

●2025年度スポーツ講座

指導者養成講座

スポーツくじ
WINNER 10000 BIG
スポーツ振興くじ助成事業

監督が怒ってはいけない大会 を開催した理由

「監督が怒ってはいけない大会」を主催し、スポーツを楽しむ大切さを
伝え続けている元バレーボール全日本代表の益子直美氏
を招き、子どもたちの「強い意志」や「自ら考え行動する力」
を引き出す「怒らない指導」について、自らの経験や
エピソードをもとに講義いただきます。

参加
無料

日時 **3月18日水** 18:00～19:30

会場 **京都光華女子大学 徳風館6階 小講堂**
(京都市右京区西京極葛野町38)

講師 **益子直美氏** 元バレーボール女子日本代表
日本スポーツ協会副会長、日本スポーツ少年団本部長

参加対象 **スポーツ指導者や講座に興味がある方
(16歳以上)**

定員 **100名**
(応募多数の場合、抽選)

申込締切 **3月8日(日)まで**

スポーツをされている子どもの保護者や
指導者を目指す学生等の参加も大歓迎!

主催・お問い合わせ

公益財団法人京都市スポーツ協会 スポーツプロモーション室

TEL: 075-315-4581 (平日8:30～17:15)

お申込みはこちら



参加者募集!!

第25回 京都市民総合体育大会

弓道競技 (兼 京都市代表選手選考会)

日程 4月12日(日)
場所 京都市武道センター 弓道場
受付時間 9:00 ~ **競技時間** 10:00 ~ 17:00
参加対象 令和8年4月1日時点にて京都市在住か、在勤または在学であること
参加対象 近的(坐射):四ツ矢三立ち(12射)
 個人戦:上級の部(称号受有者・五段)
 中級の部(四段・参段)
 初級の部(弐段以下)
参加料 500円 **申込期間** 3月1日(日)~3月28日(土)
申込方法 メール(〒住所、氏名、ふりがな、年齢、生年月日、TEL、段位)



お申込み・お問合せ 京都市弓道協会 事務局(担当 柘田)
 TEL: 090-1904-3409 MAIL: kyoto.city.kyudo@gmail.com

卓球競技

日程 3月29日(日)
場所 伏見港公園体育館
競技時間 9:00 ~ 17:00
参加対象 市内在住・在勤・在学者、または市卓球協会会員
内容 (すべてシングルス)①一般男 ②一般女 ③40代男 ④50代男
 ⑤50代女 ⑥60代男 ⑦60歳以上女 ⑧70歳以上男
参加料 一般1,500円/大学生1,200円/高校生以下800円
振込先 京都中央信用金庫 堀川支店 普通 2347266 京都市卓球協会 田中悟
申込締切 3月18日(水)
申込方法 郵送(住所・氏名(ふりがな)・年齢・TEL・生年月日・所属・種目番号)



お申込み・お問合せ 京都市卓球協会(担当 小寺)
 〒605-0981 京都市東山区本町9丁目108-1
 TEL:075-561-2354

ミスノビクトリークリニック

3/20(金・祝) **バドミントンクリニック**
1部 10:30~12:00 2部 13:30~15:00

現役トップアスリートが、
 基礎練習を中心に実技指導!
 記念撮影・サイン抽選会も実施!

講師 馬屋原 大樹 氏
 元 JTEKT Stingers/長野パルセイロ/インカレ復準優勝/
 全日本社会人複3位/ランキングサーキット複3位/オランダIS 複優勝



場所 京都市市民スポーツ会館
対象 16歳以上(競技歴1年以上)
参加料 500円 **定員** 各部20名(先着順)
持ち物 動きやすい服装、ラケット、室内シューズ、タオル、飲み物 など
お申込み 下記申込み先へ TEL

お申込みお問合せ 京都市市民スポーツ会館 TEL:075-315-3741 (8:00~22:00)

MISPO! 無料体験会

3/3・17・24(火)
17:30~18:30 (参加はお一人様1回まで)
 どんなスポーツが好き?どんな動きが得意?
 10種目を体験できるスポーツ教室!
 MISPO! 京都校4月新規開講・無料体験会開催。
 走る・跳ぶ・投げるなど「36の動き」を楽しく身につけ、
 「好き」「向いている」が見つかります!

