

ダッシュ!

2026.8
vol.251

詳細・お申込みは
コチラ▶



スポーツくじ
BIG
スポーツ振興くじ助成事業

参加
無料

9/12(土) 10:00~15:00

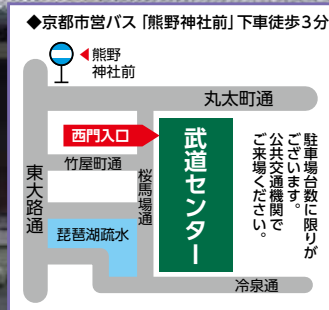
武道フェスタ

第23回 みんなのスポーツフェスタin武道センター

剣道や柔道、空手道など、様々な武道を気軽に体験できる一日。

「見る」だけじゃない、「やってみる」武道体験!

子どもから大人まで、家族みんなで楽しめる武道フェスタを開催します!



体験可能種目

子どもから大人までご参加いただけます!!

事前申込優先

(当日空きがある場合は、当日受付でもご参加いただけます。)



合気道

会場 本館 補助競技場
時間 10:00~10:40/11:00~11:40
13:00~13:40/14:00~14:40
運営団体/京都市合気道連盟



空手道

会場 本館 主競技場
時間 10:00~10:50/11:00~11:50
13:00~13:50/14:00~14:50
運営団体/京都市空手道連盟



柔道

会場 旧武徳殿
時間 10:00~10:45/11:00~11:45
13:00~13:45/14:00~14:45
運営団体/京都市柔道連盟



相撲

会場 相撲場
時間 10:00~10:40/11:00~11:40
13:00~13:40/14:00~14:40
運営団体/京都市相撲連盟

当日受付

(事前申込不要でご参加いただけます。)



剣道

会場 本館 主競技場
時間 10:00~15:00
運営団体/京都市剣道協会



少林寺拳法

会場 本館 主競技場
時間 10:00~15:00
運営団体/京都市スポーツ少年団(少林寺拳法)



なぎなた

会場 本館 主競技場
時間 10:00~15:00
運営団体/京都市なぎなた連盟



お問合せ 公益財団法人京都市スポーツ協会 TEL.075-315-4581 (平日8:30~17:15)

主 催:公益財団法人京都市スポーツ協会(岡崎スポーツネットワーク)

世界をおもてなし!

ボランティア募集中!!

京都へ“世界大会”がやってくる!



ワールドマスターズゲームズ 2027
2027 KANSAI / JAPAN

5.14 FRI - 5.30 SUN

活動内容

- 会場受付 ●競技受付
- 会場案内 ●イベント補助 など



ボランティア
募集締切

2026.11.30 MON

詳細は
こちら
から▶



スポーツ教室

参加者大募集!!

マウンテンバイク講習会

次世代を担う 小・中学生を対象とした、マウンテンバイク講習会を開催!
自然の中で自転車競技を楽しみながら、バランス感覚や走行技術を身につけて、ステップアップを目指そう!
経験者はもちろん、これから始めたい 初心者も大歓迎!
マウンテンバイク競技に興味のある方、ぜひご参加ください!

日程 第2回 9/13(日)、第3回 10/12(月・祝)、
第4回 11/29(日)

※第1回は終了いたしました。

時間 8:30~13:00

集合場所 北桑田高校 ※その後、合併記念の森へ移動します。

対象 小・中学生(経験不問)

料金 1,000円/1人 定員 20名(先着順)

持ち物等 運動できる服装、飲み物

※マウンテンバイク(24/26インチ)・ヘルメット貸出あり(数に限りがあります)

申込締切 各回とも前日までに

申込方法 メールまたはFAXで下記必要事項をお送りください。
【申込時必要事項】〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL



お申込み 京都市自転車競技連盟(担当:坂井田)

お問合せ メール:y_sakachan@yahoo.co.jp FAX:075-935-0170

弓道体験教室(秋季)

未経験者大募集!充実した内容で弓道を体験することができます!
※体験教室のため、経験者の方の応募はご遠慮ください。

日程 10/1、8、15、22、29(木曜日・全5回)

