

# ダッヂニユ!

2026.6

vol.249



## 6/13 sat.

**参加無料!!!**

# トップアスリートと一緒に、アーバンスポーツを体験しよう!



### 6月の体験種目

- ダブルダッチ
- ブレイキン
- 3X3バスケ
- BMX

### 対象

小学生以上

お申込みは  
**6/9(火)12:00**まで!

### 当日タイムスケジュール

11:30~12:10 ブレイキン体験会(1)  
12:20~13:00 ダブルダッチ体験会(1)

13:15~14:00 パフォーマンス  
14:30~15:00 BMX体験会(1)  
15:10~15:50 3X3バスケ体験会(1)  
16:00~16:30 BMX体験会(2)



体験会お申し込みはコチラ▲

### 講師

BMX  
(伊藤真人)

3X3バスケ  
(KYOTO BB)

ブレイキン  
(BODY CARNIVAL)

NEWTRAD  
(ダブルダッチ)



開催場所 /  **SPORTS BASE NISHIKYOGOKU** (西京極総合運動公園内)

30歳以上なら誰でも  
参加できるスポーツ祭!!

# ワールドマスターズゲームズ2027関西

WORLD  
MASTERS  
GAMES  
2027 KANSAI  
JAPAN

## 2027.5.14 FRI - 5.30 SUN

### エントリー受付中!!

応募締切/2027.2.28 (日) まで

エントリーは  
こちら▶



公式サイト▶



医療法人 同仁会(社団)  
**京都九条病院**  
<http://www.dojinkai.com>



お知り合ってる?  
**部活のミカタ**  
BUKATSU NO MIKATA  
部活生なら当店最安値の部活割価格!  
アイケアコンタクト四条  
阪急烏丸駅 / 地下鉄四条駅 徒歩2分

**WATAKYU HOLDINGS**

**京都ダイハツ**

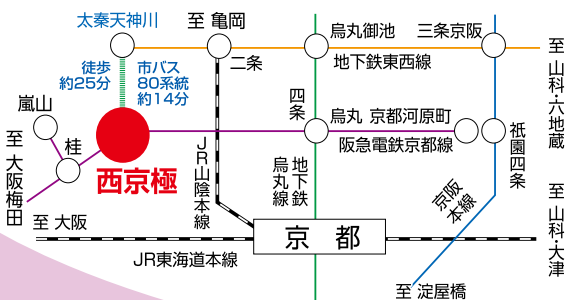
公益財団法人京都市スポーツ協会 **賛助会員募集中!**

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

法人・団体 / 1口 会費 **10,000円**から  
個人 / 1口 会費 **5,000円**から  
申込問合せ (公財) 京都市スポーツ協会賛助会員担当 **TEL:075-315-4561**

**CCEW**  
お出かけに便利な  
電動アシスト自転車の  
シェアサービス、クルー!

### 西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!



- 電車  
地下鉄「四条」駅下車、阪急電鉄「烏丸」駅乗換  
→「西京極」駅下車すく
- 市バス  
京都駅から市バス23系統  
地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス80系統  
地下鉄烏丸線「四条」駅から市バス32系統  
京阪「祇園四条」駅から市バス80系統  
→「西京極運動公園前」下車すく
- 地下鉄東西線「太秦天神川」駅から市バス84系統  
地下鉄東西線「西大路御池」駅から市バス特27系統  
京都駅八条口から市バス84系統  
→「西京極駅前」下車すく

さあ  
でかけよう!



**スポーツクルー**  
WINNER 1000 BIG  
すべてのスポーツにエールを

スポーツクルーの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

●京都市交通局ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>

この印刷物が不要になれば、  
「雑がみ」として古紙回収へ!



Instagram



Facebook



京都市  
スポーツ協会HP  
KYOTO C.S.A.



スポーツコンディショニング講座

# 動けるカラダをつくる! 筋カトレーニングとコンディショニングの基本

参加費  
500円

「最近、疲れやすくなった」「思うように体が動かない」

そんな変化を感じていませんか?

本講座では、専門家がスポーツ愛好者向けのカラダづくりについて、わかりやすく解説します。

無理なく続けられる方法で、10年後もアクティブに動ける身体へ。

今から始める、正しいカラダづくりを学びませんか?



