



▲イベントの詳細や  
事前申込はコチラから

9/15  
(月・祝)  
10:00—15:00

第22回

## 参加無料!! みんなのスポーツフェスタ in 武道センター

小学生から大人まで  
参加可能!  
みんなで武道を  
体験しよう!

事前  
申込型  
体験



相撲



柔道



合気道

当日  
参加型  
体験



なぎなた

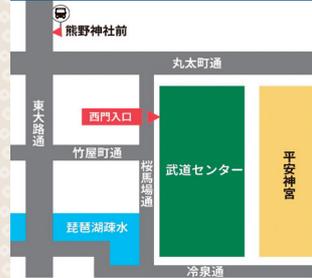


剣道



武術太極拳

武道センター アクセス



◆京都市営バス「熊野神社前」下車 徒歩3分  
駐車台数に限りがございます。公共交通機関でご来場ください。

お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会 TEL:075-315-4581 (平日8:30~17:15)

主催/公益財団法人京都市スポーツ協会(岡崎スポーツネットワーク)



## バスケットボール教室

8/8・22・29(金)

①18:00~19:20 ②19:30~20:50

8月から金曜日のバスケ教室がパワーアップ!

大人気のバスケ教室に、新しく2クラスが追加されます!

京都ハンナリーズのコーチが、楽しく・わかりやすく教えてくれます!

初めてでも大丈夫!みんなでバスケを楽しもう!

**場所** かたおかアリーナ京都

**対象** ①小学1年生~小学3年生  
②小学4年生~小学6年生

**参加料** 体験料:2,000円(税込)

**持ち物** バスケットボール、  
運動できる服装・  
室内用シューズ、  
タオル、飲み物等

**定員** 30名(先着順)



## はらっぱスポーツ教室

8/6・20・27(水) 17:15~18:15

遊びながら、運動の楽しさを思いっきり体験しよう!

跳び箱、マット運動、鉄棒など、いろんな種目にチャレンジ!

みんなで元気いっぱい、楽しく体を動かそう!

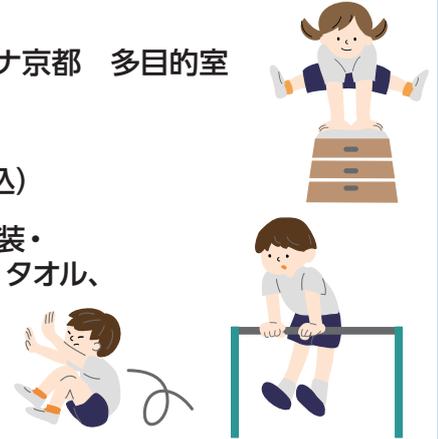
**場所** かたおかアリーナ京都 多目的室

**対象** 小学生

**参加料** 1,300円(税込)

**持ち物** 運動できる服装・  
室内シューズ、タオル、  
飲み物等

**定員** 1日5名  
(先着順)



# スポーツ教室 参加者大募集!!

### 弓道体験教室(秋季)

未経験者大募集!!充実した内容で弓道を体験することができます!

\*体験教室のため、経験者の方の応募はご遠慮ください。

**日程** 10月1日、8日、15日、22日、29日(水曜日・全5回)

**時間** 18:30~20:30 **場所** 武道センター 弓道場

**参加対象** 京都市内に在住、在勤の16歳以上※講習はすべて日本語で行われます。

**料金** 7,000円(5回) **定員** 30名(多数の場合、抽選)

**持ち物等** ボタンやファスナーのない動きやすい服装(スカート及び素足は厳禁)

**申込期間** 8月15日(金)~9月7日(日)

**申込方法** WEBフォーム [京都市スポーツ協会HPよりご確認ください](#)

**お申込み・お問合せ** 京都市弓道協会(担当:柘田)  
MAIL:kyoto.city.kyudo@gmail.com



### マウンテンバイク講習会

次世代を担う小・中学生を対象とした、マウンテンバイク講習会を開催!自然の中で自転車競技を楽しみながら、バランス感覚や走行技術を身につけて、ステップアップを目指そう!経験者はもちろん、これから始めたい初心者も大歓迎!マウンテンバイク競技に興味のある方、ぜひご参加ください!