場所 京都市体育館
対象 小学1年生~小学3年生
参加料 無料 **定員** 各日15名(先着順)
持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物 など
 お申込はこちらから➔



登山学校

参加者募集!

毎月1コースの室内学習と実習登山を行い、
 登山の基本を学ぶ教室を開催!

期間 5月~翌年3月(全9回) ※7月は室内学習のみ
応募資格 16歳以上75歳未満で山歩きが出来る健康な方
定員 60名(先着順) **申込期間** 3/1(日)~3/31(火)
申込方法 登山学校HP「お知らせ」ページから 登山学校HP ▲
室内学習 土曜日 13:30 ~ 16:30 京都テルサ東館3階 D会議室
実習登山 日曜日 9:00 ~ 16:00 京都トレイルコース 他
 ※コースにより8:30 ~
料金 1コース(室内・実習 各月1回)5,000円 7月は室内学習のみ3,000円
持ち物 室内:筆記具 実習:登山用具(講義で説明します)



お問合せ 京都府山岳連盟 登山学校(担当:栗野) MAIL: tozan.kihon@gmail.com

4歳以上の方ならどなたでも参加OK!!初めの一步はここから!

アーバンスポーツ

無料体験会開催!

ダブルダッチ体験会 **ブレイン体験会**
 ↑事前申込はこちらから

事前申込制
開催場所 SPORTS BASE NISHIKYOGOKU
 (西京極総合運動公園内)



「自分を知ること」は健康づくりの第一歩！

人生100年時代、65歳からの健康度測定会

参加者募集!!

日時 **3/28** 10:00~12:00

会場 京都市市民スポーツ会館 (西京極総合運動公園内)

参加費 いきいきクラブ会員 無料/一般500円

参加対象 65歳以上(定員に空きがある場合は16~64歳も参加可)

定員 50名(先着順)

持ち物など タオル、飲み物、室内シューズ、動きやすい服装



申込は▲こちらから



65歳からの、いきいき生活&健康づくりをお手伝い

京都市スポーツ協会 いきいきクラブ



いきいきクラブ LINE公式アカウント 友だち募集中

登録無料。会員特典いろいろ

登録手順

スマホで左のQRコードを読み取る

スマホ画面に表示される通知をタッチ

「開く」「確認」などのボタンを押す

「いきいきクラブ」からメッセージが届きます!



お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会 TEL:075-315-4581 (平日8:30~17:15)

1日体験受付中!! お気軽にお問い合わせください!

スポーツ教室参加者募集!!

教室開催時は各施設にお申込み・お問合せください。その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで (075-315-4581)

バスケットボール教室 in 西京極

京都ハンナリーズ バスケットボールスクール

小学生~中学生 受講料 8,000円/4回~
体験料2,000円、入会金4,800円ほか

初心者から経験者まで大歓迎! 仲間と一緒に楽しみながら上達する喜びを分かち合おう!

公式Xアカウント▲ 詳細はこちら▲

KYOTO BB 3X3スクール

おとなクラス(16歳以上) 受講料 3,000円/1回
体験料3,000円、入会金3,000円ほか

NEW! 小学生・中学生クラス 受講料 8,000円/4回
体験料2,000円、入会金3,000円ほか

子どもスクール(2026年4月開講)大募集中!
大人は運動不足解消やスキルアップに!

