

体験型スポーツイベント

第22回



みんなのスポーツフェスタ in 西京極

10.11 SAT

10:00~15:00

9:30~ 開会セレモニー

場所 西京極総合運動公園一帯
(京都市右京区西京極新明町)

年に一度のスポーツの祭典!
様々なスポーツを体験しよう!

参加無料
事前申込受付中!

事前申込制 スポーツ体験会 参加者募集中!

フェンシング

時間
①10:00~11:00
②11:30~12:30

対象:小学生
定員:各回20名

跳び箱&鉄棒

時間
13:30~
14:30

対象:小学4~6年生
定員:20名

ダブルダッチ

時間
①10:10~10:50
②12:40~13:20

対象:小学生以上
定員:各回30名

ブレイキン'

時間
①10:10~10:50
②12:40~13:20

対象:小学生以上
定員:各回15名

3x3

時間
①10:50~11:30
②13:20~14:00

対象:小学生以上
定員:各回30名

イベントの詳細や
申込はコチラから



サッカー

時間
①10:30~12:00
②13:30~15:00

対象:親子
①4~6歳の未就学児と保護者
②小学1~3年生と保護者
定員:各15組30名

スケートボード

時間
①10:00~10:30
②11:00~11:30
③13:00~13:30

対象:小学生以上
定員:各回10名

BMX

時間
①10:30~11:00
②12:30~13:00
③13:30~14:00

対象:小学生以上
(1人で自転車に乗れる方)
定員:各回15名

申込不要!当日参加OKのスポーツ体験コーナーも!



弓道・剣道・なぎなた・柔道・
ペタンク・ゲートボール・ウォーキ
ング・スクエアポッチャ・オリエン
テーリング・ホッケー・アーチェ
リー・ボルダリング・アメフト・イン
クルーシブサイクリングなど

主催/公益財団法人京都市スポーツ協会(京都スポーツネットワーク) 共催/京都市

お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会 TEL:075-315-4581(平日8:30~17:15)

小学生から大人まで参加可能!
みんなで武道を体験しよう!

参加無料!!

スポーツクリ
WINNER 0000 BIG
スポーツ振興くじ助成事業

第22回 みんなのスポーツフェスタ in 武道センター

9/15
(月・祝)
10:00-15:00

全日本柔道男子監督 国士舘大学体育学部教授
2004年 アテネオリンピック100kg超級 金メダリスト

「武道の精神」を学ぶスペシャルイベント

事前申込制
参加無料

柔道家 **鈴木桂治氏** 特別講演
『柔道と私～柔道から学んだ事』

会場 旧武徳殿 定員 100名

時間 11:00~12:00

対象 小学生から高校生まで

※同伴の保護者や指導者など、大人の方も
ご参加いただけますが、講演は子供たちに向けた
内容になります。



事前申込型
体験



相撲



柔道



合気道

当日参加型
体験



なぎなた

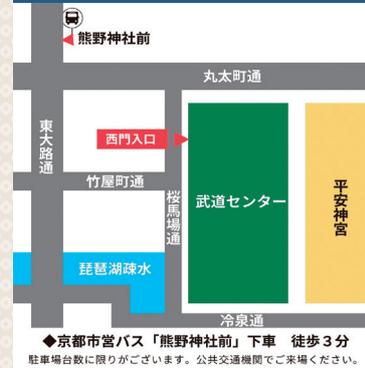


剣道



武術太極拳

武道センター アクセス



◆京都市営バス「熊野神社前」下車 徒歩3分
駐車台数に限りがございます。公共交通機関でご来場ください。

イベントの詳細や
事前申込は
コチラから



お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会 TEL:075-315-4581 (平日8:30~17:15)

主催/公益財団法人京都市スポーツ協会
(岡崎スポーツネットワーク)
共催/京都市

参加者募集!!