時間 18:30~20:30

会場 京都市武道センター 弓道場

対象 京都市内に在住または在勤・在学の
16歳以上の方

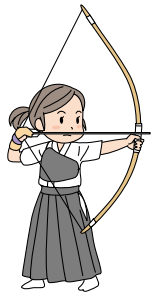
料金 7,000円(5回)

定員 35名(多数の場合、抽選)

持ち物等 ボタンやファスナーのない動きやすい服装
(スカート及び素足は厳禁)

申込期間 8/17(月)~9/7(月)

申込方法 WEBフォーム 京都市スポーツ協会
HPよりご確認ください▶



お申込み 京都市弓道協会(担当:栢田)

お問合せ Mail:kyoto.city.kyudo@gmail.com

キッズサッカースクール参加募集!(幼児~6年生)

JFAキッズサッカー指導者が指導!仲間たちとボール遊びの楽しさ
や喜びを一緒に体験しよう!

日時 ~11/26(木) 毎週木曜日

幼児 15:10~16:00(祝日休)

1年生以上 16:00~17:00(祝日休)

場所 大和ハウスパーキング京都市宝が池フットサルコート

定員 各クラス30名

料金 300円/1日

※別途、初回のみ別途スポーツ保険料
1,000円を徴収いたします

申込方法 参加申込書をダウンロードし、
FAXでお申込みください。



▲参加申込書

日程表

幼児スクール▶



小学生スクール▶



お申込み 京都市サッカー協会(担当:栗津)

FAX:075-204-1009

お問合せ 京都市サッカー協会(担当:大澤)

TEL:090-7754-7771

硬式野球入門教室

中学校で軟式野球を経験した選手が、高校で硬式野球にスムーズに移行できるようサポートします!
野球に取り組む姿勢や健全な体力づくり、正しい基礎技術の習得をしっかりと身に付けましょう!

日程 9/12、19、26 10/3、10、17、24、31
11/7、14(土曜日・全10回)

時間 9/12~11/7 12:30~ 11/14 14:00~

場所 アイアイグラウンド(滋賀県大津市小野西尾)

11/14のみ わかさスタジアム京都

対象 京都府内中学校3年生在学の軟式野球経験者

料金 7,000円(傷害スポーツ保険料含む)

定員 50名(先着順) 持ち物等 グローブ

申込締切 8/14(金)



お申込みは
コチラから▶

参加者説明会 8月28日(金)18:00~
会場:京都市市民スポーツ会館 会議室

事前ストレッチ体操講習会 9月5日(土)17:30~
会場:未定 ※参加者説明会の際にご案内します。

お問合せ 一般社団法人京都野球協会(担当:原田)

TEL:090-8234-0156

健康寿命をのばそう!

～ロコモ・フレイル・サルコペニアって何?～

健康寿命を縮める「3つのサイン」ロコモ、フレイル、サルコペニア。
この講演では、3つの違いと関係性、そして元気な未来のために今から
できる運動や生活習慣のポイントを分かりやすくお伝えします!

日時 **8月29日(土)** 10:00~11:30

会場 **京都光華大学光耀館274教室**
(京都市右京区西京極葛野町38)

対象 **いきいきクラブ会員**
および**40歳以上の一般**

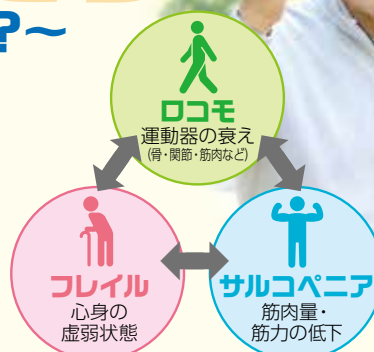
定員 **70名** (65歳以上優先)

参加費 **いきいきクラブ会員 無料**
一般 500円

申込締切 **8月21日(金)**



講師 **劉 和輝氏**
りゅう かずてる
●京都市済生会病院 院長補佐・整形外科部長
●京都府医師会 健康スポーツ委員会副委員長
●京都府立医科大学臨床教授



こんな方におすすめ!

- ✓健康寿命を延ばしたい
- ✓将来の介護予防に関心がある
- ✓足腰の衰えが気になる
- ✓運動を始めるきっかけが欲しい
- ✓ロコモ・フレイル・サルコペニアについて知りたい



お申し込みはこちら!