**日程** 8月17日(日) **時間** 8:30~13:00

**場所** 北桑田高校※その後、合併記念の森へ移動します。

**参加対象** 小・中学生(経験不問) **料金** 1,500円 **定員** 20名(先着順)

**持ち物等** 運動できる服装、飲み物 ※マウンテンバイク(24/26インチ)・ヘルメット貸出あり(数に限りがあります)

**申込締切** 8月16日(土)

**申込方法** メールまたはFAXで下記必要事項をお送りください。  
【必要事項】〒住所・氏名・年齢・電話番号

[京都市スポーツ協会HPよりご確認ください](#)

**お申込み・お問合せ** 京都市自転車競技連盟(担当:坂井田)  
TEL:090-3275-7419 FAX:075-935-0170  
メール:y\_sakachan@yahoo.co.jp



### 硬式野球入門教室

中学校で軟式野球を経験した選手が、高校で硬式野球にスムーズに移行できるようサポートします!野球に取り組む姿勢や健全な体力づくり、正しい基礎技術の習得をしっかりと身につけましょう!

**日程** 9月13日、20日、27日、  
10月4日、11日、18日、25日、  
11月1日、8日、15日(土曜日・全10回)

**時間** 9/13~11/1・15 12:30~  
11/8 14:00~

**場所** アイアイランド(滋賀県津市小野西尾)  
11/8のみ わかさスタジアム京都

**参加対象** 京都府内中学校3年生在学の軟式野球経験者

**料金** 7,000円(傷害スポーツ保険料含む)

**定員** 50名(先着) **持ち物等** グローブ

**申込締切** 8月15日(金)

**申込方法** WEBフォーム

#### 参加者説明会

8月22日(金) 18:00~  
会場:京都市市民スポーツ会館 会議室

#### 事前ストレッチ体操講習会

9月5日(金) 17:30~  
会場:かたおかアリーナ京都 多目的室

お申込みはコチラから

**お申込み・お問合せ** 京都野球協会  
(担当:原田)  
TEL:090-8234-0156



65歳からの、いきいき生活&健康づくりをお手伝い

# 京都市スポーツ協会 いきいきクラブ

詳細は  
こちらから



いきいきクラブLINE公式アカウント  
**友だち募集中**



いきいきクラブメルマガ登録者の方も!

登録手順

スマホで左のQRコードを読み取る

スマホ画面に表示される通知をタッチ

「開く」「確認」などのボタンを押す

「いきいきクラブ」からメッセージが届きます!



ウェルネス講座(京都市高齢者筋力トレーニング普及推進継続支援事業)

「自分を知ること」は健康づくりの第一歩!

会員登録は  
したけれど...



まずは現状をチェック!

私の数値は平均より良いの?悪いの?



体力が落ちてきたかも...

どこを鍛えればいいのか?

運動メニューの見直し

運動しています!

運動成果&自己記録を残そう



測定結果を見て目標決定

運動は苦手...



誰でもできる測定種目をご用意

## 人生100年時代、65歳からの健康度測定会

日時 9/28(日) 10:00~12:00 会場 京都市市民スポーツ会館

定員 50名 参加費 一般500円/いきいきクラブ会員 無料 申込はこちら



お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会 TEL:075-315-4581 (平日8:30~17:15)

1日体験受付中!!  
お気軽にお問い合わせください!

## スポーツ教室参加者募集!!

教室開催時は各施設にお申込み・お問合せください。その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで (075-315-4581)

横大路運動公園 [お申込み・お問合せ] 075-611-9796

※教室開催時のみ

**火曜日** 18:00~19:20  
**バスケットボール** (ハンナリースポーツ教室) 小学3年~6年生  
定員 32名  
受講料 8月 8,000円/4回 9月 8,000円/4回  
※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円  
日程 8/5・12・19・26、9/2・9・16・30  
申込はこちら

**木曜日** 19:00~21:00  
**バドミントン** 小学4年~中学生  
定員 24名 受講料 8月 3,000円/2回 9月 6,000円/4回  
日程 8/7・14、9/4・11・18・25  
申込はこちら

**火曜日** 19:30~21:30  
**バドミントン** 一般  
定員 24名  
受講料 8月 4,500円/3回 9月 6,000円/4回  
日程 8/5・12・19、9/2・9・16・30  
申込はこちら

伏見北部地域体育館 [お申込み・お問合せ] 075-643-7573

**水曜日** 11:30~12:30  
**健康ヨガ** 16歳以上 ※体験料1,000円  
定員 40名 受講料 8月 3,000円/3回 9月 4,000円/4回  
日程 8/6・13・27、9/3・10・17・24  
申込はこちら

**水曜日** 19:00~21:00  
**ソフトテニス** 小学4年~中学生  
定員 30名  
受講料 8月 4,500円/3回 9月 6,000円/4回  
日程 8/6・13・20、9/3・10・17・24  
申込はこちら

3x3 (KYOTOBBスクール) ※各教室 定員 30名

**木曜日** 17:15~18:25  
**バレーボール** 小学3年~6年生(入門クラス)  
定員 20名  
受講料 8月 3,000円/2回 9月 6,000円/4回  
日程 8/7・14、9/4・11・18・25  
申込はこちら