第24回 京都市民総合体育大会

剣道競技

- 日程 10月26日(日)
- 場所 武道センター 主競技場
- 受付時間 8:30 ~ 競技時間 9:00 ~ 17:00
- 参加対象 京都市在住か在勤の18歳以上、初段以上の社会人
- 参加対象 《個人戦》男子の部(三段以下・四段以上・50歳以上)、女子の部
《団体戦》男子の部、女子の部 ※男女とも3人制
- 参加料 個人戦1名につき、会員1,500円/非会員3,000円
団体戦1チームにつき、会員3,000円/非会員6,000円
- 申込期間 8月26日(火)~9月26日(金)
- 申込方法 メール又はお電話で京都市剣道協会事務局へご連絡ください
- 申込必要事項 所定の申込用紙にて(氏名、ふりがな、年齢、生年月日、TEL、段位等)



太極拳競技

- 日程 1月31日(土)
- 場所 武道センター 主競技場
- 受付時間 13:00 ~ 競技時間 13:30 ~ 17:00
- 参加対象 京都市在住か在勤・在学
- 内容 簡化24式太極拳(70歳以上/69歳以下)・
32式剣 集団(5人以上のチーム)
- 参加料 個人3,000円/人、集団5,000円/チーム ※個人は1人1種目まで
- 申込期間 9月10日(水)~10月25日(土)
- 申込方法 FAX、郵送 ※京都市武術太極拳協会までお問合せいただきましたら、
後日申込書を交付いたしますので、ご返送ください。
- 申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、FAX



お申込み・お問合せ 京都市剣道協会

TEL: 075-761-8288 MAIL: kyoken@vega.ocn.ne.jp

お申込み・お問合せ 京都市武術太極拳協会 TEL/FAX

075-662-2662
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内
MAIL: kyoto-26taikyokuken@sky.plala.or.jp

スポーツ教室 参加者大募集!!

夏のアーチェリー教室

アーチェリーが初めての方でも、4回で安全に打てるよう指導します。

日程 10月19日、26日、11月9日、16日(日曜日・全4回)

時間 10:00 ~ 12:00

場所 京都アクアリーナ アーチェリー場

参加対象 京都府在住の中学生以上(中学生は保護者同伴)

料金 5,000円(4回) **定員** 24名(先着順)

持ち物等 帽子、運動出来る服装(弓具一式は貸与します)

申込締切 10月3日(金)

申込方法 メール ※メール件名は「アーチェリー教室」で入力

申込必要事項 氏名(ふりがな)、年齢、性別、TEL、利き手



京都市スポーツ協会HPよりご確認ください



お申込み・お問合せ 京都市アーチェリー協会(担当:横山)

MAIL:kyotoacaso@gmail.com

ペタンク普及練習会 in 京都御苑

練習場所がない...一緒にプレイする相手がほしい...もっと技術を磨きたい!

ペタンクをもっと身近に、もっと楽しく! そんな方は、是非お気軽にご参加ください!

京都市ペタンク・ブル連盟では、ペタンク愛好者の皆さんに向けて、定期的な練習場所の提供を行っています。また、未経験者・初心者の方も大歓迎! ルールや基本の投げ方から丁寧にお教えします!

開催日 土・日・祝日(但し市連盟や府連盟の大会や行事が無い時)

時間 受付:午前9:30 ~ 10:00 練習会:午前10:00 ~ 12:00

場所 京都御苑 ゲートボール場

参加対象 京都市在住のペタンク未経験者・初心者・愛好者

参加費 無料(ただし、4月と翌年3月は50円。*体験は無料です)

お申込み 申込は不要です。当日午前9:30 ~ 10:00までに開催場所にお集まりください。

詳細は京都市ペタンク・ブル連盟HPから



お問合せ 京都市ペタンク・ブル連盟(担当:安田)

TEL:090-9250-8654

ミズノスポーツ教室

お申込みお問合せ 京都市市民スポーツ会館 TEL:075-315-3741 (8:00~22:00)

ジュニアフットサル教室

9/2・16・30(火) 17:30~18:45

毎週火曜日はフットサル教室!
みんなで楽しくボールを追いかけてよう!
初心者も大歓迎!一緒にフットサルを楽しもう!