スマートフォンで
QRコードを読み取り
お申し込みください。



お問合せ

公益財団法人 京都市スポーツ協会
☎ 075-315-4581 (平日 8:30~17:15)

1日体験受付中!!
お気軽にお問い合わせください。

スポーツ教室参加者募集!!

横大路運動公園

【お申込み・お問合せ】 075-611-9796 ※教室開催時のみ

火曜日 18:00~19:20 **バスケットボール** (ハンナリースポーツ教室) **小学3年~6年生**
定員 32名
受講料 8月 6,000円/3回 9月 8,000円/4回
※体験会1,100円 ※入会金5,500円 ※保険料800円
日程 8/4・18・25、9/1・8・15・29
申込はこちら

火曜日 19:30~21:30 **バドミントン** **一般**
定員 24名
受講料 8月 4,500円/3回 9月 6,000円/4回
日程 8/4・18・25、9/1・8・15・29
申込はこちら

水曜日 19:00~21:00 **ソフトテニス** **小学4年~中学生**
定員 30名
受講料 8月 6,000円/4回 9月 6,000円/4回
日程 8/5・12・19・26、9/2・9・16・30
申込はこちら

木曜日 17:15~18:25 **バレーボール** (小学3年~6年生(入門クラス))
定員 20名
受講料 8月 4,500円/3回 9月 6,000円/4回
日程 8/6・13・20、9/3・10・17・24
申込はこちら

木曜日 18:30~20:00 **バレーボール** (好評につきキャンセル待ち) **小学5年~中学生(経験者クラス)**
定員 20名
受講料 8月 4,500円/3回 9月 6,000円/4回
日程 8/6・13・20、9/3・10・17・24
申込はこちら

木曜日 19:00~21:00 **バドミントン** **小学4年~中学生**
定員 24名
受講料 8月 4,500円/3回 9月 6,000円/4回
日程 8/6・13・20、9/3・10・17・24
申込はこちら

教室開催時は各施設にお申込み・お問合せください。
その他平日は公益財団法人京都市スポーツ協会まで
TEL.075-315-4581



3×3 (KYOTOBBスクール) 各教室定員 30名

水曜日 17:30~19:00 **横大路体育館** **小学4年~中学生**
受講料 8月 8,000円/4回 9月 8,000円/4回
※体験会2,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月
日程 8/5・12・19・26、9/2・9・16・30

金曜日 18:00~19:30 **市民スポーツ会館** **小学4年~中学生**
受講料 8月 2,000円/1回 9月 4,000円/2回
※体験会2,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月
20:00~21:30 一般(15歳以上中学生不可)
受講料 3,000円/1回
※体験会3,000円 ※入会金3,000円 ※保険料500円/月
日程 8/14(※)、9/11・18 (※)一般のみ



伏見北部地域体育館

【お申込み・お問合せ】 075-643-7573

水曜日 11:30~12:30 **健康ヨガ** **16歳以上**
定員 40名
受講料 8月 3,000円/3回 9月 4,000円/4回
※体験料金 1,000円
日程 8/5・12・19、9/2・9・16・30



2026年8月 今月の大会情報

掲載内容は作成時点の予定です。雨天順延等により、開催日程が変更となる場合があります。開催日時などの詳細は、主催者の公式ホームページ等でご確認ください。

今月の大会ピックアップ!

全国インターハイが **西京極** にやってくる!

令和8年度 全国高等学校総合体育大会 男子バレーボール競技大会

【競技日程】8月4日(火)～8月8日(土) ※4日(火)は開会式のみ
※にしんでんきアリーナ京都での競技は8月7日(金)まで

【開会式】8月4日(火) 16:30～
にしんでんきアリーナ京都

【閉会式】8月8日(土) 競技終了後
島津アリーナ京都

※館内の混雑状況により、安全確保のため入場制限を実施する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



「つなげ みんなの想い
輝け 近畿の舞台で」

にしんでんきアリーナ京都 (京都市体育館)

