーツ安全保険
中学生以下 800円
高校生以上 1,850円



| 定員 | 曜日 | 時間 | 対象 |
|-----------|-----|-------------|---------|
| 各クラス20名 | 火曜日 | 18:00~19:00 | 5歳から高校生 |
| 月謝 6,600円 | 水曜日 | 17:30~18:30 | 5歳から高校生 |



ブレイキン

世界が認めたワールドチャンピオンブレイキークルー!
世界最高峰の大会で日本代表として活躍する
「Body Carnival」クルーが指導!!

- 入会金 10,000円
- 年会費 初年度 5,000円
2年目以降 2,000円
- 保険 スポーツ安全保険
中学生以下 800円
高校生以上 1,850円
- 定員 各クラス20名



月謝 8,000円(2クラス以上で割引あり)
幼児クラスのみ 7,500円

| 曜日 | 時間 | クラス |
|-----|-------------|------------------------|
| 月曜日 | 18:00~18:45 | ブレイキン初級(トップロック&フットワーク) |
| | 18:55~19:40 | ブレイキン初級(パワームーブ&フリーズ) |
| 木曜日 | 16:30~17:10 | 幼児クラス |
| | 17:20~18:05 | はじめてのブレイキンクラス |
| 金曜日 | 18:00~18:45 | ブレイキン初級(トップロック&フットワーク) |
| | 18:55~19:40 | ブレイキン初級(パワームーブ&フリーズ) |

7/5(土)・7/20(日)
10:00~18:00
無料体験会
開催!

SBNモルックコートでは
7月5日(土)、7月20日(日)の2日間
誰でも気軽にモルックを体験できる無料体験会を開催!
京都モルッククラブのメンバーが、モルックのルールから投げ方まで、
丁寧にアドバイスします! 初めてモルックに挑戦される方も是非!!



熱中症対策!! スポーツ栄養学講座

真夏のスポーツ活動時における水分補給と栄養摂取のポイントを伝授!

- 管理栄養士が教える夏バテ対策とは?
- 明日から実践出来る! 疲労回復のためのおすすめレシピ!
- 熱中症を予防するための食事・水分補給について

**参加費
無料!**

参加対象：小学生以上
(小学生は保護者同伴)

講師 **河嶋伸久氏**

京都光華女子大学
健康科学部
健康栄養学科 准教授



これからの季節、
熱中症になるリスクは
上がってきます! 熱中症が起こる
メカニズムから運動中の水分補給方法
について、分かりやすく解説します!

日時

7月23日(水) 18:30~20:00
申込メ切: 7月13日(日)

会場

京都光華女子大学 徳風館6階 小講堂
京都市右京区西京極葛野町38

定員

100名 (応募多数の場合は抽選)

お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会 スポーツプロモーション室
TEL: 075-315-4581 (平日8:30~17:15) MAIL: dash@kyoto-sports.or.jp

お申込みは
こちら



1日体験受付中!!
お気軽にお問い合わせください!

スポーツ教室参加者募集!!

教室開催時は各施設にお申込み・お問合せください。その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで (075-315-4581)

横大路運動公園 【お申込み・お問合せ】075-611-9796

※教室開催時のみ

火曜日 18:00~19:20
バスケットボール (ハンナリーズスポーツ教室) 小学3年~6年生
定員 32名
受講料 7月 6,000円/3回 8月 8,000円/4回
※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円
日程 7/1・8・15、8/5・12・19・26
申込はこちら

木曜日 19:00~21:00
バドミントン 小学4年~中学生
定員 24名 受講料 7月 6,000円/4回 8月 3,000円/2回
日程 7/3・10・17・31、8/7・14
申込はこちら

火曜日 19:30~21:30
バドミントン 一般
定員 24名
受講料 7月 4,500円/3回 8月 6,000円/4回
日程 7/1・8・15、8/5・12・19・26
申込はこちら

伏見北部地域体育館 【お申込み・お問合せ】075-643-7573

水曜日 11:30~12:30
健康ヨガ 16歳以上 ※体験料1,000円
定員 40名 受講料 7月 4,000円/4回 8月 3,000円/3回
日程 7/2・9・23・30、8/6・13・27
申込はこちら

水曜日 19:00~21:00
ソフトテニス 小学4年~中学生
定員 30名
受講料 7月 4,500円/3回 8月 4,500円/3回
日程 7/2・9・16、8/6・13・20
申込はこちら