おとなクラス 小学生・中学生クラス
申込はこちら▲

横大路運動公園 [お申込み・お問合せ] 075-611-9796

※教室開催時のみ

火曜日 18:00~19:20 **バスケットボール** 小学3年~6年生
(ハンナリーズスポーツ教室) 定員 32名

受講料 3月 8,000円/4回 4月 8,000円/4回
※体験料1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円

日程 3/3・10・17・24、4/7・14・21・28

申込はこちら

木曜日 19:00~21:00 **バドミントン** 小学4年~中学生
定員 24名 受講料 3月 6,000円/4回 4月 6,000円/4回

日程 3/5・12・19・26、4/2・9・16・23

申込はこちら

火曜日 19:30~21:30 **バドミントン** 一般 定員 24名

受講料 3月 6,000円/4回 4月 4,500円/3回

日程 3/3・10・17・24、4/7・14・21

申込はこちら

3x3 (KYOTOBBスクール) ※各教室 定員 30名

水曜日 17:30~19:00 **横大路体育館** 小学生~中学生

受講料 3月 8,000円/4回 4月 8,000円/4回
※体験料2,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月

日程 3/4・11・18・25、4/1・8・15・22

水曜日 19:00~21:00 **ソフトテニス** 小学4年~中学生 定員 30名

受講料 3月 6,000円/4回 4月 6,000円/4回

日程 3/4・11・18・25、4/1・8・15・22

申込はこちら

お申込み スクール申込みはこちらから

お問合せ KYOTO BB公式 Instagram DMからお問合せください!

木曜日 17:15~18:25 **バレーボール** 小学3年~6年生(入門クラス) 定員 20名

受講料 3月 4,500円/3回 4月 6,000円/4回

日程 3/5・19・26、4/2・9・16・23

申込はこちら

伏見北部地域体育館 [お申込み・お問合せ] 075-643-7573

木曜日 18:30~20:00 **バレーボール** 小学5年~中学生(経験者クラス) 定員 20名(好評につきキャンセル待ち)

受講料 3月 4,500円/3回 4月 6,000円/4回

日程 3/5・19・26、4/2・9・16・23

申込はこちら

水曜日 11:30~12:30 **健康ヨガ** 16歳以上 ※体験料1,000円

定員 40名 受講料 3月 4,000円/4回 4月 4,000円/4回

日程 3/4・11・18・25、4/1・8・15・22

申込はこちら

2026年
3月

今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

今月の大会ピックアップ!

西京極で再び開催!

2025-26 ディビジョン1 第10節 交流戦 (2026D11005)

NTTジャパンラグビーリーグワン

3/1 (日) 13:30 KICK OFF たけびしスタジアム京都



三菱重工相模原ダイナボアース

VS



トヨタヴェルブリッツ



京都市体育館

日	時間	大会内容
8日(日)	14:00~14:30	天皇盃 第37回全国車いす駅伝競走大会 閉会式(全国車いす駅伝競走大会実行委員会)
11日(水)	19:05 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs 長崎ヴェルカ
14日(土)	15:05 TIP OFF	有料 Bリーグ 京都ハンナリーズ vs サンロッカーズ渋谷
15日(日)	14:05 TIP OFF	
21日(土)	10:00~16:00	右京ソフトバレーボール親睦会 春の交流大会(右京区体育振興会連合会)
22日(日)	8:00~	右京バドミントンオープン大会(右京バドミントン実行委員会)
29日(日)	9:00~	第33回関西学連剣友剣道大会(関西学連剣友会)

たけびしスタジアム京都(陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)

陸上競技場兼球技場
補助競技場

たけびしスタジアム京都
北スタンドの開放日は
こちらから▶



日	時間	場所	大会内容
1日(日)	13:30 KICK OFF	主	有料 2025-26 ディビジョン1 第10節 交流戦 (2026D11005) 大会ピックアップ! NTTジャパンラグビーリーグワン 三菱重工相模原ダイナボアース vs トヨタヴェルブリッツ
	9:00~17:00	補	京滋女子フットボールリーグ(京都府サッカー協会)
7日(土)	7:00~17:00	補	第7回京都市中学校強化記録会(京都陸上競技協会)
8日(日)	11:30 START	主補	天皇盃 第37回全国車いす駅伝競走大会(全国車いす駅伝競走大会実行委員会)
14日(土)	7:00~17:00	主補	第5回中学生記録会(京都陸上競技協会)
26日(木)、27日(金)	9:00~17:00	主補	第3回京都招待U-15女子サッカー大会(京都府サッカー協会)
28日(土)	7:00~17:00	補	第8回京都市中学校強化記録会(京都陸上競技協会)
29日(日)	9:00~17:00	主	2026年度 第76回京都学生サッカー選手権大会/3位決定・決勝(京都府サッカー協会)
	7:00~17:00	補	日本モルック選手権大会2026地区ブロック予選(近畿大会)(日本モルック選手権大会プロジェクト)