日	大会内容	
4日(火)～7日(金)	令和8年度全国高等学校総合体育大会 男子バレーボール競技大会 (全国高等学校体育連盟) ※4日(火)は開会式のみ。 ※混雑時は入場を制限する場合があります。あらかじめご了承ください。	大会ピックアップ!
8日(土)、9日(日)	近畿U15クラブバスケットボール選手権大会 (京都府バスケットボール協会)	
10日(月)、11日(火・祝)	サン・クロレラ SC CUP2026 (株式会社サン・クロレラ)	
12日(水)、13日(木)	第92回全日本大学総合卓球選手権大会(個人の部) 関西予選 (関西学生卓球連盟)	
15日(土)、16日(日)	第38回京都ミニバスケットボール少年団交流大会 (京都府ミニバスケットボール少年団)	
18日(火)	有料 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関西 (日本チアダンス協会)	
21日(金)～23日(日)	第46回全国官公庁バスケットボール大会 (京都府バスケットボール協会)	
29日(土)	京都府青少年剣道錬成大会 (京都府剣道道場連盟)	
30日(日)	第62回京都市バレーボール祭/令和8年度チャンピオン大会 (京都市体育振興会連合会)	

たけびしスタジアム京都 (陸上競技場兼球技場)・東寺ハウジングフィールド西京極 (補助競技場)

主補 …陸上競技場兼球技場
補 …補助競技場

たけびしスタジアム京都
北スタンドの開放日は
こちらから▶



日	場所	大会内容
1日(土)、2日(日)	主 補	2026ディムライトリレーズ (関西学生陸上競技連盟)
3日(月)、24日(月)	補	京都市中学校強化記録会 (京都陸上競技協会)
20日(木)～22日(土)	主 補	第59回京都府高等学校ユース陸上競技対校選手権大会 (高体連陸上競技専門部)
26日(水)	主	有料 天皇杯 JFA 第106回全日本サッカー選手権大会2回戦 (京都府サッカー協会)
29日(土)	主 補	ジュニアオリンピックカップU16陸上競技大会京都府選考会 (中体連陸上競技専門部)

わかさスタジアム京都 (野球場)

日	大会内容	
1日(土)	日本海リーグ2026シーズン公式戦 滋賀ハイジャンプス vs 石川ミリオンスターズ	外野開放
2日(日)	エイジェックカップ第57回日本少年野球選手権大会 (日本少年野球連盟)	外野開放
6日(木)、13日(木)	京都市立高等学校交流戦 野球大会 (京都市立高等学校スポーツ連絡協議会)	
9日(日)、11日(火・祝)、 12日(水)	京都府知事杯争奪京都大会・京都市長杯争奪京都ジュニア大会 (日本少年野球連盟)	外野開放
15日(土)、16日(日)	第22回京都府中学生野球親善大会 (京都府中学生野球連盟)	外野開放
20日(木)、21日(金)、 26日(水)	第11回全日本中学女子軟式野球大会 (SPトーナメント) (全日本軟式野球連盟)	外野開放
22日(土)	第38回韓日親善少年スポーツ大会 (韓国京都青年会議所)	外野開放
29日(土)、30日(日)	マツダホール旗・福山哲郎旗争奪 第11回京都三年生大会 (日本少年野球連盟)	

大興設備開発 京都アクアリーナ

※当面の間、サブプールの供用は停止いたします。
目 …メインプール 飛込 …ダイビングプール ア …アーチェリー場

日	場所	大会内容
6日(木)	ア	第5回GA記録会 (京都市アーチェリー協会)
11日(火・祝)、12日(水)	飛込	京都ジュニア選手権夏季水泳競技大会 水球競技(京都水泳協会)
22日(土)～26日(水)	主	第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会(日本水泳連盟)
23日(日)	ア	第23回京都市スポーツ協会会長杯アーチェリー競技大会(京都市アーチェリー協会)
29日(土)	ア	高校研修大会(京都市アーチェリー協会)