場所 かたおかアリーナ京都

参加料 1,300円(税込)

持ち物 運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物等

対象 小学1年生~6年生

定員 1日5名(先着順)

1日体験受付中!!
お気軽にお問い合わせください!

スポーツ教室参加者募集!!

教室開催時は各施設にお申込み・お問合せください。その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで (075-315-4581)

横大路運動公園 [お申込み・お問合せ] 075-611-9796

※教室開催時のみ

火曜日 18:00~19:20 **バスケットボール** (ハンナリススポーツ教室) **小学3年~6年生** **定員** 32名

受講料 9月 8,000円/4回 10月 8,000円/4回
※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円

日程 9/2・9・16・30、10/7・14・21・28

申込はこちら

木曜日 19:00~21:00 **バドミントン** **小学4年~中学生** **定員** 24名

受講料 9月 6,000円/4回 10月 6,000円/4回

日程 9/4・11・18・25、10/2・9・16・23

申込はこちら

火曜日 19:30~21:30 **バドミントン** **一般** **定員** 24名

受講料 9月 6,000円/4回

日程 9/2・9・16・30、10月調整中

申込はこちら

伏見北部地域体育館 [お申込み・お問合せ] 075-643-7573

水曜日 11:30~12:30 **健康ヨガ** **16歳以上** ※体験料1,000円

定員 40名 **受講料** 9月 4,000円/4回 10月 4,000円/4回

日程 9/3・10・17・24、10/1・15・22・29

申込はこちら

水曜日 19:00~21:00 **ソフトテニス** **小学4年~中学生** **定員** 30名

受講料 9月 6,000円/4回 10月 6,000円/4回

日程 9/3・10・17・24、10/1・8・15・22

申込はこちら

3x3 (KYOTOBBスクール) ※各教室 定員30名

金曜日 19:30~21:30 **京都市市民スポーツ会館** **16歳以上**

受講料 9月 3,000円/1回 10月 3,000円/1回
※体験料3,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月

日程 9/5・12・26、10/17・31

お申込みスクール申込みはこちらから

木曜日 17:15~18:25 **バレーボール** **小学3年~6年生(入門クラス)** **定員** 20名

受講料 9月 6,000円/4回 10月 6,000円/4回

日程 9/4・11・18・25、10/2・9・16・23

申込はこちら

木曜日 18:30~20:00 **バレーボール** **小学5年~中学生(経験者クラス)** **定員** 20名(好評につきキャンセル待ち)

受講料 9月 6,000円/4回 10月 6,000円/4回

日程 9/4・11・18・25、10/2・9・16・23

申込はこちら

水曜日 17:30~19:00 **横大路運動公園** **小学4年~中学生**

受講料 9月 8,000円/4回 10月 8,000円/4回
※体験料2,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月

日程 9/3・10・17・24、10/1・8・15・22

お問合せ KYOTO BB公式 Instagram DMからお問合せください!

2025年
9月

今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

今月の
大会ピックアップ!

2025 関西学生アメリカンフットボールリーグDIV.1 第2節

IN たけびしスタジアム京都

9/7 (SUN)

14:40

神戸大学 VS 京都大学

17:20

立命館大学 VS 甲南大学

熱きタックルが西京極を揺らす!!