**金曜日** 19:30~21:30  
京都市市民スポーツ会館 16歳以上  
受講料 8月 3,000円/1回 9月 3,000円/1回  
※体験料3,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月  
日程 8/8・15・22・29、9/5・12・26  
お申込み  
スクール申込みはこちらから

**木曜日** 18:30~20:00  
**バレーボール** 小学5年~中学生(経験者クラス)  
定員 20名(好評につきキャンセル待ち)  
受講料 8月 3,000円/2回 9月 6,000円/4回  
日程 8/7・14、9/4・11・18・25  
申込はこちら

**水曜日** 17:30~19:00  
横大路運動公園 小学4年~中学生  
受講料 8月 6,000円/3回 9月 8,000円/4回  
※体験料2,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月  
日程 8/6・13・20、9/3・10・17・24  
お問合せ  
KYOTO BB公式 Instagram  
DMからお問合せください!

2025年  
8月

# 今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

## 今月の大会ピックアップ!

### 第10回全日本中学女子軟式野球大会(SPTーナメント)

全国の舞台で、女子中学生のプレーが輝く!

8月27日(水) 8:30~ 決勝戦プレイボール

会場:わかさスタジアム京都 開会式:8月21日(木) 16:00~

## かたおかアリーナ京都(京都市体育館)

日	時間	大会内容
1日(金)、2日(土)	10:00~	2025ファイテン ジャパンクラブカップ JVA第44回全日本バレーボールクラブ選手権大会9人制 男子(日本バレーボール協会)
3日(日)	8:00~17:00	京都市スポーツ少年団 夏季本部長杯大会バレーボール競技(京都市スポーツ少年団)
5日(火)	8:00~17:00	京都市小学校部活動全市交流会バドミントンの部(京都市小学校スポーツ連盟)
10日(日)	8:00~17:00	京都府青少年剣道錬成大会(京都府剣道道場連盟)
11日(月・祝)、16日(土)、17日(日)	8:00~	第37回京都ミニバスケットボール少年団交流大会(京都ミニバスケットボール少年団連盟)
22日(金)	8:00~17:00	第44回京都市立高等学校バレーボール選手権大会(京都市立高等学校スポーツ連絡協議会)
23日(土)	9:00~	第3回SC CUP(京都府バスケットボール協会)
24日(日)	8:00~17:00	京都市立高等学校バスケットボール夏季大会(京都市立高等学校スポーツ連絡協議会)
30日(土)	9:00~	関西フットサルリーグ2025 1部(関西フットサル連盟)
31日(日)	9:15~	第61回京都市バレーボール祭・令和7年度チャンピオン大会(京都市体育振興会連合会)

## たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

目…陸上競技場兼球技場  
罫…補助競技場

8月は北スタンドの  
開放日はございません。  
詳細はこちらから▶



日	時間	場所	大会内容
1日(金)	7:00~17:00	補	第3回京都市中学校強化記録会(京都陸上競技協会)
11日(月・祝)、12日(火)	7:00~	主補	第1回学連競技会(陸上競技)(関西学生陸上競技連盟)
21日(木)~23日(土)	8:00~	主補	第58回京都府高等学校ユース陸上競技対校選手権大会(高体連陸上競技専門部)
24日(日)	7:00~	補	第4回京都市中学校強化記録会(京都陸上競技協会)
	13:00~	主	第60回アストエンジ関西サッカーリーグ(関西社会人サッカー連盟)
30日(土)	7:00~	主補	JOC ジュニアオリンピックカップ U16 陸上競技大会京都府選考会(京都陸上競技協会)
31日(日)	8:00~17:00	主補	第24回京都市民総合体育大会陸上競技の部 兼 京都府民総合体育大会市町村対抗競技大会京都府選考会(京都陸上競技協会)