2026年8月 今月の大会情報

掲載内容は作成時点の予定です。雨天順延等により、開催日程が変更となる場合があります。開催日時などの詳細は、主催者の公式ホームページ等でご確認ください。

京都市武道センター

主…主競技場 補…補助競技場 武…旧武徳殿

日	場所	大会内容
2日(日)	武	京都右武館夏季大会(京都右武館)
9日(日)	主 補	第71回京都柔道場選抜東西対抗柔道大会(京都柔道場連盟)
10日(月)～12日(水)	主 補 武	京都府高等学校剣道強化練成会(高体連剣道専門部)
19日(水)	主 補	京都府高等学校剣道普及練成会(高体連剣道専門部)
23日(日)	主 補	第68回京都府剣道選手権大会兼第74回全日本剣道選手権大会予選会／第42回京都府女子剣道選手権大会兼第65回全日本女子剣道選手権大会予選会(京都府剣道連盟)
	武	第38回拳心館武道大会(拳心館)

横大路体育館

日	大会内容
1日(土)、2日(日)、 8日(土)、9日(日)、 11日(火・祝)、15日(土)、 16日(日)、29日(土)	京都府社会人バスケットボールリーグ戦(京都府社会人バスケットボール協会)
22日(土)	京都市立高等学校バスケットボール夏季大会(京都市立高等学校スポーツ連絡協議会)
23日(日)	第68回伏見区民卓球大会(伏見区体育振興会連合会)
30日(日)	第40回京都市ダンススポーツ競技会 第25回京都市民総合体育大会 第5階PD京都府支部ダンススポーツ競技会(京都府ダンススポーツ連盟)

2026年8月 東寺ハウジングフィールド西京極 一般開放日 (西京極総合運動公園内補助競技場)

利用料金／一般(高校生以上) 310円 回数券:3,100円／11枚
中学生以下 150円 回数券:1,500円／11枚

※高校生とその他学生が回数券を購入、利用する際は、高校生2枚、大学生及び専門学生には1枚、無料チケットを追加します。

時間／7:00～21:00 5日(水)～14日(金)、17日(月)～19日(水)、
26日(水)～28日(金)、31日(月)

時間／7:00～19:00 16日(日) ※閉館時間は日によって異なりますので、ご注意ください。

●芝生養生の為、一部立ち入り禁止部分があります。ご了承くださいませようお願いします。

卓球スタジオダッシュ

陸上競技場兼球技場内のスタジオで、卓球のフリー利用や、各種レッスンを実施しています。お問合せ／TEL:075-315-4583



8月の休講日

13日(木)、14日(金)、
21日(金)、26日(水)

開館時間 (月・火) 10:00～18:00 (水) 10:00～12:00、15:00～20:00
(木) 10:00～18:30 (金) 10:00～21:00 ※休業日:土、日、祝

2026年8月度 施設一般開放「みんなのスポーツ広場」

申込不要!! 小学生以上ならどなたでも参加できます!!
当日施設の受付窓口へお越しください!!



施設	にっしんでんきアリーナ京都(京都市体育館) ☎075-315-3741	京都市武道センター ☎075-751-1255	横大路体育館 ☎075-611-9796	SBSロジコム吉祥院公園球技場(吉祥院球技場) ☎075-691-2814
種目	バスケットボール	バドミントン		グラウンド・ゴルフ
日程	26日(水)	29日(土)	4日(火)	6日(木)、10日(月)、13日(木)、17日(月)、 20日(木)、27日(木)、31日(月)
時間	13:00～17:00	9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～12:00
料金	大人(高校生以上) 200円 こども(小・中学生) 100円			大人(高校生以上) 510円 こども(小・中学生) 200円
持ち物	体育館シューズ、ボール	体育館シューズ、ラケット、シャトル		クラブ、ボール、マーカー(レンタルは550円/1セット)
注意事項	・ 準備されているのは、コート、ネット、ゴールのみとなります。各自競技用具はお持ちください。 ・ 体育館シューズがなければ利用をお断りします。 ・ ごみは必ずお持ち帰りください。 ・ こまめに水分補給を行ってください。 ・ 最終受付は、終了時間30分前になります。 ・ 混雑時はゆずりあってご利用ください。			雨天の場合は中止になる ことがあります。 



情報誌「ダッシュ!」はHPからもご覧いただけます!!



Instagram 随時更新中!!



スポーツイベントや大会、教室などの情報を配信中!!
東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)の
一般開放日のご案内も!!



KYOTOCITY SPORTS ASSOCIATION

第25回 京都市民総合体育大会

参加者募集!!