3×3 (KYOTOBBスクール) ※各教室 定員 30名

木曜日 17:15~18:25
バレーボール 小学3年~6年生 (入門クラス)
定員 20名
受講料 7月 6,000円/4回 8月 3,000円/2回
日程 7/3・10・17・31、8/7・14
申込はこちら

金曜日 19:30~21:30
市民スポーツ会館 16歳以上
受講料 7月 3,000円/1回 8月 3,000円/1回
※体験料3,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月
日程 7/4・11・25、8/8・15・22・29
お申込み
スクール申込みは
こちらから

木曜日 18:30~20:00
バレーボール 小学5年~中学生 (経験者クラス)
定員 20名 (好評につきキャンセル待ち)
受講料 7月 6,000円/4回 8月 3,000円/2回
日程 7/3・10・17・31、8/7・14
申込はこちら

水曜日 17:30~19:00
横大路運動公園 小学4年~中学生
受講料 7月 6,000円/3回 8月 6,000円/3回
※体験料2,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月
日程 7/2・9・16、8/6・13・20
お問合せ
KYOTO BB公式
Instagram
DMからお問合せください!

スポーツ教室 参加者大募集!!

夏のアーチェリー教室

アーチェリーが初めての方でも、4回で安全に打てるよう指導します。

日程 8月31日、9月7日、14日、21日、(日曜日・全4回)

時間 10:00 ~ 12:00(受付9:45)

場所 京都アクアリーナ アーチェリー場

参加対象 京都市在住の中学生以上(中学生は保護者同伴)

料金 5,000円(4回) 定員 24名(先着順)

持ち物等 帽子、運動出来る服装(弓具一式は貸与します)

申込締切 8月18日(月) 申込方法 メール※メール件名は「アーチェリー教室」で入力

申込必要事項 氏名(ふりがな)、年齢、性別、TEL、利き手

京都市スポーツ協会HPよりご確認ください→



お申込み・お問合せ 京都市アーチェリー協会(担当:横山)
MAIL:kyotoacaso@gmail.com



テニス教室 テニス子どもふれあい広場2025夏

はじめてでも大丈夫!小さいコート×短いラケットでラリーを楽しもう!

日程 8月2日(土)

時間 1部 9:30 ~ 10:45 2部 11:00 ~ 12:15

場所 島津三条工場テニスコート

参加対象 5歳 ~ 10歳(小学校4年生)

料金 500円 定員 各部30名

持ち物等 体育館シューズ、着替え(ラケットは貸与します)

申込期間 7月1日(火)~7月28日(月) 申込方法 FAX・メール・HP

申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、FAX

京都市テニス協会HPよりご確認ください→



お申込み・お問合せ 京都市テニス協会
FAX:075-432-7042 メール:kyttenis@maple.ocn.ne.jp



ラグビーフットボール体験会 全力でぶつかるって、こんなに楽しい!はじめてのラグビー体験会

日程 ①7月12日(土) ②12月7日(日) ③2026年1月18日(日) **3日間開催!1日だけの参加もOK!!**

時間 10:00 ~ 12:00(受付9:30~) 場所 吉祥院公園球技場、太陽が丘球技場

体験内容 ・ラグビーの基本ルール・安全なプレー方法の説明・パス、タックル・ミニゲーム体験

参加対象 小学生・中学生(原則、京都市民または在学者)

料金 無料 持ち物等 運動のできる服装、運動靴、飲み物 申込方法 TEL(当日受付可能)

お申込み・お問合せ 京都府ラグビーフットボール協会 普及育成委員会(担当:石田 090-8887-4463 赤月 090-5152-2979)



いつまでも元気に!毎日が楽しくなる

京都市高齢者筋力トレーニング普及推進事業

誰でも無料のエクササイズ動画

エクササイズ動画▶



今すぐ動画をチェック!



毎日少しでも体を動かすことは、健康を保つためにもとても大切です。運動をすることで、体が元気でいられるだけでなく、心も軽くなり、生活がもっと楽しくなります。

自宅や外出先でも、いつでも気軽に視聴できるエクササイズ動画を配信していますのでぜひ、ご活用ください!