かたおかアリーナ京都 (京都市体育館)

日	時間	大会内容
3日(水)	8:00~17:00	バレーボール交歓会 (京都市民スポーツクラブ バレーボール交歓会)
6日(土)、7日(日)	8:00~	京都ミニバスケットボールU10交歓大会 (京都府バスケットボール協会)
15日(月・祝)	10:00~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦 (京都府社会人バスケットボール連盟)
20日(土)、21日(日)	8:00~	KBA U15交流大会 (京都府バスケットボール協会)
23日(火・祝)	8:00~17:00	京都市スポーツ少年団 秋季本部長杯大会 [バレーボール競技] (京都市スポーツ少年団)
27日(土)	8:00~	JAPAN GAME2025 第30回空手道選手権大会 (国際実践融合空手道 内田塾)

たけびしスタジアム京都 (陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極 (補助競技場)

陸上競技場兼球技場
補助競技場

たけびしスタジアム京都
北スタンドの開放日は
こちらから▶



日	時間	場所	大会内容
6日(土)	7:00~17:00	主補	第4回中学生記録会 (京都陸上競技協会)
7日(日)	—	主	有料 2025 関西学生アメリカンフットボールリーグ Div.1 (関西学生アメリカンフットボール連盟) 第1試合 14:40 ~ 第2試合 17:20 ~ 大会ピックアップ!
12日(金)~14日(日)	7:00~	主補	秩父宮賜杯 第78回西日本学生陸上競技対校選手権大会 (東海・関西・中国四国・九州学生陸上競技連盟)
15日(月・祝)	9:30~	主補	第78回京都市中学校秋季体育大会陸上競技の部 (中体連陸上競技専門部)
20日(土)	8:00~17:00	主補	第4回京都陸協記録会 (京都陸上競技協会)
21日(日)	8:00~17:00	主補	第45回全京都障害者総合スポーツ大会 陸上競技大会 (京都障害者スポーツ振興会)
23日(火・祝)	9:30~	主補	第25回京都陸協京都府中学校秋季陸上競技大会 (京都陸上競技協会)
27日(土)	13:00KO	主	JFL 第23節 レイラック滋賀 vs. ミネベアミツミFC (日本フットボールリーグ)
	8:00~17:00	補	マツケンカップ・タグラグビー 2025 (京都府ラグビーフットボール協会)
28日(日)	10:00~	主補	“日清食品カップ” 第41回京都府小学生陸上競技交流大会 (京都陸上競技協会)

わかさスタジアム京都 (野球場)

外野スタンド開放

日	時間	大会内容
1日(月)、2日(火)	—	京滋大学野球連盟秋季リーグ戦 (京滋大学野球連盟) 外 第1試合 9:00 ~ 第2試合 12:00 ~ 第3試合 15:00 ~
6日(土)~8日(月)	—	有料 関西学生野球連盟秋季リーグ戦 (関西学生野球連盟) 開会式: 6日(土) 9:00 ~ 第1試合 10:00 ~ 第2試合 13:00 ~ 第3試合 16:00 ~
10日(水)、11日(木)	—	関西六大学準硬式野球連盟秋季リーグ戦 (関西六大学準硬式野球連盟) 外 第1試合 8:40 ~ 第2試合 11:10 ~ 第3試合 13:40 ~
12日(金)、13日(土)、 20日(土)、21日(日)	—	有料 関西六大学野球連盟秋季リーグ戦 (関西六大学野球連盟) 12日・13日: 第1試合 10:00 ~ 第2試合 13:00 ~ 20日・21日: 第1試合 9:30 ~ 第2試合 12:30 ~ 第3試合 15:30 ~
15日(月・祝)~19日(金)、 23日(火・祝)~26日(金)	—	第50回社会人野球日本選手権大会近畿地区最終予選 (JABA近畿地区連盟) 外 15日・19日: 第1試合 9:00 ~ 第2試合 12:00 ~ 第3試合 15:00 ~ 16日~18日・23日~26日: 第1試合 10:00 ~ 第2試合 13:00 ~
27日(土)、28日(日)	—	有料 秋季京都府高等学校野球大会 準々決勝 (京都府高等学校野球連盟) 第1試合 9:30 ~ 第2試合 12:00 ~