講師

渡邊 裕也 氏

びわこ成蹊スポーツ大学  
健康・スポーツ医学科学コース 教授



日時 6月29日(月) 18:30~20:00

会場 京都市市民スポーツ会館 (2F体育館)

参加対象 16歳以上

定員 100名 (応募者多数の場合、抽選)

申込締切 6月18日(木)

持ち物など 動ける服装、室内シューズ



お申込みは  
こちらから

お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会 スポーツプロモーション室  
TEL:075-315-4581 (平日8:30~17:15) Mail:dash@kyoto-sports.or.jp

1日体験受付中!!  
お気軽にお問い合わせください。

## スポーツ教室参加者募集!!

教室開催時は各施設にお申込み・お問合せください。その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで (075-315-4581)

横大路運動公園 [お申込み・お問合せ] 075-611-9796 ※教室開催時のみ

**火曜日 18:00~19:20** **バスケットボール** (ハンナリススポーツ教室) **小学3年~6年生**  
定員 32名  
受講料 6月 8,000円/4回 7月 8,000円/4回  
※体験会1,100円 ※入会金4,800円 ※保険料800円  
日程 6/2・9・16・23、7/7・14・21・28  
申込はこちら

**木曜日 19:00~21:00** **バドミントン** **小学4年~中学生**  
定員 24名  
受講料 6月 6,000円/4回 7月 6,000円/4回  
日程 6/4・11・18・25、7/2・9・16・30  
申込はこちら

**火曜日 19:30~21:30** **バドミントン** **一般**  
定員 24名  
受講料 6月 6,000円/4回 7月 6,000円/4回  
日程 6/2・9・16・23、7/7・14・21・28  
申込はこちら

**水曜日 17:30~19:00** **横大路体育館** **小学4年~中学生**  
受講料 6月 8,000円/4回  
※体験会2,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月  
日程 6/3・10・17・24、7/1・8・15・22

**水曜日 19:00~21:00** **ソフトテニス** **小学4年~中学生**  
定員 30名  
受講料 6月 6,000円/4回 7月 6,000円/4回  
日程 6/3・10・17・24、7/1・8・15・22  
申込はこちら

**金曜日 18:00~19:30** **市民スポーツ会館** **小学4年~中学生**  
※体験会2,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月  
受講料 5月 2,000円/1回 6月 4,000円/2回  
**20:00~21:30 一般(15歳以上中学生不可)**  
※体験会3,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月  
受講料 3,000円/1回  
日程 6/12・19、7/3・10・17・24・31(※)  
(※)一般のみ

**木曜日 17:15~18:25** **バレーボール** **小学3年~6年生(入門クラス)**  
定員 20名  
受講料 6月 6,000円/4回 7月 6,000円/4回  
日程 6/4・11・18・25、7/2・9・16・30  
申込はこちら

**木曜日 18:30~20:00** **バレーボール** **小学5年~中学生(経験者クラス)**  
定員 20名  
受講料 6月 6,000円/4回 7月 6,000円/4回  
日程 6/4・11・18・25、7/2・9・16・30  
申込はこちら

**水曜日 11:30~12:30** **健康ヨガ** **16歳以上**  
定員 40名  
受講料 6月 2,000円/2回 7月 4,000円/4回  
※体験料金 1,000円  
日程 6/17・24、7/1・8・15・29  
申込はこちら

お申込み  
スクール申込みは  
こちらから

一般クラス  
小・中学生クラス

お問合せ  
KYOTO BB公式  
Instagram  
DMからお問合せください

# 2026年6月 今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

## 今月の大会ピックアップ!

観覧無料!



天皇杯  
皇后杯

## JVA全日本バレーボール選手権大会 京都府ラウンド

6/28 (日) 10:30~

会場: にっしんでんきアリーナ京都

大学・高校・クラブチームまで、カテゴリーの枠を超えた真剣勝負!  
西京極から全国へつながる一戦を、ぜひ会場でご体感ください!



### にっしんでんきアリーナ京都 (京都市体育館)

日	時間	大会内容
6日(土)	8:00~	全国高等学校総合体育大会京都府予選 兼 第73回近畿高等学校バスケットボール大会 京都府予選 決勝戦 (高体連バスケットボール専門部)
7日(日)	8:00~17:00	第66回南区民バレーボール大会 (南区体育振興会連合会)
13日(土)	9:00~	第9回 全日本社会人O40/O50選手権大会 京都府予選 (京都府社会人バスケットボール連盟)
14日(日)	8:00~	京のアスリート・ゴールドプラン推進事業「JOCジュニアオリンピックカップ京都府代表選考会」バレーボール競技 (中体連バレーボール専門部)
20日(土)	8:00~	JVA第46回全日本バレーボール小学生大会 京都府大会 (京都府小学生バレーボール連盟)
21日(日)	9:00~	第72回中京区民バレーボール大会 (中京区体育振興会連合会)
27日(土)	8:00~	JAPAN GAME2026 第31回空手道選手権大会 (国際実践融合空手道 内田塾)
28日(日)	10:30~	天皇杯・皇后杯 JVA全日本バレーボール選手権大会 京都府ラウンド (京都府バレーボール協会) <b>大会ピックアップ!</b>