「予防は治療に勝る。健康第一」
運動を続けて、いきいきとした毎日を送りましょう。

動画お勧めポイント

- 自分のペースで いつでもどこでも
- すべて無料で視聴可能
通信環境があればどこでも視聴できます
- 専門家と一緒に健康運動指導士のサポート・アドバイスで、安全に



エクササイズの種類&内容

- 筋トレ 選べる簡単筋トレで筋力アップ
- 脳トレ 手指や体を使った運動で、記憶力・集中力を高める
- ストレッチ 肩こり・腰痛予防、柔軟性アップで快適生活
- 足踏み運動 血行促進&体がぼかぼか!軽い有酸素運動

エクササイズ動画以外にも充実の健康サポート 65歳からの、いきいき生活&健康づくりをお手伝い

いきいきクラブ 会員募集中!

いきいきクラブは、京都市高齢者筋力トレーニング普及推進事業として京都市から委託を受けて、公益財団法人京都市スポーツ協会が実施しています。

登録無料

特典いろいろ!

- 筋トレ教室・講座・イベントへご招待&ご優待!
- 会員限定企画
- メルマガで配信(スポーツ&健康情報、耳よりコラム、クイズ&プレゼント)



まずは会員登録!



会員登録はこちらから

お問合せ

公益財団法人京都市スポーツ協会

TEL:075-315-4581(平日8:30~17:15)

登録にはメールアドレスが必要です。(65歳以上対象)

2025年
7月

今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

今月の大会ピックアップ!

心をひとつに夢の先まで!

第107回全国高等学校野球選手権大会キャッチフレーズコンクールグランプリ
沖縄 北山高校 名瀬山乃愛さん3年(応募当時)の作品

第107回全国高等学校 野球選手権京都大会

7/5(土)~7/27(日) 23日間 (雨天順延、休養日等を含む)

開会式:7/5(土) 10:00~
閉会式:7/27(日) 13:00~
会場:わかさスタジアム京都 他

かたおかアリーナ京都 (京都市体育館)

| 日 | 時間 | 大会内容 |
|-----------------|-------------|---|
| 5日(土) | 8:00~ | 第42回京都府ミニバスケットボール サマー大会 (京都府バスケットボール協会) |
| 6日(日) | 9:00~15:00 | 西京区体育振興会連合会創立50周年記念事業 西京区民バドミントン・ソフトバレーボール祭 (西京区体育振興会連合会) |
| 13日(日) | 9:10~15:00 | 右京区女子バレーボール大会 (右京区体育振興会連合会) |
| 19日(土)、22日(火) | 9:40~ | 第78回近畿6人制バレーボール高等学校男女選手権大会 (近畿高体連バレーボール専門部) |
| 20日(日)、21日(月・祝) | 8:00~ | 京都市中学校選手権大会 バレーボール競技 (中体連バレーボール専門部) |
| 23日(水)、25日(金) | 8:00~17:00 | 京都市小学校部活動全市交流会 バスケットボール競技の部 (京都市小学校スポーツ連盟) |
| 24日(木) | 8:00~17:00 | 京都市中学校夏季選手権大会 バドミントン競技の部 (中体連バドミントン専門部) |
| 26日(土) | 10:00~16:00 | 右京ソフトバレーボール親睦会 夏の交流大会 (右京ソフトバレーボール親睦会) |
| 27日(日) | 8:00~17:00 | 京都市中学校夏季総合体育大会 卓球競技の部 (中体連卓球専門部) |
| 28日(月)~30日(水) | 8:00~ | 京都市中学校選手権総合体育大会 バスケットボール競技の部 (中体連バスケットボール専門部) |

たけびしスタジアム京都 (陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極 (補助競技場)

目…陸上競技場兼球技場
罫…補助競技場

たけびしスタジアム京都
北スタンドの開放日は
こちらから▶



| 日 | 時間 | 場所 | 大会内容 |
|---------------|-------------|-----|--|
| 5日(土) | 13:00~21:00 | 主 | 第60回アストエンジ関西サッカーリーグ Division 2 / 第8節 (関西社会人サッカー連盟) |
| | 13:00~17:00 | 補 | 第60回アストエンジ関西サッカーリーグ Division 1・2 / 第8節 (関西社会人サッカー連盟) |
| 6日(日) | 9:00~ | 主 補 | 第32回京都マスタース陸上競技選手権大会 (京都陸上競技協会) |
| 12日(土)、13日(日) | 8:00~ | 主 補 | 第80回京都陸上競技選手権大会 (京都陸上競技協会) |
| 19日(土) | 8:00~17:00 | 主 補 | SUMMER GAME 2025 (高体連陸上競技専門部) |
| 27日(日)、28日(月) | 9:00~ | 主 補 | 第78回京都府中学校総合体育大会 陸上競技の部 (中体連陸上競技専門部) |