わかさスタジアム京都(野球場)

外野スタンド開放

日	時間	大会内容
12日(木)、13日(金)、 18日(水)、19日(木)、 26日(木)、27日(金)	—	関西六大学準硬式野球 春季リーグ戦(関西六大学準硬式野球連盟) 外 (12日のみ)開会式:8:00~ 第1試合 9:15~ 第2試合 11:45~ 第3試合 14:15~ (13日・18日・19日・26日・27日)第1試合 8:40~ 第2試合 11:10~ 第3試合 13:40~
14日(土)、15日(日)、 20日(金・祝)~22日(日)	—	第157回社会人野球 京都府春季大会(京都府野球連盟) 外 第1試合 10:00~ 第2試合 12:30~ (22日のみ)第1試合 9:00~ 第2試合 11:30~
28日(土)	7:00~	第32回日本リトルシニア全国選抜野球大会(京都リトルシニア) 外

京都アクアリーナ

メインリンク サブプール サブリンク アーチェリー場

日	時間	場所	大会内容
4日(水)	17:30~	主	京都府スケート選手権<スピード競技>(京都府スケート連盟)
8日(日)	9:00~	補	第10回京都府学年別選手権水泳競技大会(京都水泳協会)
	9:00~	サブ	京都アクアリーナ杯(京都府アイスホッケー連盟)
14日(土)、15日(日)	9:00~17:00	補	NSL 西医Swim League (NSL 実行委員会)
15日(日)	9:00~	弓	第17回北浦杯アーチェリー競技大会(京都市アーチェリー協会)
20日(金・祝)、21日(土)	9:00~	主	第73回 京都府スケート選手権大会<フィギュア競技>(京都府スケート連盟)

2026年
3月

今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

京都市武道センター

目…主競技場 罫…補助競技場 罫…旧武徳殿 罫…弓道場

日	時間	場所	大会内容
1日(日)	9:00~	主補	極真京都大会2026(極真会館 関西総本部管轄京都支部)
	13:00~17:00	弓	勤労者弓道大会京都府予選会(京都府弓道連盟)
7日(土)	9:00~17:00	武	居合道定例段位審査会(京都府剣道連盟)
8日(日)	9:00~	主	居合道 六・七段審査会(京都府剣道連盟)
	9:00~	補	称号候補者選考会(京都府剣道連盟)
	9:00~12:00	武	第67回都道府県対抗なぎなた大会京都府予選会(京都なぎなた連盟)
	9:00~17:00	弓	春季地連審査会(大学生・一般)(京都府弓道連盟)
14日(土)~16日(月)	9:00~	武	第32回長谷川繁夫記念寝技錬成大会(京都府柔道連盟)
15日(日)	10:00~	主補	第1回オープントーナメント京都府空手道選手権大会(全世界空手道連盟 新極真会 京都南支部)
21日(土)、22日(日)	9:00~	主補武	京都府実業団連盟学生親善剣道大会(京都府実業団剣道連盟)
28日(土)	9:00~17:00	弓	オンライン全国弓道大会(京都府弓道連盟)
29日(日)	9:00~	主	第4回剣道定例段位審査会(初段~五段)(京都府剣道連盟)
	9:00~	弓	近畿地域連合審査会(京都府弓道連盟)

横大路体育館

日	時間	大会内容
1日(日)	8:00~	第10回 The Y cup 京都ミニバスケットボール大会(京都YMCA)
8日(日)、15日(日)、22日(日)	10:00~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール連盟)

2026年3月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日 (西京極総合運動公園内補助競技場)