### たけびしスタジアム京都 (陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極 (補助競技場)

陸上競技場兼球技場
補助競技場
たけびしスタジアム京都 北スタンドの開放日はこちらから▶

日	時間	場所	大会内容
5日(金)~7日(日)	9:00~	主補	第79回京都府高等学校陸上競技対校選手権大会<京都I.H> (高体連陸上競技専門部)
13日(土)	9:00~	主	「アミノバイタル®」カップ2026 第55回 関西学生サッカー選手権大会/4回戦 (関西学生サッカー連盟)
14日(日)	7:00~	主	第3回京都市中学校強化記録会 (京都陸上競技協会)
20日(土)、21日(日)	7:00~	主補	第78回京都市中学校選手権総合体育大会陸上競技の部 (中体連陸上競技専門部)
28日(日)	8:00~	主補	「日清食品カップ」第42回京都府小学生陸上競技交流大会 (京都陸上競技協会)

### わかさスタジアム京都 (野球場)

日	時間	大会内容
6日(土)、7日(日)	7:00~	第55回日本選手権関西大会 (京都リトルシニア野球協会) <b>外野開放</b>
8日(月)~11日(木)、 16日(火)~18日(木)、 23日(火)~25日(木)	—	<b>一部有料</b> 第97回都市対抗野球大会近畿地区第2次予選 (JABA近畿地区連盟) 【8日~10日 (無料)】 第1試合 10:00~ 第2試合 13:00~ 【11日、16日、18日、24日、25日 (有料)】 18:00~ 【17日、23日 (無料)】 10:00~ <b>外野開放</b>
12日(金)~14日(日)	—	<b>有料</b> 関西六大学野球連盟 春季新人戦 (関西六大学野球連盟) 12日 第1試合10:00~ 13日、14日 第1試合10:00~ 第2試合12:30~
19日(金)~21日(日)	—	<b>有料</b> 第33回大学野球関西オールスター5リーグ対抗戦 (関西学生野球連盟) 第1試合 10:00~ 第2試合 13:00~

### 大興設備開発 京都アクアリーナ

メインプール
サブプール
アーチェリー場

日	時間	場所	大会内容
6日(土)、7日(日)	9:00~	主	京都選手権水泳競技大会(京都水泳協会)
7日(日)	9:00~	補	A級チャレンジ大会 (非公認) (京都SC協会)
13日(土)、14日(日)	9:00~	主	京都選手権水泳競技大会 兼 国民スポーツ大会京都府代表選手選考会(京都水泳協会)
14日(日)	9:00~17:00	ア	第36回京都市長杯兼京都市民総合体育大会 アーチェリー競技大会 (京都市アーチェリー協会)
20日(土)、21日(日)	9:00~	主	関西ジュニア選手権水球競技大会(近畿水泳連盟)
27日(土)、28日(日)	9:00~	主	第94回京都府高等学校選手権水泳競技競技 兼 近畿高等学校選手権水泳競技大会京都府予選会(高体連水泳専門部)