## わかさスタジアム京都(野球場)

罫…外野スタンド開放

日	時間	大会内容
2日(土)~4日(月)	8:00~	近畿高等学校種目別体育大会(軟式野球の部) 兼 第66回近畿高等学校定時制野球大会(高体連軟式野球専門部) <span style="float:right">外</span>
5日(火)、6日(水)	7:00~	第40回京都市立高等学校野球交流試合(京都市立高等学校スポーツ連絡協議会)
10日(日)~12日(火)	7:00~	京都市長杯・京都桃山ライオンズクラブ旗争奪第18回京都ジュニア大会(日本少年野球連盟 京都府支部) <span style="float:right">外</span>
16日(土)、17日(日)	7:00~	第21回京都府中学生野球親善大会(京都府中学生野球連盟) <span style="float:right">外</span>
21日(木)、22日(金)、 27日(水)	—	第10回全日本中学女子軟式野球大会(SPTーナメント)(全日本軟式野球連盟) <span style="float:right">大会ピックアップ! 外</span>
		21日(木)16:00~開会式 22日(金)第1試合 8:30~ 第2試合 10:30~ 第3試合 16:00~ 27日(水)8:30~決勝戦
23日(土)	—	韓国京都青年会議所主催「第37回韓日親善少年スポーツ大会」(京都野球協会) 第1試合 10:00~ 第2試合 14:00~ <span style="float:right">外</span>
30日(土)、31日(日)	7:00~	エイジェックカップ第56回日本少年野球選手権大会(日本少年野球連盟 京都府支部) <span style="float:right">外</span>

## 京都アクアリーナ

目…メインプール 罫…サブプール 飛込…ダイビングプール 罫…アーチェリー場

日	時間	場所	大会内容
8日(金)、9日(土)	9:00~	主	全日本歯科大学総合体育大会 水泳競技の部(京都水泳協会)
10日(日)	9:00~17:00	罫	第22回京都市スポーツ協会会長杯アーチェリー競技大会(京都市アーチェリー協会)
10日(日)、11日(月・祝)	9:00~	飛込	京都ジュニア選手権水泳競技大会 水球競技(京都水泳協会)
22日(金)、26日(火)	9:00~	主	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会(水球競技)(日本水泳連盟)
31日(日)	9:30~	短	京都府ジュニア泳力向上記録会(非公認)(京都水泳協会)

2025年  
8月

# 今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

## 京都市武道センター

目…主競技場 罫…補助競技場 罫…旧武徳殿 罫…弓道場

日	時間	場所	大会内容
1日(金)	8:00~15:00	主補	第35回京都府警察少年柔道剣道大会(京都府柔道連盟)
3日(日)	9:00~21:00	主補	第68回京都府知事杯・京都市長杯争奪京都スーパースターズダンス競技大会(京都府ポールルームダンス連盟)
4日(月)	9:00~17:00	主	京都府中学校強化練成会(中体連剣道専門部)
10日(日)	9:00~	主補	第70回京都柔道場選抜東西対抗柔道大会(京都府柔道連盟)
12日(火)、13日(水)	8:00~	主補武	京都府高等学校剣道強化練成会(高体連剣道専門部)
17日(日)	9:00~17:00	武	京都右武館夏季大会(京都右武館)
20日(水)	8:00~17:00	主	京都府高等学校剣道普及練成会(京都府剣道連盟)
24日(日)	8:00~17:00	主補	第67回京都府剣道選手権大会 兼 第73回全日本剣道選手権大会予選会(京都府剣道連盟) 第41回京都府女子選手権大会 兼 第64回全日本女子剣道選手権大会予選会(京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	武	第37回拳心館武道大会(拳心館)
31日(日)	9:00~17:00	弓	京都府高等学校弓道選手権大会(京都府高体連弓道専門部)

## 横大路体育館

日	時間	大会内容
2日(土)	10:00~	京都府バドミントン個人交流大会(京都府バドミントン協会)
3日(日)、9日(土)、10日(日)、17日(日)	9:00~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
31日(日)	9:00~19:00	第4回PD西部ブロックダンススポーツ競技会京都府大会 兼 第39回京都市ダンススポーツ競技会 兼 第24回京都市民総合体育大会ダンス競技会(京都府ダンススポーツ連盟)

### 2025年8月 東寺ハウジングフィールド西京極(西京極総合運動公園内補助競技場)一般開放日

利用料金/一般(高校生以上)310円[回数券:3,100円/11枚] 中学生以下150円[回数券:1,500円/11枚]  
※高校生とその他学生が回数券を購入・利用する際は、高校生2枚、大学生および専門学生には1枚無料チケットを追加します。

時間/7:00~21:00	4日(月)、5日(火)、8日(金)、14日(木)、15日(金)、18日(月)~20日(水)、26日(火)~29日(金)
時間/7:00~19:00	16日(土) ※日によって閉館時間が異なりますので、ご注意ください。

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願いします。

### 卓球スタジオ ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。お問合せ/TEL:075-315-4583

8月休講日 7日(木)、12日(火)~15日(金)、21日(木)、22日(金)

開館時間 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、17:00~20:00 (木) 10:00~18:30 (金) 10:00~21:00



## 2025年8月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!! 当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	かたおかアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSロジコム吉祥院公園球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バドミントン	バドミントン	バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	28日(木)	7日(木)	6日(水)	7日(木)、18日(月)、21日(木)、28日(木)
時間	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上)200円 こども(小・中学生)100円			大人(高校生以上)510円 こども(小・中学生)200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル			クラブ、ボール、マーカー(レンタルは550円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。</li> <li>・体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。・こまめに水分補給を行ってください。</li> <li>・最終受付は、終了時間30分前になります。</li> </ul>			雨天の場合は中止になることがあります。



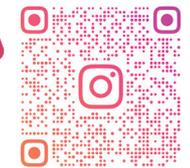
情報誌「ダッシュ!」はHPからもご覧いただけます!!