京都アクアリーナ

主…メインプール 短…短水路

日	時間	場所	大会内容
6日(土)	9:00~21:00	主	第29回コスパキッズスイミングチャレンジミート (COSPAウエルネス)
14日(日)	9:00~	主	京都市中学校選手権体育大会水泳競技の部 (非公認) (中体連水泳専門部)
20日(土)	9:00~	主	第64回京都府高等学校水泳競技新人大会 (高体連水泳専門部)
21日(日)	9:00~	主	第14回京都ジュニアチャレンジスイムミート (京都水泳協会)
23日(火・祝)	9:00~21:00	短	FIA マスターズスイミング選手権 2025 秋季関西大会 (日本フィットネス産業協会)
28日(日)	9:00~	短	京滋マスターズ大会 (非公認) (京都水泳協会)

2025年
9月

今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都市武道センター

目…主競技場 罫…補助競技場 罫…旧武徳殿 目…弓道場

日	時間	場所	大会内容
6日(土)	15:00~	補	柔道昇段級試験(京都府柔道連盟)
7日(日)	9:00~16:00	武	第57回京都なぎなた大会(京都なぎなた連盟)
14日(日)	9:00~17:00	主	第2回剣道定例段位審査会(京都府剣道連盟)
	9:00~12:00	補	称号予備審査会(京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	武	第34回総合武道演武祭(全日本総合武道連盟)
	9:00~17:00	弓	京都市長杯弓道大会(京都市弓道協会)
15日(月・祝)	9:00~17:00	弓	全国選抜大会団体1次予選会 兼 近畿選抜大会団体1次予選会(高体連弓道専門部)
21日(日)	9:00~	主	第14回明珠少年少女錬成大会(京都市空手道連盟)
	9:00~17:00	武	第24回京都市民総合体育大会合気道研修会(京都市合気道連盟)
23日(火・祝)	8:00~	主補武	京都社会人剣道大会(京都社会人剣道協会)
	9:00~17:00	弓	秋季地連審査会(京都府弓道連盟)
27日(土)	9:00~17:00	主	関西医科歯科薬科大学学生柔道大会(京都府柔道連盟)
	9:00~17:00	武	第24回京都市民総合体育大会なぎなた競技 兼 第25回全日本男子選手権大会皇后杯 兼 第70回全日本選手権大会京都府予選会(京都なぎなた連盟)
28日(日)	13:00~17:00	補	近畿地区剣道少年団研修会(体験・実践)発表会予選会(京都府剣道連盟)

横大路体育館

日	時間	大会内容
6日(土)、20日(土)、27日(土)	10:00~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)
13日(土)、14日(日)	9:00~	関西学生ハンドボールリーグ秋季リーグ戦(関西学生ハンドボール連盟)
21日(日)	9:00~17:00	京都府実業団知事杯争奪バドミントン個人選手権大会(京都府実業団バドミントン連盟)
28日(日)	9:00~	後期団体リーグ戦ながつきバドミントン大会(新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)

2025年9月 東寺ハウジングフィールド西京極(西京極総合運動公園内補助競技場)一般開放日

利用料金/一般(高校生以上)310円【回数券:3,100円/11枚】 中学生以下150円【回数券:1,500円/11枚】
※高校生とその他学生が回数券を購入・利用する際は、高校生2枚、大学生および専門学生には1枚無料チケットを追加します。

時間/7:00~21:00	1日(月)~5日(金)、8日(月)~10日(水)、17日(水)、19日(金)、22日(月)
---------------	---

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

卓球スタジオ ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。お問合せ/TEL:075-315-4583

9月休講日 8日(月)、10日(水)~12日(金)、29日(月)、30日(火)

開館時間 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、17:00~20:00 (木) 10:00~18:30 (金) 10:00~21:00



2025年9月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!! 当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	かたおかアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSロジコム吉祥院公園球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バドミントン	バスケットボール	バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	18日(木)	12日(金)	24日(水)	1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、29日(月)
時間	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上)200円 こども(小・中学生)100円			大人(高校生以上)510円 こども(小・中学生)200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル	体育館シューズ、ボール	体育館シューズ、ラケット、シャトル	クラブ、ボール、マーカー(レンタルは550円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。・ごみは必ずお持ち帰りください。・こまめに水分補給を行ってください。 最終受付は、終了時間30分前になります。 			雨天の場合は中止になることがあります。



Instagram 随時更新中!!