# 2026年6月 今月の大会情報

大会情報はやむなく変更される場合がありますので、予めご了承ください。

## 京都市武道センター

主…主催競技 補…補助競技場 武…旧武徳殿 弓…弓道場 相…相撲場

日	時間	場所	大会内容
6日(土)、7日(日)	8:00~	主補	全国高等学校総合体育大会 剣道競技 京都府予選会 (高体連剣道専門部)
6日(土)	9:00~12:00	相	第104回全国高等学校相撲選手権大会京都府予選 (京都府相撲連盟)
	13:00~17:00	弓	全国中学生弓道大会 京都府予選会 (京都府弓道連盟)
7日(日)	9:00~17:00	弓	全国高等学校総合体育大会 京都府団体2次予選会 (高体連弓道専門部)
13日(土)	9:00~17:00	武	土佐英信流根元道場會旧武徳殿交流演武会 (土佐英信流根元道場會)
14日(日)	9:00~17:00	武	京都府居合道大会 (京都府剣道連盟)
	9:00~17:00	弓	夏季地連審査 (京都府弓道連盟)
20日(土)	9:00~17:00	主補相	わんぱく相撲京都大会 (京都青年会議所)
	8:00~12:00	武	全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会 予選会 (京都府剣道道場連盟)
	13:00~17:00	武	全国道場対抗剣道大会 京都府予選会 (京都府剣道道場連盟)
21日(日)	9:00~	主	国民スポーツ大会・幸村杯京都府予選会 (京都なぎなた連盟)
	9:00~	武	新空手×Stand up アマチュア京都大会 (全日本新空手道連盟 KSS 健生館)
	9:00~17:00	弓	第42回京都市弓道協会会長杯 (京都市弓道協会)
27日(土)	8:00~	主補	第68回京滋学生剣道大会 (京滋学生剣道連盟)
	9:00~17:00	武	合気道入江道場十七周年記念大会 (合気道入江道場)
28日(日)	8:00~	主	国民スポーツ大会 京都府予選会 剣道競技 (京都府剣道連盟)
	8:00~	武	水滸杯剣道錬成大会 (京都府剣道連盟)

## 横大路体育館

日	時間	大会内容
5日(金)、6日(土)	9:00~	第77回全国高等学校ハンドボール選手権京都府予選 兼 第69回近畿高等学校ハンドボール選手権大会京都府予選 (高体連ハンドボール専門部)
7日(日)	9:00~	日本スポーツマスターズ2026石川大会 バレーボール競技 京都府予選会 (京都府バレーボール協会)
13日(土)、20日(土)、27日(土)	9:00~	京都府社会人バスケットボールリーグ戦 (京都府社会人バスケットボール連盟)
14日(日)	8:00~	納所学区民バレーボール大会 (納所体育振興会)
21日(日)	9:00~	前期団体リーグ戦みなづきバドミントン大会 (新日本スポーツ連盟京都バドミントン協議会)
28日(日)	8:00~	U15クラブ大会 (京都府バスケットボール協会)

## 2026年6月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日

(西京極総合運動公園内補助競技場)

利用料金/一般 (高校生以上) 310円 回数券: 3,100円/11枚  
中学生以下 150円 回数券: 1,500円/11枚

\*高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間/7:00~21:00	1日(月)~3日(水)、10日(水)~12日(金)、15日(月)~19日(金)、23日(火)~26日(金)、29日(月)、30日(火)
---------------	---

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願い致します。

## 卓球スタジオダッシュ



陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。お問合せ/TEL:075-315-4583

6月の休講日 5日(金)、8日(月)

開館 時間 (月・火) 10:00~18:00 (水) 10:00~12:00、15:00~20:00 (木) 10:00~18:30 (金) 10:00~21:00

## 2026年6月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!! 当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	にっしんでんきアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	京都市武道センター ☎075-751-1255	横大路体育館 ☎075-611-9796	SBSロジウム吉祥院公園球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バドミントン			グラウンド・ゴルフ
日程	4日(木)	19日(金)	11日(木)	1日(月)、4日(木)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、29日(月)
時間	13:00~17:00	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~12:00
料金	大人(高校生以上) 200円 子ども(小・中学生) 100円			大人(高校生以上) 510円 子ども(小・中学生) 200円
持ち物	体育館シューズ、ラケット、シャトル			クラブ、ボール、マーカー (レンタルは550円/1セット)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>準備されているのは、コート、ネット、ボールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。</li> <li>体育館シューズがなければ利用をお断りします。</li> <li>ごみは必ずお持ち帰りください。</li> <li>こまめに水分補給を行ってください。</li> <li>最終受付は、終了時間30分前になります。</li> </ul>			雨天の場合は中止になることがあります。

情報誌「ダッシュ!」はHPからもご覧いただけます!!



## Instagram 随時更新中!!



スポーツイベントや大会、教室などの情報を配信中!  
東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)の一般開放日のご案内!!