## Instagram 随時更新中!!



スポーツイベントや大会、教室などの情報を配信中♪  
東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)の一般開放日のご案内も!!



KYOTOCITY\_SPORTS\_ASSOCIATION

参加者募集!!

# 第24回 京都市民総合体育大会

## 合気道研修会

日程 9月21日(日) 場所 武道センター 旧武徳殿

研修時間 午前 10:00 ~ 11:45(受付時間9:15~9:45)

午後 13:15 ~ 15:00(受付時間12:30~13:00)

※研修会は午前と午後 実施します。午前・午後の両方にご参加いただけます。  
また、いずれか一方のみの参加も可能です。参加費は一律500円です。

参加対象 京都市在住か通勤または在学の16歳以上の方

参加料 500円 申込期間 8月1日(金)~9月14日(日)

申込方法 TEL・FAX・メール

申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL



お申込み・お問合せ

TEL / FAX : 075-326-7575

京都市合気道連盟(担当:南) MAIL : kyotocity.aikido@gmail.com

## ゴルフ競技(兼第63回秋季京都市民ゴルフ大会)

日程 9月30日(火)

場所 京都ゴルフ倶楽部 舟山コース

受付時間 7:30 ~

競技時間 8:00 ~ 15:00

参加対象 京都市在住か通勤または在学の方

参加料 9,020円(消費税・利用税・参加料込)

申込締切 9月16日(火) 定員 130名(先着)

申込方法 TEL(京都ゴルフ倶楽部舟山コース)



お申込み・お問合せ

TEL:

京都ゴルフ倶楽部 舟山コース 市民ゴルフ大会事務局 075-491-8150

## なぎなた競技

日程 9月27日(土) 場所 武道センター 旧武徳殿

参加対象 京都市在住か通勤または在学の7歳以上の方

申込期間 8月16日(土)~9月13日(土) 申込方法 FAX

受付時間 8:00 ~ 競技時間 9:00 ~ 12:00

内容 演技競技、試合競技 参加料 無料

申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL



お申込み・お問合せ 京都市なぎなた連盟(担当:小川) FAX : 075-724-3975

医療法人 同仁会(社団)  
**京都九条病院**  
<http://www.dojinkai.com>



ERP下鴨南治療院  
接骨・鍼灸

ねえ知ってる?  
**部活のミカタ**  
BUKATSU NO MIKATA  
部活生なら当店最安値の部活割価格!  
アイケアコンタクト四条  
阪急烏丸駅/地下鉄四条駅 徒歩2分

WATAKYU HOLDINGS

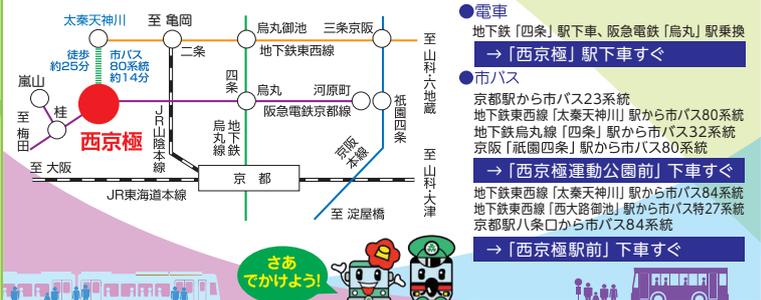
京都ダイハツ

公益財団法人 京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中!**  
京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。  
会費 法人・団体/10 個人/10  
**10,000円**から **5,000円**から  
申込・問合せ **TEL:075-315-4561**

**SPORTS MITSUHASHI**

**CLEW**  
お出かけに便利な  
電動アシスト自転車の  
シェアサービス、クルー!

**西京極総合運動公園公は  
公共交通機関を利用すると便利です!!**



**スポーツくじ**  
WINNER 0000 BIG  
すべてのスポーツにエールを  
スポーツくじの収益は日本のスポーツを育てるために使われています。

**cielo azul**  
株式会社シエロアスール

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>

この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!