合気道

日程 9月13日(日)
場所 武道センター旧武徳殿
時間 ・午前の部 10:00~12:00 (受付9:00~10:00)
 ・午後の部 13:00~15:00 (受付12:00~13:00)
参加対象 京都市在住か在勤または在学の16歳以上の方
参加料 500円/1部
申込方法 TEL・FAX・メール
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL
申込期間 8月1日(土)~8月31日(月)



お申込み・お問合せ 京都市合気道連盟 (担当:南)
 TEL/FAX:075-621-4478
 MAIL:kyotocity.aikido@gmail.com

ダンススポーツ競技

日程 8月30日(日)
場所 横大路運動公園 体育館
時間 9:00~17:00 (受付8:00~9:00)
参加対象 京都市在住か在勤または在学の方
種目 ワルツ/タンゴ/ルンバ/チャチャ
定員 各カテゴリー30名(先着)
参加料 無料
申込必要事項 〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、TEL
申込方法 HPからお申込み
申込期間 8月1日(土)~8月23日(日)



▲京都府ダンススポーツ連盟HP

お問合せ 京都市ダンススポーツ連盟 (担当:中村)
 TEL:090-3729-1038
 MAIL:kyorakukogei@mtf.biglobe.ne.jp

ミズノスポーツ教室

お申込み・お問合せ 京都市市民スポーツ会館
 Tel:075-315-3741 (8:00~22:00)
 ※参加料は当日、京都市市民スポーツ会館1F受付にて現金でお支払いください。

ジュニアソフトテニス教室

毎月金曜日に開催している中学生男子対象のソフトテニス教室です!
 基礎からしっかり練習しながら、みんなで楽しくソフトテニスをしています。仲間と一緒に楽しくプレーしてみませんか?まずはお気軽に体験へお越しください!

8月14日(金)・28日(金) 19:00~21:00

場所 14日/にしんでんきアリーナ京都 28日/京都市市民スポーツ会館
対象 中学生男子
参加料 1回 1,600円(月謝制)
 ※別途、入会時事務手数料1,300円が必要です。
体験料 1,600円
定員 1日5名(先着順)
持ち物 ラケット、運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物等



体験参加受付中!

はらっぱスポーツ教室

遊びを通して運動の楽しさを体験できる教室です。
 跳び箱、マット運動、鉄棒など、さまざまな種目にみんなで楽しく取り組みます!
 みんなで元気いっぱい体を動かしましょう!

8月19日(水)・26日(水) 17:15~18:15

場所 にしんでんきアリーナ京都 多目的室
対象 小学生
参加料 1,300円
定員 1日5名(先着順)
持ち物 ラケット、運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物等



医療法人 同仁会(社団)
京都九条病院
<http://www.dojinkai.com>



部活のミカタ
 部活生なら当店最安値の部活割価格!
 アイケアコンタクト四条
 阪急丸太町駅/地下鉄四条駅 徒歩2分



賛助会員募集中

京都のスポーツを応援していただける団体・法人、個人のみなさまを随時募集中。年会費は京都のスポーツ振興を目的とした事業に使用いたします。

会費 法人・団体/10 個人/10
10,000円から5,000円から
 (公財)京都市スポーツ協会賛助会員担当
TEL:075-315-4561



お出かけに便利な
 電動アシスト自転車の
 シェアサービス、クルー!



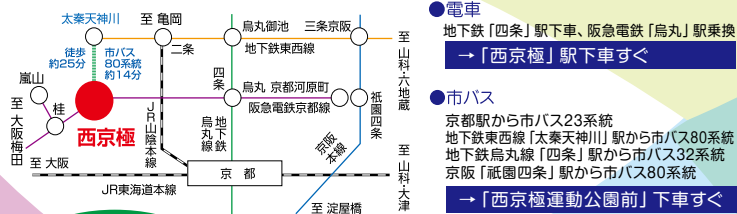
スポーツクルー



すべてのスポーツにエールを

スポーツクルーの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

西京極総合運動公園へは公共交通機関を利用すると便利です!!



●京都市交通局ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>

この印刷物が不要になれば、
 「雑がみ」として古紙回収へ!



Instagram



Facebook



京都市
 スポーツ協会HP
 KYOTO C.S.A.