利用料金/一般(高校生以上) 310円【回数券:3,100円/11枚】
中学生以下 150円【回数券:1,500円/11枚】

※高校生とその他学生が回数券を購入・利用する際は、高校生2枚、
大学生および専門学生には1枚無料チケットを追加します。

時間/	2日(月)~6日(金)、10日(火)~13日(金)、16日(月)、 19日(木)、21日(土)、23日(月)~25日(水)、31日(火)
7:00~21:00	

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

卓球スタジオ ダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、
各種レッスンを実施しています。 お問合せ/TEL:075-315-4583

3月休講日 12日(木)

開館時間 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、17:00~20:00
(木) 10:00~18:30 (金) 10:00~21:00
※休業日:土曜・日曜・祝日

2026年3月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!! 当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	京都市体育館 ☎075-315-3741	横大路体育館 ☎075-611-9796	京都市武道センター ☎075-751-1255	SBSロジコム吉祥院公園球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バドミントン	バスケットボール	バドミントン	グラウンド・ゴルフ
日程	5日(木)	6日(金)	18日(水)	2日(月)、5日(木)、16日(月)、 23日(月)、30日(月)
時間	13:00~17:00	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上) 200円 こども(小・中学生) 100円			大人(高校生以上) 510円 こども(小・中学生) 200円
持参物	体育館シューズ、ラケット、シャトル	体育館シューズ、ボール	体育館シューズ、ラケット、シャトル	クラブ、ボール、マーカー(レンタルは550円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ・ごみは必ずお持ち帰りください。 ・こまめに水分補給を行ってください。 最終受付は、終了時間30分前になります。 			雨天の場合は中止になる ことがあります。

情報誌「ダッシュ!」はHPからもご覧いただけます!!



インスタグラム 随時更新中!!



スポーツイベントや大会、教室などの情報を配信中!
東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)の
一般開放日のご案内も!!



KYOTOCITY_SPORTS_ASSOCIATION

2026 3/20 (金・祝) OPEN!

西京極総合運動公園に キッズエリアが誕生!



あがりたり、おりたり、何度も遊びたくなる木製遊具で、
思いきり身体を動かそう!
自然のぬくもりを感じながら、遊びの中でバランス感覚や
運動能力を育てます。
さらに…電車を眺めながら楽しめるスポットも!

オープン日には
フリーマーケット開催!
キッチンカーも出るよ!



さらに…

ドッグランエリアも
誕生!
安心してワンちゃんが
走れます!

有料・事前登録制



西京極総合運動公園MAP

医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



ねえ知ってる?
部活のミカタ
BUKATSU NO MIKATA

部活生なら当店最安値の部活割価格!



アイケアコンタクト四条

阪急烏丸駅 / 地下鉄四条駅 徒歩2分



WATAKYU HOLDINGS

京都ダイハツ

CLEW

お出かけに便利な
電動アシスト自転車の
シェアサービス、クルー!



スポーツくじ



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は
日本のスポーツを育てるために使われています。

公益財団法人京都市スポーツ協会
賛助会員募集中!

京都のスポーツを応援していただける団体・
法人、個人のみなごまを随時募集中。年会費
は京都のスポーツ振興を目的
とした事業に使用いたします。

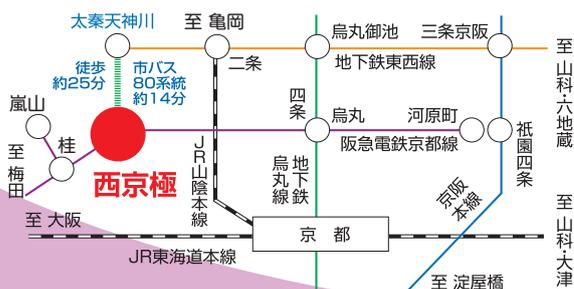


会費
法人・団体/10 個人/10
10,000円から **5,000円**から

申込・問合せ (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当

TEL:075-315-4561

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!



- 電車
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換
→「西京極」駅下車すく
- 市バス
京都駅から市バス23系統
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統
→「西京極運動公園前」下車すく
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス27系統
京都駅八条口から市バス84系統
→「西京極駅前」下車すく

さあ
でかけよう!



●京都市交通局ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>

この印刷物が不要になれば、
「雑がみ」として古紙回収へ!