スポーツイベントや大会、教室などの情報を配信中!
東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)の一般開放日のご案内も!!



KYOTOCITY SPORTS ASSOCIATION

人生100年時代、65歳からの健康度測定会

申込はこちらから▼



日時 9/28(日) 10:00~12:00
会場 京都市市民スポーツ会館 **定員** 50名
参加費 一般500円 / いきいきクラブ会員 無料
参加対象 65歳以上(定員に空きがある場合は、60歳以上の方もご参加いただけます)

健康寿命延伸において運動はとても重要です。
 年に2回、握力や全身反応など、いろいろな種目を測定する健康度測定会を開催していますので、定期的にご自身の体力・健康度をチェックして健康づくりにご活用ください。ご参加お待ちしております。
 いきいきクラブ担当 健康運動指導士 井上裕正

「前回参加者の声!」

よく理解できました
 運動メニューの見直し
 測定結果を見て目標決定
 初めての体験に感謝です
 引き続き参加したい
 運動は苦手...
 誰でもできる測定種目をご用意

私の数値は平均より良いの?悪いの?
 どこを鍛えればいいの?
 運動メニューの見直し
 測定結果を見て目標決定
 初めての体験に感謝です
 引き続き参加したい
 運動は苦手...
 誰でもできる測定種目をご用意

出来ない理由、やるべきポイントがわかった
 こういうイベントは好きです

会員登録はしたけれど...
 まずは現状をチェック!
 大変よかった

体力が落ちてきたかも...

運動メニューの見直し
 測定結果を見て目標決定
 初めての体験に感謝です
 引き続き参加したい
 運動は苦手...
 誰でもできる測定種目をご用意

65歳からの、いきいき生活&健康づくりをお手伝い

京都市スポーツ協会 いきいきクラブ

詳細はこちら



いきいきクラブ LINE公式アカウント 友だち募集中
 登録無料。会員特典いろいろ



登録手順

スマホで左のQRコードを読み取る

スマホ画面に表示される通知をタッチ

「開く」「確認」などのボタンを押す

「いきいきクラブ」からメッセージが届きます!



お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会

TEL:075-315-4581 (平日8:30~17:15)

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



ERP下鴨南治療院
 接骨・鍼灸

おなじみですか?
部活のミカタ
 BUKATSU NO MIKATA
 部活生なら当店最安値の部活割価格!
 アイケアコンタクト四条
 阪急烏丸駅 / 地下鉄四条駅 徒歩2分

WATAKYU HOLDINGS

京都ダイハツ

公益財団法人 京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中!**
 京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。
会費 法人・団体 / 10,000円から 個人 / 5,000円から
 (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
申込・問合せ TEL:075-315-4561

SPORTS MITSUHASHI

CLEW
 お出かけに便利な電動アシスト自転車のシェアサービス、クルー!

西京極総合運動公園公は公共交通機関を利用すると便利です!!

●電車
 地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換 → 「西京極」駅下車すぐ

●市バス
 京都駅から市バス23系統 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統 地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統 京阪「祇園四条」駅から市バス80系統 → 「西京極運動公園前」下車すぐ
 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統 地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス27系統 京都駅八条口から市バス84系統 → 「西京極駅前」下車すぐ

さあ、出かけよう!

●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu>

スポーツくじ
 WINNER 0000 BIG
 すべてのスポーツにエールを
 スポーツくじの収益は日本のスポーツを育てるために使われています。

cielo azul
 株式会社シエロアスール

この印刷物が不要になれば、「雑がみ」として古紙回収へ!