わかさスタジアム京都 (野球場)

| 日 | 時間 | 大会内容 |
|--------------------------------|----|--|
| 5日(土)~27日(日) (雨天順延、休養日等を含む) | — | 有料 第107回全国高等学校野球選手権京都大会 (京都府高等学校野球連盟) 開会式:5日(土)10:00~ 閉会式:27日(日)13:00~(予定) |

京都アクアリーナ

目…メインプール 罫…サブプール 罫…短水路 目…アーチェリー場

| 日 | 時間 | 場所 | 大会内容 |
|---------------|------------|----|--|
| 5日(土) | 9:00~ | 主 | 京都市中学校選手権総合体育大会水泳競技の部 (非公認) (中体連水泳専門部) |
| 6日(日) | 9:00~ | 補 | 京都夏季選手権水泳競技大会 兼 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会京都府予選会 (京都市水泳協会) |
| 13日(日) | 午前の部 | 短 | 京都市民総合体育大会水泳競技大会 学童の部 (非公認) (京都市水泳協会) |
| | 午後の部 | 短 | 京都市民総合体育大会水泳競技大会 社会人の部 (非公認) (京都市水泳協会) |
| 16日(水) | 9:00~17:00 | 弓 | 第7回GA記録会 (京都市アーチェリー協会) |
| 19日(土)、20日(日) | 9:00~ | 主 | 全国JOC夏季水泳大会水球競技近畿地区予選会 (近畿水泳連盟) |
| 24日(木)、25日(金) | 9:00~ | 主 | 京都府中学校水泳競技大会 兼 全国中学校選抜水泳競技大会京都府予選会 (中体連水泳専門部) |
| 25日(金) | 9:00~17:00 | 弓 | 第9回GA記録会 (京都市アーチェリー協会) |
| 26日(土) | 9:00~ | 主 | 京都府高等学校Summar Challenge (高体連水泳専門部) |

2025年
7月

今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都市武道センター

目…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場

| 日 | 時間 | 場所 | 大会内容 |
|-----------------|-------------|----|---|
| 5日(土) | 15:00~ | 補 | 京都府柔道連盟昇段級試験(京都府柔道連盟) |
| 6日(日) | 9:00~17:00 | 武 | 金剛禅総本山少林寺梅津院開設45周年・金剛禅総本山少林寺京都太秦道院開設25周年記念合同演武祭(金剛禅総本山少林寺梅津院) |
| 12日(土) | 9:00~17:00 | 主 | 第67回京滋学生剣道大会(京滋学生剣道連盟) |
| 13日(日) | 12:30~ | 主 | 京都府少年少女柔道チャンピオン大会(京都府柔道連盟) |
| | 9:00~17:00 | 武 | 洛東地区青少年剣道錬成大会(京都府剣道連盟) |
| | 9:00~17:00 | 弓 | 都市間交流弓道大会(京都市弓道協会) |
| 19日(土) | 9:00~ | 主 | 京都市中学校選手権総合体育大会 柔道競技<個人戦>(中体連柔道専門部) |
| 20日(日) | | | 京都市中学校選手権総合体育大会 柔道競技<団体戦>(中体連柔道専門部) |
| 21日(月・祝)、22日(火) | 9:00~ | 主補 | 京都市中学校選手権総合体育大会 剣道競技(中体連剣道専門部) |
| 21日(月・祝) | 9:00~17:00 | 弓 | 全日本選手権近畿予選会(京都府弓道連盟) |
| 26日(土) | 9:00~17:00 | 主 | 西日本学生居合道演武大会(西日本学生居合道連盟) |
| | 13:00~17:00 | 武 | 国際社会人剣道クラブ近畿月例会(京都府剣道連盟) |
| 27日(日) | 9:00~17:00 | 主 | 第1回剣道定例段位審査会<初段~五段>(京都府剣道連盟) |
| | 9:00~17:00 | 弓 | 知事杯弓道大会(京都府弓道連盟) |
| 28日(月) | 9:00~17:00 | 主補 | 京都府中学校総合体育大会 剣道競技(中体連剣道専門部) |
| 29日(火) | 9:00~ | 主 | 京都府中学校総合体育大会 柔道競技<個人戦>(中体連柔道専門部) |
| 30日(水) | 9:00~ | 主 | 京都府中学校総合体育大会 柔道競技<団体戦>(中体連柔道専門部) |