# スポーツ教室 参加者大募集!!

## 京都市民オリエンテーリング教室

テキスト「はじめてのオリエンテーリング」を基に、オリエンテーリングの楽しさや知識などを分かりやすく解説します。その後、円山公園にて、指導員が地図の見方、コンパスの使い方などを詳しく説明します。

- 日程** 6月7日(日) **時間** 9:30~15:00
- 会場** (集合場所/座学講習) 京都市東山いきいき市民活動センター (実技講習) 円山公園
- 対象** 小学生以上 (小学生は保護者同伴で参加可能)
- 料金** 1,000円 (別途テキスト代500円) ※高校生以下は無料
- 定員** 30名 (先着順)
- 持ち物等** 運動が出来る服装、運動靴、昼食 ※コンパス (方位磁石) は貸与します。
- 申込締切** 6月5日 (金)
- 申込方法** メール (〒住所、氏名 (ふりがな)、年齢 (小学生以下の場合は学年も)、生年月日、TEL、オリエンテーリング経験 (A:初めて B:1回 C:2回以上))

**お申込み** みやこオリエンテーリングクラブ (担当:坂本)  
 Mail:miyakoorienteeingclub@gmail.com  
**お問合せ** 京都市オリエンテーリング協会 (担当:山里)  
 TEL:080-5320-3446

## 合気道教室

武道未経験の方にも、受け身の仕方から丁寧に指導します! 最終回までに簡単な技が出来るところまでを目指して、楽しく合気道を体験していただきます!

- 日程** 7月4日、11日、18日、25日 (土曜日・全4回)
- 時間** 10:00~11:30
- 場所** 京都市武道センター 補助競技場
- 対象** 中学生以上~70歳まで
- 料金** 2,000円 (全4回スポーツ保険として)
- 定員** 20名 (先着)
- 持ち物等** 運動が出来る服装、タオル、飲料
- 申込期間** 6月8日 (月)~7月2日 (木)
- 申込方法** TEL・FAX・メール

【申込時必要事項】・住所 (〒) ・氏名 (ふりがな) ・年齢 ・TEL

**お申込み・お問合せ** 京都市合気道連盟  
 TEL/FAX:075-326-7575 (チャイルドハウスみなみ)  
 MAIL:aikido.busenkyoto1985@gmail.com (担当:西崎)



## 第25回 京都市民総合体育大会 参加者募集!!

### ゲートボール競技

- 日程** 6月21日(日) **受付時間** 8:30~
- 競技時間** 9:00~15:30
- 場所** 小畑川中央公園 グラウンド
- 参加対象** 京都市内在住か在勤・在学の方  
 ※5人以上7人以下のチームでご参加ください。
- 参加料** 1チーム 3,000円
- 申込方法** TEL・FAX
- 申込必要事項** 〒住所、氏名 (ふりがな)、年齢、生年月日、TEL、FAX
- 申込締切** 6月10日 (水)



**お申込み・お問合せ**

京都市ゲートボール連合 (担当:石倉)  
 TEL:090-7368-0744 FAX:075-882-3495

## ミズノスポーツ教室

### はらっぱスポーツ教室

遊びを通して、運動の楽しさを体験します。跳び箱やマット運動、鉄棒など、さまざまな種目をみんなで楽しく行いましょう!

6月3日(水)・10日(水)・17日(水) 17:15~18:15

- 場所** につしんでんきアリーナ京都 多目的室 **対象** 小学生 **参加料** 各日1,300円
- 定員** 1日5名 (先着順) **申込方法** 京都市市民スポーツ会館窓口または電話にて受付
- 持ち物** 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物等

### コアストレッチ体操

裸足で行う、呼吸法を取り入れたゆったりとした気持ちの良い体操です!姿勢を整え、日常生活をよりいきいきと楽しく過ごしましょう。

6月3日(水)・10日(水)・17日(水) 11:00~12:00

- 場所** につしんでんきアリーナ京都 多目的室 **対象** 16歳以上 **参加料** 1,000円
- 定員** 5名 (先着順) **申込方法** 京都市市民スポーツ会館窓口または電話にて受付
- 持ち物** 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物等

**お申込み  
お問合せ**

京都市市民スポーツ会館 Tel:075-315-3741 (8:00~22:00)  
 ※参加料は当日、京都市市民スポーツ会館1F受付にて現金でお支払いください。

いきいき

65歳から始める

京都市介護予防普及啓発事業

筋力トレーニング

出張型

教室のご案内



**出張** いきいき筋トレ 1回 無料 **内容** 実施施設の健康運動指導士等が地域に出張します。会場は申込者でご準備ください (費用は申込者負担) 対象:65才以上の方を含む5名以上のグループ 時間:60分

**お問合せ** 公益財団法人京都市スポーツ協会 TEL:075-315-4581 (平日 8:30~17:15)