横大路体育館

| 日 | 時間 | 大会内容 |
|---------------------|--------|--|
| 5日(土)、19日(土)、26日(土) | 10:00~ | 京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟) |
| 6日(日) | 8:00~ | 第24回全国社会人優勝大会 9人制 西ブロック京都府予選会(京都府バレーボール協会) |
| 12日(土)・13日(日) | 8:00~ | 第42回京都府ミニバスケットボール サマー大会(京都府バスケットボール協会) |
| 20日(日) | 9:00~ | 京都市中学校バドミントン選手権総合体育大会(ブロック予選)(京都府バドミントン協会) |
| 21日(月・祝)~24日(木) | 8:00~ | 京都市中学校夏季選手権大会 バスケットボール競技の部(中体連バスケットボール専門部) |
| 25日(金) | 8:00~ | 京都市中学校夏季選手権大会 バドミントン競技の部(中体連バドミントン専門部) |
| 27日(日) | 10:00~ | 日本社会人リーグ男子近畿SB 2リーグ(日本社会人バスケットボール連盟) |
| 28日(月) | 8:00~ | 中学・高校私学総体 バスケットボール競技(京都府バスケットボール協会) |
| 29日(火)、30日(水) | 9:00~ | 第78回京都府中学校総合体育大会 バドミントン競技(中体連バドミントン専門部) |

2025年7月 東寺ハウジングフィールド西京極(西京極総合運動公園内補助競技場)一般開放日

利用料金/一般(高校生以上) 310円 [回数券:3,100円/11枚] 中学生以下 150円 [回数券:1,500円/11枚]
*高校生とその他学生が回数券を購入・利用する際は、高校生2枚、大学生および専門学生には1枚無料チケットを追加します。

| | |
|---------------|--|
| 時間/7:00~21:00 | 1日(火)、2日(水)、4日(金)、7日(月)~11日(金)、14日(月)~18日(金)、 21日(月・祝)~24日(木)、29日(火)、31日(木) |
|---------------|--|

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承いただけますようお願い致します。

卓球スタジオ ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。お問合せ/TEL:075-315-4583

7月休講日 16日(水)、24日(木)、28日(月)、30日(水)

開館時間 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、17:00~20:00
(木) 10:00~18:30 (金) 10:00~21:00



2025年7月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!! 当日施設の受付窓口へお越しください!!



| 施設 | かたおかアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741 | 横大路体育館 ☎075-611-9796 | 京都市武道センター ☎075-751-1255 | SBSロジコム吉祥院公園球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814 |
|------|--|-------------------------|----------------------------|--|
| 種目 | バスケットボール | バスケットボール | バドミントン | グラウンド・ゴルフ |
| 日程 | 9日(水) | 8日(火) | 17日(木) | 3日(木)、7日(月)、10日(木)、14日(月) |
| 時間 | 13:00~17:00 | 13:00~17:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 |
| 料金 | 大人(高校生以上) 200円 子ども(小・中学生) 100円 | | | 大人(高校生以上) 510円 子ども(小・中学生) 200円 |
| 持ち物 | 体育館シューズ、ボール | 体育館シューズ、ボール | 体育館シューズ、ラケット、シャトル | クラブ、ボール、マーカー(レンタルは550円/1セット) |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。・こまめに水分補給を行ってください。 最終受付は、終了時間30分前になります。 | | | 雨天の場合は中止になることがあります。 |



参加者募集!!

第24回 京都市民総合体育大会

陸上競技

日程 8月31日(日) **場所** たけびしスタジアム京都

受付時間 8:00~ **競技時間** 10:00~16:00

参加対象 京都市在住か在勤または在学の18歳以上の方
※マスターズの部は男女とも50歳以上

内容 一般男子・成年男子・成年女子・マスターズ男子・マスターズ女子
(100m・3000m・走幅跳・砲丸投)

参加料 1,000円(当日、受付にてお支払いください)

申込期間 7月6日(日)~7月27日(日)

申込方法 A4用紙に「〒住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、生年月日、TEL、出場種目」を記入し、郵送で申込み。
(競技時間、連絡事項を郵送するので、住所・氏名を明記した返信用封筒(長形3号/110円切手貼付)を必ず同封)



お申込み・お問合せ

〒615-0872 京都市右京区西京極南衣手町57-2
京都市陸上競技協会(担当:高木) TEL:075-322-5500(平日10:00~16:00)

ペタンク普及練習会

⑩ 京都御苑 ペタンクをもっと身近に、もっと楽しく!



京都市ペタンク・ブル連盟では、ペタンク愛好者の皆さんに向けて、定期的な練習場所の提供を行っています。また、未経験者・初心者の方も大歓迎! ルールや基本の投げ方から丁寧に教えます!

- 開催日** 土・日・祝日
(但し市連盟や府連盟の大会や行事が無い時)
- 開催場所** 京都御苑 ゲートボール場
- 参加資格** 京都市在住のペタンク未経験者・初心者・愛好者
- 時間** 受付:午前9:30~10:00 練習会:午前10:00~12:00
- 参加費** 無料(ただし、4月と翌年3月は50円。※体験は無料です)
- お申込み** 申込は不要です。当日午前9:30~10:00までに開催場所にお集まりください。
- お問合せ** 京都市ペタンク・ブル連盟(担当:安田)
TEL:090-9250-8654 <http://kyoto2petanque.web.fc2.com/>

練習場所がない...一緒にプレイする相手がほしい...もっと技術を磨きたい!!
そんな方は、是非お気軽にご参加ください!



ミズノスポーツ教室

お申込み
お問合せ

京都市市民スポーツ会館 TEL:075-315-3741 (8:00~22:00)

バスケットボール教室

7/4・25(金) 18:00~19:20

小学生向けバスケット教室(小4~6)

経験が無くても大丈夫!

仲間と楽しく体を動かしながら、バスケの基本を身につけよう!!



場所 かたおかアリーナ **定員** 各教室 5名/1日(先着順)

対象 小学4年生~小学6年生

参加料 体験料:2,000円(税込)

※別途、入会金:4,800円・事務手数料:1,300円

持ち物 バスケットボール5号球(貸出可)、体育館シューズ、タオル、飲み物等

ジュニアソフトテニス教室

7/3・10・17(木) 19:00~21:00

はじめてでも大丈夫!中高生向けソフトテニス教室、参加者募集中!

「興味はあるけどやったことない...」そんなキミにぴったり!

基礎から丁寧に指導するので、経験が少なくても安心!

みんなで楽しく、ラリーしよう!!



場所 かたおかアリーナ **定員** 各教室 5名/1日(先着順)

対象 中学生・高校生

参加料 体験料:1,600円(税込)

※別途、事務手数料1,300円

持ち物 ラケット(2本まで貸出可)、体育館シューズ、タオル、飲み物等

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



ERP下鴨南治療院
接骨・鍼灸

知ってる?
部活のミカタ
BUKATSU NO MIKATA
部活生なら当店最安値の部活割価格!
アイケアコンタクト四条
阪急烏丸駅/地下鉄四条駅 徒歩2分

WATAKYU HOLDINGS

京都ダイハツ

公益財団法人 京都市スポーツ協会 賛助会員募集中!

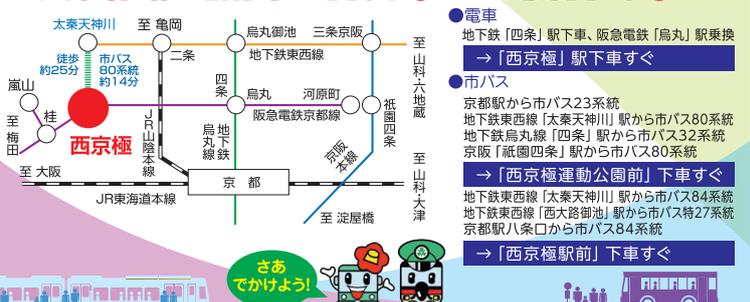
京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

会費 法人・団体/10 個人/10
10,000円から 5,000円から
申込・お問合せ TEL:075-315-4561

SPORTS
MITSUHASHI

CCEW
お出かけに便利な
電動アシスト自転車の
シェアサービス、クルー!

西京極総合運動公園公は
公共交通機関を利用すると便利です!!



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>

スポーツくじ
WINNER GO GO BIG
すべてのスポーツにエールを
スポーツくじの収益は日本のスポーツを育てるために使われています。

cielo azul
株式会社シエロアスール

この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!



Instagram



Facebook



京都市
スポーツ協会HP
KYOTO C.S.A.

